

SKRIPSI

**FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEJADIAN PENYAKIT
GAGAL GINJAL KRONIK DI RSUD dr. SOEDONO
PROVINSI JAWA TIMUR**



**Oleh:
BARA TRISDA MAHASIN
NIM: 202004003**

**PEMINATAN PROMOSI KESEHATAN
PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN
2023**

**FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEJADIAN PENYAKIT
GAGAL GINJAL KRONIK DI RSUD dr. SOEDONO
PROVINSI JAWA TIMUR**

Diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam
mencapai gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat (S.K.M)



**Oleh:
BARA TRISDA MAHASIN
NIM: 202004003**

**PEMINATAN PROMOSI KESEHATAN
PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN
2023**

PERSETUJUAN

**Skripsi ini telah disetujui oleh pembimbing dan telah dinyatakan layak
untuk mengikuti Ujian Skripsi**

SKRIPSI

FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEJADIAN PENYAKIT GAGAL GINJAL KRONIK DI RSUD dr. SOEDONO PROVINSI JAWA TIMUR

Menyetujui,
Pembimbing I

Menyetujui,
Pembimbing II

(Retno Widiarini, S.KM., M.Kes)

NIDN. 0728058103

(Pipid Ari Wibowo, S.KM., M.KKK)

NIDN. 0701108704

Mengetahui,
Ketua Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat

(Avicena Sakufa Marsanti, S.K.M., M.Kes)

NIDN. 0717059101

PENGESAHAN

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Tugas Akhir Skripsi dan dinyatakan telah memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar S.K.M

Pada Tanggal 16 September 2023

Dewan Penguji

1. Dewan Penguji : Karina Nur Ramadanintyas, S.KM., M.Kes (.....)

2. Penguji I : Retno Widiarini, S.KM., M.Kes (.....)

3. Penguji II : Pipid Ari Wibowo, S.KM., M.KKK (.....)

Mengesahkan,
STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun
Ketua

Zaenal Abidin, S.KM., M.Kes (Epid)

NIDN. 0217091701

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Bara Trisda Mahasin

NIM : 202004003

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan di dalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan alam

memperoleh gelar sarjana disuatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan baik yang sudah maupun belum/tidak dipublikasikan, sumbernya dijelaskan dalam tulisan dan daftar pustaka.

Madiun, 16 September 2023

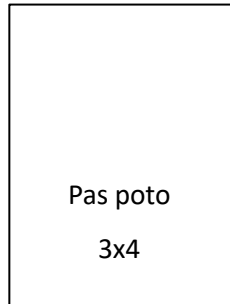
Materai

10000

Bara Trisda Mahasin

NIM. 202004003

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Bara Trisda Mahasin
Jenis Kelamin : Laki – laki
Tempat dan Tanggal Lahir : Magetan, 05 Juni 1998
Agama : Islam
Alamat : Desa Duwet RT.02/RW.01 Kec. Bendo
Kab. Magetan
Email : bara.trisdamahasin@gmail.com
Riwayat Pendidikan : 1. SDN 01 Duwet (2004–2010)
2. SMPN 01 Maospati (2011–2013)
3. SMAN 01 Maospati (2014–2016)
4. D3 Akupuntur (2017–2019)
5. STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun
(2020–2023)

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL22

HALAMAN SAMPUL DALAMi

LEMBAR PERSETUJUANi

LEMBAR PENGESAHAN2

HALAMAN PERNYATAAN3

DAFTAR RIWAYAT HIDUPv

DAFTAR ISIvi

DAFTAR TABELix

DAFTAR GAMBARx

DAFTAR LAMPIRANxi

DAFTAR SINGKATANxii

KATA PENGANTARxiii

PERSEMBAHANxv

ABSTRAKxvi

ABSTRACTxvii

BAB 1 PENDAHULUAN1

- 1.1 Latar Belakang1
- 1.2 Rumusan Masalah5
- 1.3 Tujuan Penelitian5
 - 1.3.1 Tujuan Umum5
 - 1.3.2 Tujuan Khusus6
- 1.4 Manfaat6
- 6
- 6
- 6
- 1.5 Keaslian Penelitian7

