

SKRIPSI

**EVALUASI RASIONALITAS PENGGUNAAN
ANTIHIPERTENSI GOLONGAN ARB PADA PASIEN
PENYAKIT GINJAL KRONIK DI RSUD DR. SOEDONO
MADIUN**



**Oleh :
SYAFA AULIYA ROSYIDAH
NIM. 202208039**

**PROGRAM STUDI S1 FARMASI
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA
MADIUN
2026**

SKRIPSI

EVALUASI RASIONALITAS PENGGUNAAN ANTIHIPERTENSI GOLONGAN ARB PADA PASIEN PENYAKIT GINJAL KRONIK DI RSUD DR. SOEDONO MADIUN

Ditujukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana
Farmasi (S. Farm)



Oleh :
SYAFA AULIYA ROSYIDAH
NIM. 202208039

PROGRAM STUDI S1 FARMASI
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA
MADIUN
2026

LEMBAR PERSETUJUAN

EVALUASI RASIONALITAS PENGGUNAAN ANTIHIPERTENSI GOLONGAN ARB PADA PASIEN GINJAL KRONIK DI RSUD DR. SOEDONO MADIUN

Skripsi ini digunakan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh Gelar Sarjana Farmasi (S.Farm) di STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun dan telah diperbarui sebagaimana saran serta masukan pada saat ujian serta telah disetujui pada tanggal 19 Desember 2025

Disusun Oleh :
SYAFA AULIYA ROSYIDAH
202208039

Disetujui Oleh,

Dewan Penguji: apt. R.F.X Premihadi Putra, M. Farm
NUPTK. 3345769670130323


(.....)

Penguji 1 : apt. Rosi Hayyu Anjani., M.Farm
NUPTK. 0448776677230142


(.....)

Penguji II : Riska Ratnawati, S.KM., M.Kes
NUPTK. 6643756657230142


(.....)

Mengetahui,
Kaprodi S1 Farmasi,



apt. Yanuar As'hari Cahyaningrum, M.Pharm
NUPTK. 4435775676230162

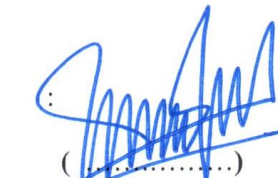
LEMBAR PENGESAHAN
EVALUASI RASIONALITAS PENGGUNAAN ANTIHIPERTENSI
GOLONGAN ARB PADA PASIEN PENYAKIT GINJAL KRONIK DI
RSUD DR. SOEDONO MADIUN

Disusun oleh :
SYAFA AULIYA ROSYIDAH
202208039

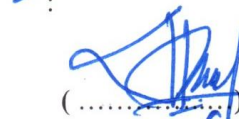
Telah dipertanggungjawabkan di hadapan Tim Penguji pada 7 Agustus 2026

Susunan Tim Penguji

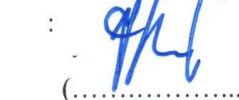
Ketua : apt. R.F.X Premihadi Putra, M. Farm
NUPTK. 3345769670130323

: 
(.....)

Penguji 1 : apt. Rosi Hayyu Anjani., M.Farm
NUPTK. 0448776677230142

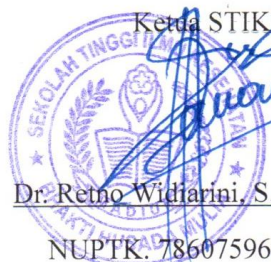
: 
(.....)

Penguji II : Riska Ratnawati, S.KM., M.Kes
NUPTK. 6643756657230142

: 
(.....)

Mengesahkan

Ketua STIKES,


Dr. Retno Widiarini, S.KM., M.Kes
NUPTK. 7860759660230162

HALAMAN PERNYATAAN

Dengan ini saya, **Syafa Auliya Rosyidah**, Menyatakan Bahwa Skripsi Dengan Judul “**Evaluasi Rasionalitas Penggunaan Antihipertensi Golongan Arb Pada Pasien Penyakit Ginjal Kronik Di Rsud Dr. Soedono Madiun**” adalah benar-benar karya saya sendiri. Saya tidak melakukan plagiat kecuali melalui pengutipan sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku. Saya bersedia menanggung risiko ataupun sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila ditemukan pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam skripsi saya ini.

