

SKRIPSI

**HUBUNGAN RASIONALITAS PENGGUNAAN OBAT GOLONGAN
STATIN TERHADAP LAMA RAWAT INAP PADA PASIEN
STROKE ISKEMIK DI RSUD dr. SOEDONO KOTA MADIUN**



Oleh :
SELVI PUTRIDA
NIM 202208038

PROGRAM STUDI S1 FARMASI
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA
MADIUN
2026

SKRIPSI

HUBUNGAN RASIONALITAS PENGGUNAAN OBAT GOLONGAN STATIN TERHADAP LAMA RAWAT INAP PADA PASIEN STROKE ISKEMIK DI RSUD dr. SOEDONO KOTA MADIUN

Ditujukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana
Farmasi (S. Farm)



Oleh :
SELVI PUTRIDA
NIM. 202208038

**PROGRAM STUDI S1 FARMASI
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA
MADIUN
2026**

LEMBAR PERSETUJUAN

HUBUNGAN RASIONALITAS PENGGUNAAN OBAT GOLONGAN STATIN TERHADAP LAMA RAWAT INAP PADA PASIEN STROKE ISKEMIK DI RSUD dr. SOEDONO KOTA MADIUN

Skripsi ini digunakan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh Gelar Sarjana Farmasi (S. Farm) di STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun dan telah diperbarui sebagaimana saran serta masukan pada saat ujian serta telah disetujui pada tanggal

09 Juli 2026

Disusun oleh :
Selvi Putrida
202208038

Disetujui oleh,

Dewan Penguji : Laela Febriana, S.Farm., M.Farm
NUPTK. 9642772673230282

()

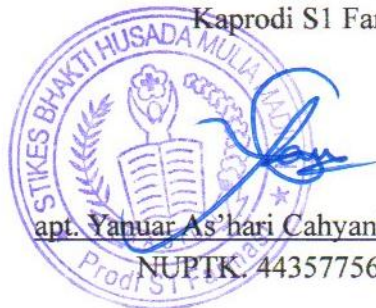
Penguji 1 : apt. Rosi Hayyu Anjani., M.Farm
NUPTK. 0448776677230142

()

Penguji 2 : Dr. Retno Widiarini, S.KM., M.Kes
NUPTK. 7860759660230162

()

Mengetahui,
Kaprosdi S1 Farmasi,



apt. Yanuar As'hari Cahyaningrum, M. Pharm
NUPTK. 4435775676230162

LEMBAR PENGESAHAN

HUBUNGAN RASIONALITAS PENGGUNAAN OBAT GOLONGAN STATIN TERHADAP LAMA RAWAT INAP PADA PASIEN STROKE ISKEMIK DI RSUD dr. SOEDONO KOTA MADIUN

Disusun Oleh :
SELVI PUTRIDA
202208038

Telah dipertanggungjawabkan di hadapan Tim Penguji
Pada Tanggal 17 Juli 2026

Susunan Tim Penguji

Dewan Penguji : Laela Febriana, S.Farm., M.Farm
NUPTK. 9642772673230282

()

Penguji 1 : apt. Rosi Hayyu Anjani., M.Farm
NUPTK. 0448776677230142

()

Penguji 2 : Dr. Retno Widiarini, S.K.M., M.Kes
NUPTK. 7860759660230162

()

Mengesahkan,
Ketua STIKES



Dr. Retno Widiarini, S.K.M., M.Kes
NUPTK. 7860759660230162

LEMBAR PERSEMBAHAN

Sebuah karya sederhana ini tidak akan berarti tanpa doa dan dukungan dari orang-orang yang selalu hadir dalam setiap perjalanan penulis. Dengan penuh rasa syukur, skripsi ini penulis persembahkan kepada:

