

**ASUHAN KEBIDANAN PADA Ny. “Q” MASA KEHAMILAN
TRIMESTER III, PERSALINAN, NIFAS, NEONATUS DAN
KB PASCASALIN DI PMB PURWANTINI, S. Tr, Keb.
KECAMATAN KEBONSARI KABUPATEN MADIUN**

LAPORAN TUGAS AKHIR



Oleh :

MEGAWATI

NIM. 202201017

**PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN
TAHUN 2025**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA Ny. “Q” MASA KEHAMILAN
TRIMESTER III, PERSALINAN, NIFAS, NEONATUS DAN KB
PASCASALIN DI PMB PURWANTINI, S. Tr, Keb.
KECAMATAN KEBONSARI KABUPATEN MADIUN**

LAPORAN TUGAS AKHIR

Disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan
Ahli Madya Kebidanan Pada Program Studi DIII Kebidanan
STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun



Oleh :

MEGAWATI

NIM. 202201017

**PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN
TAHUN 2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

**LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DISETUJUI UNTUK
DIPERTAHANKAN PADA UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR
TANGGAL 1 AGUSTUS 2025**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA Ny. “Q” MASA KEHAMILAN
TRIMESTER III, PERSALINAN, NIFAS, NEONATUS DAN KB
PASCASALIN DI PMB PURWANTINI, S. Tr, Keb.
KECAMATAN KEBONSARI KABUPATEN MADIUN**

Oleh :

MEGAWATI

NIM. 202201017

Menyetujui,

Pembimbing I

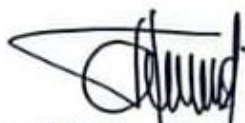


Cintika Yorinda S., M.Kes

NUPTK. 0541767668230273

Menyetujui,

Pembimbing II



Diyas Windarena, M.Tr.Kes

NUPTK. 4841773674230292

LEMBAR PENGESAHAN

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DIPERTAHANKAN DI DEPAN TIM PENGUJI
UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN

PADA TANGGAL: 5 AGUSTUS 2025

**ASUHAN KEBIDANAN PADA Ny."Q" MASA KEHAMILAN
TRIMESTER III, PERSALINAN, NIFAS, NEONATUS DAN
KB PASCASALIN DI PMB NY.PURWANTINI „S.Tr.Keb.
KECAMATAN KEBONSARI KABUPATEN MADIUN**

Oleh:
MEGAWATI
NIM. 202201017

MENGESAHKAN

TIM PENGUJI

Ketua Dewan Penguji : Mertisa Dwi K, S.ST., M.Kes
Pembimbing I : Cintika Yorinda S., S.ST., M.Kes
Pembimbing II : Diyas Windarena M. Tr. Keb

TANDA TANGAN

.....
.....
.....

Mengetahui,

Ketua STIKES Bhakti Husada Mulia


Dr. RETNO WIDIARINI, S.KM., M.Kes
NUPTK. 7860759660230162

**Ketua Program Studi
DIII Kebidanan**


YENNI UTAMI, S.SiT., M.Kes
NUPTK. 8958762663231162

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Megawati

NIM : 202201017

Dengan ini menyatakan bahwa Laporan Tugas Akhir ini hasil saya sendiri di dalamnya tidak terdapat karya yang pernah di ajukan dalam memperoleh gelar Ahli Madya di suatu perguruan tinggi dan Lembaga Pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan baik yang sudah maupun belum atau tidak di publikasikan, sumbernya di jelaskan dalam tulisana dan daftar pustaka.

Madiun, Juli 2025



Megawati

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, yang telah memberikan berkat, rahmat serta hidayahnya kepada penulis sehingga dapat terselesaikannya Proposal Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Laporan Tugas Akhir Asuhan Kebidanan pada Ny. Q Masa Kehamilan Trimester III, Persalinan, Nifas, Neonatus, dan KB Pascasalin di PMB Ny. Purwantini,.S.Tr..Keb di Kecamatan Kebonsari Kabupaten Madiun, yang dipergunakan sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi D-III Kebidanan STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun.

