

SKRIPSI

**FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN TINGKAT
KEPATUHAN BEROBAT PASIEN HIPERTENSI PADA
LANSIA DI DESA CABEAN SAWAHAN MADIUN**



Oleh:

**EFRIDA CAHYANINGRUM
NIM : 201903008**

**PEMINATAN EPIDEMIOLOGI
PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN
2023**

SKRIPSI

FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN TINGKAT KEPATUHAN BEROBAT PASIEN HIPERTENSI PADA LANSIA DI DESA CABEAN SAWAHAN MADIUN

Diajukan untuk memenuhi
salah satu persyaratan dalam mencapai gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat (S.K.M)



Oleh:

EFRIDA CAHYANINGRUM
NIM : 201903008

**PEMINATAN EPIDEMIOLOGI
PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN
2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui oleh pembimbing dan telah dinyatakan layak mengikuti
Sidang

SKRIPSI

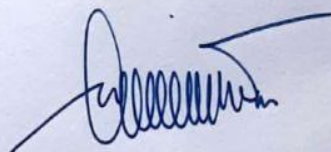
FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN TINGKAT KEPATUHAN BEROBAT PASIEN HIPERTENSI PADA LANSIA DI DESA CABEAN SAWAHAN MADIUN

Menyetujui,
Pembimbing I



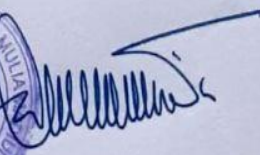
Zaenal Abidin, S.KM., M.Kes (Epid)
NIDN. 0217091701

Menyetujui,
Pembimbing II



Avicena Sakufa M, S.K.M., M.Kes
NIDN. 0717059101

Mengetahui,
Ketua Prodi Kesehatan Masyarakat



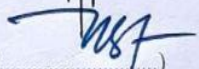
Avicena Sakufa Marsanti, S.K.M., M.Kes
NIDN. 0717059101

LEMBAR PENGESAHAN

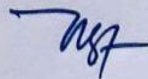
Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi dan dinyatakan telah memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat (S.K.M)

Pada Tanggal, 08 Juli 2023

Dewan Penguji

1. Dewan Penguji : Retno Widiarini, S.K.M., M.Kes (.....) 
2. Pembimbing I : Zaenal Abidin, S.K.M., M.Kes (Epid) (.....) 
3. Pembimbing II : Avicena Sakufa M, S.K.M., M.Kes (.....) 

Mengesahkan,
STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun
Ketua



Zaenal Abidin, S.K.M., M.Kes (Epid)
NIDN. 0217091701

LEMBAR PERSEMBAHAN

Dengan segala puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa dan atas dukungan serta doa dari orang-orang tercinta, akhirnya Skripsi ini dapat saya selesaikan dengan baik dan tepat pada waktunya. Oleh karena itu, dengan rasa bangga dan bahagia saya haturkan rasa syukur dan terima kasih saya kepada:

1. Allah SWT yang telah memberikan rahmat, ridho, dan berkah yang luar biasa kepada saya sehingga mendapat kelancaran dan kemudahan dalam menyelesaikan Skripsi ini.
2. Kedua orang tua saya yang telah memberikan dukungan moril maupun materi serta doa yang tiada henti untuk kesuksesan saya, karena tiada kata seindah lantunan doa dan tiada doa yang paling khusuk selain doa yang terucap dari orang tua. Ucapan terima kasih saja tidak akan pernah cukup untuk membalas semua kebaikan yang diberikan, karena itu terimalah persembahan bakti dan cintaku dengan gelar yang sudah berhasil saya raih semoga dapat sedikit membalas dan membahagiakan.
3. Bapak Zaenal Abidin, S.KM., M.Kes (epid), selaku Ketua STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun dan selaku Dosen Pembimbing I yang telah meluangkan banyak waktu untuk membimbing dan saya mengarahkan saya, agar saya menjadi lebih baik dan dapat menyelesaikan Skripsi saya dengan baik dan tepat waktu. Terima kasih bapak dosen Pembimbing atas semua ilmu yang sudah diberikan kepada saya, jasa kalian akan selalu dihati.
4. Ibu Avicena Sakufa Marsanti, S.KM, M.kes selaku Ketua Prodi Kesehatan Masyarakat STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun dan Dosen Pembimbing II yang telah meluangkan banyak waktu untuk membimbing dan saya mengarahkan saya, agar saya menjadi lebih baik dan dapat menyelesaikan Skripsi saya dengan baik dan tepat waktu. Terima kasih ibu dosen Pembimbing atas semua ilmu yang sudah diberikan kepada saya, jasa kalian akan selalu dihati.
5. Ibu Retno Widiarini, S.K.M, M.Kes selaku Dosen Penguji terima kasih Ibu sudah banyak membantu selama ini, terima kasih sudah memberikan

