

SKRIPSI

PERBANDINGAN EFEKTIVITAS OBAT DISLIPIDEMIA STATIN *HIGH-INTENSITY* DAN *MEDIUM-INTENSITY* TERHADAP PERBAIKAN PROFIL LIPID PASIEN PENYAKIT JANTUNG KORONER DI RSUD dr. SOEDONO



Oleh :

ADELIA NUR AINI SARASWATI

NIM. 202208044

**PROGRAM STUDI SARJANA FARMASI
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA
MADIUN
2026**

SKRIPSI

PERBANDINGAN EFEKTIVITAS OBAT DISLIPIDEMIA STATIN *HIGH-INTENSITY* DAN *MEDIUM-INTENSITY* TERHADAP PERBAIKAN PROFIL LIPID PASIEN PENYAKIT JANTUNG KORONER DI RSUD dr. SOEDONO

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh
Gelar Sarjana Farmasi (S. Farm)



Oleh :

ADELIA NUR AINI SARASWATI

NIM. 202208044

**PROGRAM STUDI SARJANA FARMASI
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA
MADIUN
2026**

LEMBAR PERSETUJUAN

PERBANDINGAN EFEKTIVITAS OBAT DISLIPIDEMIA STATIN *HIGH-INTENSITY* DAN *MEDIUM-INTENSITY* TERHADAP PERBAIKAN PROFIL LIPID PASIEN PENYAKIT JANTUNG KORONER DI RSUD dr. SOEDONO

Skripsi ini Telah Disetujui oleh Pembimbing dan Telah Dinyatakan Layak Mengikuti Ujian Sidang

Disusun Oleh :

ADELIA NUR AINI SARASWATI
NIM. 202208044

Ditinjau Oleh :

Pembimbing I


apt. Yanuar As'hari Cahyaningrum, M. Pharm
NUPTK. 4435775676230162

Pembimbing II


Laela Febriana, M. Farm
NUPTK. 9642772673230282

Disetujui Oleh :

Ketua Program Studi S1 Farmasi


apt. Yanuar As'hari Cahyaningrum, M. Pharm
NUPTK. 4435775676230162

LEMBAR PENGESAHAN

PERBANDINGAN EFEKTIVITAS OBAT DISLIPIDEMIA STATIN *HIGH-INTENSITY* DAN *MEDIUM-INTENSITY* TERHADAP PERBAIKAN PROFIL LIPID PASIEN PENYAKIT JANTUNG KORONER DI RSUD dr. SOEDONO

Disusun Oleh :

ADELIA NUR AINI SARASWATI
NIM. 202208044

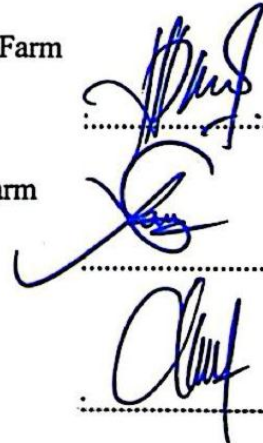
Telah dipertanggungjawabkan di hadapan Tim Penguji pada tanggal :
20 Juni 2026

Susunan Tim Penguji

Ketua Penguji : apt. Ika Sutra Perwirahayu Aji Saputri, M. Farm
NUPTK. 9341772673230283

Penguji 1 : apt. Yanuar As'hari Cahyaningrum, M. Pharm
NUPTK. 4435775676230162

Penguji 2 : Laela Febriana, M. Farm
NUPTK. 9642772673230282



Mengesahkan
STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun



Dr. Rendi Widiyanti, S. KM., M. Kes
NUPTK. 7860759660230162

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya, **ADELIA NUR AINI SARASWATI** menyatakan bahwa skripsi dengan judul “**PERBANDINGAN EFEKTIVITAS OBAT DISLIPIDEMIA STATIN *HIGH-INTENSITY* DAN *MEDIUM-INTENSITY* TERHADAP PERBAIKAN PROFIL LIPID PASIEN PENYAKIT JANTUNG KORONER DI RSUD Dr. SOEDONO**” adalah benar-benar karya saya sendiri. Saya tidak melakukan plagiat kecuali melalui pengutipan sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku. Saya bersedia menanggung risiko ataupun sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila ditemukan pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam skripsi saya ini.

