

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY “ K “ MASA KEHAMILAN
TRIMESTER III, PERSALINAN, NIFAS, NEONATUS DAN KB
PASCASALIN DI PMB Ny. PURWANTINI.,S.Tr.Keb
KECAMATAN KEBONSARI KABUPATEN MADIUN**

LAPORAN TUGAS AKHIR



**DISUSUN OLEH :
NANDITA AYU PRATESA
NIM. 202101020**

**PROGRAM STUDI D- III KEBIDANAN
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN
TAHUN 2024**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY “ K “ MASA KEHAMILAN
TRIMESTER III, PERSALINAN, NIFAS, NEONATUS DAN KB
PASCA SALIN DI PMB Ny. PURWANTINI.,S.Tr.Keb
KECAMATAN KEBONSARI KABUPATEN MADIUN**

LAPORAN TUGAS AKHIR

Disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya
Kebidanan pada Program Studi Diploma-III Kebidanan
STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun.



**DISUSUN OLEH :
NANDITA AYU PRATESA
202101020**

**STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN
PROGRAM STUDI D- III KEBIDANAN
TAHUN 2024**

LEMBAR PENGESAHAN

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DI PERTAHANKAN
DI DEPAN TIM PENGUJI UJIAN LAPORAN TUGAS AKHIR PROGRAM
STUDI DIII KEBIDANAN STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN
PADA TANGGAL : 30 Agustus 2024

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY “ K “ MASA KEHAMILAN
TRIMESTER III,PERSALINAN,NIFAS,NEONATUS DAN KB
PASCA SALIN DI PMB Ny. PURWANTINI.,S.Tr.Keb.
KECAMATAN KEBONSARI KABUPATEN MADIUN**

Oleh :
NANDITA AYU PRATESA
202101020

MENGESAHKAN

TIM PENGUJI

TANDA TANGAN

KETUA
PENGUJI : Asasih Villasari, S.SiT., M.Kes

PENGUJI I : Diyas Wiendarena, M.Tr.Keb

PENGUJI II : Yeni Utami, S.SiT.,M.Kes


.....

.....

.....

Mengetahui,

Ketua STIKES Bhakti Husada Mulia
Madiun



Zaenal Abidin, S.KM., M.Kes (Epid)
NIS. 20160130

Ketua Program Studi D III
Kebidanan



Asasih Villasari, S.SiT.,M.Kes
NIS. 20080050

LEMBAR PERNYATAAN

Yang Bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Nandita Ayu Pratesa

NIM : 202101020

Dengan ini menyatakan Bahwa Tugas Akhir ini hasil saya sendiri di dalamnya tidak terdapat karya yang pernah di ajukan dalam memperoleh gelar Ahli madya di suatu perguruan tinggi dan Lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang di peroleh dari hasil penerbitan baik yang sudah maupun belum atau tidak di publikasikan, sumbernya di jelaskan dalam tulisan dan daftar Pustaka.

Madiun, 02 Agustus 2024



Nandita Ayu Pratesa

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, yang telah memberikan berkat, rahmat serta hidayahnya kepada penulis sehingga dapat terselesaikannya Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan Pada Ny. K Masa Kehamilan Trimester III, Persalinan, Nifas , Neonatus dan Kb Pascasalin di PMB Purwantini.,S.Tr.Keb sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi Kebidanan STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun.

