

**ASUHAN KEBIDANAN PADA Ny. “S” MASA KEHAMILAN
TRIMESTER III, PERSALINAN, NIFAS, NEONATUS DAN KB
PASCASALIN DI PMB PURWANTINI S. TR, KEB
KECAMATAN KEBONSARI KABUPATEN MADIUN**

LAPORAN TUGAS AKHIR



Oleh :

MELISYA PUTRI LESTARI

NIM. 202201018

PROGRAM STUDI D- III KEBIDANAN

STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN

TAHUN 2025

**ASUHAN KEBIDANAN PADA Ny. “S” MASA KEHAMILAN
TRIMESTER III, PERSALINAN, NIFAS, NEONATUS DAN KB
PASCASALIN DI PMB PURWANTINI S. Tr. Keb
KECAMATAN KEBONSARI KABUPATEN MADIUN**

LAPORAN TUGAS AKHIR

Disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan
Ahli Madya Kebidanan Pada Program Studi DIII Kebidanan
STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun



Oleh :

**MELISYA PUTRI LESTARI
NIM. 202201018**

**PROGRAM STUDI D- III KEBIDANAN
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN
TAHUN 2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DISETUJUI UNTUK
DIPERTAHANKAN PADA UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR
TANGGAL : 05 AGUSTUS 2025

**LAPORAN TUGAS AKHIR PADA NY “ S “ MASA KEHAMILAN TRIMESTER
III, PERSALINAN, NIFAS, NEONATUS DAN KB PASCA SALIN DI PMB
PURWANTINI S. Tr, Keb KECAMATAN KEBONSARI KABUPATEN
MADIUN**

Oleh :
MELISYA PUTRI LESTARI
NIM. 202201018

Menyetujui,
Pembimbing I



Mertisa Dwi Klevina., S.ST.,M.Kes
NUPTK. 4646763664230202

Menyetujui,
Pembimbing II



Cintika Yorinda S., S. ST., M.Kes
NUPTK. 0541767668230273

LEMBAR PENGESAHAN

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DIPERTAHANKAN DI DEPAN TIM
PENGUJI UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR PROGRAM STUDI
DIII KEBIDANAN STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN

PADA TANGGAL : 10 AGUSTUS 2025

ASUHAN KEBIDANAN PADA Ny. "S" MASA KEHAMILAN
TRIMESTER III, PERSALINAN, NIFAS, NEONATUS DAN KB
PASCASALIN DI PMB PURWANTINI S. Tr, Keb KECAMATAN
KEBONSARI KABUPATEN MADIUN

Oleh:

MELISYA PUTRI LESTARI

NIM. 202201018

MENGESAHKAN

TIM PENGUJI

Ketua Penguji : Yeni Utami, S.Si.T.,M.Kes

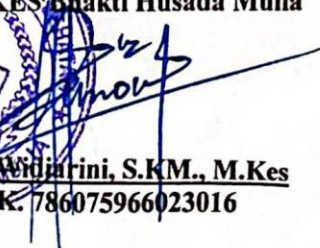
Pembimbing I : Mertisa Dwi Klevina., S.ST.,M.Kes

Pembimbing II : Cintika Yorinda S., S. ST., M.Kes

TANDA TANGAN

.....
.....
.....

Mengetahui,

Ketua STIKES Bhakti Husada Mulia

Dr. Retno Widhiarini, S.KM., M.Kes
NUPTK. 786075966023016

Ketua Program Studi
DIII Kebidanan

Yeni Utami, S.Si.T., M.Kes
NUPTK. 0958762663231162

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Melisya Putri Lestari

NIM : 202201018

Dengan ini menyatakan bahwa Laporan Tugas Akhir ini hasil saya sendiri di dalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan dalam memperoleh gelar ahli madya di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan baik yang sudah maupun belum atau tidak dipublishkan, sumbernya dijelaskan dalam tulisan dan daftar pustaka.

Madiun, 05 Agustus 2025



Melisya Putri Lestari

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, yang telah memberikan berkat, rahmat serta hidayahnya kepada penulis sehingga dapat terselesaikannya Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Laporan Tugas Akhir Asuhan Kebidanan pada Ny. S Masa Kehamilan Trimester III, Persalinan, Nifas, Neonatus, dan KB Pascasalin di PMB Purwantini S. Tr, Keb Kecamatan Kebonsari, Kabupaten Madiun.”, yang dipergunakan sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi D-III Kebidanan STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun.