semangat, masukan, nasehat serta bantuan dalam penyelesaian Skripsi ini. Kebaikan dan keikhlasan Ibu akan selalu terkenang di hati.

6. Ibu Karina Nur Ramadhanintyas, S.KM., M.Kes selaku Dosen Wali Kesehatan Masyarakat semester 8 angkatan 2019 yang selalu mengingatkan memotivasi mengarahkan saya, agar saya menjadi lebih baik dan dapat menyelesaikan Skripsi saya dengan baik dan tepat waktu. Terima kasih ibu, Kebaikan dan keikhlasan Ibu akan selalu terkenang di hati.
7. Kakak saya, orang terdekat saya terimakasih telah memberikan suport dan doa yang tulus serta teman-teman semua, terutama teman seperjuangan *epidemiologi* angkatan 2019. Terima kasih atas dukungan satu sama lain serta kehangatan yang kalian berikan tentunya tak akan terlupakan. Semoga kita kedepannya menjadi manusia yang bermanfaat bagi orang lain, dan semoga kebahagiaan serta kesehatan menyertai kalian. Kalian orang-orang baik, orang-orang hebat dan tentunya akan sukses selalu dimanapun dan kapanpun.

Terima kasih yang sebesar-besarnya untuk kalian semua, akhir kata saya persembahkan Skripsi ini untuk semuanya dan semoga Skripsi ini dapat bermanfaat dan berguna untuk kemajuan ilmu pengetahuan di masa yang akan datang. Aamiin

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Efrida Cahyaningrum

NIM : 201903008

Judul : Faktor Yang Berhubungan Dengan Tingkat Kepatuhan Berobat Pasien Hipertensi Pada Lansia Di Desa Cabean Sawahan Madiun

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan di dalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan dalam memperoleh gelar sarjana di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan baik yang sudah maupun belum/tidak dipublikasikan, sumbernya dijelaskan dalam tulisan dan daftar pustaka.

Madiun, 08 Juli 2023



Efrida Cahyaningrum
NIM.201903008

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Efrida Cahyaningrum
Jenis Kelamin : Perempuan
Tempat Tanggal Lahir: Madiun, 12 September 1999
Agama : Islam
Alamat : Desa Cabean RT 014 RW 004
Kecamatan Sawahan Kabupaten
Madiun
Email : efridacahyaningrum@gmail.com



Riwayat Pendidikan : 1. TK Mutiara Bunda Tahun 2004-2005
2. SDN Cabean 01 Tahun 2005-2011
3. SMP Negeri 09 Kota Madiun Tahun 2011-2014
4. SMK Farmasi Katholik Bina Farma Madiun Tahun
2014-2017
5. STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun S1 Kesehatan
Masyarakat dengan Peminatan Epidemiologi Tahun
2019-Sekarang

ABSTRAK

Program Studi Kesehatan Masyarakat
STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun
2023

Efrida Cahyaningrum

FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN TINGKAT KEPATUHAN BEROBAT PASIEN HIPERTENSI PADA LANSIA DI DESA SAWAHAN MADIUN

