

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. “D” MASA KEHAMILAN
TRIMESTER III, PERSALINAN, NIFAS, NEONATUS DAN KB
PASCASALIN DI KLINIK PRATAMA ALMAGHFIRA
KECAMATAN PILANGKENCENG KABUPATEN MADIUN**

LAPORAN TUGAS AKHIR



**Oleh :
IRMANDA YUNI PRAMESTI
NIM. 202201014**

**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN
TAHUN 2025**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. “D” MASA KEHAMILAN
TRIMESTER III, PERSALINAN, NIFAS, NEONATUS DAN KB
PASCASALIN DI KLINIK PRATAMA ALMAGHFIRA
KECAMATAN PILANGKENCENG KABUPATEN MADIUN**

LAPORAN TUGAS AKHIR

Disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan
Ahli Madya Kebidanan Pada Program Studi DIII Kebidanan
STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun



**Oleh :
IRMANDA YUNI PRAMESTI
NIM. 202201014**

**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN
TAHUN 2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DISETUJUI UNTUK
DIPERTAHANKAN PADA UJIAN SIDANG
LAPORAN TUGAS AKHIR

TANGGAL :2 AGUSTUS 2025

**LAPORAN TUGAS AKHIR PADA NY “ D “ MASA KEHAMILA
TRIMESTER III, PERSALINAN, NIFAS, NEONATUS DAN KE
PASCA SALIN DI KLINIK PRATAMA ALMAGHFIRA
KECAMATAN PILANGKENCENG
KABUPATEN MADIUN**

Oleh :
**IRMANDA YUNI PRAMESTI
NIM. 202201014**

Menyetujui,
Pembimbing I



Asasih Villasari, S.SiT., M.Kes
NUPTK. 0146763664230283

Menyetujui,
Pembimbing II



Bdn.Laksmitha Janasti, S.Tr.Keb., M.Keb
NUPTK. 3240777678230123

LEMBAR PENGESAHAN

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DIPERTAHANKAN DI DEPAN TIM
PENGUJI UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR PROGRAM STUDI
DIII KEBIDANAN STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN

PADA TANGGAL : 05 AGUSTUS 2025

**ASUHAN KEBIDANAN PADA Ny."D" MASA KEHAMILAN
TRIMESTER III, PERSALINAN, NIFAS, NEONATUS DAN KB
PASCASALIN DI KLINIK PRATAMA ALMAGHFIRA
KECAMATAN DAGANGAN KABUPATEN MADIUN**

Oleh:
IRMANDA YUNI PRAMESTI
NIM. 202201014

MENGESAHKAN

TIM PENGUJI

Ketua Penguji : Yeni Utami, S.SiT., M.Kes

Pembimbing I : Asasih Villasari, S.SiT., M.Kes

Pembimbing II : Bdn.Laksmitha Janasti, S.Tr.Keb., M.Keb.....

TANDA TANGAN



Mengetahui,

Ketua
STIKES Bhakti Husada Mulia


Dr. Retno Widiarini, S.KM., M.Kes
NUP TK 7860759660230162

Ketua Program Studi
DIII Kebidanan


Yeni Utami, S.SiT., M.Kes
NUP TK 8958762663231162

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Irmanda Yuni Pramesti

NIM : 202201014

Dengan ini menyatakan bahwa Laporan Tugas Akhir ini hasil saya sendiri di dalamnya tidak terdapat karya yang pernah di ajukan dalam memperoleh gelar Ahli Madya di suatu perguruan tinggi dan Lembaga Pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan baik yang sudah maupun belum atau tidak di publikasikan, sumbernya di jelaskan dalam tulisan dan daftar pustaka.

Madiun, September 2025



Irmanda

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, yang telah memberikan berkat, rahmat serta hidayahnya kepada penulis sehingga dapat terselesaikannya Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Laporan Tugas Akhir Asuhan Kebidanan pada Ny. D Masa Kehamilan Trimester III, Persalinan, Nifas, Neonatus, dan KB Pascasalin di Klinik Pratama Almaghfira di Kabupaten Madiun”, yang dipergunakan sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi DIII Kebidanan STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun.

Selama penyusunan Laporan Tugas Akhir ini, penulis banyak mendapatkan arahan, bimbingan serta bantuan dari berbagai pihak, maka dari itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Klinik Pratama Almaghfira yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penyusunan Laporan Tugas Akhir di Klinik Pratama Almaghfira.
2. Dr. Retno Widiarini, S.KM., M.Kes selaku Ketua Stikes Bhakti Husada Mulia Madiun yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
3. Yeni Utami., S.SiT., M.Kes selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun dan selaku Ketua Dewan Penguji yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
4. Diyas Windarena., M.Tr.Keb, selaku Wali Kelas Program Studi DIII Kebidanan Tahun Ajaran 2022 yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
5. Asasih Villasari, S.SiT., M.Kes selaku pembimbing I yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
6. Bdn.Laksmitha Janasti, S.Tr.Keb., M.keb, selaku pembimbing II yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.

7. Ny. “D” selaku Pasien yang telah bersedia untuk diberikan asuhan kebidanan sehingga penyusunan Laporan Tugas Akhir ini dapat di selesaikan pada waktunya.
8. Kepada orang tua saya yang selalu memberikan dukungan baik moril maupun materil, sehingga saya dapat menyelesaikan studi ini tepat waktu.
9. Rekan-rekan angkatan 2022 Program Studi Kebidanan STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun dan pihak-pihak yang terkait dan banyak membantu dalam penyusunan laporan tugas akhir ini.
10. Seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan satu-persatu yang telah membantu dan memberikan semangat dalam penyusunan laporan tugas akhir ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga Laporan Tugas Akhir ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkan.