Selama penyusunan Laporan Tugas Akhir ini, penulis banyak mendapatkan arahan, bimbingan serta bantuan dari berbagai pihak, maka dari itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Ny. Purwantini S. Tr, Keb. Selaku pemilik Praktik Mandiri Bidan (PMB) yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penyusunan I Laporan Tugas Akhir.
2. Dr. Retno Widiarini, S.KM., M.Kes selaku Ketua Stikes Bhakti Husada Mulia Madiun yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
3. Yeni Utami, S.Si.T.,M.Kes selaku Ketua Program Studi dan Ketua penguji yang memberikan dukungan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
4. Mertisa Dwi Klevina., S.ST.,M.Kes selaku Pembimbing I yang telah memberikan kesempatan Menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
5. Cintika Yorinda Sebtaleasy, S.ST.,M.Kes selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan
6. Ny. “S” selaku klien dalam pemberian Tindakan Kesehatan terimakasih atas bimbiingan sehingga saya yang selalu termotivasi sehingga saya dapat terus belajar dalam ranah kebidanan

7. Kepada orang tua saya yang selalu memberikan dukungan baik moril maupun materil, yang selalu menjadi penyemangat dan acuan bahwa saya harus menyelesaikan studi ini tepat waktu.
8. Rekan-rekan angkatan 2022 Program Studi Kebidanan STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun dan pihak-pihak yang terkait dan banyak membantu dalam Laporan Tugas Akhir.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga Laporan Tugas Akhir ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkan.

Madiun, 05 Agustus 2025
Penulis



Melisya Putri Lestari
NIM. 202201018

DAFTAR ISI

SAMPUL LUAR.....	i
SAMPUL DALAM.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
DAFTAR SINGKATAN	xix
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	6
C. Tujuan	6
1. Tujuan Umum	6
2. Tujuan Khusus	6
D. Ruang Lingkup.....	7
1. Sasaran	7
2. Tempat.....	7
3. Waktu	7
E. Manfaat Penulisan.....	8

1. Manfaat teoritis	8
2. Manfaat Praktis	8
3. Bagi Lahan Praktik PMB	8
4. Bagi Institusi Pendidikan STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun	8
5. Bagi Penulis	8
BAB II.....	9
TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Kehamilan	9
1. Konsep Dasar Kehamilan.....	9
a. Pengertian.....	9
b. Fisiologis Kehamilan	10
c. Tanda-Tanda Kehamilan.....	16
d. Perubahan Fisiologis Pada Kehamilan.....	20
e. Perubahan Psikologi Ibu Hamil Trimester I, II dan III	27
f. Kebutuhan Dasar Ibu Hamil.....	30
g. Asuhan Antenatal Care (ANC) Terpadu	49
h. Standar 10T	51
i. Tanda-Tanda Bahaya pada Ibu Hamil.....	54
j. Ketidaknyamanan pada Ibu Hamil dan Cara Mengatasi.....	61
k. Kunjungan Kehamilan	95
l. Anemia	96
m. Kartu Skor Poedji Rochjati (KSPR).....	105
n. Standar Asuhan Kehamilan.....	109

o.	Program Perencanaan Persalinan dan Pencegahan Komplikasi (P4K)	111
2.	Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Kehamilan	113
a.	Pengkajian Data.....	113
b.	Perumusan Diagnosa dan atau Masalah Kebidanan	124
c.	Perencanaan.....	125
d.	Pelaksanaan	126
e.	Evaluasi	126
f.	Dokumentasi	127
B.	Persalinan	128
1.	Konsep Dasar Persalinan.....	128
a.	Pengertian Persalinan	128
b.	Jenis Persalinan	128
c.	Faktor- faktor yang mempengaruhi Persalinan	129
d.	Tanda-tanda Persalinan	139
e.	Mekanisme Persalinan	142
f.	Perubahan Fisiologi Persalinan	147
g.	Perubahan Psikologis Ibu Bersalin.....	149
h.	Kebutuhan Ibu Bersalin.....	149
i.	Lima Benang Merah dalam Persalinan	152
j.	Penyulit Persalinan.....	156
k.	60 Langkah APN.....	160
l.	Standar Asuhan Persalinan.....	170

