

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY “ I “ MASA KEHAMILAN
TRIMESTER III, BERSALIN, NIFAS, NEONATUS DAN KB
PASCASALIN DI PMB NY. ENDAH WIENDIARTI, S.ST
KECAMATAN JIWAN KABUPATEN MADIUN**

LAPORAN TUGAS AKHIR



DISUSUN OLEH :

KLARISTA AULIA RIAN ANDINI

NIM. 202101017

**PROGRAM STUDI D- III KEBIDANAN
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN
TAHUN 2024**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY “ I “ MASA KEHAMILAN
TRIMESTER III, BERSALIN, NIFAS, NEONATUS DAN KB
PASCASALIN DI PMB NY. ENDAH WIENDIARTI., S.ST
KECAMATAN JIWAN KABUPATEN MADIUN**

LAPORAN TUGAS AKHIR

Disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya

Kebidanan pada Program Studi Diploma-III Kebidanan

STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun.



DISUSUN OLEH :

KLARISTA AULIA RIAN ANINI

202101017

PROGRAM STUDI D- III KEBIDANAN

STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN

TAHUN 2024

LEMBAR PERSETUJUAN

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DISETUJUI UNTUK
DIPERTAHANKAN PADA UJIAN SIDANG LAPORAN
TUGAS AKHIR
TANGGAL : 26 JULI 2024

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY “ I “ MASA KEHAMILAN
TRIMESTER III, BERSALIN, NIFAS, NEONATUS DAN KB
PASCASALIN DI PMB NY. ENDAH WIENDIARTI., S.ST
KECAMATAN JIWAN KABUPATEN MADIUN**

Oleh :

**KLARISTA AULIA RIAN ANDINI
NIM. 202101017**

Menyetujui,

Pembimbing I,



Cintika Yorinda S, SST.,M.Kes

NIS 20150112

Menyetujui,

Pembimbing II



Mertisa Dwi Klevina, SST., M.Kes

NIS 20090059

LEMBAR PENGESAHAN

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DI PERTAHANKAN
DI DEPAN TIM PENGUJI UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN
PADA TANGGAL : 01 AGUSTUS 2024

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY “ I “ MASA KEHAMILAN
TRIMESTER III, BERSALIN, NIFAS, NEONATUS DAN KB
PASCASALIN DI PMB NY. ENDAH WIENDIARTI., S.ST
KECAMATAN JIWAN KABUPATEN MADIUN**

Oleh :

**KLARISTA AULIA RIAN ANDINI
202101017**

Mengesahkan,

**TIM
PENGUJI**

**KETUA
PENGUJI**

: Yeni Utami, S.SiT.,M.Kes

PENGUJI I

: Cintika Yorinda S, SST.,M.Kes

PENGUJI II

: Mertisa Dwi Klevina,S.ST.,M.Kes

TANDA TANGAN

Mengetahui,

Ketua STIKES Bhakti Husada Mulia
Madiun

Zaenal Achmad, S.KM., M.Kes (Epid)
NID. 20160130

Ketua Program Studi D III
Kebidanan

Agatha Villasacl, S.SiT.,M.Kes
NID. 20080050

LEMBAR PERNYATAAN

Yang Bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Klarista Aulia Rian Andini

NIM : 202101017

Dengan ini menyatakan bahwa Laporan Tugas Akhir ini hasil saya sendiri di dalamnya tidak terdapat karya yang pernah di ajukan dalam memperoleh gelar Ahli madya di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang di peroleh dari hasil penerbitan baik yang sudah maupun belum atau tidak di publikasikan, sumbernya di jelaskan dalam tulisan dan daftar Pustaka.

Madiun, 26 Juli 2024



Klarista Aulia Rian Andini

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, yang telah memberikan berkat, rahmat serta hidayahnya kepada penulis sehingga dapat terselesaikannya Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan Pada Ny “ I “ Masa Kehamilan Trimester III, Bersalin, Nifas, Neonatus dan KB Pascasalin di PMB Ny. Endah Wiendiarti, S.ST Kecamatan Jiwan Kabupaten Madiun”, sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi Kebidanan STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun.

