

SKRIPSI

**PENERAPAN SISTEM MANAJEMEN KESELAMATAN DAN
KESEHATAN KERJA (SMK3) DI TAMBANG BATU PASIR
PT. ANUGRAH KARYA PASTI PARANG MAGETAN**



**OLEH :
RACHMAT NUGROHO
NIM : 201903048**

**PEMINATAN KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA
PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN
2023**

SKRIPSI

PENERAPAN SISTEM MANAJEMEN KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA (SMK3) DI TAMBANG BATU PASIR PT. ANUGRAH KARYA PASTI PARANG MAGETAN

Diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam
mencapai gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat (S.K.M)



OLEH :
RACHMAT NUGROHO
NIM : 201903048

**PEMINATAN KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA
PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN
2023**

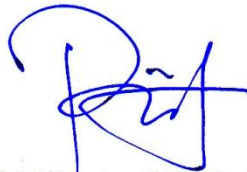
LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui oleh pembimbing dan telah dinyatakan layak mengikuti Ujian Skripsi.

SKRIPSI

PENERAPAN SISTEM MANAJEMEN KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA (SMK3) DI TAMBANG BATU PASIR PT ANUGRAH KARYA PASTI PARANG MAGETAN

Menyetujui,
Pembimbing I



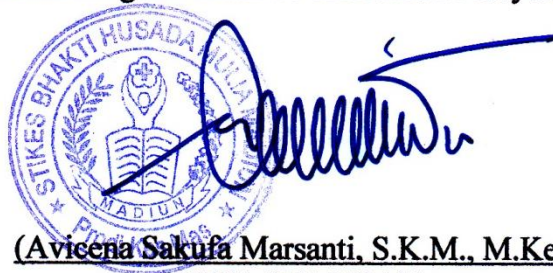
(Pipid Ari Wibowo, S.K.M., M.KKK)
NIDN. 0701108704

Menyetujui,
Pembimbing II



(Karma Nur R., S.K.M., M.Kes)
NIDN. 0713068506

Mengetahui,
Ketua Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat



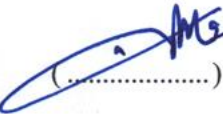
(Avicena Sakufa Marsanti, S.K.M., M.Kes)
NIDN. 0717059101

PENGESAHAN

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi dan dinyatakan telah memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat (S.K.M)

Pada Tanggal 27 Juli 2023

Dewan Penguji

1. Ketua Dewan Penguji : Avicena Sakufa M., S.K.M., M.Kes (.....) 
2. Penguji I : Pipid Ari Wibowo, S.KM., M.KKK (.....) 
3. Penguji II : Karina Nur R., S.KM., M.Kes (.....) 

Mengesahkan
STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun
Ketua,


Zaenal Abidin S.KM., M.Kes (Epid)
NIDN. 0217097601

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

“Selalu ada harga dalam sebuah proses. Nikmati saja lelah- lelah itu, lebarkan lagi rasa sabar itu . Semua yang kau investasikan untuk menjadikan dirimu serupa yang kau impikan , mungkin tidak selalu berjalan lancar. Tapi gelombang – gelombang itu yang bias di ceritakan”

(Boy Candra)

“Kesuksesan dan kebahagiaan terletak pada diri sendiri. Tetaplah berbahagia karena kebahagiaan dan kamu yang akan membentuk karakter kuat untuk melwan kesulitan “

(Hellen Keller)

SKRIPSI INI KUPERSEMBAHKAN KEPADA

”Karya ini saya persembahkan untuk Bapak Mutakin, Ibu Winarsih dan adik saya Murul Khotimah yang tiada hentinya selama ini memberi doa, semangat, nasehat, kasih sayang dan pengorbanan yang tak terhentikan hingga saya selalu tegar menjalani rintangan ”Ya Allah Ya Rahman Ya Rahim, terimakasih telah Engkau tempatkan hamba diantara kedua malaikat-Mu yang setiap waktu menjagaku, mendidikku, membimbingku dengan baik, Ya Allah berikan balasan setimpal surga firdaus untuk mereka dan jauhkanlah mereka nanti dari siksa-Mu” Aamiin...

Terimakasih Bapak ...Terimakasih Ibu ...

