

SKRIPSI

**EVALUASI PENGGUNAAN OBAT ANTIINFLAMASI NON STEROID
PADA PASIEN *OSTEOARTHRITIS* DI INSTALASI FARMASI
RAWAT JALAN RSUD dr. SOEDONO KOTA MADIUN**



Disusun Oleh :

SELA

202208037

**PROGRAM STUDI S1 FARMASI
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN
TAHUN 2026**

SKRIPSI

EVALUASI PENGGUNAAN OBAT ANTIINFLAMASI NON STEROID PADA PASIEN *OSTEOARTHRITIS* DI INSTALASI FARMASI RAWAT JALAN RSUD dr. SOEDONO KOTA MADIUN

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Farmasi
(S.Farm)



Di Susun Oleh :
SELA
202208037

PROGRAM STUDI S1 FARMASI
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN
TAHUN 2026

HALAMAN PERSETUJUAN

EVALUASI PENGGUNAAN OBAT ANTIINFLAMASI NON STEROID PADA PASIEN *OSTEOARTHRITIS* DI INSTALASI FARMASI RAWAT JALAN RSUD dr. SOEDONO KOTA MADIUN

Skripsi ini digunakan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh Gelar Sarjana Farmasi (S.Farm) di STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun dan telah diperbarui sebagaimana saran serta masukan pada saat ujian serta telah disetujui pada tanggal 23 Juli 2026

Disusun oleh :
SELA
202208037

Disetujui oleh,

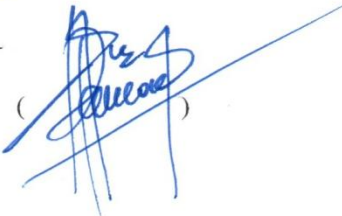
Dewan Penguji : apt. Fani Mardina Cahyani, M.Sc
NUPTK. 1649765666231102

()

Penguji I : apt. Yanuar As'hari Cahyaningrum, M.Pharm
NUPTK. 4435775676230162

()

Penguji II : Dr. Retno Widiarini, S.KM., M.Kes
NUPTK. 7860759660230162

()



Mengetahui,
Kaprodi S1 Farmasi,

apt. Yanuar As'hari Cahyaningrum, M.Pharm
NUPTK. 4435775676230162

HALAMAN PENGESAHAN

EVALUASI PENGGUNAAN OBAT ANTIINFLAMASI NON STEROID PADA PASIEN *OSTEOARTHRITIS* DI INSTALASI FARMASI RAWAT JALAN RSUD dr. SOEDONO KOTA MADIUN

Disusun Oleh :
SELA
202208037

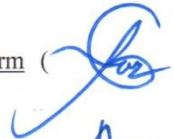
Telah dipertanggungjawabkan di hadapan Tim Penguji
Pada Tanggal : 27 Juli 2026

Susunan Tim Penguji

Dewan Penguji : apt. Fani Mardina Cahyani, M.Sc
NUPTK. 1649765666231102

()

Penguji I : apt. Yanuar As'hari Cahyaningrum, M.Pharm
NUPTK. 4435775676230162

()

Penguji II : Dr. Retno Widiarini, S.K.M., M.Kes
NUPTK. 7860759660230162

()

Mengesahkan,
Ketua STIKES,



Dr. Retno Widiarini, S.K.M., M.Kes
NUPTK. 7860759660230162

HALAMAN PERNYATAAN

Dengan ini Saya, **Sela**, menyatakan bahwa Skripsi dengan judul “**Evaluasi Penggunaan Obat Antiinflamasi Non Steroid Pada Pasien *Osteoarthritis* Di Instalasi Farmasi Rawat Jalan RSUD Dr. Soedono Kota Madiun**” adalah benar-benar karya saya sendiri. Saya tidak melakukan plagiat kecuali melalui pengutipan sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku. Saya bersedia menanggung risiko ataupun sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila ditemukan pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam skripsi saya ini.