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA11

- 2.1 Penyakit Gagal Ginjal Kronik11

11	
11	
13	
13	
14	
15	
16	
17	
2.2	Teori H.L. Blum17
2.3	Faktor Yang Mempengaruhi Penyakit Gagal Ginjal Kronik18
2.2.1	Riwayat Keluarga18
2.2.2	Riwayat Hipertensi19
2.2.3	Kebiasaan Merokok20
2.4	Kerangka Teori21
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN22	
3.1	Kerangka Konseptual22
3.2	Hipotesis Penelitian23
BAB 4 METODE PENELITIAN25	
4.1	Desain Penelitian25
4.2	Populasi dan Sampel25
25	
26	
27	
4.3	Teknik Sampling27
4.4	Kerangka Kerja Penelitian28
4.5	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel30
30	
30	
4.6	Instrumen Penelitian35
35	
35	

38	
4.7	Lokasi dan Waktu Penelitian39
4.8	Prosedur Pengumpulan Data39
4.8.1	Sumber Data39
4.8.2	Tahap Pengumpulan Data40
4.9	Teknik Analisis Data41
4.10	Analisis Data42
4.11	Etika Penelitian43
BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN45	
5.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian45
5.2.1	Kondisi Umum Geografis45
5.2	Hasil Penelitian47
47	
49	
51	
5.3	Pembahasan54
54	
56	
58	
BAB 6 PENUTUP60	
6.1	Kesimpulan60
6.2	Saran61
62	

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian	8
Tabel 2.1 Klasifikasi Gagal Ginjal Kronik.....	11
Tabel 2.2 Klasifikasi Gagal Ginjal Kronik berdasarkan Albumin didalam Urin (Albuminuria)	11
Tabel 4.1 Kriteria Sampel Penelitian	24
Tabel 4.2 Definisi Operasional Variabel	28
Tabel 4.3 Hasil Uji Validitas.....	31
Tabel 4.4 Nilai <i>Alpha Cronbach's</i>	33
Tabel 4.5 Hasil Uji Reliabilitas.....	33
Tabel 4.6 Ganchart Kegiatan Penelitian.....	33
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin di RSUD dr. Soedono Provinsi Jawa Timur	40
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Umur di RSUD dr. Soedono Provinsi Jawa Timur	41
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Penyakit Gagal Ginjal Kronik di RSUD dr. Soedono Provinsi Jawa Timur	42
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Riwayat Keluarga di RSUD dr. Soedono Provinsi Jawa Timur	42
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Riwayat Hipertensi di RSUD dr. Soedono Provinsi Jawa Timur	43
Tabel 5.6 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kebiasaan Merokok di RSUD dr. Soedono Provinsi Jawa Timur	43
Tabel 5.7 Pengaruh Riwayat Keluarga Terhadap Kejadian Penyakit Gagal Ginjal Kronik di RSUD dr. Soedono Provinsi Jawa Timur.....	44
Tabel 5.8 Pengaruh Riwayat Hipertensi Terhadap Kejadian Penyakit Gagal Ginjal Kronik di RSUD dr. Soedono Provinsi Jawa Timur.....	45
Tabel 5.9 Pengaruh Kebiasaan Merokok Terhadap Kejadian Penyakit Gagal Ginjal Kronik di RSUD dr. Soedono Provinsi Jawa Timur.....	46

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Faktor Yang Mempengaruhi Status Kesehatan.....	15
Gambar 2.2 Kerangka Teori	18
Gambar 2.3 Kerangka Konsep	19
Gambar 4.1 Kerangka Kerja Penelitian	24
Gambar 5.1 RSUD dr.Soedono Madiun.....	41

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Bimbingan	61
Lampiran 2. Surat Izin Penelitian	62
Lampiran 3. Surat Kelayakan Etik Penelitian	63
Lampiran 4. Lembar Bimbingan	64
Lampiran 5. Informed Consent.....	65
Lampiran 6. Kuesioner.....	66
Lampiran 7. Output Validitas & Reliabilitas	69
Lampiran 8. Roll Data Penelitian	73
Lampiran 9. Output Univariat Variabel.....	81
Lampiran 10. Output Penelitian.....	83
Lampiran 11. Dokumentasi Penelitian	86