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Rachmat Nugroho

NIM : 201903048

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan di dalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan dalam memperoleh gelar sarjana di perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan baik yang sudah maupun belum/ tidak dipublikasikan, sumbernya dijelaskan dalam tulisan dan daftar pustaka

Madiun, 27 Juli 2023

Peneliti,



Rachmat Nugroho
NIM. 201903048

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Rachmat Nugroho
Jenis Kelamin : Laki-laki
Tempat dan Tanggal Lahir : Ngawi, 04 November 1998
Agama : Islam
Alamat : Jl. K.H.Agus Salim, RT.04/RW.04,
Dsn. Bayemkalang II Ds. Keraswetan Kec. Geneng
Kab. Ngawi
Email : rohmatnugroho66@gmail.com
Riwayat Pendidikan : 1. TK Dharma Wanita Keraswetan
2003 – 2004
2. SDN Keraswetan
2004 – 2010
3. SMP POMOSDA Maospati Magetan
2010 – 2013
4. SMK Kesehatan Bhakti Indonesia Medika
Ngawi
2013 – 2016
5. STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun
2019 – 2023
Riwayat Pekerjaan : -

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas berkat rahmat dan hidayah-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Penerapan Sistem Manajemen Keselamatan dan Kesehatan Kerja (SMK3) di Tambang Batu Pasir PT Anugrah Karya Pasti Parang Magetan” sebagai salah satu persyaratan dalam memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat.

Mengingat dalam penyusunan skripsi ini penulis mendapat bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

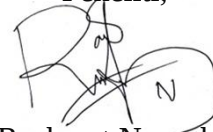
1. Fatan Billah Ahyari selaku Pimpinan Perusahaan PT. Anugrah Karya Pasti Parang Magetan yang telah memberikan izin penelitian untuk menyelesaikan proposal skripsi hingga akhir.
2. Zaenal Abidin, S.KM., M.Kes (Epid) selaku Ketua STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun.
3. Avicena Sakufa Marsanti, S.KM., M.Kes selaku Ketua Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun dan selaku penguji utama skripsi.
4. Pipid Ari Wibowo, S.KM., M.KKK selaku Dosen Pembimbing 1 yang telah bersedia meluangkan waktu serta memberikan masukan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Karina Nur R., S.KM., M.Kes selaku Dosen Pembimbing 2 yang telah bersedia meluangkan waktu serta memberikan masukan dalam penyusunan skripsi ini.
6. Kedua orang tua yang selalu memberi semangat dan do’a yang tiada henti.
7. Yulia Ananda Septiani dan Yoga andhi Saputra yang selalu menyemangati disaat saya sedang malas mengerjakan skripsi.
8. Teman-teman program studi S1 Kesehatan Masyarakat angkatan 2019 yang telah memberikan saran dan masukan dalam penyusunan skripsi ini.
9. Semua pihak yang berkontribusi dalam penyusunan skripsi ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan. Oleh karena itu, kritik dan saran dari pembaca yang bersifat membangun sangat penulis harapkan.

Akhir kata semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis, pembaca, serta pengembangan ilmu pengetahuan khususnya dalam bidang Kesehatan Masyarakat.

Madiun, 27 Juli 2023

Peneliti,

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Rachmat Nugroho', written over a faint circular stamp or watermark.

Rachmat Nugroho
NIM. 201903048

DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Lembar Persetujuan.....	ii
Lembar Pengesahan	iii
Motto dan Persembahan.....	iv
Pernyataan Keaslian Penelitian.....	v
Daftar Riwayat Hidup	vi
Kata Pengantar	vii
Daftar Isi.....	ix
Daftar Tabel	xii
Daftar Gambar.....	xiii
Daftar Lampiran.....	xiv
Daftar Istilah.....	xv
Daftar Singkatan.....	xvii
Abstrak	xviii
<i>Abstract</i>	xix
 BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan Penelitian	7
1.3.1 Tujuan Umum	7
1.3.2 Tujuan Khusus	7
1.4 Manfaat Penelitian	8
1.5 Keaslian Penelitian.....	9
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3)	11
2.1.1 Pengertian Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3)...	11
2.1.2 Tujuan K3	12
2.1.3 Jenis Bahaya di K3.....	13
2.1.4 Manfaat K3	14
2.2 Sistem Manajemen Keselamatan dan Kesehatan Kerja (SMK3)	15
2.2.1 Pengertian Manajemen.....	15
2.2.2 Pengertian Sistem Manajemen Keselamatan dan Kesehatan Kerja (SMK3).....	16
2.2.3 Pengertian 5 (Lima) Prinsip Dasar SMK3	17
2.2.4 Tujuan SMK3.....	20
2.2.5 Manfaat SMK3.....	21
2.2.6 Proses SMK3	22
2.3 Prinsip Dasar Sistem Manajemen Keselamatan dan Kesehatan Kerja (SMK3).....	25
2.3.1 Penetapan Kebijakan K3.....	25
2.3.2 Perencanaan K3	26