Madiun, 27 Juli 2026

Penulis,



Sela

NIM. 202208037

MOTTO

“Allah memang tidak menjanjikan hidupmu akan selalu mudah, tapi dua kali
Allah berjanji bahwa : fa inna ma'al-'usri yusra, inna ma'al-'usri Yusra”
(QS. Al- Insyirah 94: 5-6)

“Selesaikan apa yang sudah kamu mulai, lewati saja badainya
jangan ubah tujuannya”

“Perang telah usai, aku bisa pulang kubaringkan
Panah dan berteriak MENANG”
Nadin Amizah

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Sela
Jenis Kelamin : Perempuan
Tempat dan Tanggal Lahir : Trenggalek, 14 Juni 2004
Agama : Islam
Alamat : RT 01/ RW. 01, Dusun Krajan, Desa Sidomulyo
Kecamatan Pule, Kabupaten Trenggalek
Email : selaputri533@gmail.com

Riwayat Pendidikan

1. 2009-2010 : TK Tunas Bangsa
2. 2010-2016 : SDN 03 Selur
3. 2017-2019 : SMPN 1 Ngrayun
4. 2019-2022 : SMKN 2 Ponorogo
5. 2022-2026 : STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr. Wb

Puji syukur kehadiran Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan karunianya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “Evaluasi Penggunaan Obat Antiinflamasi Non Steroid Pada Pasien *Osteoarthritis* Di Instalasi Farmasi Rawat Jalan RSUD dr. Soedono Kota Madiun”. Tersusunnya Skripsi ini tentu tidak lepas dari bimbingan, saran dan dukungan moral kepada saya, untuk itu saya sampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Ibu Dr. Retno Widiarini, S.K.M., M.Kes selaku ketua STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun dan selaku dosen pembimbing II yang telah meluangkan waktu, tenaga, kesabaran dan ketelitian dalam membimbing sehingga skripsi ini terselesaikan
2. Selaku ketua dewan penguji Ibu apt. Fani Mardina Cahyani, M.Sc yang telah menyempatkan waktu untuk menguji dan memberikan saran yang membangun bagi saya
3. Ibu apt. Yanuar As’hari Cahyaningrum, M. Pharm selaku ketua prodi Sarjana Farmasi STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun dan selaku dosen pembimbing I yang telah meluangkan waktu, tenaga, kesabaran dan ketelitian dalam membimbing sehingga skripsi ini terselesaikan
4. Orang tua saya yang telah memberikan semangat, dukungan dan doa tanpa henti dalam penyusunan skripsi ini khususnya Ibu Warsini dan Bapak Yatno. Semoga saya bisa membanggakan kedua orang tua saya dengan memberikan hadiah gelar S. Farm ini kepada orang tua saya.
5. Adik kembaranku terimakasih yang selalu menjadi sumber semangat, terima kasih atas dukungan, kebersamaan, dan doa yang tidak pernah putus selama proses penyusunan skripsi ini
6. Untuk diri saya sendiri terimakasih sudah bertahan sejauh ini. Terima kasih sudah tetap melangkah meski sering ragu, lelah dan ingin menyerah. Skripsi

ini mungkin tidak sempurna tetapi proses ini menjadi pengalaman yang penuh makna kamu kuat, kamu hebat, Sela.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan, oleh karena itu kritik dan saran dari semua pihak yang bersifat membangun selalu diharapkan demi kesempurnaan skripsi ini.

Akhir kata penulis sampaikan terimakasih kepada semua pihak yang telah berperan serta dalam penyusunan skripsi ini dari awal sampai akhir, semoga Allah SWT senantiasa meridhai segala usaha kita. Aamiin

Wassalamualaikum Wr.Wb

Madiun, 27 Juli 2026

A handwritten signature in black ink, appearing to be the name 'Sela' written in a stylized, cursive script.

NIM. 202208037

PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirrahim.

Dengan menyebut nama Allah Yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang. Segala puji dan Syukur bagi Allah SWT. Atas limpahan Rahmat, nikmat, kekuatan dan kesempatan yang tak henti diberikan hingga akhirnya skripsi ini dapat terselesaikan. Dengan penuh Syukur dan ketulusan, karya sederhana ini penulis persembahkan kepada :