1. Kepada Allah SWT, Alhamdulillahirabbil 'Alamin, segala puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas segala nikmat, rahmat, kasih sayang, pertolongan, dan ridha-Mu sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Terima kasih karena telah menemani setiap langkah perjalanan hidup penulis, menguatkan saat lelah, menenangkan saat hati dipenuhi keraguan, serta memberikan jalan di setiap kesulitan yang penulis hadapi. Tidak ada kekuatan selain dari-Mu, dan tidak ada keberhasilan tanpa izin-Mu. Skripsi ini menjadi salah satu bukti bahwa pertolongan-Mu selalu datang pada waktu yang paling tepat. Semoga ilmu yang penulis peroleh menjadi ilmu yang bermanfaat, membawa keberkahan, dan senantiasa mendapat ridha-Mu. Aamiin ya Rabbal 'Alamin.
2. Teruntuk wanita terhebat dalam hidup penulis, Ibu tercinta, "Ibu Ida". Terima kasih atas kasih sayang yang tak pernah berkurang, doa yang selalu Mama panjatkan dalam setiap sujudmu, serta kesabaranmu yang tak pernah lelah mendengarkan setiap keluh kesah penulis. Meskipun penulis tidak selalu berada di sisi Mama, kasih sayang, doa, dan perhatianmu selalu sampai dan menjadi kekuatan terbesar dalam setiap langkah penulis. Di saat penulis merasa lelah, kehilangan arah, bahkan ingin menyerah, Mama selalu hadir dengan nasihat dan doa yang menenangkan hati. Semoga Allah SWT

senantiasa memberikan kesehatan, umur yang panjang, serta kebahagiaan kepada Mama agar dapat menyaksikan setiap impian penulis menjadi kenyataan.

3. Teruntuk Bapak tercinta, "Bapak Bintoro". Terima kasih atas setiap perjuangan, kerja keras, dan pengorbanan yang telah Bapak lakukan demi masa depan penulis. Walaupun Bapak tidak selalu mengungkapkan rasa sayang dengan kata-kata, penulis selalu merasakan doa, perhatian, dan dukungan yang Bapak berikan dalam setiap langkah kehidupan penulis. Terima kasih karena selalu menjadi tempat penulis meminta nasihat ketika hati dan pikiran sedang dipenuhi kebingungan. Semoga Allah SWT senantiasa memberikan kesehatan, umur yang penuh keberkahan, dan kebahagiaan agar Bapak dapat melihat penulis terus tumbuh dan membanggakan keluarga.
4. Terima kasih kepada diri sendiri yang telah mampu bertahan dan berjuang hingga berada di titik ini. Terima kasih karena tidak menyerah meskipun proses yang dilalui penuh dengan tantangan, lelah, dan air mata. Skripsi ini menjadi bukti bahwa setiap usaha yang disertai doa akan menemukan hasilnya pada waktu yang tepat. Semoga pencapaian ini menjadi awal dari langkah-langkah besar untuk meraih impian di masa depan. Tetap rendah hati, terus belajar, dan jangan pernah berhenti percaya pada kemampuan diri sendiri.

HALAMAN PERNYATAAN

Dengan ini saya, **SELVI PUTRIDA**, menyatakan bahwa skripsi dengan judul **“HUBUNGAN RASIONALITAS PENGGUNAAN OBAT GOLONGAN STATIN TERHADAP LAMA RAWAT INAP PADA PASIEN STROKE ISKEMIK DI RSUD dr. SOEDONO KOTA MADIUN”** adalah benar-benar karya saya sendiri. Saya tidak melakukan plagiat kecuali melalui pengutipan sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku. Saya bersedia menanggung risiko ataupun sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila ditemukan pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam skripsi saya ini.

Madiun, 17 Juli 2026

Yang menyatakan,



(Selvi Putrida)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Rasionalitas Penggunaan Obat Golongan Statin Terhadap Lama Rawat Inap Pada Pasien Stroke” ini dengan baik. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program studi S1 Farmasi, STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun. Dalam penyusunan dan penulisan Skripsi ini penulis mendapat banyak bantuan dari berbagai pihak baik secara langsung maupun tidak langsung, sehingga pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih kepada :

1. Ibu Dr. Retno Widiarini, S.KM., M.Kes selaku Ketua STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun dan sebagai Dosen Pembimbing kedua, yang telah memberi saran-saran dan arahan selama proses penyusunan skripsi serta memberikan kesempatan untuk menyusun skripsi ini.
2. Ibu apt. Yanuar As’hari Cahyaningrum, M.Pharm, selaku Ketua Program Studi S1 Farmasi, yang telah memberikan kesempatan untuk menyusun skripsi ini.
3. Ibu apt. Rosi Hayyu Anjani., M Farm , selaku Dosen Pembimbing pertama yang telah memberikan bimbingan, saran, dan motivasi kepada penulis dalam menyusun skripsi ini.
4. Ibu Laela Febriana, S.Farm.,M.Farm, selaku Dosen Penguji atas saran dan arahan selama ujian skripsi.
5. Orang tua dan keluarga tercinta yang selalu memberikan doa, dukungan dan semangat kepada penulis.
6. Teman-teman yang telah memberikan dukungan moral dan berbagai pengalaman selama proses penyusunan Skripsi ini.