Selama penyusunan Tugas Akhir ini, penulis banyak mendapatkan arahan, bimbingan serta bantuan dari berbagai pihak, maka dari itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Purwantini., S.Tr.Keb, Selaku pemilik Praktik Mandiri Bidan (PMB) yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penyusunan Tugas Akhir di PMB Purwantini.,S.Tr.Keb
2. Zainal Abidin,SKM.,M.Kes (Epid), selaku Ketua Stikes Bhakti Husada Mulia Madiun yang telah memberikan kesempatan menyusun Tugas Akhir ini.
3. Asasih Villasari, S.SiT., M.Kes, selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun dan Ketua Dewan Penguji yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk menyelesaikan Laporan Tugas Akhir.
4. Diyas Windarena, M.Tr.Keb, selaku pembimbing 1 yang telah memberikan kesempatan kepada saya untuk menyusun Laporan Tugas Akhir.
5. Yeni Utami, S.SiT., M.Kes, selaku pembimbing 2 yang telah memberikan kesempatan kepada saya untuk menyusun Laporan Tugas Akhir.
6. Cinta pertama dan panutanku,Ayahanda Parnianto dan pintu surgaku mama tercinta Elita. Terimakasih atas segala pengorbanan dan tulus kasih yang diberikan. Beliau mampu senantiasa memberikan yang terbaik ,tak kenal lelah mendoakan serta memberi perhatian dan dukungan hingga penulis mampu

menyelesaikan studinya samapai meraih gelar. Semoga ayah dan mama sehat,panjang umur dan bahagia selalu.

7. Teman-teman Program Studi DIII Kebidanan Angkatan 2021 atas segala dukungannya.
8. Seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan satu-persatu yang telah membantu selama ini .

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga Tugas Akhir ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkan.

Madiun, 02 Agustus 2024

Penulis

Nandita Ayu Pratesa

DAFTAR ISI

SAMPUL LAPORAN TUGAS AKHIR.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
LEMBAR PERNYATAAN.....	iv
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
DAFTAR ISTILAH	xvii
DAFTAR SINGKATAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Identifikasi Masalah	13
C. Tujuan Penyusunan Proposal Tugas Akhir	13
D. Ruang Lingkup	14
E. Manfaat Penulisan	15
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	17
A. Kehamilan.....	17
1. Konsep Dasar Kehamilan	17
a. Pengertian Kehamilan	17
b. Fisiologi Kehamilan	18
c. Tanda Gejala Kehamilan	21
d. Perubahan dan Perkembangan Janin	27
e. Perubahan Fisiologi pada Kehamilan	33
f. Perubahan Psikologi pada Kehamilan	38
g. Ketidaknyamanan Ibu Hamil dan Cara Mengatasinya	40
h. Tanda Bahaya Kehamilan.....	44
j. Antenatal Terpadu	57

k.	Standar Pelayanan Asuhan Kebidanan Kehamilan	65
l.	Skrining Preeklampsia.....	67
m.	Kartu Skor Poedji Rochjati (KSPR).....	69
n.	Program P4K	74
o.	Evidence Based Midwifery	78
2.	Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Kehamilan.....	79
a.	Pengkajian	79
b.	Perumusan Diagnosa dan Masalah Kebidanan.....	89
c.	Perencanaan.....	91
d.	Pelaksanaan	91
e.	Evaluasi	92
f.	Dokumentasi.....	93
B.	Persalinan.....	94
1.	Konsep Dasar Persalinan	94
a.	Pengertian Persalinan	94
b.	Faktor yang Mempengaruhi Persalinan.....	94
c.	Teori Terjadinya Persalinan	99
d.	Tahapan Persalinan.....	102
e.	Mekanisme Persalinan.....	105
f.	Tanda-Tanda Persalinan	107
g.	Perubahan Fisiologis Persalinan.....	111
h.	Perubahan Psikologis Persalinan.....	116
i.	Lima Benang Merah dalam Persalinan.....	119
j.	Penyulit Persalinan	121
l.	Penapisan Ibu Bersalin	128
m.	Partograf	129
n.	Standar Mutu Pelayanan Persalinan	137
o.	60 Langkah APN	138
2.	Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Persalinan	147
a.	Pengkajian	147
b.	Perumusan Diagnosa dan Masalah Kebidanan.....	156

