

SKRIPSI

**EVALUASI PENGGUNAAN OBAT KARDIOVASKULAR PADA
PASIEN GAGAL JANTUNG DI RSUD Dr. HARJONO S.
PONOROGO**



Disusun Oleh :

ALIM SAFITRI

202208004

**PROGRAM STUDI S1 FARMASI
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA
MADIUN
2026**

SKRIPSI

EVALUASI PENGGUNAAN OBAT KARDIOVASKULAR PADA PASIEN GAGAL JANTUNG DI RSUD Dr. HARJONO S. PONOROGO

Ditunjukkan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar
Sarjana Farmasi (S. Farm)



Disusun Oleh :

ALIM SAFITRI

202208004

**PROGRAM STUDI S1 FARMASI
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA
MADIUN
2026**

LEMBAR PERSETUJUAN

EVALUASI PENGGUNAAN OBAT KARDIOVASKULAR PADA PASIEN GAGAL JANTUNG DI RSUD Dr. HARJONO S. PONOROGO

Skripsi ini digunakan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh Gelar Sarjana Farmasi (S. Farm) di STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun dan telah diperbarui sebagaimana saran serta masukan pada saat ujian serta telah disetujui pada tanggal 15 Juli 2026

Disusun oleh :

ALIM SAFITRI
202208004

Disetujui oleh,

Dewan Penguji : Laela Febriana, S.Farm.,M.Farm
NUPTK. 9642772673230282

Penguji 1 : apt. Rosi Hayyu Anjani, M. Farm
NUPTK. 0448776677230142

Penguji 2 : apt. Yanuar As'hari Cahyaningrum, M. Pharm
NUPTK. 4435775676230162

()

()

()

Mengetahui,
Kaprosdi S1 Farmasi,



apt. Yanuar As'hari Cahyaningrum, M. Pharm
NUPTK. 4435775676230162

LEMBAR PENGESAHAN

EVALUASI PENGGUNAAN OBAT KARDIOVASKULAR PADA PASIEN GAGAL JANTUNG DI RSUD Dr. HARJONO S. PONOROGO

Disusun Oleh

ALIM SAFITRI

202208004

Telah dipertanggungjawabkan di hadapan Tim penguji pada tanggal 20 Juli 2026

Susunan Tim Penguji

Dewan Penguji : Laela Febriana, S.Farm.,M.Farm
NUPTK. 9642772673230282

Penguji 1 : apt. Rosi Hayyu Anjani, M. Farm
NUPTK. 0448776677230142

Penguji 2 : apt. Yanuar As'hari Cahyaningrum,M.Pharm
NUPTK. 4435775676230162

.....

.....

.....



Mengesahkan,
STIKES Bhakti Husada Mulia

Dr. Retno Widiyanti, S. K.M., M. Kes.
NUPTK. 7860759660230162

HALAMAN PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirrahim. Sungguh panjang perjalanan yang telah penulis lalui dalam menyelesaikan karya sederhana ini. Berbagai proses, tantangan, dan pembelajaran mengajarkan arti kesabaran, keikhlasan, serta keteguhan dalam meraih tujuan. Tidak sedikit rasa lelah, ragu, dan takut yang menyertai langkah penulis. Namun atas izin Allah SWT, dengan doa yang tak pernah putus dan usaha yang terus diupayakan, setiap rintangan dapat dilalui hingga karya ini akhirnya terselesaikan. Dengan penuh rasa syukur kepada Allah SWT dan kerendahan hati, karya sederhana ini penulis persembahkan kepada orang-orang terkasih yang telah menjadi bagian penting dalam perjalanan hidup, yang senantiasa memberikan cinta, doa, dukungan, dan kekuatan tanpa batas.

1. Ayah dan Ibu terkasih dan tersayang, Bapak Sadimin dan Ibu Purtini, putri kecilku mengucapkan terima kasih dari relung hati yang paling dalam atas setiap dukungan, doa yang tak pernah putus dipanjatkan, serta ridha yang selalu menyertai setiap langkah penulis. Ayah dan Ibu adalah rumah ternyaman, tempat pulang di saat lelah, tempat bersandar di kala rapuh, dan sumber kekuatan dalam setiap perjuangan. Terima kasih karena tidak pernah berhenti mendukung putri kecil Ayah dan Ibu ini, yang mungkin masih sering membuat khawatir, tetapi selalu berusaha menjadi anak yang dapat dibanggakan. Terima kasih telah percaya pada setiap mimpi penulis, menguatkan saat penulis ingin menyerah, dan selalu hadir dengan kasih sayang yang tak pernah berkurang. Skripsi sederhana ini adalah bukti bahwa setiap doa Ayah dan Ibu tidak pernah sia-sia. Semoga suatu hari nanti, putri kecil Ayah dan Ibu ini mampu membalas setiap tetes keringat, pengorbanan, dan cinta yang telah diberikan, serta menjadi alasan terbesar di balik senyum dan kebahagiaan Ayah dan Ibu. Terima kasih untuk segalanya. Penulis akan selalu menjadi putri kecil Ayah dan Ibu, hari ini, esok, dan sampai kapan pun.
2. Untuk nenek dan alm. Kakek tersayang, terima kasih telah membesarkan ku dari kecil, dan juga ilmu, do'a, ridha, nasihat, dan kesabaran beliau dalam mendidik hingga sampai titik ini.

