

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY “ Y “ MASA KEHAMILAN
TRIMESTER III, PERSALINAN, NIFAS, NEONATUS DAN
KBPASCASALIN DI PMB Ny. SOVIA CAHYANING
DH.,A.Md.Keb KECAMATAN WUNGU
KABUPATEN MADIUN**

LAPORAN TUGAS AKHIR



**OLEH :
NUR QO'IDAH SHORFIYAH
NIM. 202101021**

**PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN
TAHUN 2024**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY “ Y “ MASA KEHAMILAN
TRIMESTER III, PERSALINAN, NIFAS, NEONATUS DAN
KBPASCASALIN DI PMB Ny. SOVIA CAHYANING
DH.,A.Md.Keb KECAMATAN WUNGU
KABUPATEN MADIUN**

LAPORAN TUGAS AKHIR

Disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya
Kebidanan pada Program Studi Diploma-III Kebidanan
STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun.



**OLEH :
NUR QO'IDAH SHORFIYAH
202101021**

**PROGRAM STUDI D- III KEBIDANAN
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN
TAHUN 2024
LEMBAR PERSETUJUAN**

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DISETUJUI UNTUK
DIPERTAHANKAN PADA UJIAN SIDANG
LAPORAN TUGAS AKHIR
TANGGAL :

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY “ Y “ MASA KEHAMILAN
TRIMESTER III, PERSALINAN, NIFAS, NEONATUS DAN KB
PASCA SALIN DI PMB Ny. SOVIA CAHYANING DH.,A.Md.Keb
KECAMATAN WUNGU KABUPATEN MADIUN**

**Oleh :
NUR QO'IDAH SHORFIYAH
NIM. 202101021**

Menyetujui,
Pembimbing I

**Asasih Villasari, S.SiT.,M.Kes
NIS. 20080050**

Menyetujui,
Pembimbing II

**Diyas Windarena, M.Tr.Keb
NIS. 20220187**

LEMBAR PENGESAHAN

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DI PERTAHANKAN
DI DEPAN TIM PENGUJI UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN
PADA TANGGAL :

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY “ Y “ MASA KEHAMILAN
TRIMESTER III, PERSALINAN, NIFAS, NEONATUS DAN KB
PASCA SALIN DI PMB Ny. SOVIA CAHYANING DH.,A.Md.Keb
KECAMATAN WUNGU KABUPATEN MADIUN**

Oleh :
NUR QO’IDAH SHORFIYAH
202101021

MENGESAHKAN

TIM PENGUJI

TANDA TANGAN

KETUA PENGUJI	: Cintika Yorinda S, SST.,M.Kes	
PENGUJI I	: Asasih Villasari, S.SiT.,M.Kes	
PENGUJI II	: Diyas Windarena, M.Tr.Keb	

Mengetahui,

Ketua STIKES Bhakti Husada Mulia
Madiun

Ketua Program Studi D III
Kebidanan

Zaenal Abidin, S.KM., M.Kes (Epid)
NIS. 20160130

Asasih Villasari, S.SiT.,M.Kes
NIS. 20080050

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, yang telah memberikan berkat, rahmat serta hidayahnya kepada penulis sehingga dapat terselesaikannya Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan Pada Ny. Y Masa Kehamilan Trimester III, Persalinan, Nifas, Neonatus dan Kb Pascasalin di PMB Sovia Cahyaning DH.,A.Md.Keb Kecamatan Wungu Kabupaten Madiun” sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi Kebidanan STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun.

Selama penyusunan Laporan Tugas Akhir ini, penulis banyak mendapatkan arahan, bimbingan serta bantuan dari berbagai pihak, maka dari itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Sovia Cahyaning DH.,A.Md.Keb selaku pemilik Praktik Mandiri Bidan (PMB) yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penyusunan Laporan Tugas Akhir di PMB Sovia Cahyaning DH.,A.Md.Keb.
2. Zainal Abidin, SKM., M.Kes (Epid) selaku Ketua STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
3. Assasih Villasari, S.SiT., M.Kes selaku Ketua Program Studi D-III Kebidanan Stikes Bhakti Husada Mulia Madiun dan selaku Pembimbing I yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
4. Cintika Yorinda Sebtalezy, S.ST.,M.Kes selaku Ketua Dewan Penguji yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.