Madiun, 20 Juni 2026
Yang menyatakan,



Adelia Nur Aini Saraswati
NIM. 202208044

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Perbandingan Efektivitas Obat Dislipidemia Statin *High-Intensity* dan *Medium-Intensity* Terhadap Perbaikan Profil Lipid Pasien Penyakit Jantung Koroner di RSUD dr. Soedono”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan Program Sarjana Farmasi di STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun. Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini tidak akan selesai tanpa bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Dr. Retno Widiarini, S. KM., M. Kes selaku Ketua STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun, yang telah memberikan kesempatan untuk menyusun skripsi ini.
2. Ibu apt. Yanuar As’hari Cahyaningrum, M. Pharm selaku Ketua Program Studi S1 Farmasi STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun dan selaku Dosen Pembimbing 1, yang telah memberikan bimbingan, saran dan motivasi kepada penulis dalam menyusun skripsi ini.
3. Ibu Laela Febriana M. Farm selaku Dosen Pembimbing II, yang telah memberikan bimbingan dengan sabar sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
4. Ibu apt. Ika Sutra Perwirahayu Aji Saputri, M. Farm selaku Dewan Penguji, yang telah memberikan saran dan masukan demi kebaikan skripsi ini.
5. Orang tua tersayang, Bapak Samsuri dan Ibu Sunarsih. Terimakasih atas segala doa yang tidak pernah putus, serta selalu mengusahakan segala hal

demi kebahagiaan penulis, bahkan ketika lelah dan kesulitan harus dihadapi tanpa keluh dan kesah. Semoga bapak dan ibu sehat dan bahagia selalu.

6. Suami penulis, Danang Saputra, terimakasih telah menjadi sosok rumah yang menjadi bagian dari perjalanan hidup penulis yang penuh dengan candaan dan selalu mengusahakan semua untuk penulis.
7. Putri kecilku, Anjena Zaneta Saputra, kehadiranmu adalah motivasi penulis untuk terus berjuang menyelesaikan perjalanan ini. Senyum dan tawa kecilmu selalu mampu menghapus penat, mengingatkan penulis bahwa setiap perjuangan ini dilakukan demi masa depan yang lebih baik untukmu.
8. Teman seperjuangan S1 Farmasi angkatan 2022, dari kalian penulis banyak belajar bahwa keikhlasan dan kesabaran adalah hal terindah dalam hidup.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari semua pihak demi perbaikan skripsi ini. Semoga skripsi yang dituliskan dapat bermanfaat bagi pihak yang membaca dan menambah wawasan pengetahuan.

Madiun, 20 Juni 2026

Penulis,



Adelia Nur Aini Saraswati

NIM. 202208044

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Adelia Nur Aini Saraswati

Jenis Kelamin : Perempuan

Tempat dan Tanggal Lahir : Magetan, 04 Mei 2003

Agama : Islam

Alamat : Dusun Malon, Desa Kenongomulyo RT.05/RW.02,
Kecamatan Nguntoronadi, Kabupaten Magetan,
Provinsi Jawa Timur, Indonesia

Email : adelianas2003@gmail.com

Riwayat Pendidikan : 1. TK Dharma Wanita Goranghareng : 2008 - 2010
2. SD Negeri Goranghareng : 2010 - 2016
3. SMP Negeri 1 Nguntoronadi : 2016 - 2019
4. SMK Kesehatan Aditapa Madiun : 2019 - 2022
5. STIKES Bhakti Husada Mulia : 2022 - 2026

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
ABSTRAK	xv
ABSTRACT.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Definisi Penyakit Jantung Koroner	8
B. Etiologi dan Patofisiologi Penyakit Jantung Koroner.....	8
C. Klasifikasi Penyakit Jantung Koroner	9
D. Gejala dan Tanda Umum Penyakit Jantung Koroner	10
E. Faktor Risiko Penyakit Jantung Koroner	10
F. Tatalaksana Terapi Penyakit Jantung Koroner	14
G. Definisi Dislipidemia	17
H. Etiologi dan Patofisiologi Dislipidemia.....	19
I. Klasifikasi Dislipidemia.....	19
J. Tatalaksana Terapi Dislipidemia	20

BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESA PENELITIAN.....	26
A. Kerangka Konseptual.....	26
B. Hipotesis Penelitian	26
BAB IV METODE PENELITIAN	27
A. Desain Penelitian	27
B. Populasi dan Sampel	27
C. Teknik Sampling.....	29
D. Kerangka Kerja Penelitian	29
E. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Penelitian.....	30
F. Instrumen Penelitian	31
G. Lokasi dan Waktu Penelitian	31
H. Analisa Data.....	31
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....	33
A. Karakteristik Pasien	33
B. Gambaran Penggunaan Obat Dislipidemia.....	37
C. Efektivitas Penggunaan Obat Dislipidemia	38
D. Perbedaan Efektivitas Penggunaan Statin <i>High-Intensity</i> dan <i>Medium-Intensity</i> terhadap Perbaikan Profil Lipid pada Pasien PJK di RSUD dr. Soedono Provinsi Jawa Timur Tahun 2025	43
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	46
A. Kesimpulan	46
B. Saran	47
DAFTAR PUSTAKA	48
LAMPIRAN.....	51

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 2.1 Klasifikasi Kadar Lipid Plasma	18
Tabel 2.2 Dosis Maksimal Statin yang Dianjurkan	23
Tabel 2.3 Intensitas Berbagai Jenis dan Dosis Statin terhadap Penurunan LDL ..	25
Tabel 4.1 Definisi Operasional Penelitian	30
Tabel 5.1 Persentase Karakteristik Berdasarkan Jenis Kelamin	33
Tabel 5.2 Persentase Karakteristik Berdasarkan Usia.....	35
Tabel 5.3 Persentase Karakteristik Berdasarkan Jenis Kelamin dan Usia	36
Tabel 5.4 Gambaran Penggunaan Obat Dislipidemia pada Pasien Penyakit Jantung Koroner di RSUD dr. Soedono Provinsi Jawa Timur Tahun 2025	37
Tabel 5.5 Efektivitas Penggunaan Obat Dislipidemia Statin <i>High-Intensity</i> dan <i>Medium-Intensity</i> Dilihat dari Penurunan LDL di RSUD dr. Soedono Provinsi Jawa Timur Tahun 2025.....	39
Tabel 5.6 Efektivitas Penggunaan Obat Dislipidemia Statin <i>High-Intensity</i> dan <i>Medium-Intensity</i> Dilihat dari Penurunan TG di RSUD dr. Soedono Provinsi Jawa timur Tahun 2025	41
Tabel 5.7 Efektivitas Penggunaan Obat Dislipidemia Statin <i>High-Intensity</i> dan <i>Medium-Intensity</i> Dilihat dari Kenaikan HDL di RSUD dr. Soedono Provinsi Jawa timur Tahun 2025	42
Tabel 5.8 Perbedaan Efektivitas Penggunaan Statin <i>High-Intensity</i> dan <i>Medium-Intensity</i> terhadap Perbaikan Profil Lipid Pasien Penyakit Jantung Koroner di RSUD dr. Soedono Provinsi Jawa Timur Tahun 2025	43

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Tatalaksana Farmakologis dan Non-Farmakologis Pasien PJK (Kemenkes RI, 2023).....	14
Gambar 3.1 Kerangka Konseptual	26
Gambar 4.1 Kerangka Kerja Penelitian	29

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian.....	51
Lampiran 2. Surat Jawaban Izin Penelitian.....	52
Lampiran 3. Surat Rekomendasi Penelitian	53
Lampiran 4. Surat Keterangan Kelayakan Etik Penelitian dari RSUD dr. Soedono Provinsi Jawa Timur	54
Lampiran 5. Surat Keterangan Kelayakan Etik Penelitian dari STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun	55
Lampiran 6. Surat Keterangan Selesai Penelitian	56
Lampiran 7. Hasil Data Pasien.....	57
Lampiran 8. Hasil Uji SPSS.....	61
Lampiran 9. Hasil Plagiasi	64

DAFTAR SINGKATAN

ACEI	: <i>Angiotensin Converting Enzym Inhibitor</i>
APTS	: Angina Pektoris Tidak Stabil
CCB	: <i>Calcium Channel Blocker</i>
CHD	: <i>Coronary Heart Disease</i>
EKG	: Elektrokardiogram
HDL	: <i>High-Density Lipoprotein</i>
HMG-CoA	: <i>3-Hydroxy-3-Methylglutaryl-Coenzyme A</i>
LDL	: <i>Low-Density Lipoprotein</i>
NSTEMI	: Non ST Elevasi Miokard Infark
PJK	: Penyakit Jantung Koroner
PKV	: Penyakit Kardiovaskular
SKA	: Sindrom Koroner Akut
SPSS	: <i>Statistical Package for Social Science</i>
STEMI	: ST Elevasi Miokard Infark
TG	: Trigliserida
VLDL	: <i>Very Low-Density Lipoprotein</i>