3. Ibu apt. Rosi Hayyu Anjani, M. Farm, Ibu apt. Yanuar As'hari Cahyaningrum, M. Pharm, dan Ibu Laela Febriana, S. Farm., M. Farm yang selalu membimbing, memberikan saran dan masukan, serta berada dalam proses perjalanan ini.
4. Saudara-saudara saya tercinta terimakasih atas dukungan dan do'anya selama ini, terimakasih karena selalu memberi arahan kepada penulis sehingga penulis tau gimana caranya bersyukur.
5. Sahabat saya yang tercinta Dimas Ayu dan Inez sahabat – sahabat saya dari kecil, yang selalu memberi dukungan, semangat dan do'a.
6. Sahabat tersayang Resya Dwi, Mey Dina, Dian Dwi sahabat – sahabat saya dari sekolah, yang telah memberikan keceriaan, dorongan, semangat, serta dukungan do'a.
7. Sahabat saya tercinta “Karaya Group” Fahmi Wafiq, Fauziah Noer, Muhimmatul, Rahma Ais, dan Risma Nur, terimakasih telah menjadikan masa kuliah ini menjadi sangat berwarna.
8. Untuk partner penelitian Geysa dan Afi makasih telah menemani masa – masa susah ambil data yang mondar mandir bareng- bareng.
9. Terakhir, terima kasih kepada wanita manis, ceria, sederhana, kuat, mandiri dan manusia paling gengsi yaitu diri saya sendiri, Alim Safitri. Terimakasih atas perjalanan panjang yang telah dilalui selama ini sampai sejauh ini, banyak proses yang dilalui, banyak air mata yang sudah dihapus pakai tangan sendiri, banyak keluh kesah yang dipendam sendiri, banyak hal yang menantang yang sudah dijalani, dihadapi, dan diselesaikan sendiri. Sampai detik ini, kuat karena diri sendiri yang selalu mengusahakan semua hal agar terlihat baik – baik saja. Bangga setiap langkah kecilku, meskipun mudah menangis tapi tidak berhenti mencoba dan menyerah. Selamat merayakan kecemasan-kecemasan selanjutnya, selamat berperang dengan pertanyaan “kapan” yang tidak ada ujungnya, selamat menjalani fase dimana *you not found anyone people can help your life*, selamat berjuang sendiri. Tidak ada yang lebih indah dari menyaksikan proses dan pertumbuhan diri sendiri.

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Dengan ini saya, **ALIM SAFITRI**, menyatakan bahwa skripsi dengan judul **“EVALUASI PENGGUNAAN OBAT KARDIOVASKULAR PADA PASIEN GAGAL JANTUNG DI RSUD Dr. HARJONO S. PONOROGO”** adalah benar-benar karya saya sendiri. Saya tidak melakukan plagiat kecuali melalui pengutipan sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku. Saya bersedia menanggung risiko ataupun sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila ditemukan pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam skripsi saya ini.

Madiun, 27 Juli 2026



Alim Safitri
NIM 202208004

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan kasih dan sayang-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Evaluasi Penggunaan Obat Kardiovaskular Pada Pasien Gagal Jantung Di RSUD Dr. Harjono S. Ponorogo”**.

Dalam penyusunan skripsi ini, banyak pihak yang sangat membantu penulis dalam berbagai hal. Oleh karena itu, penulis sampaikan rasa terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada :

1. Ibu Dr. Retno Widiarini, S.KM., M.Kes selaku Ketua STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun, yang telah memberikan kesempatan untuk menyusun skripsi ini.
2. Ibu apt. Yanuar As’hari Cahyaningrum, M.Pharm, selaku Ketua Program Studi S1 Farmasi, selaku dosen pembimbing kedua atas saran-saran dan arahan selama proses penyusunan proposal. yang telah memberikan kesempatan untuk menyusun skripsi ini.
3. Ibu apt. Rosi Hayyu Anjani, M.Farm, selaku dosen pembimbing pertama yang telah memberikan bimbingan, saran, dan motivasi kepada penulis dalam menyusun skripsi ini.
4. Ibu Laela Febriana, S.Farm, M.Farm, selaku dosen penguji atas saran dan arahan selama ujian proposal skripsi.
5. Orang tua dan keluarga tercinta yang selalu memberikan doa, dukungan dan semangat kepada penulis

6. Teman-teman angkatan 2022 yang telah memberikan dukungan moral dan berbagai pengalaman selama proses penyusunan proposal ini.