m.	Rujukan	171
n.	Teori Partograf	173
o.	Penapisan ibu bersalin.....	184
2.	Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Persalinan	185
a.	Pengkajian data (pengumpulan data)	185
b.	Perumusan Diagnosa dan atau Masalah Kebidanan	193
c.	Pelaksanaan	193
d.	Evaluasi	205
C.	Nifas	205
1.	Konsep Dasar Nifas.....	205
a.	Pengertian Nifas	205
b.	Tahapan Masa Nifas.....	206
c.	Perubahan Fisiologi Masa Nifas	206
d.	Perubahan Psikologi Masa Nifas	220
e.	Kebutuhan Dasar pada Masa Nifas	228
f.	Tanda Bahaya Masa Nifas	238
g.	Standar Asuhan Nifas.....	248
h.	Kunjungan Masa Nifas.....	249
i.	Proses Laktasi dan Menyusui.....	252
2.	Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Nifas	255
a.	Pengkajian Data	255
b.	Interpretasi data	260
c.	Perencanaan.....	265

d.	Pelaksanaan	266
e.	Evaluasi	267
D.	Neonatus.....	267
1.	Konsep Dasar Neonatus	267
a.	Pengertian.....	267
b.	Fisiologi Neonatus	268
c.	Ciri-Ciri Neonatus Normal.....	290
d.	Klasifikasi Neonatus	291
e.	Reflek	292
f.	Kebutuhan Neonatus	293
g.	Standart Pelayanan Kebidanan Neonatus	294
h.	Tanda Bahaya Neonatus.....	295
i.	Kunjungan Neonatus	296
j.	Imunisasi	297
2.	Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Neonatus	300
a.	Pengkajian	300
b.	Perumusan Diagnosa dan atau Masalah Kebidanan	310
c.	Perencanaan.....	310
d.	Pelaksanaan	310
e.	Evaluasi	311
E.	Keluarga Berencana (KB) Pasca Salin.....	311
1.	Konsep Dasar Keluarga Berencana.....	311
a.	Pengertian Kontrasepsi Pascasalin.....	311

b.	Tujuan KB Pascasalin	312
c.	Macam-macam KB Pascasalin.....	312
d.	Kunjungan Keluarga Berencana	353
e.	Langkah lanngkah Konseling KB	354
f.	Penapisan Alat Kontrasepsi Hormonal dan Non Hormonal	357
2.	Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana	359
a.	Pengkajian (mengumpulkan data).....	359
b.	Perumusan Diagnosis/ Masalah Kebidanan	363
c.	Perencanaan.....	364
d.	Impementasi	364
e.	Evaluasi.....	365
f.	Pencatatan Asuhan Kebidanan.....	365
F.	KIE Berbasis Teknologi dan Informasi.....	366
a.	Kehamilan	366
b.	Persalinan	368
a.	Nifas	369
a.	Neonatus.....	370
b.	Keluarga Berencana	370
BAB III		372
TINJAUAN KASUS		372
A.	Asuhan Kebidanan pada Ibu Hamil	372
1.	Kunjungan ANC I	372
2.	Kunjungan ANC II.....	383

B.	Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin.....	388
1.	Kala I Fase Aktif	388
2.	Catatan Perkembangan Kala II.....	392
3.	Catatan Perkembangan Kala III	397
4.	Catatan Perkembangan Kala IV	399
C.	Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas	403
1.	Kunjungan I (6 jam Postpartum).....	403
2.	Kunjungan II (7 hari Postpartum)	409
3.	Kunjungan III (15 hari Postpartum).....	414
4.	Kunjungan IV (30 hari Postpartum).....	419
D.	Asuhan Kebidanan Pada Neonatus	424
1.	Kunjungan I (7 jam Post Bayi Baru Lahir)	424
2.	Kunjungan II (7 hari Post Bayi Baru Lahir).....	430
3.	Kunjungan III (15 hari Post Bayi Baru Lahir)	435
E.	Asuhan Kebidanan Pada Keluarga Berencana	440
1.	Kunjungan I.....	440
2.	Kunjungan II	442
BAB IV		446
PEMBAHASAN		446
A.	Asuhan Kebidanan pada Kehamilan	446
B.	Asuhan Kebidanan pada Persalinan.....	450
C.	Asuhan Kebidanan pada Nifas.....	452
D.	Asuhan Kebidanan pada Neonatus	454
E.	Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana	457
BAB V.....		460