Penulis menyadari Skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari semua pihak demi perbaikan dan penyempurnaan Skripsi ini di masa mendatang.

Akhir kata, penulis berharap semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak yang membacanya dan dapat menjadi kontribusi yang berarti dalam bidang ilmu pengetahuan.

Madiun, 17 Juli 2026
Penulis

Selvi Putrida

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Selvi Putrida
Jenis Kelamin : Perempuan
Tempat dan Tanggal Lahir : Kebumen, 23 Juli 2003
Agama : Islam
Alamat : RT 04/ RW. 02, Dusun Sokanandi, Desa Kebagoran
Kecamatan Pejagoan, Kabupaten Kebumen
Email : selviputrida@gmail.com

Riwayat Pendidikan

1. 2009-2010 : TK PGRI Kebumen
2. 2010-2016 : SDN Gembor 1 Tangerang
3. 2017-2019 : SMP Muhammadiyah 1 Kebumen
4. 2019-2022 : SMK Kesehatan BIM Ponorogo
5. 2022-Sekarang : STIKES BHM

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERSEMBAHAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
ABSTRAK	xvii
<i>ABSTRACT</i>	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Rasionalitas Penggunaan Statin.....	7
1. Definisi	7
2. Dampak Penggunaan Obat Tidak Rasionalitas	7
3. Kriteria Penggunaan Obat Rasionalitas.....	8
4. Penerapan Obat Rasionalitas	10
5. Manfaat Penggunaan Obat Rasionalitas.....	10
B. Obat Golongan Statin	11
1. Definisi	11
2. Klasifikasi Statin	12
3. Penggunaan Statin Pada Stroke	13
C. Stroke.....	18
1. Definisi	18
2. Patofisiologi Stroke	18
3. Tatalaksana Stroke.....	20
D. Klasifikasi Stroke	22
E. Lama Rawat Inap.....	25
F. Faktor Risiko Stroke.....	26
G. Manifestasi Klinis Stroke	30
H. Penyakit Penyerta pada Pasien Stroke.....	31

BAB III	KERANGKA KONSEPTUAL PENELITIAN.....	36
	A. Kerangka Konseptual	36
	B. Hipotesis Penelitian	37
	C. Uraian Kerangka Konseptual	38
BAB IV	METODE PENELITIAN	39
	A. Desain Penelitian	39
	B. Populasi dan Sampel.....	39
	1. Populasi	39
	2. Sampel	39
	C. Teknik Sampling.....	41
	D. Kerangka Kerja Penelitian.....	42
	E. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	43
	1. Variabel Penelitian.....	43
	2. Definisi Operasional.....	43
	F. Instrumen Penelitian.....	45
	G. Lokasi dan Waktu Penelitian	45
	H. Prosedur Penelitian	46
	I. Analisis Data	46
BAB V	HASIL DAN PEMBAHASAN	49
	A. Berdasarkan Karakteristik Pasien.....	49
	B. Gambaran Penggunaan dan Rasionalitas Penggunaan Obat Golongan Statin.....	52
	C. Gambaran Rasionalitas Ketepatan Penggunaan Obat Golongan Statin.....	53
	D. Berdasarkan Lama Rawat Inap Pasien Stroke	61
	E. Hubungan Rasionalitas Penggunaan Obat Golongan Statin Terhadap Lama Rawat Inap Pasien Stroke	63
BAB VI	KESIMPULAN DAN SARAN	70
	A. Kesimpulan.....	70
	B. Saran	70
	DAFTAR PUSTAKA	71
	LAMPIRAN.....	71