Selama penyusunan Laporan Tugas Akhir ini, penulis banyak mendapatkan arahan, bimbingan serta bantuan dari berbagai pihak, maka dari itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Ny.Purwantini,.S.Tr.Keb Selaku pemilik Praktik Mandiri Bidan (PMB) yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penyusunan Laporan Tugas Akhir di PMB Ny.Purwantini,.S.Tr.Keb.
2. Dr. Retno Widiarini, S.KM,.M.Kes selaku Ketua STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
3. Yeni Utami, S.SiT., M.Kes, selaku ketua Pogram Studi D-III Kebidanan yang memberikan Dukungan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
4. Mertisa Dwi K, S.SiT., M.Kes. selaku ketua penguji yang telah memberikan kesempatan Menyusun Laporan Tugas Akhir ini
5. Cintika Yorinda S., S.ST., M.Kes selaku Pembimbing I yang telah memberikan Bimbingan dengan kesabaran penuh sehingga saya dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini
6. Diyas Windarena M. Tr. Keb. selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.

7. Ny “Q” selaku klien yang telah bersedia untuk diberikan asuhan kebidanan sehingga penyusunan Laporan Tugas Akhir ini dapat di selesaikan pada waktunya.
8. Cinta pertama saya Ayahanda Tercinta Alm. Bapak Bagus sentot. Pak, Alhamdulillah kini penulis sudah berada ditahap ini. Terimakasih atas segala pengorbanan dan cinta kasih yang diberikan walaupun singkat tapi sangat berarti. Semoga Allah SWT melapangkan kubur dan menempatkan bapak ditempat yang paling mulia di sisi Allah SWT.
9. Pintu surga saya , Ibu Dewi Fatimah Terimakasih atas setiap tetes keringat dalam setiap pengorbanan dan kerja keras yang dilakukan. Semoga ibu selalu dalam keadaan sehat,panjang umur dan bahagia selalu.
10. Rekan-rekan angkatan 2022 Program Studi Kebidanan STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun dan pihak-pihak yang terkait dan banyak membantu dalam penyusunan Laporan tugas akhir ini.
11. Seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan satu-persatu yang telah membantu dan memberikan semangat dalam penyusunan Laporan tugas akhir ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga Laporan Tugas Akhir ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkan.

Madiun, Juli 2025

Penulis

Megawati

NIM. 202201017

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
 BAB I PENDAHULUAN	 1
A. Latar Belakang.....	1
B. Pembatasan Masalah.....	10
C. Tujuan Penyusunan Laporan Tugas Akhir	11
1. Tujuan Umum	11
2. Tujuan Khusus	11
D. Ruang Lingkup	12
1. Sasaran	12
2. Tempat	12
3. Waktu.....	12
E. Manfaat Penulisan	13
1. Manfaat teoritis	13
2. Manfaat Praktis	13
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	 15
A. Kehamilan.....	15
1.Konsep Dasar Kehamilan.....	15
a. Pengertian	15
b. Fisiologis Kehamilan	16
c. Tanda-Tanda Kehamilan.....	26
d. Perubahan Fisiologis Pada Kehamilan	31
e. Perubahan Psikologi Ibu Hamil Trimester I, II dan III.....	40