5. Diyas Windarena, M.Tr.Keb selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
6. Keluarga, dan Orang – orang terdekat atas cinta dan dukungan serta doa yang selalu diberikan sehingga Laporan Tugas Akhir ini selesai pada waktunya.
7. Rekan-rekan angkatan 2021 Program Studi D-III Kebidanan STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun yang telah memberikan pengalaman berharga pada penulis selama tiga tahun ini, semoga kesuksesan berpihak pada kita semua.
8. Seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan satu-persatu yang telah membantu selama ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga Laporan Tugas Akhir ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkan.

Madiun, 28 Maret 2024
Penulis

Nur Qo'idah Shorfiyah

DAFTAR ISI

LAPORAN TUGAS AKHIR.....	i
LAPORAN TUGAS AKHIR.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
LEMBAR PERNYATAAN	xvi
DAFTAR SINGKATAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Pembatasan Masalah	9
C. Tujuan Penyusunan Laporan Tugas Akhir	9
D. Ruang Lingkup	10
E. Manfaat Penulisan	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	13
A. Kehamilan	13
1. Konsep Dasar Kehamilan	13
a. Pengertian Kehamilan.....	13
b. Fisiologi Kehamilan	13
c. Tanda Gejala Kehamilan	18
d. Perubahan dan Perkembangan Janin	26
e. Perubahan Fisiologi pada Kehamilan	31
f. Perubahan Psikologis pada Kehamilan.....	47
g. Ketidaknyamanan Ibu Hamil.....	53
h. Tanda-Tanda Bahaya Kehamilan	73
i. Kebutuhan Dasar Ibu Hamil	78
j. ANC Terpadu	92

k.	Standart Mutu Pelayanan Antenatal	94
l.	KSPR (Kartu Skor Poedji Rochjati)	96
m.	Program P4K	99
n.	Evidence Based.....	102
2.	Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Kehamilan	102
a.	Pengkajian.....	102
b.	Perumusan Diagnosa dan atau Masalah Kebidanan	114
c.	Perencanaan	114
d.	Pelaksanaan	115
e.	Evaluasi	115
f.	Dokumentasi.....	116
B.	Persalinan.....	117
1.	Konsep Dasar Persalinan	117
a.	Pengertian Persalinan	117
b.	Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Persalinan.....	118
c.	Jenis – Jenis Persalinan	121
d.	Sebab-Sebab Mulainya Persalinan	123
e.	Tahapan Persalinan.....	125
f.	Mekanisme Persalinan.....	129
g.	Tanda – Tanda Persalinan	134
h.	Perubahan Fisiologi Dalam Persalinan.....	137
i.	Perubahan Psikologis Pada Ibu Bersalin	140
j.	Lima Benang Merah Asuhan Persalinan	143
k.	Tanda Bahaya Persalinan.....	147
l.	Kebutuhan Dasar Ibu Bersalin.....	148
m.	Penapisan Ibu Bersalin	156
n.	Partograf	157
o.	Standar Mutu Pelayanan Kebidanan Persalinan	168
p.	60 Langkah APN	172
2.	Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Persalinan.....	184
a.	Pengkajian	184

b.	Perumusan Diagnosa dan atau Masalah Kebidanan	193
c.	Perencanaan	194
d.	Pelaksanaan	196
e.	Evaluasi	197
f.	Dokumentasi	199
C.	Nifas	200
1.	Konsep Dasar Masa Nifas	200
a.	Pengertian Masa Nifas	200
b.	Tahapan Masa Nifas	200
c.	Fisiologi Laktasi	201
d.	Perubahan Fisiologi Pada Masa Nifas	202
e.	Adaptasi Psikologi Pada Masa Nifas	215
f.	Tanda Bahaya Masa Nifas	218
g.	Kebutuhan Dasar Ibu Nifas	226
h.	Kunjungan Masa Nifas	234
i.	Standar Mutu Pelayanan Kebidanan Nifas	237
j.	Evidence Based	239
2.	Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Nifas	242
a.	Pengkajian	242
b.	Perumusan Diagnosa dan atau Masalah Kebidanan	249
c.	Perencanaan	250
d.	Pelaksanaan	250
e.	Evaluasi	251
f.	Dokumentasi	252
D.	Neonatus	253
1.	Konsep Dasar Neonatus	253
a.	Pengertian neonatus	253
b.	Klasifikasi Bayi Baru Lahir	253
c.	Ciri – Ciri Neonatus Normal	254
d.	Adaptasi Fisiologis Bayi Baru Lahir	255
e.	Masalah pada Bayi Baru Lahir	263