123 Halaman + 10 Tabel + 7 Gambar + 19 Lampiran

Latar Belakang : Kepatuhan berobat pada pasien hipertensi merupakan hal yang penting untuk diperhatikan mengingat hipertensi merupakan penyakit yang tidak dapat disembuhkan tetapi dapat dikendalikan atau dikontrol. Berdasarkan studi pendahuluan yang dilakukan di Desa Cabean didapatkan hasil dari 20 responden 12 diantaranya tidak patuh dalam menjalani pengobatan. Tujuan penelitian ini yaitu untuk menganalisis faktor yang berhubungan dengan tingkat kepatuhan berobat pasien hipertensi pada lansia di Desa Cabean Sawahan Madiun.

Metode : Penelitian ini menggunakan pendekatan *cross sectional*. Jumlah sampel dalam penelitian ini yaitu 95 dengan memperhatikan karakteristik responden yaitu pasien hipertensi usia 55-65 tahun dengan teknik *simple random sampling*. Teknik analisis data menggunakan analisis bivariat uji statistik *chi-square*.

Hasil : Hasil penelitian menunjukkan bahwa tidak ada hubungan antara jenis kelamin ($p=0,493$) tingkat pendidikan ($p=0,143$) pekerjaan ($p=0,721$) dan dukungan petugas kesehatan ($p=0,321$) dengan tingkat kepatuhan berobat pasien hipertensi pada lansia di Desa Cabean Sawahan Madiun.

Saran : Disarankan pada penderita hipertensi agar rutin meningkatkan kesadaran tentang pentingnya melakukan pengobatan dan menghindari makanan yang tidak sehat terutama jeroan agar dapat meminimalisir terjadinya komplikasi penyakit lain.

Kata Kunci: Kepatuhan Berobat Hipertensi, Pendidikan, Jenis Kelamin, Pekerjaan, Dukungan Petugas Kesehatan

Kepustakaan : 29 (2017-2022)

ABSTRACT

Public Health Study Program
STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun
2023

Efrida Cahyaningrum

FACTORS RELATED TO THE LEVEL OF HYPERTENSION COMPLIANCE IN ELDERLY PATIENTS IN SAWAHAN MADIUN VILLAGE

123 Pages + 10 Tables + 7 Pictures + 19 Appendix

Background : _ Medication adherence hypertensive patients are matter which is important to note considering hypertension is incurable but controllable disease or controlled . Based on a preliminary study conducted in the Cabean Village , the results obtained from 20 respondents, 12 of them were not compliant in undergoing treatment. The purpose of this study was to analyze factors related to the level of adherence to treatment of hypertension patients in the elderly in Cabean Sawahan Madiun Village .

Method : This study used a *cross sectional approach* . The number of samples in this study was 95 taking into account the characteristics of the respondents, namely hypertensive patients aged 55-65 years using *simple random sampling technique* . Data analysis technique used bivariate analysis with *chi-square statistical test* .

Result : The research results show that there is no relationship between gender ($p=0.493$), level of education ($p= 0.143$), employment ($p= 0.721$) and support from health workers ($p= 0.321$) with the level of adherence to treatment of hypertension patients in the elderly in Cabean Sawahan Village Madison .

Suggestion : It is recommended for hypertension sufferers to routinely increase awareness about the importance of taking medication and avoiding unhealthy foods, especially offal in order to minimize the occurrence of complications of other diseases .

Keywords : Compliance with Hypertension Medication, Education, Gender, Occupation, Health Officer Support

Literature : 29 (2017-2022)

KATA PENGANTAR

Puji syukur, peneliti haturkan atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayahnya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan penyusunan proposal ini yang berjudul “Faktor Yang Berhubungan Dengan Tingkat Kepatuhan Berobat Pasien Hipertensi Pada Lansia Di Desa Cabean Sawahan Madiun” yang disusun untuk memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat pada Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun.

Pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu proses penulisan ini :

1. Ibu Retno Widiarini, S.K.M., M.Kes, sebagai Dewan Penguji Utama.
2. Bapak Zainal Abidin, S.K.M., M.Kes (epid), selaku Ketua STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun dan selaku Dosen Pembimbing I yang telah meluangkan banyak waktu untuk membimbing saya dalam menyusun skripsi ini.
3. Ibu Avicena Sakufa Marsanti, S.K.M., M.Kes, selaku Dosen Pembimbing II yang telah meluangkan banyak waktu untuk membimbing saya dalam menyusun skripsi ini.
4. Puskesmas Sawahan dan Kepala Desa Cabean yang telah memberikan izin saya untuk melakukan penelitian tentang pokok masalah yang sedang saya bahas dalam skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan, oleh karena itu kritik dan saran yang bersifat membangun selalu diharapkan untuk kesempurnaan dalam penelitian ini. Akhir kata peneliti ucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu. Semoga Allah SWT selalu mempermudah dan meridhoi segala usaha kita. Aamiin

Madiun, 08 Juli 2023

Peneliti

Efrida Cahyaningrum
NIM. 201903008

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN	
SAMPUL DALAM.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
LEMBAR PERSEMBAHAN	v
LEMBAR PERNYATAAN	vii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	viii
ABSTRAK	ix
ABSTRAC.....	x
KATA PENGANTAR.....	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR BAGAN.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan	7
1.3.2 Tujuan Umum	7
1.3.3 Tujuan Khusus	7
1.4 Manfaat	8
1.4.1 Manfaat Bagi Peneliti	8
1.4.2 Manfaat Bagi Masyarakat	8
1.5 Keaslian Penelitian	9
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	12
2.1 Hipertensi	12
2.1.1 Definisi Hipertensi.....	12
2.1.2 Hipertensi Pada Lansia	12
2.2 Kepatuhan	13
2.2.1 Pengertian Kepatuhan.....	13
2.2.2 Cara Mengukur Kepatuhan.....	14
2.2.3 Cara Meningkatkan Kepatuhan	15
2.2.4 Dampak Ketidakepatuhan	16
2.3 Pengobatan Hipertensi	17
2.3.1 Pengobatan Hipertensi	17
2.3.2 Pengobatan Hipertensi Pada Lansia.....	19
2.3.3 Program Pencegahan dan Pengendalian Hipertensi	21
2.4 Faktor Yang Berhubungan Dengan Tingkat Kepatuhan Dalam Menjalani Pengobatan Hipertensi Pada Lansia.....	25
2.5 Kerangka Teori	39
BAB 3 KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS	40
1.1 Kerangka Konsep	40
1.2 Hipotesis.....	41

BAB 4 METODE PENELITIAN

4.1 Desain Penelitian.....	42
4.2 Populasi dan Sampel	43
4.3 Teknik Sampling	44
4.4 Kerangka Kerja Penelitian	45
4.5 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	46
4.5.1 Variabel Penelitian	47
4.5.2 Definisi Operasional.....	47
4.6 Instrumen Penelitian.....	49
4.6.1 Uji Validitas	49
4.6.2 Uji Reliabilitas	50
4.7 Lokasi dan Waktu Penelitian	51
4.7.1 Lokasi Penelitian.....	51
4.7.2 Waktu Penelitian	51
4.8 Prosedur Pengumpulan Data	52
4.8.1 Tahap Persiapan	52
4.8.2 Tahap Pelaksanaan	53
4.8.3 Tahap Pengumpulan Data	53
4.9 Teknik Analisa Data.....	53
4.9.1 Teknik Pengolahan Data	53
4.9.2 Analisa Data	54
4.10 Etika Penelitian	56

BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN

5.1 Gambaran Umum Penelitian.....	57
5.1.1 Profil Desa Cabean	57
5.2 Hasil Penelitian	58
5.2.1 Karakteristik Responden.....	58
5.2.2 Analisis Univariat	59
5.2.3 Analisis Bivariat	61
5.3 Pembahasan.....	65

BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan	76
6.2 Saran	77

DAFTAR PUSTAKA	78
-----------------------------	-----------

DAFTAR TABEL.....	xiv
--------------------------	------------

DAFTAR BAGAN.....	xv
--------------------------	-----------

DAFTAR LAMPIRAN	xvi
------------------------------	------------

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	9
Tabel 4.1 Definisi Operasional	47
Tabel 4.2 Hasil Uji Validitas Dukungan Petugas Kesehatan.....	50
Tabel 4.3 Nilai <i>Alpha Cronbach's</i>	51
Tabel 4.4 Hasil Uji Reliabilitas.....	51
Tabel 4.5 Realisasi Pelaksanaan Kegiatan	51
Tabel 4.6 <i>Coding Data</i>	54
Tabel 5.1 Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan	58
Tabel 5.2 Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan	59
Tabel 5.3 Distribusi Resonden Berdasarkan Jenis Kelamin	59
Tabel 5.4 Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan.....	60
Tabel 5.5 Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan	60
Tabel 5.6 Distribusi Responden Berdasarkan Dukungan Petugas Kesehatan	61
Tabel 5.7 Hubungan Jenis Kelamin Dengan Kepatuhan Berobat Pasien Hipertensi Lansia	62
Tabel 5.8 Hubungan Tingkat Pendidikan Dengan Kepatuhan Berobat Pasien Hipertensi Lansia	63
Tabel 5.9 Hubungan Pekerjaan Dengan Kepatuhan Berobat Pasien Hipertensi Lansia	64
Tabel 5.10 Hubungan Dukungan Petugas Dengan Kepatuhan Berobat Pasien Hipertensi Lansia	65

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.4 Kerangka Teori	39
Bagan 3.1 Kerangka Konsep.....	40
Bagan 4.1 Skema Rancangan Penelitian <i>Cross Sectional Study</i>	42
Bagan 4.2 Kerangka Kerja Penelitian	45

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Etik Penelitian	82
Lampiran 2 Surat Pengambilan Data Awal.....	83
Lampiran 3 Surat Ijin Penelitian Dari Kampus Stikes Bhakti Husada Mulia Madiun	84
Lampiran 4 Surat Ijin Penelitian Dari Kesatuan Bangsa Dan Politik Kab Madiun	85
Lampiran 5 Surat Selesai Penelitian Dari Desa Cabean Sawahan Madiun	86
Lampiran 6 Form Bimbingan.....	87
Lampiran 7 Lembar <i>Informed Consent</i>	88
Lampiran 8 Kuesioner Penelitian.....	89
Lampiran 9 Studi Pendahuluan	91
Lampiran 10 Output Validitas dan Reliabilitas Dukungan Petugas Kesehatan....	92
Lampiran 11 Distribusi Frekuensi Responden.....	94
Lampiran 12 Nilai Mean Variabel Dukungan Petgas Kesehatan.....	95
Lampiran 13 Hasil Analisis Bivariat dengan Menggunakan <i>Chi-Square</i>	95
Lampiran 14 Data Mentah Untuk Uji Validitas dan Reliabilitas	101
Lampiran 15 Data Mentah Analisis Penelitian	104
Lampiran 16 Cek Plagiarisme.....	114
Lampiran 17 Dokumentasi Penelitian.....	116
Lampiran 18 Berita Acara Perbaikan	117

DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH

PTM	: Penyakit Tidak Menular
Hipertensi	: Tekanan Darah Tinggi
WHO	: <i>World Health Organization</i>
mmHg	: <i>Milimeter Merkuri (Hydrargyrum)</i>
Mortalitas	: Angka Kematian
Morbiditas	: Angka Kesakitan
Kardiovaskular	: Penyakit Jantung
Diet DASH	: <i>Dietary Approach to Stop Hypertansion</i>
<i>self awareness</i>	: Kesadaran Diri