Selama penyusunan Laporan Tugas Akhir ini, penulis banyak mendapatkan arahan, bimbingan serta bantuan dari berbagai pihak, maka dari itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

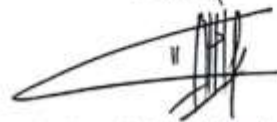
1. Endah Wiendiarti, S.ST, selaku pemilik Praktik Mandiri Bidan (PMB) yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penyusunan Laporan Tugas Akhir di PMB Ny. Endah Wiendiarti, S.ST.
2. Zaenal Abidin, S.KM., M.Kes (Epid), selaku Ketua Stikes Bhakti Husada Mulia Madiun yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
3. Assasih Villasari, S.SiT.,M.Kes, selaku Ketua Program Studi D-III Kebidanan Stikes Bhakti Husada Mulia Madiun dan selaku ketua Program Studi D-III Kebidanan yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk menyelesaikan Laporan Tugas Akhir.
4. Yeni Utami, S.SiT.,M.Kes, selaku ketua dewan penguji yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
5. Cintika Yorinda S, S.ST.,M.Kes, selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
6. Mertisa Dwi Klevina, S.ST., M.Kes, selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.

7. Bapak, Ibu dan Adikku atas cinta dan dukungan serta doa yang selalu diberikan sehingga Laporan Tugas Akhir ini selesai pada waktunya.
8. Rekan-rekan angkatan 2021 Program Studi D-III Kebidanan STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun yang telah memberikan pengalaman berharga pada penulis selama tiga tahun ini, semoga kesuksesan berpihak pada kita semua.
9. Seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan satu-persatu yang telah membantu selama ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga Laporan Tugas Akhir ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkan.

Madiun, 01 Agustus 2024

Penulis



Klarista Aulia Rian Andini

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN.....	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Pembatasan Masalah	9
C. Tujuan Penyusunan Laporan Tugas Akhir.....	9
D. Ruang Lingkup.....	10
E. Manfaat Penulisan.....	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	13
A. Kehamilan	13
1. Konsep Dasar Kehamilan	13
a. Pengertian Kehamilan.....	13
b. Fisiologi Kehamilan.....	13
c. Tanda Gejala Kehamilan	18
d. Perubahan dan Perkembangan Janin.....	25
e. Perubahan Fisiologi pada Kehamilan	30
f. Perubahan Psikologis pada Kehamilan.....	46
g. Ketidaknyamanan Ibu Hamil	52
h. Tanda-Tanda Bahaya Kehamilan.....	71
i. Kebutuhan Dasar Ibu Hamil	76
j. ANC Terpadu.....	91
k. Standart Mutu Pelayanan Antenatal	96

l.	KSPR (Kartu Skor Poedji Rochjati)	99
m.	Program P4K.....	102
n.	<i>Evidence Based</i>	104
2.	Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Kehamilan	105
a.	Pengkajian.....	105
b.	Perumusan Diagnosa dan atau Masalah Kebidanan	116
c.	Perencanaan	116
d.	Pelaksanaan.....	117
e.	Evaluasi.....	118
f.	Dokumentasi	118
B.	Persalinan	119
1.	Konsep Dasar Persalinan.....	119
a.	Pengertian Persalinan.....	119
b.	Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Persalinan.....	120
c.	Jenis – Jenis Persalinan.....	122
d.	Sebab-Sebab Mulainya Persalinan.....	124
e.	Tahapan Persalinan	127
f.	Mekanisme Persalinan	131
g.	Tanda – Tanda Persalinan.....	135
h.	Perubahan Fisiologi Dalam Persalinan	138
i.	Perubahan Psikologis Pada Ibu Bersalin	142
j.	Lima Benang Merah Asuhan Persalinan	145
k.	Tanda Bahaya Persalinan.....	149
l.	Kebutuhan Dasar Ibu Bersalin.....	149
m.	Penapisan Ibu Bersalin.....	157
n.	Partograf.....	159
o.	Standar Mutu Pelayanan Kebidanan Persalinan	172
p.	Asuhan Sayang Ibu	175
q.	60 Langkah APN	180
2.	Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Persalinan	193