DAFTAR SINGKATAN

RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah
GGK	: Gagal Ginjal Kronik
DM	: Diabetes Mellitus
O ₂	: Oksigen
H ₂ O	: Air
LFG	: Laju Filtrasi Glomerulus
BPJS	: Badan Penyelenggaraan Jaminan Sosial
GGT	: Gagal Ginjal Terminal
KDOQI	: <i>Kidney Disease Outcomes Quality Initiative</i>
KDIGO	: <i>Kidney Disease: Improving Global Outcomes</i>
PKD	: <i>Polycystic Kidney Disease</i>
CKD	: <i>Chronic Kidney Disease</i>
IMT	: Indeks Masa Tubuh

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunianya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini yang berjudul “Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Penyakit Gagal Ginjal Kronik di RSUD dr. Soedono Provinsi Jawa Timur”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan jenjang Sarjana di Program Studi Kesehatan Masyarakat STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun.

Pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu proses penulisan skripsi ini:

1. Bapak Zaenal Abidin, S.KM., M.Kes (Epid), selaku Ketua STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun yang telah memberi kesempatan untuk dapat mengikuti pendidikan di STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat.
2. Ibu Avicena Sakufa Marsanti, S.K.M., M.Kes, selaku Ketua Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun.
3. Ibu Retno Widiarini, S.KM., M.Kes, selaku Dosen Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan serta arahan dalam penyusunan skripsi ini.
4. Bapak Pipid Ari Wibowo, S.KM., M.KKK, selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan serta arahan dalam penyusunan skripsi ini
5. Ibu Karina Nur Ramadanintyas, S.KM., M.Kes, selaku Dewan Penguji Utama dalam penyusunan skripsi ini.
6. Seluruh anggota keluarga saya, khususnya Bapak dan Ibu yang selalu memberikan doa, dukungan, serta semangat yang tiada henti sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini.
7. Serta semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu-persatu, penulis ucapkan terima kasih banyak yang sedalam-dalamnya.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, berbagai kritik, saran, dan tanggapan yang bersifat membangun senantiasa penulis harapkan demi kesempurnaan skripsi ini.

Penulis juga berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi pembaca pada umumnya dan bagi penulis serta orang-orang yang peduli dengan dunia kesehatan masyarakat pada khususnya.

Madiun, 16 September 2023

Penyusun

Bara Trisda Mahasin

NIM. 202004003

PERSEMBAHAN

Dengan segala puji syukur kepada Tuhan yang Maha Esa dan atas dukungan serta doa dari orang-orang tercinta, akhirnya Skripsi ini dapat saya selesaikan dengan baik dan tepat waktu. Oleh karena itu, dengan rasa bangga dan bahagia saya haturkan rasa syukur dan terimakasih saya kepada:

1. Allah SWT yang telah memberikan rahmat, ridho, dan berkah yang luar biasa kepada saya sehingga mendapat kelancaran dan kemudahan dalam menyelesaikan Skripsi ini.
2. Keluarga saya, yang telah memberikan dukungan moril maupun materi serta doa yang tiada henti untuk kesuksesan saya, karena tiada kata seindah lantunan doa dan tiada doa yang paling khusuk selain doa yang terucap dari orang tua. Ucapan terimakasih saja tidak akan pernah cukup untuk membalas semua kebaikan yang diberikan orang tua, karena itu terimalah persembahan bakti dan cintaku dengan gelar yang sudah berhasil saya raih semoga dapat sedikit membalas dan membahagiakan keluarga.
3. Ibu Retno Widiarini, S.KM., M.Kes dan Bapak Pipid Ari Wibowo, S.KM., M.KKK selaku dosen pembimbing skripsi, yang selama ini telah tulus dan ikhlas meluangkan waktu untuk menuntun dan mengarahkan saya, agar saya menjadi lebih baik dan dapat menyelesaikan Skripsi saya dengan baik dan tepat waktu.
4. Ibu Karina Nur Ramadanintyas, S.KM., M.Kes selaku dosen penguji, terimakasih atas bimbingan dan arahnya, terimakasih sudah memberikan semangat, nasehat, serta bantuan dalam penyelesaian Skripsi ini.
5. Seluruh pihak Rumah Sakit Umum Daerah dr. Soedono Madiun yang telah membantu proses penelitian ini hingga selesai.

Terimakasih yang sebesar-besarnya untuk kalian semua, akhir kata saya persembahkan Skripsi ini untuk semuanya. Semoga Skripsi ini dapat bermanfaat

dan berguna di masa yang akan datang. Aamiin..