1. Untuk cinta pertamaku Ayah Yatno Terima kasih atas setiap perjuangan yang tidak pernah Ayah ceritakan, atas setiap lelah yang Ayah sembunyikan di balik senyuman, dan atas setiap doa yang selalu Ayah panjatkan demi masa depan saya. Ayah adalah sosok laki-laki hebat yang menjadi alasan saya untuk terus bangkit dan bertahan sampai sejauh ini. Tidak ada kata yang mampu menggambarkan betapa besarnya pengorbanan Ayah untuk saya. Skripsi ini mungkin tidak akan pernah sebanding dengan semua perjuangan Ayah. Semoga Ayah senantiasa diberikan Kesehatan, umur yang Panjang, dan keberkahan oleh Allah SWT sehingga bisa menemani kesuksesan saya.
2. Untuk pintu surgaku, mama Warsini. Terima kasih karena selalu menjadi tempat paling nyaman untuk pulang, tempat saya bercerita saat dunia terasa begitu berat, dan tempat saya menemukan ketenangan dalam setiap keadaan. Terima kasih atas cinta yang begitu tulus, atas doa-doa yang tidak pernah putus. Mama adalah perempuan terhebat yang selalu mengajarkan saya arti kesabaran, ketulusan, dan kekuatan. Semoga Allah selalu menjaga mama, diberi umur yang panjang, dan keberkahan oleh

Allah SWT sehingga bisa menemani kesuksesan saya, serta diberikan kebahagiaan yang sebesar-besarnya untuk mamaku tersayang.

3. Untuk adik kembaran saya Vela. Terima kasih karena sudah hadir sebagai bagian terbaik dalam hidup saya. Terima kasih karena sudah tumbuh bersama sejak kecil, melewati begitu banyak cerita, tangis, tawa, dan perjuangan bersama sampai di titik ini. Memiliki seseorang yang lahir bersama saya adalah hal yang selalu saya syukuri. Terima kasih sudah selalu memberikan semangat yang tak pernah lelah bahwa saya bisa menyelesaikan skripsi ini. Semoga apapun yang nanti kita lalui dalam hidup, kita tetap menjadi tempat pulang satu sama lain. Semoga kita selalu diberi kesehatan, kebahagiaan, dan kesempatan untuk terus bersama sampai tua nanti. Dan jika suatu hari hidup terasa berat, saya harap kamu selalu ingat bahwa kamu tidak pernah sendiri, karena saya akan selalu ada untukmu seperti kamu yang selalu ada untuk saya.
4. Dan terakhir, untuk diri saya sendiri Sela. Terima kasih karena sudah mampu bertahan sejauh ini. Terima kasih karena tetap memilih bangkit meskipun sering merasa lelah, takut, kecewa, bahkan hampir menyerah. Tidak mudah melewati semua proses ini, tetapi saya berhasil membuktikan bahwa saya mampu sampai di titik ini. Terima kasih karena sudah berjuang dengan sekuat tenaga, melawan rasa malas, rasa takut, dan segala keraguan yang datang. Hari ini saya belajar bahwa tidak apa-apa berjalan pelan, asalkan tidak berhenti. Saya bangga pada diri saya sendiri karena telah berhasil melewati semua proses yang tidak mudah ini. Akhir kata,

saya menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Namun, saya berharap karya sederhana ini dapat menjadi langkah awal menuju impian dan masa depan yang lebih baik, serta menjadi kebanggaan kecil untuk orang-orang yang saya cintai.

ABSTRAK

EVALUASI PENGGUNAAN OBAT ANTIINFLAMASI NON STEROID PADA PASIEN *OSTEOARTHRITIS* DI INSTALASI FARMASI RAWAT JALAN RSUD dr. SOEDONO KOTA MADIUN

Sela

Osteoarthritis merupakan penyakit sendi degeneratif yang banyak dialami oleh usia lanjut dan sering menyebabkan nyeri serta keterbatasan fungsi sendi. Penatalaksanaan *osteoarthritis* umumnya menggunakan obat antiinflamasi non steroid (OAINS) untuk mengurangi nyeri dan inflamasi. Namun penggunaan obat antiinflamasi non steroid yang tidak sesuai dengan pedoman terapi dapat meningkatkan risiko efek samping dan menyebabkan penggunaan obat menjadi tidak rasional oleh karena itu evaluasi penggunaan obat antiinflamasi non steroid perlu dilakukan untuk memastikan kesesuaian terapi dengan pedoman yang berlaku. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui karakteristik pasien *osteoarthritis* serta mengevaluasi penggunaan obat anti inflamasi non steroid pada pasien *osteoarthritis* RSUD dr. Soedono Kota Madiun berdasarkan tepat indikasi, tepat obat, tepat dosis, dan tepat pasien.