PENUTUP	460
A. Kesimpulan	460
B. Saran.....	463
DAFTAR PUSTAKA	465
LAMPIRAN	362

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Perkembangan Fungsi Organ Janin	14
Tabel 2.2	Rekomendasi Rentang Peningkatan Berat Badan Total Ibu Hamil ..	29
Tabel 2.3	Penghitungan Jumlah Skor dan Kode Warna	100
Tabel 2.4	Tabel EBM-ANC	102
Tabel 2.5	Penyuluhan Kehamilan dan Persalinan Aman.....	108
Tabel 2.6	Rumus Naegle Untuk Bulan Januari - Maret.....	110
Tabel 2.7	Rumus Naegle Untuk Bulan Maret – Desember	110
Tabel 2.8	Kenaikan BB Berdasarkan IMT Sebelum Hamil	114
Tabel 2.9	Tabel Perbedaan His Pendahuluan dan His Persalinan	125
Tabel 2.10	Penapisan Pada Ibu Bersalin Deteksi Kemungkinan Gawat Darurat	186
Tabel 2.11	Perubahan Uterus Selama Post Partum.....	210
Tabel 2.12	Jadwal Imunisasi Dasar Lengkap	295
Tabel 2.13	Perhitungan Nilai APGAR Score	299
Tabel 2.14	Tabel Penanganan Efek Samping Kontraindikasi Diafragma	239
Tabel 2.15	Waktu Pemasangan AKDR	240
Tabel 2.16	Daftar Tilik Penapisan Klien KB Metode Hormonal	352
Tabel 2.17	Daftar Tilik Penapisan Klien KB AKDR.....	353

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Proses Nidasi	12
Gambar 2.2	Perkembangan Janin.....	18
Gambar 2.3	Pembesaran Uterus Menurut Umur Kehamilan	23
Gambar 2.4	Kartu Skor ‘Poedji Rochjati’	103
Gambar 2.5	Pemeriksaan Leopold	117
Gambar 2.6	Synclitismus	136
Gambar 2.7	Asynclitismus Anterior.....	137
Gambar 2.8	Asynclitismus Posterior.....	137
Gambar 2.9	Fleksi	138
Gambar 2.10	Kurva Lubchenco	189

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Surat Izin PMB	362
Lampiran 2: Lembar Permohonan	363
Lampiran 3: Lembar Informed Consent.....	364
Lampiran 4: Identitas Ibu dan Anak.....	365
Lampiran 5 : Pelayanan kesehatan Ibu	366
Lampiran 6: KSPR	367
Lampiran 7 : Stiker P4K	368
Lampiran 8: Screening Preeklampsia.....	369
Lampiran 9 Leaflet kehamilan	370
Lampiran 10 Menyambut Persalinan	371
Lampiran 11: Penapisan Ibu Bersalin	372
Lampiran 12: Lembar Observasi.....	374
Lampiran 13: Partograf	375
Lampiran 14: Ringkasan Pelayanan Persalinan	377
Lampiran 15: Leaflet persalinan	378
Lampiran 16: Surat Keterangan Lahir.....	379
Lampiran 17 Ringkasan Pelayanan Nifas	380
Lampiran 18: Leaflet Nifas	381
Lampiran 19: Pelayanan Kesehatan Neonatus (0-28 Hari).....	382
Lampiran 20: Pelayanan Imunisasi	383
Lampiran 21: Kartu Menuju Sehat untuk Anak Perempuan	384