a.	Pengkajian.....	193
b.	Perumusan Diagnosa dan atau Masalah Kebidanan	202
c.	Perencanaan	202
d.	Pelaksanaan.....	204
e.	Evaluasi.....	206
f.	Dokumentasi	207
C.	Nifas	208
1.	Konsep Dasar Masa Nifas	208
a.	Pengertian Masa Nifas	208
b.	Tahapan Masa Nifas	209
c.	Fisiologi Laktasi	209
d.	Perubahan Fisiologi Pada Masa Nifas	211
e.	Adaptasi Psikologi Pada Masa Nifas	223
f.	Tanda Bahaya Masa Nifas	230
g.	Kebutuhan Dasar Ibu Nifas.....	236
h.	Kunjungan Masa Nifas	245
i.	Standar Mutu Pelayanan Kebidanan Nifas	247
j.	<i>Evidence Based</i>	249
2.	Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Nifas	252
a.	Pengkajian.....	252
b.	Perumusan Diagnosa dan atau Masalah Kebidanan	259
c.	Perencanaan	259
d.	Pelaksanaan.....	260
e.	Evaluasi.....	261
f.	Dokumentasi	261
D.	<i>Neonatus</i>	262
1.	Konsep Dasar <i>Neonatus</i>	262
a.	Pengertian <i>neonatus</i>	262
b.	Klasifikasi Bayi Baru Lahir	262
c.	Ciri – Ciri Neonatus Normal.....	263

d.	Adaptasi Fisiologis Bayi Baru Lahir	264
e.	Masalah pada Bayi Baru Lahir	272
f.	Tanda Bahaya Bayi Baru Lahir	275
g.	Kebutuhan Bayi Baru Lahir	276
h.	Perawatan Bayi Baru Lahir.....	277
i.	Jadwal Kunjungan.....	280
j.	Standar Mutu Pelayanan Kebidanan Neonatus.....	282
k.	Imunisasi pada Bayi.....	283
2.	Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Neonatus.....	288
a.	Pengkajian.....	288
b.	Perumusan Diagnosa dan atau Masalah Kebidanan	299
c.	Perencanaan	299
d.	Pelaksanaan.....	300
e.	Evaluasi.....	300
f.	Dokumentasi	301
E.	Keluarga Berencana	301
1.	Konsep Dasar Keluarga Berencana.....	301
a.	Pengertian Keluarga Berencana.....	301
b.	Tujuan	302
c.	Macam – Macam Kontrasepsi	303
d.	Penapisan Terhadap Klien	323
e.	Langkah – Langkah Konseling.....	326
2.	Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana	327
a.	Pengkajian.....	327
b.	Perumusan Diagnosa atau Masalah Kebidanan	332
c.	Perencanaan	333
d.	Pelaksanaan.....	334
e.	Evaluasi.....	334
f.	Dokumentasi	334
BAB III	TINJAUAN KASUS.....	336

A. Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil	336
B. Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin.....	356
C. Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas	384
D. Asuhan Kebidanan Pada Neonatus	397
E. Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana.....	410
BAB IV PEMBAHASAN.....	418
A. Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan.....	418
B. Asuhan Kebidanan Pada Persalinan.....	423
C. Asuhan Kebidanan Masa Nifas.....	427
D. Asuhan Kebidanan <i>Neonatus</i>	429
E. Asuhan Kebidanan KB (Keluarga Berencana)	431
BAB V PENUTUP.....	432
A. Kesimpulan	433
B. Saran.....	435
DAFTAR PUSTAKA	436
SATUAN ACARA PENYULUHAN (ANC)	482
SATUAN ACARA PENYULUHAN (PNC).....	497
SATUAN ACARA PENYULUHAN (SAP)	512
SATUAN ACARA PENYULUHAN (SAP)	527