Penulis menyadari proposal ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari semua pihak demi perbaikan dan penyempurnaan proposal ini di masa mendatang. Akhir kata, penulis berharap semoga proposal ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak yang membacanya dan dapat menjadi kontribusi yang berarti dalam bidang ilmu pengetahuan.

Madiun, 29 Juni 2026

Alim Safitri
202208004

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
ABSTRAK	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
1. Manfaat Bagi Rumah Sakit	4
2. Manfaat Bagi Peneliti.....	4
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Gagal Jantung.....	6
1. Definisi Jantung.....	6
2. Definisi Gagal Jantung	8
3. Epidemiologi	8
4. Patofisiologi	9
5. Klasifikasi Gagal Jantung.....	10
6. Gejala Gagal Jantung	11
7. Faktor Resiko	12
8. Penatalaksanaan Gagal Jantung	16
9. Evaluasi Penggunaan Obat.....	25

10. Parameter Penggunaan Obat	27
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL.....	29
BAB IV METODE PENELITIAN.....	30
A. Desain Penelitian.....	30
B. Populasi	30
C. Sampel.....	30
D. Teknik Sampling	32
E. Kerangka Kerja Penelitian	33
F. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel	33
1. Variabel Penelitian	33
2. Definisi Oprasional Variabel.....	34
G. Instrumen Penelitian.....	35
H. Lokasi dan Waktu Penelitian	35
1. Lokasi Penelitian	35
2. Waktu Penelitian	35
I. Prosedur Penelitian.....	35
1. Perizinan.....	35
2. Observasi	36
3. Pengambilan Data	36
J. Analisis Data	36
1. Karakteristik Pasien.....	37
2. Terapi Gagal Jantung	37
3. Persentase Hasil Evaluasi.....	37
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	39
A. Karakteristik Pasien.....	39
B. Terapi Pengobatan Pasien Gagal Jantung.....	42
C. Evaluasi Rasionalitas Penggunaan Obat	45
D. Efektivitas Penggunaan Obat	54
1. Efektivitas Berdasarkan Tekanan Darah	54

BAB VI PENUTUP	57
A. Kesimpulan.....	57
B. Saran.....	68
DAFTAR PUSTAKA.....	61
LAMPIRAN.....	64

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Keaslian Penelitian.....	5
Tabel 2.1	Klasifikasi Gagal Jantung.....	10
Tabel 2.2	Golongan Obat ACE-Inhibitors.....	17
Tabel 2.3	Golongan Obat ARB	18
Tabel 2.4	Golongan Obat β -Bloker	19
Tabel 2.5	Golongan Obat Aldosterone Antagonists	20
Tabel 2.6	Golongan Obat SGLT2-I	21
Tabel 2.7	Golongan Obat CCB	22
Tabel 2.8	Golongan Obat Diuretik Loop.....	22
Tabel 2.9	Golongan Obat Vasodilator	23
Tabel 4.1	Definisi Operasional Variabel	34
Tabel 5.1	Karakteristik Pasien yang Menjalani Rawat Inap Gagal Jantung di RSUD dr. Harjono S. Ponorogo Berdasarkan Jenis Kelamin	40
Tabel 5.2.	Karakteristik Pasien yang Menjalani Rawat Inap di RSUD dr. Harjono S. Ponorogo Berdasarkan Usia.....	41
Tabel 5.3	Terapi Pengobatan Pasien Gagal Jantung yang Menjalani Rawat Inap.....	43
Tabel 5.4	Indikator Rasionalitas Ketepatan Obat.....	45
Tabel 5.5	Efektivitas Pengobatan Pasien Gagal Jantung Berdasarkan Tekanan Darah	54

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Anatomi Jantung.....	7
Gambar 2.2 <i>Guideline</i> Terapi pada Gagal Jantung	16
Gambar 3.1 Kerangka Konseptual	29
Gambar 4.1 Kerangka Kerja Penelitian	33
Gambar 5.1 Diagram Ketepatan Pasien	47
Gambar 5.2 Diagram Ketepatan Pasien	49
Gambar 5.3 Diagram Ketepatan Obat.....	51
Gambar 5.4 Diagram Ketepatan Dosis.....	52

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Pengambilan Data Awal	64
Lampiran 2. Surat Izin Penelitian.....	65
Lampiran 3. Lembar Etik Kampus.....	66
Lampiran 4. Lembar Etik Rumah Sakit	67
Lampiran 5. Tabel Observasi	68

ABSTRAK

Alim Safitri

Program Studi Sarjana Farmasi, STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun, 63139,
Indonesia