	2.3.3	Pelaksanaan Rencana K3	30
	2.3.4	Pemantauan dan Evaluasi Kinerja K3.....	43
	2.3.5	Peninjauan dan Peningkatan Kinerja SMK3.....	44
	2.4	Faktor Penghambat.....	46
	2.5	Teori <i>Ishikawa</i>	48
	2.6	Kerangka Teori.....	50
BAB III	KERANGKA KONSEPTUAL		
	3.1	Kerangka Konseptual	51
BAB IV	METODE PENELITIAN		
	4.1	Desain Penelitian.....	52
	4.2	Populasi dan Informan	53
	4.2.1	Populasi.....	53
	4.2.2	Informan.....	53
	4.3	Kerangka Kerja Penelitian	54
	4.4	Variabel Penelitian	55
	4.4.1	Variabel <i>Independent</i>	55
	4.4.2	Variabel <i>Dependent</i>	56
	4.5	Definisi Operasional.....	56
	4.6	Instrumen Penelitian.....	57
	4.7	Lokasi dan Waktu Penelitian	58
	4.7.1	Lokasi Penelitian.....	58
	4.7.2	Waktu Penelitian.....	58
	4.8	Teknik Pengambilan Data.....	58
	4.9	Teknis Analisis Data	60
	4.10	Etika Penelitian	62
BAB V	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		
	5.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian	65
	5.1.1	Gambaran Umum Desa Trosono	65
	5.1.2	Gambaran Umum PT. Anugrah Karya Pasti.....	66
	5.2	Karakteristik Informan.....	67
	5.3	Interpretasi Hasil Peneltian	67
	5.3.1	Karakteristik Pekerja.....	67
	5.3.2	Penetapan Kebijakan K3.....	68
	5.3.3	Perencanaan K3	71
	5.3.4	Pelaksanaan K3.....	73
	5.3.5	Peninjauan dan Peningkatan Kinerja K3	77
	5.3.6	Hambatan di Tambang.....	79
	5.4	Pembahasan.....	82
	5.4.1	Karakteristik Pekerja.....	82
	5.4.2	Penetapan Kebijakan K3.....	83
	5.4.3	Perencanaan K3	84
	5.4.4	Pelaksanaan K3.....	85
	5.4.5	Peninjauan dan Peningkatan Kinerja K3	87
	5.4.6	Hambatan (Cuaca) yang Ada di PT. Anugrah Karya Pasti	88

BAB VI	KESIMPULAN DAN SARAN	
6.1	Kesimpulan	90
6.2	Saran.....	91
Daftar Pustaka		93
Lampiran		96

DAFTAR TABEL

Nomor	Judul Tabel	Halaman
Tabel 1.1	Keaslian Penelitian	9
Tabel 4.1	Definisi Operasional Variabel	56
Tabel 4.2	Jadwal Penyusunan Skripsi	58
Tabel 5.1	Karakteristik Informan Penelitian	67

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul Gambar	Halaman
Gambar 2.1	5 (Lima) Prinsip Dasar SMK3.....	17
Gambar 2.2	Siklus Manajemen	24
Gambar 2.3	Diagram Teori <i>Ishikawa</i>	49
Gambar 2.4	Kerangka Teori	50
Gambar 3.1	Kerangka Konseptual	51
Gambar 4.1	Kerangka Kerja Penelitian.....	55
Gambar 5.1	Peta Desa Trosono	65
Gambar 5.2	Susunan Pengurus PT. Anugrah Karya Pasti	66
Gambar 5.3	Tidak Ada Kebijakan Tertulis K3 di PT.Anugrah Karya Pasti Parang Magetan	68
Gambar 5.4	Pekerja Memakai APD	77
Gambar 5.5	Debu yang Berterbangan	81