f.	Tanda Bahaya Bayi Baru Lahir	265
g.	Kebutuhan Bayi Baru Lahir.....	266
h.	Perawatan Bayi Baru Lahir.....	267
i.	Jadwal Kunjungan	271
j.	Standar Mutu Pelayanan Kebidanan Neonatus	272
k.	Imunisasi pada Bayi	274
2.	Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Neonatus	279
a.	Pengkajian	279
b.	Perumusan Diagnosa dan atau Masalah Kebidanan	290
c.	Perencanaan.....	290
d.	Pelaksanaan	291
e.	Evaluasi	291
f.	Dokumentasi.....	292
E.	Keluarga Berencana	292
1.	Konsep Dasar Keluarga Berencana	292
a.	Pengertian Keluarga Berencana.....	292
b.	Tujuan.....	293
c.	Macam – Macam Kontrasepsi	293
d.	Penapisan Terhadap Klien	307
e.	Langkah – Langkah Konseling.....	309
2.	Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana	310
a.	Pengkajian	310
b.	Perumusan Diagnosa atau Masalah Kebidanan.....	315
c.	Perencanaan.....	316
d.	Pelaksanaan	317
e.	Evaluasi	317
f.	Dokumentasi.....	317
	BAB III TINJAUAN KASUS.....	319
A.	Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil	319
B.	Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin.....	341
C.	Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas	364

D. Asuhan Kebidanan Pada Neonatus	377
E. Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana.....	391
BAB IV PEMBAHASAN.....	400
A. Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan	388
B. Asuhan Kebidanan Pada Persalinan	392
C. Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas	397
D. Asuhan Kebidanan Pada Neonatus.....	401
E. Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana.....	404
BAB V PENUTUP.....	418
A. Kesimpulan	418
B. Saran	421
DAFTAR PUSTAKA	461

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Konsepsi	15
Gambar 2.2	Proses Fertilisasi	16
Gambar 2.3	Pertumbuhan dan Perkembangan Embrio Sumber : Febrida, M. 2022. <i>Perkembangan Janin 1 Bulan Kehamilan, Menakjubkan Bun.</i> Tersedia dalam	26
Gambar 2.4	Tinggi Fundus Uteri	31
Gambar 2.5	(a) Postur tubuh perempuan hamil yang salah, (b) postur tubuh perempuan hamil yang benar.....	43
Gambar 2.6	Kartu Skor Poedji Rochjati (KSPR) halaman depan dan halaman belakang.....	96
Gambar 2.7	Stiker P4K	101
Gambar 2.8	Pembukaan Serviks	126
Gambar 2.9	Kala II Persalinan	127
Gambar 2.10	Kala II Persalinan atau Kala Uri.....	128
Gambar 2.11	Partograf Halaman Depan dan Partograf Halaman Belakang	157

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Taksiran kasar pembesaran uterus pada perabaan tinggi fundus.....	32
Tabel 2.2 Kenaikan BB wanita hamil berdasarkan BMI atau IMT	80
Tabel 2.3 Kebutuhan Nutrisi Ibu Tak Hamil dan Ibu Hamil	80
Tabel 2.4 Lama Tafsiran Persalinan	128
Tabel 2.5 Daftar Tilik Penapisan Klien Hormonal	307
Tabel 2.6 Daftar Tilik Penapisan Klien Non-Hormonal.....	308
Tabel 2.7 Langkah KB SATU TUJU.....	309

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Surat pengambilan data awal.....	426
Lampiran 2: Surat Keterangan Layak Etik.....	427
Lampiran 3 : Surat Pengambilan Data	428
Lampiran 4 : Surat Pernyataa dari Bidan	429
Lampiran 5: Lembar Permohonan	430
Lampiran 6: Lembar Persetujuan	431
Lampiran 7: Identitas	432
Lampiran 8 : Kunjungan ANC	433
Lampiran 9 : Lembar Pemeriksaan Dokter SpOG	434
Lampiran 10 : Pemeriksaan Laboratorium.....	435
Lampiran 11 : USG	436
Lampiran 12 : Grafik Kenaikan Berat Badan	437
Lampiran 13 : KSPR	438
Lampiran 14 : P4K	439
Lampiran 15 : Menyambut Persalinan	440
Lampiran 16 : Penapisan Bersalin.....	441
Lampiran 17 : Lembar Partograf.....	442
Lampiran 18 : Ringkasan Pelayanan Persalinan	444
Lampiran 19 : Keterangan Lahir	445
Lampiran 20 : Ringkasan Pelayanan Nifas	446
Lampiran 21 : Pelayanan Kesehatan Neonatus (0-28 hari).....	447
Lampiran 22 : Pelayanan Imunisasi	448
Lampiran 23: KMS	449
Lampiran 24 : Grafik BB menurut umur anak perempuan	450
Lampiran 25 : Grafik Lingkar Kepala Anak Perempuan	451
Lampiran 26 : Grafik Berat Badan Menurut Panjang Badan/Tinggi Badan Anak Perempuan.....	452
Lampiran 27 : Grafik Panjang Badan Menurut Umur Anak Perempuan.....	453
Lampiran 28 : Penapisan KB Hormonal	454
Lampiran 29 :Kartu Bimbingan Tugas Akhir	455