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Keaslian Penelitian	6
Tabel 2.1	Penggunaan Dosis Antidislipidemia	14
Tabel 2.2	Kombinasi Obat Statin.....	17
Tabel 2.3	Karakteristik dan Pertimbangan Klinis Statin	17
Tabel 2.4	Perbedaan Karakteristik Pasien Stroke Iskemik dan Stroke Hemoragik	25
Tabel 2.5	Rata-Rata Lama Rawat Inap Berdasarkan Jenis Stroke.....	26
Tabel 4.1	Definisi Operasional	43
Tabel 5.1	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	49
Tabel 5.2	Persentase Berdasarkan Usia Pasien Penyakit Stroke	50
Tabel 5.3	Gambaran Terapi Obat Golongan Statin Berdasrkan Dosis Pada Pasien Stroke.....	52
Tabel 5.4	Gambaran Rasionalitas Penggunaan Obat Golongan Statin Pada Pasien Stroke Berdasarkan Ketepatan Indikasi, Ketepatan Pasien, Ketepatan obat dan Ketepatan Dosis.....	53
Tabel 5.5	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Kriteria Ketepatan Dosis Obat Golongan Statin	57
Tabel 5.6	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Lama Rawat Inap Pasien Stroke	61
Tabel 5.7	Hubungan Rasionalitas Penggunaan Obat Golongan Statin Terhadap Lama Rawat Inap Pasien Stroke	64

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Algoritma Stroke	22
Gambar 3.1	Kerangka Konseptual	36
Gambar 4.1	Kerangka Kerja Penelitian.....	42

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.	Surat Izin Pengambilan Data Awal	74
Lampiran 2.	Surat Balasan Surat Izin Pengambilan Data Awal.....	75
Lampiran 3.	Surat Keterangan Etik.....	76
Lampiran 4	Surat Keterangan Kelayakan Etik RSUD dr Soedono Madiun...	77
Lampiran 5	Surat Izin Penelitian	78
Lampiran 6	Surat Balasan Izin Penelitian.....	79
Lampiran 7	Surat Keterangan Selesai Penelitian.....	80
Lampiran 8	Lembar Observasi Data Pasien.....	81
Lampiran 9	Hasil Frekuensi Persentase	85
Lampiran 10	Hasil Uji Hubungan <i>Crosstab</i> dan <i>Chi-square</i>	86

DAFTAR SINGKATAN

AF	: <i>Atrial Fibrillation</i>
AHA	: <i>American Heart Association</i>
ASA	: <i>American Stroke Association</i>
ATP	: <i>Adenosine Triphosphate</i>
AVM	: <i>Arteriovenous Malformation</i>
CI	: <i>Confidence Interval</i>
CT	: <i>Computed Tomography</i>
CT Scan	: <i>Computed Tomography Scan</i>
CYP	: <i>Cytochrome P450</i>
DM	: <i>Diabetes Melitus</i>
Dr.	: <i>Doktor</i>
EAS	: <i>European Atherosclerosis Society</i>
ESC	: <i>European Society of Cardiology</i>
FAST	: <i>Face, Arm, Speech, Time</i>
HDL	: <i>High Density Lipoprotein</i>
HMG-CoA	: <i>3-Hydroxy-3-Methylglutaryl-Coenzyme A</i>
HR	: <i>Hazard Ratio</i>
IMT	: <i>Indeks Massa Tubuh</i>
LDL	: <i>Low Density Lipoprotein</i>
M.Farm	: <i>Magister Farmasi</i>
M.Kes	: <i>Magister Kesehatan</i>
M.Pharm	: <i>Master of Pharmacy</i>
Mg	: <i>Miligram</i>
mg/dL	: <i>Miligram per desiliter</i>
mmHg	: <i>Milimeter air raksa</i>
mRS	: <i>Modified Rankin Scale</i>
Na ⁺ /K ⁺ -ATPase	: <i>Sodium-Potassium Adenosine Triphosphatase</i>
NIHSS	: <i>National Institutes of Health Stroke Scale</i>
NO	: <i>Nitric Oxide</i>
p	: <i>Nilai probabilitas (p-value)</i>
PGK	: <i>Penyakit Ginjal Kronik</i>
PNPK	: <i>Pedoman Nasional Pelayanan Kedokteran</i>
RS	: <i>Rumah Sakit</i>
RSUD	: <i>Rumah Sakit Umum Daerah</i>
RSUP	: <i>Rumah Sakit Umum Pusat</i>
rt-PA	: <i>Recombinant Tissue Plasminogen Activator</i>
S.Farm	: <i>Sarjana Farmasi</i>