Madiun, 7 Agustus 2026

Yang menyatakan,



Syafa Auliya Rosyidah
NIM. 202208039

KATA PENGANTAR

Puji serta syukur peneliti persembahkan ke hadapan Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat dan anugerah-Nya, sehingga peneliti mampu merampungkan skripsi yang mempunyai judul “Evaluasi Rasionalitas Penggunaan Antihipertensi Golongan ARB Pada Pasien Penyakit Ginjal Kronik Di RSUD Dr. Soedono Madiun” ini dengan baik. ini dirancang sebagai suatu pemenuhan persyaratan guna menuntaskan jenjang pendidikan S1 Farmasi, STIKes Bhakti Husada Mulia Madiun.

Sepanjang penyusunan dan penulisan ini penulis menerima banyak kontribusi dari beragam pihak baik secara langsung maupun tidak langsung, sehingga pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih kepada :

1. Ibu Dr. Retno Widiarti, S.KM., M.Kes selaku Ketua STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun, yang sudah memberikan kesempatan untuk menyusun skripsi ini.
2. Ibu apt. Yanuar As’hari Cahyaningrum, M.Pharm, selaku Ketua Program Studi S1 Farmasi, yang sudah membuka kesempatan pada penulis guna merampungkan skripsi ini.
3. Ibu apt. Rosi Hayyu Anjani, M.Farm, selaku dosen pembimbing pertama yang senantiasa membimbing, memberikan masukan, serta memotivasi penulis selama proses penyusunan Skripsi ini.
4. Ibu Riska Ratnawati, S.KM., M.Kes selaku dosen pembimbing kedua atas saran-saran dan arahan selama proses penyusunan Skripsi ini.

5. Bapak apt.R.F.X. Premihadi Putra, M.Farm, selaku dosen penguji atas masukan beserta arahan selama ujian skripsi ini.
6. Orang tua dan keluarga tercinta yang senantiasa mengiringi doa, bantuan, beserta semangat sepanjang penyusunan skripsi ini.
7. Teman-teman yang sudah mengalirkan bantuan psikologis beserta berbagai pengalaman sepanjang tahapan penyusunan ini.

Penulis sadar bahwasanya skripsi ini masih mempunyai banyak keterbatasan. Maka dari itu, penulis menanti masukan beserta kritik yang konstruktif dari segenap pihak guna pembenahan sekaligus penyempurnaan skripsi ini di masa depan.

Akhir kata, penulis menaruh harapan besar kiranya skripsi ini mampu menyumbang manfaat bagi segenap kalangan yang membacanya dan dapat menjadi kontribusi yang berarti dalam bidang ilmu pengetahuan.

Madiun, 7 Agustus 2026


Syafa Auliya Rosyidah
NIM. 202208039

ABSTRAK

EVALUASI RASIONALITAS PENGGUNAAN ANTIHIPERTENSI GOLONGAN ARB PADA PASIEN PENYAKIT GINJAL KRONIK DI RSUD DR. SOEDONO MADIUN