Lampiran 22: Kartu Menuju Sehat untuk Anak Laki-Laki	385
Lampiran 23: Grafik Berat Badan Menurut Umur Anak Perempuan	386
Lampiran 24: Grafik Berat Badan Menurut Umur Anak Laki-Laki	387
Lampiran 25: Grafik Berat Badan Menurut Panjang Badan/Tinggi Badan Anak Perempuan	389
Lampiran 26: Grafik Berat badan Menurut Panjang Badan/ Tinggi Badan Anak Laki-Laki	390
Lampiran 27: Grafik Lingkar Kepala Anak Perempuan	391
Lampiran 28: Grafik Lingkar Kepala Anak laki-Laki	392
Lampiran 29: Leaflet Neonatus.....	393
Lampiran 30: Kartu KB	394
Lampiran 31: Penapisan KB	395
Lampiran 32 : Leaflet Keluarga berencana	397

DAFTAR SINGKATAN

AIDS	: <i>Acquired Immunodeficiency Syndrom</i>
AKB	: Angka Kematian Bayi
AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
AKI	: Angka Kematian Ibu
ANC	: <i>Antenatal Care</i>
APD	: Alat Pelindung Diri
APGAR	: <i>Appearance, Pulse, Grimace, Activity, Respiration</i>
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
BCG	: <i>Bacillus Calmette-Guerin</i>
BMI	: <i>Body Mass Index</i>
BUN	: <i>Blood Urea Nitrogen</i>
C	: Celsius
CO ₂	: Carbondioksida
COC	: <i>Continuity Of Care</i>
CPD	: Cepalo Pelvic Disproporsi
CTG	: <i>Cardiotocography</i>

DJJ	: Denyut Jantung Janin
DM	: Diabetes Melitus
DMPA	: Depo Medroksi Progesterone Asetat
DPT	: Difteri Pertusis Tetanus
DTT	: Desinfeksi Tingkat Tinggi
FSH	: <i>Follicle Stimulating Hormone</i>
gr/dL	: gram per 100 mililiter darah
GPAPIAH	: Gravid, Para, Aterm, Immatur, Abortus, Hidup
Hb	: Hemoglobin
HCG	: <i>Human Chorionic Gonadotropin</i>
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
HT	: Haid Terakhir
Ig	: <i>Imunoglobulin</i>
IM	: Intramuscular
IMT	: Indeks Masa Tubuh
IU	: International Unit
IUFD	: <i>Intra Uterine Fetal Death</i>
IUGR	: <i>Intra Uterine Growth Restriction</i>
IV	: Intravena
KAA	: Kompresi Aorta Abdominal
KB	: Keluarga Berencana
KBA	: Keluarga Berencana Alamiah

KBI	: Kompresi Bimanual Interna
KBE	: Kompresi Bimanual Ekterna
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
KIE	: Komunikasi, Informasi, dan Edukasi
kg	: Kilogram
KPD	: Ketuban Pecah Dini
KSPR	: Kartu Skor Poedji Rochjati
LH	: Luteinizing Hormone
LILA	: Lingkar Lengan Atas
MAL	: Metode Amenorea Laktasi
MAP	: <i>Mean Arterial Pressure</i>
MDGS	: <i>Millennium Development Goals</i>
mmHg	: milimeter Hemoragik
MOW	: Metode Operasi Wanita
MSH	: <i>Melanosit Stimulating Hormone</i>
MU	: Mortar Utama
NaCl	: Natrium Clorida
NST	: <i>Nonstress test</i>
O ₂	: Oksigen
OUI	: Ostium Uteri Internum
PAP	: Pintu Atas Panggul
pH	: <i>Power of Hydrogen</i>

PMS	: Penyakit Menular Seksual
PUP	: Pendewasaan Usia Perkawinan
PUS	: Pasangan Usia Subur
PWS	: Pemantauan Wilayah Setempat
ROT	: <i>Roll Over Test</i>
SAR	: Segmen Atas Rahim
SBR	: Segmen Bawah Rahin
SOAP	: Subyektif, Obyektif, Assesment, Planning
TB	: Tinggi Badan
TBC	: Tuberculosis
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TM	: Trimester
TT	: Tetanus Toksoid
TTP	: Taksiran Tanggal Persalinan
UK	: Usia Kehamilan
USG	: Ultrasonografi
UUB	: Ubun-Ubun Besar
UUK	: Ubun-Ubun Kecil
VT	: Vaginal Toucher
WHO	: <i>World Health Organization</i>