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Taksiran kasar pembesaran uterus pada perabaan tinggi fundus	31
Tabel. 2.2 Kenaikan BB wanita hamil berdasarkan BMI atau IMT	79
Tabel 2.3 Kebutuhan Nutrisi Ibu Tak Hamil dan Ibu Hamil	79
Tabel 2.4 Lama Tafsiran Persalinan.....	129
Tabel 2.5 Daftar Tilik Penapisan Klien Hormonal	324
Tabel 2.6 Daftar Tilik Penapisan Klien Non-Hormonal	325
Tabel 2.7 Langkah KB SATU TUJU	326
Tabel 3.1 Riwayat Kehamilan, Persalinan dan Nifas yang Lalu.....	337

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Konsepsi	15
Gambar 2.2 Proses Fertilisasi.....	16
Gambar 2.3 Pertumbuhan dan Perkembangan Embrio	26
Gambar 2.4 Tinggi Fundus Uteri	31
Gambar 2.5 (a) Postur tubuh perempuan hamil yang salah, (b) postur tubuh perempuan hamil yang benar	42
Gambar 2.6 Kartu Skor Poedji Rochjati (KSPR) halaman depan dan halaman belakang	99
Gambar 2.7 Stiker P4K	104
Gambar 2.8 Pembukaan Serviks	128
Gambar 2.9 Kala II Persalinan	129
Gambar 2.10 Kala II Persalinan atau Kala Uri	130
Gambar 2.11 Partograf Halaman Depan dan Partograf Halaman Belakang.....	159

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Izin Pengambilan Data Awal.....	442
Lampiran 2 : Lembar Keterangan Layak Etik.....	443
Lampiran 3 : Izin Penelitian.....	444
Lampiran 4 : Surat Balasan Bidan	445
Lampiran 5 : Lembar Permohonan	446
Lampiran 6 : Lembar Persetujuan	447
Lampiran 7 : Identitas	448
Lampiran 8 : Pernyataan Ibu/ Keluarga Tentang Pelayanan Kesehatan Ibu yang Sudah Diterima	449
Lampiran 9 : Pengawasan Minum TTD (Tablet Tambah Darah)	450
Lampiran 10 : Pelayanan Dokter (Evaluasi Kesehatan Ibu Hamil)	451
Lampiran 11 : Pelayanan Dokter (Pemeriksaan Dokter Trimester I Usia Kehamilan < 12 minggu)	452
Lampiran 12 : Lembar KSPR (Kartu Skor Poedji Rochjati).....	454
Lampiran 13 : Pelayanan Kehamilan (Grafik Evaluasi Kehamilan).....	455
Lampiran 14 : Pelayanan Kehamilan (Grafik Peningkatan Berat Badan)	456
Lampiran 15 : Pelayanan Dokter (Lembar Pemeriksaan Dokter Trimester 3 Usia Kehamilan 32 – 36 Minggu)	457
Lampiran 16 : Stiker P4K	459
Lampiran 17 : Amanat Persalinan.....	460
Lampiran 18 : Ringkasan Pelayanan Persalinan	461
Lampiran 19 : Penapisan Ibu Bersalin	462
Lampiran 20 : Lembar Observasi.....	463
Lampiran 21 : Partograf	464
Lampiran 22 : Keterangan Lahir	466
Lampiran 23 : Riwayat Kelahiran	467
Lampiran 24 : Ringkasan Pelayanan Nifas	468
Lampiran 25 : Pelayanan Kesehatan Neonatus (0 – 28 Hari)	469
Lampiran 26 : Pelayanan Imunisasi Bayi.....	470