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN
2023**

ABSTRAK

BARA TRISDA MAHASIN

**FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEJADIAN PENYAKIT GAGAL
GINJAL KRONIK DI RSUD DR. SOEDONO PROVINSI JAWA TIMUR**

105 halaman + 18 tabel + 5 gambar + 11 lampiran

Latar Belakang: Tingginya kasus gagal ginjal kronik dapat disebabkan oleh beberapa faktor risiko, yaitu salah satunya riwayat keluarga, riwayat hipertensi, dan kebiasaan merokok. Kasus gagal ginjal kronik di RSUD dr. Soedono Madiun dalam satu tahun terakhir mengalami peningkatan sebesar 41% kasus kesakitan gagal ginjal kronik yang signifikan. Tujuan dari penelitian ini adalah menganalisis Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Penyakit Gagal Ginjal Kronik di RSUD dr. Soedono Provinsi Jawa Timur.

Metode: Dalam penelitian ini, peneliti menggunakan metode penelitian kuantitatif dengan pendekatan *case control*. Populasi dan sampel adalah seluruh penderita gagal ginjal kronik dalam periode tiga bulan terakhir. Jumlah populasi sebesar 93 responden. Sampel sebanyak 102 responden yaitu 51 responden kasus dan 51 responden kontrol. Pengumpulan data menggunakan kuesioner. Analisis data menggunakan Uji *Chi-square*.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat pengaruh yang signifikan antara variabel independen yaitu ada pengaruh antara riwayat keluarga dengan kejadian penyakit gagal ginjal kronik (p-value = 0,006), ada pengaruh antara riwayat hipertensi dengan kejadian penyakit gagal ginjal kronik (p-value = 0,001), dan ada pengaruh antara kebiasaan merokok dengan kejadian penyakit gagal ginjal kronik (p-value = 0,029) di RSUD dr. Soedono Provinsi Jawa Timur.

Kesimpulan dan Saran: Kesimpulan dalam penelitian ini yaitu ada pengaruh antara riwayat keluarga, riwayat hipertensi, dan kebiasaan merokok terhadap kejadian penyakit gagal ginjal kronik di RSUD dr. Soedono Provinsi Jawa Timur. Saran bagi Rumah Sakit yaitu perlu adanya edukasi serta ruang konsultasi bagi penderita gagal ginjal kronik guna meningkatkan motivasi pasien dalam kesembuhan.

Kata Kunci : penyakit gagal ginjal kronik, pasien, rumah sakit

**PUBLIC HEALTH PROGRAM
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN
2023**

ABSTRACT

BARA TRISDA MAHASIN

**FACTORS AFFECTING THE INCIDENCE OF CHRONIC KIDNEY
FAILURE AT RSUD DR. SOEDONO EAST JAVA PROVINCE**

105 page + 18 tables + 5 pictures + 11 appendixs

Background: The high level chronic kidney failure cases can be caused by several risk factors, one of which is family history, history of hypertension, and smoking habits. Chronic kidney failure cases at RSUD dr. Soedono Madiun in the past year experienced a significant increase of 41% of chronic kidney failure cases. The purpose of this study was to analyze the Factors Affecting the Incidence of Chronic Kidney Failure at RSUD dr. Soedono East Java Province.

The methods of this research: In this study, the researchers used quantitative research methods with a case control approach. The population and sample are all patients with chronic kidney failure in the last three months. The population was 93 respondents. Samples was 102 respondents, with 51 respondent cases and 51 respondent control. In collecting the data, the researcher uses questionnaires. In analyzing the data, the researcher uses Chi-Square test.

The result: The results showed that there was a significant influence between independent variables, namely there was an influence between family history and the incidence of chronic kidney failure ($p\text{-value} = 0.006$), there was a influence between the history of hypertension and the incidence of chronic kidney failure ($p\text{-value} = 0.001$), and there was a influence between smoking habits and the incidence of chronic kidney failure ($p\text{-value} = 0.029$) at RSUD dr. Soedono East Java Province.

Discussion and Conclusion: The conclusion in this study is that there is a influence between family history, history of hypertension, and smoking habits with the incidence of chronic kidney failure at RSUD dr. Soedono East Java Province. Advice for hospitals was need for education and consultation rooms for patients with chronic kidney failure to increase patient motivation in recovery.

Keywords : Chronic Kidney Failure, patient, hospital