Penelitian ini merupakan penelitian observasional non-eksperimental dengan desain *cross-sectional* menggunakan data retrospektif. Sampel penelitian berjumlah 100 pasien *osteoarthritis* yang dipilih secara *purposive sampling*. Data diperoleh dari rekam medis pasien periode Oktober–Desember 2024 dan dianalisis secara deskriptif berdasarkan Pedoman Perhimpunan Reumatologi Indonesia (IRA) tahun 2023 dan Dipro Joseph Edisi 11.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa pasien *osteoarthritis* paling banyak berjenis kelamin perempuan (71%) dan kelompok >65 tahun (42%). OAINS yang paling banyak yakni celecoxib 100 mg (56%), diikuti meloxicam 7,5 mg (24%) dan ibuprofen 400 mg (20%). Evaluasi penggunaan obat menunjukkan ketepatan indikasi sebesar 100%, tepat obat sebesar 100%, tepat dosis sebesar 100%, dan tepat pasien sebesar 100%.

Penelitian ini menunjukkan bahwa penggunaan obat antiinflamasi non steroid pada pasien *osteoarthritis* di Instalasi Farmasi Rawat Jalan RSUD dr. Soedono Kota Madiun telah memenuhi prinsip penggunaan obat yang rasional berdasarkan pedoman Perhimpunan Reumatologi Indonesia (IRA) tahun 2023 dan Dipro Joseph Edisi 11.

Kata kunci : *Osteoarthritis*, OAINS, Evaluasi Penggunaan Obat

ABSTRACT

EVALUATION OF THE USE OF NON STEROIDAL ANTIINFLAMMATORY DRUGS IN PATIENTS WITH OSTEOARTHRITIS AT THE OUTPATIENT PHARMACY OF dr. SOEDONO GENERAL HOSPITAL, MADIUN CITY

Sela

Osteoarthritis is a degenerative joint disease commonly experienced by the elderly and often causes pain and limited joint function. The management of osteoarthritis generally involves the use of nonsteroidal anti-inflammatory drugs (NSAIDs) to reduce pain and inflammation. However, the use of non-steroidal anti-inflammatory drugs (NSAIDs) that is not in accordance with therapeutic guidelines may increase the risk of adverse effects and lead to irrational drug use. Therefore, an evaluation of NSAID use is necessary to ensure that the therapy is consistent with the applicable treatment guidelines. This study aims to identify the characteristics of osteoarthritis patients and to evaluate the use of nonsteroidal anti-inflammatory drugs in osteoarthritis patients at Dr. Soedono General Hospital, Madiun City, based on the principles of appropriate indication, appropriate drug, appropriate dose, and appropriate patient.

This study is a non-experimental observational study with a cross-sectional design using retrospective data. The study sample consisted of 100 osteoarthritis patients selected through purposive sampling. Data were obtained from patients' medical records for the period October–December 2024 and analyzed descriptively based on the 2023 Guidelines of the Indonesian Rheumatology Association (IRA) and the 11th edition of Dippiro Joseph.

The study results show that the majority of osteoarthritis patients are female (71%) and aged 65 years or older (42%). The most commonly prescribed NSAID was celecoxib 100 mg (56%), followed by meloxicam 7.5 mg (24%) and ibuprofen 400 mg (20%). An evaluation of medication use showed 100% appropriateness of indication, 100% appropriateness of drug selection, 100% appropriateness of dosage, and 100% appropriateness of patient selection.

This study demonstrates that the use of nonsteroidal anti-inflammatory drugs in patients with osteoarthritis at the Outpatient Pharmacy of Dr. Soedono Regional General Hospital in Madiun City complies with the principles of rational drug use based on the 2023 guidelines of the Indonesian Rheumatology Association (IRA) and the 11th edition of Dippiro Joseph.