ABSTRAK

Adelia Nur Aini Saraswati

PERBANDINGAN EFEKTIVITAS OBAT DISLIPIDEMIA STATIN *HIGH-INTENSITY* DAN *MEDIUM-INTENSITY* TERHADAP PERBAIKAN PROFIL LIPID PASIEN PENYAKIT JANTUNG KORONER DI RSUD DR. SOEDONO

Penyakit Jantung Koroner (PJK) merupakan salah satu penyebab utama kematian di dunia yang berkaitan erat dengan gangguan profil lipid, seperti peningkatan kadar LDL dan TG serta penurunan kadar HDL. Terapi statin merupakan pilihan utama dalam pengobatan dislipidemia, dengan dua kategori intensitas yang umum digunakan yaitu statin *high-intensity* dan *medium-intensity*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan efektivitas penggunaan statin *high-intensity* dan *medium-intensity* terhadap perbaikan profil lipid pada pasien PJK di RSUD dr. Soedono Provinsi Jawa Timur tahun 2025.

Penelitian ini merupakan penelitian observasional dengan pendekatan retrospektif yang menggunakan data rekam medis pasien. Analisis data dilakukan menggunakan *Statistical Package for Social Science* (SPSS). Uji normalitas dilakukan dengan metode *Kolmogorov-Smirnov* terhadap data perubahan profil lipid, yaitu persentase penurunan kadar LDL dan trigliserida serta peningkatan kadar HDL pada masing-masing kelompok. Karena data tersebut tidak berdistribusi normal, maka analisis dilanjutkan menggunakan uji non-parametrik *Mann-Whitney*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa rata-rata penurunan kadar LDL pada kelompok statin *medium-intensity* adalah $33,45 \pm 9,34$, sedangkan pada kelompok *high-intensity* sebesar $50,56 \pm 1,16$. Uji *Mann-Whitney* menunjukkan terdapat perbedaan yang signifikan terhadap penurunan kadar LDL ($p = 0,001$). Sementara itu, pada kadar TG dan HDL tidak terdapat perbedaan yang signifikan antara kedua kelompok ($p > 0,05$). Kesimpulan dari penelitian ini adalah terdapat perbedaan efektivitas antara penggunaan statin *high-intensity* dan *medium-intensity* terhadap penurunan kadar LDL, dimana statin *high-intensity* lebih efektif. Namun, tidak terdapat perbedaan yang signifikan terhadap kadar TG dan HDL pada pasien PJK.

Kata Kunci : Penyakit Jantung Koroner, Statin, LDL, TG, HDL, Efektivitas

ABSTRACT

Adelia Nur Aini Saraswati

COMPARISON OF THE EFFECTIVENESS OF HIGH-INTENSITY AND MEDIUM-INTENSITY STATIN DYSLIPIDEMIC DRUGS ON IMPROVING THE LIPID PROFILE OF CORONARY HEART DISEASE PATIENTS AT Dr. SOEDONO REGIONAL HOSPITAL

Coronary Heart Disease (CHD) is a leading cause of death worldwide and is closely linked to lipid profile disorders, such as increased LDL and TG levels and decreased HDL levels. Statin therapy is the primary treatment option for dyslipidemia, with two commonly used intensity categories high-intensity and medium-intensity statins. This study aimed to determine the difference in effectiveness between high-intensity and medium-intensity statin use on lipid profile improvement in CHD patients at Dr. Soedono Regional General Hospital, East Java Province, in 2025.

This was an observational study with a retrospective approach using patient medical records. Data analysis was performed using the Statistical Package for Social Science (SPSS). Normality testing was performed using the Kolmogorov-Smirnov method on lipid profile changes, namely the percentage decrease in LDL and triglyceride levels and the increase in HDL levels in each group. Because the data were not normally distributed, analysis was continued using the non-parametric Mann-Whitney test.

The results showed that the average reduction in LDL levels in the medium-intensity statin group was 33.45 ± 9.34 , while in the high-intensity group it was 50.56 ± 1.16 . The Mann-Whitney test showed a significant difference in LDL reduction ($p = 0.001$). Meanwhile, there was no significant difference in TG and HDL levels between the two groups ($p > 0.05$). The conclusion of this study is that there is a difference in effectiveness between high-intensity and medium-intensity statin use in reducing LDL levels, with high-intensity statins being more effective. However, there was no significant difference in TG and HDL levels in patients with coronary heart disease.

Keywords : Coronary Heart Disease, Statins, LDL, TG, HDL, Effectiveness