S.KM	: Sarjana Kesehatan Masyarakat
STIKES	: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
TG	: <i>Trigliserida</i>
TIA	: <i>Transient Ischemic Attack</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>
WSO	: <i>World Stroke Organization</i>
%	: Persen
<	: Lebih kecil dari

ABSTRAK
Selvi Putrida

**HUBUNGAN RASIONALITAS PENGGUNAAN OBAT GOLONGAN
STATIN TERHADAP LAMA RAWAT INAP PADA PASIEN STROKE
ISKEMIK DI RSUD dr. SOEDONO KOTA MADIUN**

Stroke merupakan kondisi kegawatdaruratan medis akibat gangguan aliran darah ke otak secara permanen yang berisiko mengakibatkan kematian. Obat golongan statin berperan penting sebagai terapi lini pertama pencegahan sekunder, namun masalahnya efektivitas klinis di lapangan terhambat oleh ketidakrasionalan penggunaan obat yang berisiko memperpanjang masa perawatan. Penelitian deskriptif retrospektif ini bertujuan mengetahui gambaran rasionalitas statin dan hubungannya dengan lama rawat inap di RSUD dr. Soedono Madiun. Menggunakan rumus Slovin, diambil sampel rekam medis 86 pasien stroke dengan hiperlipidemia periode Agustus–Desember 2025. Hasil penelitian menunjukkan tingkat rasionalitas mencapai 100% untuk kriteria tepat indikasi, tepat pasien, dan tepat obat, sedangkan pada kriteria tepat dosis terdapat 95,3% pasien rasional dan 4,7% tidak rasional. Sebanyak 95,3% pasien menjalani lama rawat inap < 7 hari, dan uji Chi-Square menunjukkan hubungan yang signifikan antara ketepatan dosis dengan lama rawat inap ($p = 0,000$). Dari hasil tersebut, dapat disimpulkan bahwa penggunaan obat golongan statin di RSUD dr. Soedono Madiun secara keseluruhan telah memenuhi kriteria rasionalitas dengan target pencapaian 100% tepat indikasi, tepat pasien, tepat obat, serta 95,3% tepat dosis, yang terbukti berhubungan signifikan dengan durasi perawatan pasien.

Kata Kunci : Rasionalitas penggunaan obat, Statin, Stroke, Hiperlipidemia

ABSTRACT
Selvi Putrida

**THE RELATIONSHIP BETWEEN THE RATIONAL USE OF STATIN DRUGS
AND LENGTH OF HOSPITALIZATION IN ISCHEMIC STROKE PATIENTS AT
DR. SOEDONO REGIONAL HOSPITAL IN MADIUN CITY**

Stroke is a medical emergency resulting from permanent disruption of cerebral blood flow that carries a risk of mortality. Statin therapy plays a vital role as a first-line treatment for the secondary prevention of stroke; however, its clinical efficacy in practice is hindered by irrational drug use, which risks prolonging the hospital length of stay. This retrospective descriptive study aims to evaluate the rationality of statin use and its relationship with the length of stay at RSUD dr. Soedono Madiun. Using the Slovin formula, medical records of 86 stroke patients with hyperlipidemia were selected via purposive sampling for the period of August–December 2025. The results showed that all patients met the criteria for right indication, right patient, and right drug, achieving a 100% rationality rate. Meanwhile, regarding the right dose criterion, 95.3% of patients were rational and 4.7% were irrational. A total of 95.3% of patients experienced a length of stay of < 7 days, and the Chi-Square test a significant relationship between dosage appropriateness and the length of stay ($p = 0,000$). From these results, it can be concluded that statin utilization at RSUD dr. Soedono Madiun overall has fulfilled the rationality criteria, achieving target accomplishments of 100% for right indication, right patient, and right drug, as well as 95.3% for right dose, which is proven to be significantly associated with the duration of care.

Keywords : Rational drug use, Statin, Stroke, Hyperlipidemia