Keywords : Osteoarthritis, NSAIDs, Drug Us Evaluation

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN.....	v
MOTTO	vi
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	vii
KATA PENGANTAR	viii
PERSEMBAHAN	x
ABSTRAK	xiii
ABSTRACT	xiv
DAFTAR ISI.....	xv
DAFTAR TABEL	xvii
DAFTAR GAMBAR	xviii
DAFTAR LAMPIRAN	xix
DAFTAR SINGKATAN	xx
 BAB I PENDAHULUAN.....	 1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
1. Tujuan Umum.....	5
2. Tujuan Khusus.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
1. Manfaat Teoritis	6
2. Manfaat Praktis.....	7
E. Keaslian Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. <i>Osteoarthritis</i>	9
a. Definisi <i>Osteoarthritis</i>	9
b. Klasifikasi <i>Osteoarthritis</i>	9
B. Manifestasi Klinik	12
C. Faktor Resiko Penyebab <i>Osteoarthritis</i>	14
D. Patofisiologi <i>Osteoarthritis</i>	15
E. Penatalaksanaan <i>Osteoarthritis</i>	17
F. Evaluasi Penggunaan Obat	22
G. Evaluasi Penggunaan Obat Antiinflamasi Non Steroid Pada Pasien <i>Osteoarthritis</i>	24
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL PENELITIAN	27
A. Kerangka Konseptual Penelitian	27
B. Uraian Kerangka Konseptual	28
BAB IV METODE PENELITIAN	29
A. Desain Penelitian	29
B. Populasi dan Sampel.....	29

1. Populasi	29
2. Sampel	29
3. Kriteria Sampel.....	30
C. Teknik Sampling	31
D. Kerangka Kerja Penelitian.....	32
E. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel.....	33
1. Variabel Penelitian	33
2. Definisi Operasional.....	33
F. Instrumen Penelitian.....	34
G. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	34
H. Prosedur Pengumpulan Data	34
I. Analisis Data	35
1. Analisis Data	35
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	36
A. Hasil Penelitian.....	36
B. Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	36
C. Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	37
D. Karakteristik Penggunaan Obat Antiinflamasi Non Steroid	38
E. Evaluasi Penggunaan Obat Antiinflamasi Non Steroid.....	38
a. Tepat Indikasi	38
b. Tepat Obat	39
c. Tepat Dosis.....	40
d. Tepat Pasien	41
A. Pembahasan.....	42
B. Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	42
C. Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	44
D. Karakteristik Penggunaan Obat Antiinflamasi Non Steroid.....	45
E. Evaluasi Penggunaan Obat Antiinflamasi Non Steroid.....	47
a. Tepat Indikasi.....	47
b. Tepat Obat.....	49
c. Tepat Dosis.....	51
d. Tepat Pasien.....	52
BAB VI PENUTUP	55
A. Kesimpulan.....	55
B. Keterbatasan Peneliti	56
C. Saran	56
DAFTAR PUSTAKA	58
LAMPIRAN.....	61

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Keaslian Penelitian	8
Tabel 4.1	Definisi Operasional.....	33
Tabel 5.1	Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	36
Tabel 5.2	Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	37
Tabel 5.3	Karakteristik Responden Berdasarkan Penggunaan Obat Antiinflamasi Non Steroid	38
Tabel 5.4	Evaluasi Tepat Indikasi	39
Tabel 5.5	Evaluasi Tepat Obat	39
Tabel 5.6	Evaluasi Tepat Dosis	40
Tabel 5.7	Evaluasi Tepat Pasien	41

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1	Kerangka Konseptual Penelitian	28
Gambar 4.1	Kerangka Kerja Penelitian.....	32

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.	Surat Izin Pengambilan Data Awal	61
Lampiran 2.	Jawaban Surat Izin Pengambilan Data Awal.....	62
Lampiran 3.	Surat Izin Penelitian	63
Lampiran 4.	Jawaban Surat Izin Penelitian.....	64
Lampiran 5.	Surat Keterangan Layak Etik Stikes Bhakti Husada Mulia.....	65
Lampiran 6.	Surat Keterangan Kelayakan Etik RSUD dr. Soedono	66
Lampiran 7.	Surat Keterangan Selesai Penelitian	67
Lampiran 8.	Dokumentasi Penelitian.....	68
Lampiran 9.	Tabulasi Data Responden	69

DAFTAR SINGKATAN

BMI	: <i>Body Mass Index</i>
COX	: <i>Cyclooxygenase</i>
COX-2	: <i>Cyclooxygenase-2</i>
Depkes RI	: Departemen Kesehatan Republik Indonesia
EGC	: EGC Penerbit Buku Kedokteran
IL-1	: Interleukin -1
IRA	: Indonesia Rheumatology Association (perhimpunan reumatologi Indonesia)
Kemenkes RI	: Kementrian Kesehatan Republik Indonesia
Na-Diklofenak	: Natrium Diklofenak
NSAID	: <i>Non-Steroidal Anti-Inflammatory Drugs</i>
OAINS	: Obat Antiinflamasi Non Steroid
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
RSO	: Rumah Sakit Orthopedi
RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah
SR	: <i>Sustained Release</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>