f. Kebutuhan Dasar Ibu Hamil	44
g. Asuhan Antenatal Care (ANC) Terpadu.....	70
h. Standart 10T.....	71
i. Tanda-Tanda Bahaya pada Ibu Hamil	76
d. Ketidaknyamanan pada Ibu Hamil dan Cara Mengatasi	90
e. Hal-Hal yang Tidak Boleh Dilakukan Ibu Selama Hamil	121
f. Kesehatan Jiwa Ibu Hamil	124
g. Kunjungan Kehamilan	125
1. Kunjungan ANC	125
a) Kartu Skor Poedji Rochjati (KSPR)	128
b) Standart Asuhan Kehamilan	133
c) Program Perencanaan Persalinan dan Pencegahan Komplikasi (P4K).....	135
2.Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Kehamilan	139
a. Pengkajian.....	139
b. Perumusan Diagnosa dan atau Masalah Kebidanan	153
c. Perencanaan	155
d. Pelaksanaan.....	155
e. Evaluasi.....	156
f. Dokumentasi	157
B. PERSALINAN.....	158
1.Konsep Dasar Persalinan.....	158
a. Pengertian Persalinan.....	158
b. Jenis Persalinan.....	158
c. Faktor Yang Mempengaruhi Persalinan	160
d. Fisiologis Persalinan	172
e. Perubahan Psikologi Pada persalinan	177
f. Kebutuhan Dasar Selama Persalinan	182
g. Tanda bahaya dalam persalinan.....	186
h. 60 Langkah Asuhan Persalinan Normal	187
i. Penapisan Ibu Bersalin.....	200

j.	Komplikasi Pada Persalinan	202
k.	Standar Pelayanan Kebidanan Pada Persalinan	204
l.	Lima Benang Merah	206
m.	Partograf.....	213
n.	Rujukan.....	227
2.	Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Persalinan Normal	234
a.	Pengkajian Data	234
b.	Perumusan Diagnosa dan atau Masalah Kebidanan	242
c.	Perencanaan	243
d.	Pelaksanaan.....	244
e.	Evaluasi.....	246
f.	Dokumentasi	248
C.	NIFAS	249
1.	Konsep Dasar Nifas.....	249
a.	Pengertian Nifas.....	249
b.	Depresi Setelah Melahirkan.....	250
c.	Cara Memerah dan Menyimpan ASI	254
d.	Klasifikasi Masa Nifas.....	257
e.	Tahapan Masa Nifas	258
f.	Perubahan Fisiologi Masa Nifas	259
g.	Perubahan Psikologi Masa Nifas	267
h.	Tanda Bahaya Masa Nifas	269
i.	Kebutuhan Dasar Masa Nifas	276
j.	Fisiologi Laktasi	280
k.	Program Masa Nifas	282
l.	Standar Mutu Pelayanan Nifas	284
m.	Kunjungan Masa Nifas	285
2.	Asuhan Kebidanan Nifas.....	286
a.	Pengkajian.....	286
b.	Perumusan Diagnosa dan atau Masalah Kebidanan	294
c.	Perencanaan	294

d. Pelaksanaan.....	295
e. Evaluasi.....	296
f. Dokumentasi	296
D. Neonatus	297
1.Konsep Dasar Neonatus	297
a. Pengertian Neonatus	297
b. Klasifikasi Bayi Baru Lahir	298
c. Ciri-Ciri Bayi Baru Lahir Normal	299
d. Perilaku Menyusu Bayi.....	301
e. Perubahan Fisiologi Neonatus	302
f. Masalah pada Neonatus	307
g. Tanda-Tanda Bahaya Neonatus	308
h. Kebutuhan Dasar Neonatus	309
2. Perawatan Bayi Baru Lahir.....	312
3. Kunjungan Neonatus.....	319
4. Standar Mutu Pelayanan Neonatus	320
5. Imunisasi pada Bayi.....	321
2.Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Neonatus.....	335
a. Pengkajian.....	335
b. Perumusan Diagnosa dan atau Masalah Kebidanan	348
c. Perencanaan	348
d. Pelaksanaan.....	348
e. Evaluasi.....	349
f. Dokumentasi	349
E. KB Pascasalin	350
1.Konsep Dasar KB Pascasalin	350
a. Pengertian KB Pascasalin	350
b. Tujuan KB Pascasalin.....	351
a. Penapisan Pasien.....	379
b. Langkah-Langkah Konseling.....	381
2.Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana	382

a. Pengkajian.....	382
c. Perumusan Diagnosa dan atau Masalah Kebidanan	388
d. Perencanaan	389
e. Pelaksanaan.....	390
f. Evaluasi.....	390
g. Dokumentasi	390
BAB III TINJAUAN KASUS.....	392
A. Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil	392
B. Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin.....	414
C. Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas	435
D. Asuhan Kebidanan Pada Neonatus	452
E. Kebidanan Keluarga Berencana.....	470
BAB IV PEMBAHASAN.....	479
A. Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan	479
B. Asuhan Kebidanan Pada Persalinan.....	483
C. Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas	490
D. Asuhan Kebidanan Pada NeonatuS.....	494
E. Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana	496
BAB V PENUTUP.....	498
A. Kesimpulan.....	498
B. Saran.....	501
DAFTAR PUSTAKA	502