Lampiran 27 : KMS (Kartu Menuju Sehat) Untuk Perempuan	471
Lampiran 28 : Lembar <i>Informed consent</i> KB Pascasalin	472
Lampiran 29 : Kartu Peserta Keluarga Berencana	473
Lampiran 30 : Kartu Bimbingan LTA	474
Lampiran 31 : Kartu Bimbingan Lapangan	475
Lampiran 32 : Dokumentasi Asuhan Kebidanan	476

DAFTAR SINGKATAN

AIDS	: <i>Acquired Immunodeficiency Syndrome</i>
AKB	: Angka Kematian Bayi
AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
AKI	: Angka Kematian Ibu
AMP	: <i>Audit Maternal Perinatal</i>
ANC	: <i>Antenatal Care</i>
APN	: Asuhan Persalinan Normal
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
BCG	: <i>Bacillus Calmette-Guérin</i>
BMR	: <i>Basal Metabolic Rate</i>
BPS	: Bidan Praktik Swasta
COC	: <i>Continuity Of Care</i>
CTG	: <i>Cardiotocography</i>
DHA	: <i>Docosahexaenoic Acid</i>
Dinkes	: Dinas Kesehatan
DJJ	: Denyut Jantung Janin
DMPA	: <i>Depo-Medroxyprogesterone Acetate</i>
DPT	: Difteri Pertusis Tetanus
FSH	: <i>Follicle-Stimulating Hormone</i>
HB	: Hepatitis B
HCG	: <i>Human Chorionic Gonadotropin</i>

HiB	: <i>Haemophilus influenza</i> tipe B
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
HPL	: Hari Perkiraan Lahir
HPL	: <i>Human Placental Lactogen</i>
IDAI	: Ikatan Dokter Anak Indonesia
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
IMT	: Indeks Masa Tubuh
IPV	: <i>Inactive Poliovirus Vaccine</i>
IQ	: <i>Intelligence Quotient</i>
IU	: <i>International Units</i>
IUD	: <i>Intra Uterine Device</i>
IUFD	: <i>Intra Uterine Fetal Death</i>
IUGR	: <i>Intrauterine Growth Restriction</i>
KB	: Keluarga Berencana
KH	: Kelahiran Hidup
KIA	: Kesehatan Ibu Anak
KIE	: Komunikasi Informasi Edukasi
KMS	: Kartu Menuju Sehat
KRR	: Kehamilan Resiko Rendah
KRST	: Kehamilan Resiko Sangat Tinggi
KRT	: Kehamilan Resiko Tinggi
KSPR	: Kartu Skor Poedji Rochjati
LH	: <i>Luteinizing Hormone</i>
LILA	: Lingkar Lengan Atas
MAL	: Metode Amenore Laktasi

MMR	: <i>Measles Mumps Rubella</i>
MR	: <i>Measles Rubella</i>
MSH	: <i>Melanocyte Stimulating Hormone</i>
OPV	: <i>Oral Poliovirus Vaccine</i>
P Ab Ah	: Partus Akseptor Baru Anak Hidup
P4K	: Perencanaan Persalinan dan Pencegahan Komplikasi
PCV	: <i>Pneumococcal Conjugate Vaccine</i>
pH	: <i>Potential Hydrogen</i>
PMB	: Praktik Mandiri Bidan
PMS	: Penyakit Menular Seksual
PTT	: Penegangan Tali Pusat Terkendali
PWS	: Pemantauan Wilayah Setempat
RENSTRA	: Rencana Strategis
RS	: Rumah Sakit
SBR	: Segmen Bawah Rahim
SDGs	: <i>Sustainable Development Goals</i>
SDM	: Sel Darah Merah
SPM	: Standar Pelayanan Minimal
TB	: Tinggi Badan
TBC	: Tuberkulosis
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TM	: Trimester
TSH	: <i>Thyroid-Stimulating Hormone</i>
TT	: Toksoid Tetanus
USG	: <i>Ultrasonografi</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>