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Surat Izin Pengambilan Data Awal	96
Lampiran 2. Penjelasan Penelitian.....	97
Lampiran 3. <i>Informed Consent</i>	99
Lampiran 4. Pedoman Wawancara	100
Lampiran 5. Surat Izin Penelitian	102
Lampiran 6. Surat Balasan Izin Penelitian	103
Lampiran 7. Surat Keterangan Layak Etik	104
Lampiran 8. Surat Keterangan Selesai Penelitian.....	105
Lampiran 9. Contoh Kebijakan K3 pada PT. Anugrah Karya Pasti	106
Lampiran 10. Contoh HIRADC (<i>Hazard Identification Risk Assessment and Determining Control</i>).....	107
Lampiran 11. Matrik HIRADC (<i>Hazard Identification Risk Assessment and Determining Control</i>).....	108
Lampiran 12. Contoh <i>Job Safety Analysis</i> PT. Anugrah Karya Pasti.....	109
Lampiran 13. Dokumentasi Studi Pendahuluan	110
Lampiran 14. Dokumentasi Wawancara Informan.....	111
Lampiran 15. Lembar Bimbingan Konsultasi Skripsi	112
Lampiran 16. Hasil Uji Plagiasi	113
Lampiran 17. Berita Acara Perbaikan Ujian Seminar Hasil.....	115

DAFTAR ISTILAH

<i>Action</i>	: Tinjauan Manajemen
<i>Anonymity</i>	: Tanpa nama
<i>Antecedent</i>	: Sesuatu yang mendahului
<i>Audit</i>	: Peninjauan ulang
<i>Autonomy</i>	: Otonomi
<i>Award</i>	: Penghargaan
<i>Beneficence</i>	: Hanya mengerjakan sesuatu yang baik
<i>Check</i>	: Pengukuran dan Memantau dan proses mengukur Pemantauan
<i>Conclusion</i>	: Penarikan kesimpulan
<i>Confidentiality</i>	: Kerahasiaan informasi
<i>Corrective action</i>	: Tindakan perbaikan
<i>Dependen Variable</i>	: Variabel yang keadaannya sangat dipengaruhi atau tergantung oleh keadaan variabel lainnya.
<i>Display</i>	: Penyajian
<i>Do</i>	: Implementasi
<i>Environment</i>	: Lingkungan
<i>Ethical clearance</i>	: Kelayakan etik
<i>Fidelity</i>	: Kesetiaan
<i>Flowchart</i>	: Diagram alir yang menerangkan bagaimana langkah-langkah atau alur kerja dari suatu data mengalir dalam sistem dan bagaimana keputusan diambil untuk menggambarkan suatu tahapan penyelesaian masalah secara sederhana dan ringkas menggunakan simbol-simbol tertentu
<i>Freedom</i>	: Kebebasan
<i>Gantt chart</i>	: Sebuah diagram yang menunjukkan dimulainya proyek sampai berakhirnya proyek
<i>Helm</i>	: Topi pelindung kepala yang terbuat dari bahan yang tahan benturan
<i>Independen Variable</i>	: Variabel yang mempengaruhi atau menjadi sebab timbulnya variabel terikat
<i>Informed Consent</i>	: Persetujuan responden
<i>Job Safety Analysis</i>	: Teknik manajemen keselamatan yang berfokus pada bahaya yang berhubungan dengan rangkaian pekerjaan
<i>Justice</i>	: Keadilan
<i>Loss control</i>	: Pengendalian kerugian
<i>Machine</i>	: Alat
<i>Maleficence</i>	: Sifat mencelakakan
<i>Man</i>	: Manusia
<i>Material</i>	: Bahan
<i>Measurement</i>	: Pengukuran

<i>Method</i>	: Cara
<i>Misguided</i>	: Tanpa arah
<i>Non Maleficience</i>	: Tidak merugikan
<i>Output</i>	: Hasil atau keluaran
<i>Planning</i>	: Perencanaan
<i>Purposive Sampling</i>	: Salah satu teknik sampling non random dimana peneliti menentukan pengambilan sampel dengan cara menetapkan ciri-ciri atau kriteria subyek yang diteliti
<i>Reduction</i>	: Reduksi
<i>Respect to Human Dignity</i>	: Menghargai Hak Asasi Manusia
<i>Safety</i>	: Aman
<i>Unsafe act</i>	: Tindakan tidak aman
<i>Unsafe condition</i>	: Kondisi tidak aman

DAFTAR SINGKATAN

APD	: Alat Pelindung Diri
CV	: <i>Commanditaire Vennotschap</i>
ILO	: <i>International Labour Organization</i>
K3	: Keselamatan dan Kesehatan Kerja
P2K3	: Panitia Pembina Keselamatan dan Kesehatan Kerja
PDCA	: <i>Plan-Do-Check-Action</i>
PP	: Peraturan Pemerintah
PT	: Perseroan Terbatas
SDM	: Sumber Daya Manusia
SMK3	: Sistem Manajemen Keselamatan dan Kesehatan Kerja
UU	: Undang-Undang
UUD	: Undang-Undang Dasar
WIB	: Waktu Indonesia bagian Barat