Penyakit Ginjal Kronik (PGK) merupakan penyakit progresif yang sering disertai hipertensi sehingga memerlukan terapi antihipertensi yang rasional untuk mengendalikan tekanan darah dan memperlambat progresivitas penyakit. Angiotensin II Receptor Blocker (ARB) merupakan salah satu antihipertensi yang direkomendasikan pada pasien PGK. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui karakteristik pasien dan mengevaluasi rasionalitas penggunaan antihipertensi golongan ARB pada pasien PGK di RSUD dr. Soedono Madiun. Penelitian ini menggunakan desain deskriptif non-eksperimental dengan pendekatan retrospektif menggunakan data rekam medis pasien periode 2024–2025. Sampel penelitian sebanyak 100 pasien dipilih menggunakan teknik purposive sampling. Evaluasi rasionalitas dilakukan berdasarkan PNPk Penyakit Ginjal Kronik Tahun 2023, PNPk Hipertensi Dewasa Tahun 2021, dan KDIGO 2021. Hasil penelitian menunjukkan bahwa pasien didominasi perempuan (54%), usia 61–80 tahun (45%), dan stadium PGK G5 (59%). Candesartan merupakan ARB yang paling banyak digunakan (74%), diikuti valsartan (23%) dan irbesartan (3%). Seluruh penggunaan ARB memenuhi kriteria tepat indikasi, tepat pasien, tepat obat, dan tepat dosis (100%).

Kesimpulan : Penggunaan antihipertensi golongan ARB pada pasien PGK di RSUD dr. Soedono Madiun telah memenuhi seluruh kriteria rasionalitas terapi sesuai pedoman yang digunakan.

Kata kunci : Penyakit Ginjal Kronik, hipertensi, Angiotensin II Receptor Blocker, rasionalitas penggunaan obat.

ABSTRACT

EVALUATION OF THE RATIONALITY OF ANGIOTENSIN II RECEPTOR BLOCKER (ARB) ANTIHYPERTENSIVE USE IN CHRONIC KIDNEY DISEASE PATIENTS AT DR. SOEDONO REGIONAL HOSPITAL, MADIUN

Chronic Kidney Disease (CKD) is a progressive disease frequently accompanied by hypertension, requiring rational antihypertensive therapy to control blood pressure and slow disease progression. Angiotensin II Receptor Blockers (ARBs) are recommended antihypertensive agents for patients with CKD. This study aimed to determine patient characteristics and evaluate the rationality of ARB use in CKD patients at Dr. Soedono Regional Hospital, Madiun. This descriptive non-experimental study used a retrospective approach based on medical records of CKD patients receiving ARB therapy during the 2024–2025 period. A total of 100 patients were selected using purposive sampling. The rationality of therapy was evaluated according to the 2023 Indonesian National Clinical Practice Guideline for Chronic Kidney Disease, the 2021 National Guideline for Adult Hypertension, and KDIGO 2021. The results showed that most patients were female (54%), aged 61–80 years (45%), and classified as CKD stage G5 (59%). Candesartan was the most frequently prescribed ARB (74%), followed by valsartan (23%) and irbesartan (3%). All ARB prescriptions met the criteria for appropriate indication, appropriate patient, appropriate drug, and appropriate dosage (100%).

In conclusion : *the use of ARBs in CKD patients at Dr. Soedono Regional Hospital, Madiun fulfilled all criteria for rational drug use according to the applied clinical guidelines.*

Keywords : *Chronic Kidney Disease, hypertension, Angiotensin II Receptor Blocker, rational drug use.*

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK	viii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR SINGKATAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
E. Keaslian Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Penyakit Ginjal Kronik	10
1. Definisi	10
2. Etiologi	11
3. Klasifikasi Penyakit Ginjal Kronik.....	13
4. Faktor Resiko.....	14
5. Patofisiologi	17
6. Manifestasi Klinik	18
7. Diagnosis	19
8. Tatalaksana.....	20
9. Terapi Non Farmakologi.....	21
10. Terapi Farmakologi.....	22
11. Antihipertensi	25
B. Rasionalitas Terapi.....	27
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESA PENELITIAN	29
A. Kerangka Konseptual.....	29
BAB IV METODE PENELITIAN.....	30
A. Desain Penelitian	30
B. Populasi dan Sampel	30
1. Populasi.....	30
2. Sampel	30