Email: alimsafitri15@gmail.com

**Evaluasi Penggunaan Obat Kardiovaskular Pada Pasien Gagal Jantung Di
RSUD Dr. Harjono S. Ponorogo**

Gagal jantung merupakan salah satu penyakit kardiovaskular yang memiliki angka morbiditas dan mortalitas tinggi sehingga memerlukan terapi yang tepat dan rasional. Penggunaan obat kardiovaskular yang sesuai pedoman dapat membantu mengurangi gejala, memperbaiki kondisi klinis pasien, serta meningkatkan kualitas hidup. Penelitian ini bertujuan untuk mengevaluasi penggunaan obat kardiovaskular pada pasien gagal jantung yang menjalani rawat inap di RSUD Dr. Harjono S. Ponorogo berdasarkan karakteristik pasien, rasionalitas penggunaan obat yang meliputi tepat pasien, tepat indikasi, tepat obat, dan tepat dosis, serta efektivitas terapi.

Penelitian ini menggunakan desain deskriptif observasional dengan pendekatan retrospektif berdasarkan data rekam medis pasien gagal jantung yang menjalani rawat inap di RSUD Dr. Harjono S. Ponorogo. Data dianalisis kemudian hasil disajikan dalam bentuk persentase. Hasil penelitian menunjukkan jumlah berdasarkan karakteristik jenis kelamin Laki – laki 53%, dan perempuan 47%. Sedangkan berdasarkan karakteristik Usia remaja 1%, dewasa 10%, lansia 43%, dan manula 46%. Hasil berdasarkan rasionalitas penggunaan obat berdasarkan indikator tepat pasien sebesar 91%, tepat indikasi 100%, tepat obat 100%, dan tepat dosis 99%. Efektivitas terapi berdasarkan tekanan darah menunjukkan bahwa 89% pasien mencapai kategori efektif, sedangkan 11% pasien termasuk kategori tidak efektif. Selain itu, efektivitas terapi berdasarkan lama rawat inap menunjukkan bahwa 87% pasien termasuk kategori efektif dan 13% pasien termasuk kategori tidak efektif.

Kesimpulan dari hasil penelitian ini adalah penggunaan obat kardiovaskular pada pasien gagal jantung di RSUD Dr. Harjono S. Ponorogo telah memenuhi kriteria rasional terutama pada indikator tepat indikasi dan tepat obat. Terapi yang diberikan juga menunjukkan efektivitas yang baik berdasarkan pengendalian tekanan darah.

Kata kunci: Gagal Jantung, Obat Kardiovaskular, Evaluasi Penggunaan Obat.

ABSTRACT

Alim Safitri

*Bachelor of Pharmacy Study Program, STIKes Bhakti Husada Mulia Madiun,
63139, Indonesia*

Email: alimsafitri15@gmail.com

***Evaluation of Cardiovascular Drug Use in Heart Failure Patients at Dr.
Harjono S. Regional General Hospital, Ponorogo***

Heart failure is one of the cardiovascular diseases associated with high morbidity and mortality rates, requiring appropriate and rational pharmacological therapy. The appropriate use of cardiovascular drugs in accordance with clinical practice guidelines can reduce symptoms, improve patients' clinical outcomes, and enhance their quality of life. This study aimed to evaluate the use of cardiovascular drugs in hospitalized patients with heart failure at Dr. Harjono Regional General Hospital, Ponorogo, based on patient characteristics, the rationality of drug use, including the right patient, right indication, right drug, and right dose, as well as the effectiveness of therapy.

This study employed a descriptive observational design with a retrospective approach using secondary data obtained from the medical records of hospitalized heart failure patients at Dr. Harjono Regional General Hospital, Ponorogo. The collected data were analyzed descriptively and presented as percentages. The results showed that 53% of the patients were male and 47% were female. Based on age, 1% of the patients were adolescents, 10% were adults, 43% were older adults, and 46% were elderly. The evaluation of the rationality of drug use demonstrated that the percentages of the right patient, right indication, right drug, and right dose were 91%, 100%, 100%, and 99%, respectively. The evaluation of therapeutic effectiveness based on blood pressure control showed that 89% of the patients achieved effective blood pressure control, while 11% were categorized as ineffective. Furthermore, the evaluation based on the length of hospital stay indicated that 87% of the patients were categorized as having effective therapy, whereas 13% were categorized as ineffective.

In conclusion, the use of cardiovascular drugs in hospitalized patients with heart failure at Dr. Harjono Regional General Hospital, Ponorogo, fulfilled the criteria for rational drug use, particularly regarding the right indication and the right drug. Moreover, the prescribed therapy demonstrated good effectiveness based on blood pressure control.

Keywords: *Heart Failure, Cardiovascular Drugs, Drug Use Evaluation.*