ABSTRAK

Rachmat Nugroho

PENERAPAN SISTEM MANAJEMEN KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA (SMK3) DI TAMBANG BATU PASIR PT. ANUGRAH KARYA PASTI PARANG MAGETAN

136 Halaman + 4 Tabel + 11 Gambar + 17 Lampiran

Tambang pasir memiliki sifat yang khas, antara lain tempat kerjanya di ruang terbuka yang dipengaruhi cuaca, jangka waktu pekerjaan terbatas, menggunakan pekerja yang belum terlatih, menggunakan peralatan kerja yang membahayakan keselamatan dan kesehatan kerja dan pekerjaan yang banyak mengeluarkan tenaga. Sistem manajemen keselamatan dan kesehatan kerja atau disingkat SMK3 merupakan konsep manajemen yang ditujukan kepada perusahaan untuk melindungi segenap tenaga kerja agar terhindar dari kecelakaan kerja dan mencegah terjadinya penyakit akibat kerja demi terciptanya tempat kerja yang efektif, aman, dan produktif. Berdasarkan survei pendahuluan diperoleh informasi bahwa belum adanya program Sistem Manajemen Keselamatan dan Kesehatan Kerja (SMK3) sejak pada tahun 2016. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui penerapan sistem manajemen keselamatan dan kesehatan kerja di PT. Anugrah Karya Pasti Parang Magetan.

Penelitian ini merupakan penelitian kualitatif dengan menggunakan Kualitatif dengan jenis penelitian *Rapid Assessment Procedures* (RAP) tentang SMK3. Informan penelitian ini sebanyak 5 orang yaitu 2 orang operator *excavator*, 1 orang *helper*, 1 orang mandor dan 1 orang pimpinan perusahaan. Pengumpulan data dilakukan dengan wawancara pekerja dan hasil observasi lapangan.

Hasil penelitian ini menunjukkan penerapan SMK3 pada PT. Anugrah Karya Pasti belum sesuai dengan Peraturan Pemerintah Nomor 50 Tahun 2012 tentang SMK3 seperti belum terdapat kebijakan K3 dan perencanaan K3. Hal ini terbukti dengan hasil wawancara pada pekerja bahwa belum adanya kebijakan dan perencanaan K3 di PT. Anugrah Karya Pasti Parang Magetan.

Kesimpulan penelitian ini adalah PT. Anugrah Karya Pasti belum menerapkan SMK3 dengan baik. Saran bagi PT. Anugrah Karya Pasti segera menerapkan SMK3 sesuai dengan peraturan Perundang-undangan yang berlaku.

Kata kunci : Kebijakan K3, Perencanaan K3, SMK3

ABSTRACT

Rachmat Nugroho

**IMPLEMENTATION OF OCCUPATIONAL HEALTH AND SAFETY
MANAGEMENT SYSTEM (SMK3) AT THE SANDSTONE MINE OF PT.
ANUGRAH KARYA PASTI PARANG MAGETAN**

136 Pages + 4 Tables + 11 Figures + 17 Attachments

Sand mine have unique characteristics, including work in open spaces that are affected by the weather, limited work time, using workers who have not been trained, using work equipment that endangers occupational health and safety and work that requires a lot of energy. Occupational safety and health management system or abbreviated SMK3 is a management concept aimed at companies to protect all workers to avoid work accidents and prevent work-related diseases in order to create an effective, safe and productive workplace. Based on the preliminary survey, information was obtained that there had not been an Occupational Safety and Health Management System (SMK3) program since 2016. The purpose of this study was to determine the application of the occupational health and safety management system at PT. Anugrah Karya Pasti Parang Magetan.

This research was a qualitative research using qualitative research with the type of Rapid Assessment Procedures (RAP) on SMK3. There were 5 informants in this study, namely 2 excavator operators, 1 helper, 1 foreman and 1 company leader. Data collection was carried out by interviewing workers and the results of field observations.

The results of this study indicated the application of SMK3 at PT. Anugrah Karya Pasti was not in accordance with Government Regulation Number 50 of 2012 concerning SMK3 as there is no OSH policy and OSH planning yet. This was proven by the results of interviews with workers that there was no OSH policy and planning at PT. Anugrah Karya Pasti Parang Magetan.

The conclusion of this research is PT. Anugrah Karya Pasti has not implemented SMK3 properly. Suggestions for PT. Anugrah Karya Pasti immediately implements SMK3 in accordance with the applicable laws and regulations.

Keywords : *K3 policy, K3 planning, SMK3*