DAFTAR TABEL

Tabel 2 1	Perkembangan Fungsi Organ Janin.....	21
Tabel 2 2	Rekomendasi Rentang Peningkatan Berat Badan Total Ibu Hamil	40
Tabel 2 3	Penghitungan Jumlah Skor dan Kode Warna.....	129
Tabel 2 4	Penyuluhan Kehamilan dan Persalinan Aman	132
Tabel 2 5	Rumus Naegle	141
Tabel 2 6	Rumus Naegle	141
Tabel 2 7	Kenaikan BB berdasarkan IMT sebelum hamil	146
Tabel 2 8	Perbedaan His Persalinan dan His Palsu	165
Tabel 2 9	Penapisan Ibu Bersalin Normal Apabila didapati salah satu atau lebih penyulit maka pasien harus dirujuk.....	200
Tabel 2 10	Involusi Uterus	260
Tabel 2 11	Jadwal Kunjungan Masa Nifas.....	285
Tabel 2 12	Tanda APGAR	300
Tabel 2 13	Kebutuhan nutrisi pada bayi umur 1 hari-1 tahun.....	310
Tabel 2 14	Perhitungan Nilai APGAR Score	339
Tabel 2 15	Daftar Tilik Penapisan Klien Hormonal.....	379
Tabel 2 16	Daftar Tilik Penapisan Klien Non-Hormonal	380
Tabel 2 17	Langkah Konseling SATUTUJ	381

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2 1 Proses Nidasi	19
Gambar 2 2 Perkembangan Janin.....	26
Gambar 2 3 Pembesaran Uterus Menurut Umur Kehamilan	32
Gambar 2 4 Kartu Skor ‘Poedji Rochjati’- Halaman Depan.....	132
Gambar 2 5 Pemeriksaan Leopold	151
Gambar 2 6 Halaman Depan Partograf	223
Gambar 2 7 Halaman Belakang Partograf	227
Gambar 2 8 Kurva Pertumbuhan Janin (<i>Lubchenco</i>)	299

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar permohonan.....	502
Lampiran 2	Surat Keterangan Layak Etik.....	503
Lampiran 3	Surat Izin Penelitian	504
Lampiran 4	Surat Balasan PMB.....	505
Lampiran 5	Lembar Permohonan	506
Lampiran 6	Lembar Informed Consent.....	507
Lampiran 7	Identitas Ibu dan Anak.....	508
Lampiran 8	Pernyataan Ibu Keluarga Tentang Pelayanan Kesehatan ..	509
Lampiran 9	Lembar Pemeriksaan Dokter spOG.....	510
Lampiran 10	KSPR	512
Lampiran 11	Stiker P4K	513
Lampiran 12	Grafik Evaluasi Kehamilan	514
Lampiran 13	Pemeriksaan Laboratorium.....	515
Lampiran 14	Grafik Penambahan Berat Badan	516
Lampiran 15	Menyambut Persalinan	517
Lampiran 16	Penapisan Ibu Bersalin	518
Lampiran 17	Lembar Patograf	519
Lampiran 18	Ringkasan Pelayanan Persalinan	521
Lampiran 19	Keterangan Lahir	522
Lampiran 20	Ringkasan Pelayanan Nifas	523
Lampiran 21	Pelayanan Kesehatan Neonatus.....	524
Lampiran 22	Pelayanan Imunisasi	525
Lampiran 23	KMS	526
Lampiran 24	Grafik BB Menurut Umur Anak Perempuan.....	527
Lampiran 25	Grafik Lingkar Kepala Anak Perempuan	528
Lampiran 26	Grafik BB Menurut Panjang Badan	529
Lampiran 27	Grafik Panjang Badan Menurut Umur	530
Lampiran 28	Kartu KB	531
Lampiran 29	Penapisan KB	532