Lampiran 30 : Kartu Bimbingan Pembimbing Lapangan	457
Lampiran 31 : Dokumentasi.....	458

LEMBAR PERNYATAAN

Yang Bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Nur Qo'idah Shorfiyah

NIM : 202101021

Dengan ini menyatakan Bahwa Laporan Tugas Akhir ini hasil saya sendiri di dalamnya tidak terdapat karya yang pernah di ajukan dalam memperoleh gelar Ahli madya di suatu perguruan tinggi dan Lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang di peroleh dari hasil penerbitan baik yang sudah maupun belum atau tidak di publikasikan, sumbernya di jelaskan dalam tulisan dan daftar Pustaka.

Madiun, 28 Maret 2024

Nur Qo'idah Shorfiyah

DAFTAR SINGKATAN

AIDS	: <i>Acquired Immunodeficiency Syndrome</i>
AKB	: Angka Kematian Bayi
AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
AKI	: Angka Kematian Ibu
AMP	: <i>Audit Maternal Perinatal</i>
ANC	: <i>Antenatal Care</i>
APN	: Asuhan Persalinan Normal
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
BCG	: <i>Bacillus Calmette-Guérin</i>
BMR	: <i>Basal Metabolic Rate</i>
BPS	: Bidan Praktik Swasta
COC	: <i>Continuity Of Care</i>
CTG	: <i>Cardiotocography</i>
DHA	: <i>Docosahexaenoic Acid</i>
Dinkes	: Dinas Kesehatan
DJJ	: Denyut Jantung Janin
DMPA	: <i>Depo-Medroxyprogesterone Acetate</i>
DPT	: Difteri Pertusis Tetanus
FSH	: <i>Follicle-Stimulating Hormone</i>
HB	: Hepatitis B
HCG	: <i>Human Chorionic Gonadotropin</i>
HiB	: <i>Haemophilus influenza</i> tipe B
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir

HPL	: Hari Perkiraan Lahir
HPL	: <i>Human Placental Lactogen</i>
IDAI	: Ikatan Dokter Anak Indonesia
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
IMT	: Indeks Masa Tubuh
IPV	: <i>Inactive Poliovirus Vaccine</i>
IQ	: <i>Intelligence Quotient</i>
IU	: <i>International Units</i>
IUD	: <i>Intra Uterine Device</i>
IUFD	: <i>Intra Uterine Fetal Death</i>
IUGR	: <i>Intrauterine Growth Restriction</i>
KB	: Keluarga Berencana
KH	: Kelahiran Hidup
KIA	: Kesehatan Ibu Anak
KIE	: Komunikasi Informasi Edukasi
KRR	: Kehamilan Resiko Rendah
KRST	: Kehamilan Resiko Sangat Tinggi
KRT	: Kehamilan Resiko Tinggi
KSPR	: Kartu Skor Poedji Rochjati
LH	: <i>Luteinizing Hormone</i>
LILA	: Lingkar Lengan Atas
MAL	: Metode Amenore Laktasi
MMR	: <i>Measles Mumps Rubella</i>
MR	: <i>Measles Rubella</i>
MSH	: <i>Melanocyte Stimulating Hormone</i>
OPV	: <i>Oral Poliovirus Vaccine</i>
P Ab Ah	: Partus Akseptor Baru Anak Hidup
P4K	: Perencanaan Persalinan dan Pencegahan Komplikasi
PCV	: <i>Pneumococcal Conjugate Vaccine</i>
Ph	: <i>Potential Hydrogen</i>
PMB	: Praktik Mandiri Bidan

PMS	: Penyakit Menular Seksual
PTT	: Penegangan Tali Pusat Terkendali
PWS	: Pemantauan Wilayah Setempat
RENSTRA	: Rencana Strategis
RS	: Rumah Sakit
SDGs	: <i>Sustainable Development Goals</i>
SDM	: Sel Darah Merah
SPM	: Standar Pelayanan Minimal
TB	: Tinggi Badan
TBC	: Tuberkulosis
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TM	: Trimester
TSH	: <i>Thyroid-Stimulating Hormone</i>
TT	: Toksoid Tetanus
USG	: <i>Ultrasonografi</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>