c.	Perencanaan	156
d.	Pelaksanaan	158
e.	Evaluasi	160
f.	Dokumentasi	161
C.	Nifas	162
1.	Konsep Dasar Nifas	162
a.	Pengertian Nifas	162
b.	Tahapan Masa Nifas	163
c.	Fisiologi Laktasi	163
d.	Perubahan Fisiologi Masa Nifas	165
e.	Perubahan Psikologi Masa Nifas	173
f.	Tanda Bahaya Masa Nifas	175
h.	Kunjungan Masa Nifas	184
2.	Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Nifas	187
a.	Pengkajian	187
b.	Perumusan Diagnosa dan Masalah Kebidanan	194
c.	Perencanaan	194
d.	Pelaksanaan	195
e.	Evaluasi	196
f.	Dokumentasi	196
D.	Neonatus	197
1.	Konsep Dasar Neonatus	197
a.	Pengertian Neonatus	197
b.	Klasifikasi Neonatus	198
c.	Ciri-Ciri Neonatus Normal	199
d.	APGAR Score	200
e.	Perubahan Fisiologis Neonatus	201
f.	Reflek Bayi Baru Lahir	204
g.	Masalah pada Neonatus	206
h.	Tanda Bahaya Neonatus	208
i.	Kebutuhan Dasar Neonatus	209

j.	Perawatan Neonatus	211
k.	Kunjungan Neonatus	213
l.	Standar Mutu Pelayanan Kebidanan pada Neonatus.....	214
m.	Imunisasi.....	215
2.	Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Neonatus	218
a.	Pengkajian	218
c.	Perencanaan.....	229
f.	Dokumentasi.....	230
E.	KB Pascasalin	231
1.	Konsep Dasar KB Pascasalin	231
a.	Pengertian KB Pascasalin.....	231
b.	Tujuan KB Pascasalin.....	232
c.	Macam-Macam KB Pascasalin.....	232
d.	Penapisan Pasien	282
e.	Waktu Penggunaan KB Pascasalin.....	284
f.	Langkah-Langkah Konseling	285
2.	Konsep Dasar Asuhan Kebidanan KB Pascasalin.....	287
a)	Keluhan utama. Keluhan yang dirasakan ibu saat ini atau yang menyebabkan ibu datang (Diana, 2017).....	287
	BAB III TINJAUAN KASUS.....	293
A.	Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil.....	293
1.	Kunjungan ANC I.....	293
2.	Kunjungan ANC II	309
B.	Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin	314
1.	Kala 1 Fase Aktif.....	314
2.	Kala II	320
3.	Kala III.....	326
4.	Kala IV	329
C.	Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas	333
1.	Kunjungan 1 (6 jam postpartum).....	333
2.	Kunjungan II (7 hari postpartum).....	338

3. Kunjungan III (17 hari postpartum).....	341
4. Kunjungan IV (29 hari post partum)	343
D. Asuhan Kebidanan Pada Neonatus	345
1. Kunjungan Neonatus I (10 jam pos bayi baru lahir)	345
2. Kunjungan Neonatus II (7 hari post bayi baru lahir).....	355
3. Kunjungan Neonatus III (14 hari post bayi baru lahir)	357
E. Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana	359
1. Kunjungan I (30 hari postpartum)	359
BAB IV PEMBAHASAN.....	369
A. Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan	369
B. Asuhan Kebidanan Pada Persalinan	373
1. Kala I	374
2. Kala II	375
3. Kala III.....	376
4. Kala IV	377
C. Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas.....	379
D. Asuhan Kebidanan Pada Neonatus	383
E. Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana	385
BAB V PENUTUP.....	387
A. Kesimpulan.....	387
B. Saran	390
DAFTAR PUSTAKA	391

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Taksiran Pembesaran Uterus pada Perabaan TF.....	34
Tabel 2.2	Indeks Massa Tubuh (IMT)	59
Tabel 2.3	Perkiraan TFU terhadap Umur Kehamilan	61
Tabel 2.4	Pemberian Imunisasi Tetanus Toksoid	62
Tabel 2.5	Pengelompokkan Anemia	63
Tabel 2.6	EBM-ANC	78
Tabel 2.7	Penapisan Ibu Bersalin.....	128
Tabel 2.8	X Involusi Uterus.....	172
Tabel 2.9	Skor APGAR	200
Tabel 2.10	Jadwal Imunisasi Dasar Lengkap	216
Tabel 2.11	Daftar Tilik Penapisan Klien	283