Lampiran 30	Kartu Bimbingan Tugas Akhir	534
Lampiran 31	Kartu Bimbingan Pembimbing Lapangan	535
Lampiran 32	Dokumentasi.....	536

DAFTAR SINGKATAN

AIDS	: <i>Acquired Immunodeficiency Syndrom</i>
AKB	: Angka Kematian Bayi
AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
AKI	: Angka Kematian Ibu
ANC	: <i>Antenatal Care</i>
APD	: Alat Pelindung Diri
APGAR	: <i>Appearance, Pulse, Grimace, Activity, Respiration</i>
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
BCG	: <i>Bacillus Calmette-Guerin</i>
BMI	: <i>Body Mass Index</i>
BUN	: <i>Blood Urea Nitrogen</i>
C	: Celsius
CO ₂	: Carbondioksida
COC	: <i>Continuity Of Care</i>
CPD	: Cepalo Pelvic Disproporsi
CTG	: <i>Cardiotocography</i>
DJJ	: Denyut Jantung Janin

DM	: Diabetes Melitus
DMPA	: Depo Medroksi Progesterone Asetat
DPT	: Difteri Pertusis Tetanus
DTT	: Desinfeksi Tingkat Tinggi
FSH	: <i>Follicle Stimulating Hormone</i>
gr/dL	: gram per 100 mililiter darah
GPAPIAH	: Gravida, Para, Aterm, Immatur, Abortus, Hidup
Hb	: Hemoglobin
HCG	: <i>Human Chorionic Gonadotropin</i>
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
HT	: Haid Terakhir
Ig	: <i>Imunoglobulin</i>
IM	: Intramuscular
IMT	: Indeks Masa Tubuh
IU	: International Unit
IUFD	: <i>Intra Uterine Fetal Death</i>
IUGR	: <i>Intra Uterine Growth Restriction</i>
IV	: Intravena
KAA	: Kompresi Aorta Abdominal
KB	: Keluarga Berencana
KBA	: Keluarga Berencana Alamiah
KBI	: Kompresi Bimanual Interna

KBE	: Kompresi Bimanual Ekterna
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
KIE	: Komunikasi, Informasi, dan Edukasi
kg	: Kilogram
KPD	: Ketuban Pecah Dini
KSPR	: Kartu Skor Poedji Rochjati
LH	: Luteinizing Hormone
LILA	: Lingkar Lengan Atas
MAL	: Metode Amenorea Laktasi
MAP	: <i>Mean Arterial Pressure</i>
MDGS	: <i>Millennium Development Goals</i>
mmHg	: milimeter Hemoragik
MOW	: Metode Operasi Wanita
MSH	: <i>Melanosit Stimulating Hormone</i>
MU	: Mortar Utama
NaCl	: Natrium Clorida
NST	: <i>Nonstress test</i>
O ₂	: Oksigen
OUI	: Ostium Uteri Internum
PAP	: Pintu Atas Panggul
pH	: <i>Power of Hydrogen</i>
PMS	: Penyakit Menular Seksual

PUP	: Pendewasaan Usia Perkawinan
PUS	: Pasangan Usia Subur
PWS	: Pemantauan Wilayah Setempat
ROT	: <i>Roll Over Test</i>
SAR	: Segmen Atas Rahim
SBR	: Segmen Bawah Rahin
SOAP	: Subyektif, Obyektif, Assesment, Planning
TB	: Tinggi Badan
TBC	: Tuberculosis
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TM	: Trimester
TT	: Tetanus Toksoid
TTP	: Taksiran Tanggal Persalinan
UK	: Usia Kehamilan
USG	: Ultrasonografi
UUB	: Ubun-Ubun Besar
UUK	: Ubun-Ubun Kecil
VT	: Vaginal Toucher
WHO	: <i>World Health Organization</i>