3. Kriteria Sampling.....	32
C. Teknik Sampling	32
D. Kerangka Kerja Penelitian	33
E. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel	34
1. Variabel Penelitian	34
2. Definisi Operasional Variabel	34
F. Instrumen Penelitian	37
G. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	37
1. Lokasi	37
2. Waktu	38
H. Prosedur Penelitian	38
1. Perizinan	38
2. Observasi	38
3. Pengambilan data.....	38
I. Teknik Analisis Data	39
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	40
A. Karakteristik Pasien Berdasarkan Jenis Kelamin.....	40
B. Karakteristik Pasien Berdasarkan Usia	42
C. Karakteristik Pasien Berdasarkan Stadium PGK	44
D. Karakteristik Penggunaan Antihipertensi Golongan ARB.....	45
F. Evaluasi Ketepatan Pasien	52
G. Evaluasi Ketepatan Obat	53
H. Evaluasi Ketepatan Dosis.....	56
BAB VI PENUTUP	59
A. Kesimpulan	59
B. Saran	60
DAFTAR PUSTAKA.....	62
LAMPIRAN.....	65

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Penyakit Ginjal Kronik Berdasarkan Kidney Disease Improving global Outcomes (Kemenkes, 2022).....	13
Tabel 2.2 Pembatasan asupan protein pada penyakit ginjal kronis	21
Tabel 2.3 Daftar Obat Antihipertensi golongan ARB (Blebea dkk., 2025).....	26
Tabel 2.4 Daftar Obat Antihipertensi golongan CCB (Kemenkes, 2021)	26
Tabel 2.5 Daftar Obat Antihipertensi golongan Diuretik (Kemenkes, 2021)...	27
Tabel 5.1 Karakteristik Pasien Berdasarkan Jenis Kelamin	40
Tabel 5.2 Karakteristik Pasien Berdasarkan Usia.....	42
Tabel 5.3 Karakteristik Pasien Berdasarkan Stadium PGK (eGFR)	44
Tabel 5.4 Distribusi Jenis ARB yang digunakan	45
Tabel 5.5 Distribusi Pola Terapi ARB (Tunggal dan Kombinasi)	47
Tabel 5.6 Evaluasi Tepat Indikasi.....	49
Tabel 5.7 Evaluasi Tepat Pasien	52
Tabel 5.8 Evaluasi Tepat Obat.....	53
Tabel 5.9 Evaluasi Tepat Dosis.....	56

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Kerangka Konseptual	30
Gambar 4.1 Kerangka Kerja Penelitian	34
Gambar 5.1 Karakteristik Pasien Berdasarkan Jenis Kelamin.....	41
Gambar 5.2 Karakteristik Pasien Berdasarkan Usia	42
Gambar 5.3 Karakteristik Pasien Berdasarkan Stadium PGK (eGFR).....	44
Gambar 5.4 Distribusi Jenis ARB yang digunakan.....	46
Gambar 5.5 Distribusi Pola Terapi ARB (Tunggal dan Kombinasi).....	47

DAFTAR SINGKATAN

ARB	= Angiotensin II Receptor Blocker
ACEI	= Angiotensin-Converting Enzyme Inhibitor
ACR	= Albumin–Creatinine Ratio
AHA	= American Heart Association
BB	= Berat Badan
CCB	= Calcium Channel Blocker
DM	= Diabetes Mellitus
eGFR	= Estimated Glomerular Filtration Rate
GFR	= Glomerular Filtration Rate
HT	= Hipertensi
IRR	= Indonesian Renal Registry
JNC	= Joint National Committee
KDIGO	= kidney disease: Improving Global Outcomes
LMS	= Laju Filtrasi Glomerulus (jika dipakai sebagai istilah lokal)
NSAID	= Non-Steroidal Anti-Inflammatory Drugs
PGK	= Penyakit Ginjal Kronik
PNPK	= Pedoman Nasional Pelayanan Kedokteran
RAAS	= Renin Angiotensin Aldosterone System
RSUD	= Rumah Sakit Umum Daerah
SKI	= Survei Kesehatan Indonesia
WHO	= World Health Organization