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Proses Nidasi	20
Gambar 2.2	Plasentasi	20
Gambar 2.3	Perkembangan Janin Usia 0-4 Minggu.....	28
Gambar 2.4	Perkembangan Janin Usia 4-8 Minggu.....	29
Gambar 2.5	Perkembangan Janin Usia 8-12 Minggu.....	29
Gambar 2.6	Perkembangan Janin Usia 12-16 Minggu.....	30
Gambar 2.7	Perkembangan Janin Usia 16-20 Minggu.....	31
Gambar 2.8	Perkembangan Janin Usia 20-24 Minggu.....	31
Gambar 2.9	Perkembangan Janin Usia 24-28 Minggu.....	32
Gambar 2.10	Perkembangan Janin Usia 28-36 Minggu.....	32
Gambar 2.11	Perkembangan Janin Usia 38 Minggu.....	33
Gambar 2.12	Skrining Preeklampsia pada usia kehamilan <20 minggu	69
Gambar 2.13	Kartu Skor Pudji Rochyati.....	70
Gambar 2.14	Stiker P4K	78
Gambar 2.16	Bidang hodge.....	97
Gambar 2.18	Halaman Depan Partograf	129
Gambar 2.19	Halaman Belakang Partograf.....	130
Gambar 2.23	Waktu untuk Memulai Kontrasepsi Pasca Persalinan	284

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Surat Pengambilan Data Awal	393
Lampiran 2: Keterangan Layak Etik	394
Lampiran 3 : Surat Izin Penelitian	395
Lampiran 4: Surat Pernyataan dari Bidan	396
Lampiran 5: Lembar Permohonan	397
Lampiran 6: Lembar Persetujuan	398
Lampiran 7: Identitas Ibu dan Anak.....	399
Lampiran 8: Kunjungan ANC.....	399
Lampiran 9: Lembar Pemeriksaan Dokter SpOG	400
Lampiran 10 : Pemeriksaan Penunjang.....	404
Lampiran 11: Grafik Evaluasi Kehamilan	405
Lampiran 12: KSPR	406
Lampiran 13 : P4K.....	407
Lampiran 14 : Menyambut Persalinan	408
Lampiran 15 :Kontrol Minum Tablet Tambah Darah.....	409
Lampiran 16 : Penapisan Bersalin.....	410
Lampiran 17 : Lembar Partograf.....	411
Lampiran 18 : Ringkasan Pelayanan Persalinan	413
Lampiran 19 : Keterangan Lahir	414
Lampiran 20 : Ringkasan Pelayanan Nifas	415
Lampiran 21 : Pelayanan Kesehatan Neonatus (0-28 hari).....	416
Lampiran 22 : Pelayanan Imunisasi	417
Lampiran 23 : KMS	418
Lampiran 24 : Grafik BB menurut umur anak Perempuan	419
Lampiran 25 : Grafik Lingkar Kepala Anak Perempuan	420
Lampiran 26 : Grafik Berat Badan Menurut Panjang Badan/Tinggi Badan Anak Perempuan.....	421
Lampiran 27 : Grafik Panjang Badan Menurut Umur Anak Perempuan.....	422
Lampiran 28 : Kartu Keluarga Berencana	423

Lampiran 29 : Kartu Bimbingan Tugas Akhir	424
Lampiran 30 : Kartu Bimbingan Pembimbing Lapangan	425
Lampiran 31 : Dokumentasi.....	426

DAFTAR ISTILAH
DAFTAR SINGKATAN

AIDS	: <i>Acquired Immunodeficiency Syndrom</i>
AKBK	: Alat Kontrasepsi Bawah Kulit
AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
AKI	: Angka Kematian Ibu
AKB	: Angka Kematian Bayi
AMP	: <i>Audit Maternal Perinatal</i>
ANC	: <i>Ante Natal Care</i>
ASI	: Air Susu Ibu
ATP	: <i>Adenosin Trifosfat</i>
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
BBLR	: Berat Bayi Lahir Rendah
BBMK	: Bayi Besar Masa Kehamilan
BCG	: <i>Bacillus Calmette Guerin</i>
BKMK	: Bayi Kecil Masa Kehamilan
BMI	: <i>Body Mass Index</i>
BMR	: <i>Basal Metabolic Rate</i>
BPM	: Bidan Praktek Mandiri
C	: <i>Celcius</i>
Ca	: <i>Calsium</i>
Cm	: Centimeter
COC	: <i>Continuity Of Care</i>
Covid-19	: <i>Corona Virus Disease-19</i>
DJJ	: Detak Jantung Janin
DMPA	: <i>Depo Medroksi Progesterone Asetat</i>

Dpm	: denyut per menit
DPT	: <i>Difteri Pertusis Tetanus</i>
DTT	: Desinfeksi Tingkat Tinggi
EDD	: <i>Estimated Date of Delivery</i>
ECG	: Elektrokardiogram
FAS	: <i>Fetal AlcoholSydroma</i>
Fe	: <i>Ferro</i>
FSH	: <i>Follicle Stimulating Hormone</i>
G	: <i>Gauge</i>
gr	: Gram
gr/Dl	: Gram per 100 mililiter darah
Hb	: <i>Haemogloblin</i>
HBV	: Hepatitis B Virus
HcG	: <i>Human Chorionic Gonadotropin</i>
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
HPL	: <i>Human Placenta Lactogen</i>
Ig	: <i>Imunoglobulin</i>
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
IMS	: Infeksi Menular Seksual
IMT	: Indeks Massa Tubuh
INC	: <i>Intra Natal Care</i>
IPV	: <i>Inactivated Polio Vaccine</i>
IUD	: <i>Intra Uterine Device</i>
IUGR	: <i>Intra Uterine Growth Retraction</i>
K	: <i>Kalium</i>
KB	: Keluarga Berencana
KEK	: Kekurangan Energi Kronis
Kg	: Kilogram
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
KPD	: Ketuban Pecah Dini
KSPR	: Kartu Score Poedji Rochjati
LH	: <i>Luteinizing Hormone</i>
LILA	: Lingkar Lengan Atas
MAL	: Metode <i>Amenorrhea</i> Laktasi
MAP	: <i>Mean Arterial Pressure</i>

MDGs	: <i>Millenium Development Goals</i>
Mg	: Miligram
MKJP	: Metode Kontrasepsi Jangka Panjang
MI	: Milimeter
MmHg	: millimeter <i>Hemoragik</i>
MOB	: <i>Metode Ovulasi Billings</i>
MOP	: Metode Operasi Pria
MOW	: Metode Operasi Wanita
MSH	: <i>Malanosit Stimulating Hormon</i>
NET-EN	: <i>Depo Noretisteron Enantat</i>
NKKBS	: Norma Keluarga Kecil Bahagia Sejahtera
OPV	: <i>Oral Polio Vaccine</i>
PID	: <i>Prefilled Injection Device</i>
PMS	: Penyakit Menular Seksual
PONED	: Pelayanan Obstetri Neonatal Emergensi Dasar
PUP	: Pendewasaan Usia Perkawinan
PWS	: Pemantauan Wilayah Setempat
Renstra	: Rencana Strategis
ROT	: <i>Roll Over Test</i>
RPJMN	: Rencana Pembangunan Jangka Menengah Nasional
SC	: <i>Sectio Caesarea</i>
SDGs	: <i>Suitainable Development Goals</i>
SDM	: Sel Darah Merah
SOAP	: <i>Subyektif, Obyektif, Assesment, Planning</i>
SPM	: Standar Pelayanan Minimal
SUPAS	: Survei Penduduk Antar Sensus
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TT	: <i>Tetanus Toxoid</i>
TTV	: Tanda Tanda Vital
USG	: Ultrasonografi
WHO	: <i>World Health Organization</i>