Madiun, Agustus 2025

Penulis

Irmanda Yuni P.

NIM. 202201014

DAFTAR ISI

SAMPUL LAPORAN TUGAS AKHIR.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
LEMBAR PERNYATAAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
DAFTAR SINGKATAN.....	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Pembatasan Masalah.....	8
C. Tujuan Penyusunan Proposal Tugas Akhir.....	8
D. Ruang Lingkup.....	9
E. Manfaat Penulisan.....	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	13
A. Kehamilan	13
1. Konsep Dasar Kehamilan	13
a. Pengertian Kehamilan	13
b. Fisiologi Kehamilan.....	14
c. Tanda-Tanda Kehamilan	24
d. Perubahan Fisiologi Pada Kehamilan	30

e.	Perubahan Psikologi Ibu Hamil Trimester I, II dan III	41
f.	Kebutuhan Dasar Ibu Hamil.....	44
g.	Asuhan Antenatal Care (ANC) Terpadu	70
h.	Standart 10T	72
i.	Tanda-Tanda Bahaya pada Ibu Hamil	76
j.	Ketidaknyamanan pada Ibu Hamil dan Cara Mengatasi	86
k.	Kunjungan Kehamilan.....	117
l.	Kartu Skor Poedji Rochjati (KSPR).....	118
m.	Standart Asuhan Kehamilan.....	124
n.	Program Perencanaan Persalinan dan Pencegahan Komplikasi (P4K)	126
2.	Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Kehamilan.....	130
a.	Pengkajian	130
b.	Perumusan Diagnosa dan atau Masalah Kebidanan	144
c.	Perencanaan.....	146
d.	Pelaksanaan	147
e.	Evaluasi	147
f.	Dokumentasi.....	148
B.	PERSALINAN	150
1.	Konsep Dasar Persalinan.....	150
a.	Pengertian Persalinan	150
b.	Jenis Persalinan	150
c.	Faktor Yang Mempengaruhi Persalinan	152

d.	Fisiologis Persalinan.....	165
e.	Perubahan Psikologi Pada persalinan.....	170
f.	Perubahan Fisiologis	174
g.	Kebutuhan Dasar Selama Persalinan.....	176
h.	Tanda bahaya dalam persalinan.....	179
i.	60 Langkah Asuhan Persalinan Normal.....	181
j.	24 Penapisan Ibu Bersalin	193
k.	Komplikasi Pada Persalinan	194
l.	Standar Pelayanan Kebidanan Pada Persalinan.....	196
m.	Lima Benang Merah.....	198
n.	Partograf	205
o.	Rujukan	220
2.	Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Persalinan Normal.....	226
a.	Pengkajian Data.....	226
b.	Perumusan Diagnosa dan atau Masalah Kebidanan.....	234
c.	Perencanaan.....	235
d.	Pelaksanaan	236
e.	Evaluasi	238
C.	NIFAS	241
1.	Konsep Dasar Nifas.....	241
a.	Pengertian Nifas.....	241
b.	Klasifikasi Masa Nifas.....	241
c.	Tahapan Masa Nifas	242

d.	Perubahan Fisiologi Masa Nifas	243
e.	Perubahan Psikologi Masa Nifas	251
f.	Tanda Bahaya Masa Nifas	252
g.	Kebutuhan Dasar Masa Nifas	258
h.	Fisiologi Laktasi	263
i.	Program Masa Nifas	264
j.	Standar Mutu Pelayanan Nifas	266
k.	Kunjungan Masa Nifas	267
2.	Asuhan Kebidanan Nifas	268
a.	Pengkajian.....	268
b.	Perumusan Diagnosa dan atau Masalah Kebidanan	276
c.	Perencanaan	276
d.	Pelaksanaan.....	277
e.	Evaluasi.....	277
f.	Dokumentasi	278
D.	Neonatus.....	279
1.	Konsep Dasar Neonatus	279
a.	Pengertian Neonatus.....	279
b.	Klasifikasi Bayi Baru Lahir.....	279
c.	Ciri-Ciri Bayi Baru Lahir Normal	281
d.	Perubahan Fisiologi Neonatus.....	282
e.	Masalah pada Neonatus.....	287
f.	Tanda-Tanda Bahaya Neonatus.....	288

g.	Kebutuhan Dasar Neonatus	289
g.	Perawatan Bayi Baru Lahir	292
i.	Kunjungan Neonatus	298
j.	Standar Mutu Pelayanan Neonatus.....	300
k.	Imunisasi pada Bayi	301
2.	Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Neonatus	316
a.	Pengkajian.....	316
b.	Perumusan Diagnosa dan atau Masalah Kebidanan	328
c.	Perencanaan.....	328
d.	Pelaksanaan	329
e.	Evaluasi	329
f.	Dokumentasi.....	330
E.	KB Pascasalin	331
1.	Konsep Dasar KB Pascasalin.....	331
a.	Pengertian KB Pascasalin.....	331
b.	Tujuan KB Pascasalin	332
c.	Macam-Macam KB Pascasalin	332
d.	Penapisan Pasien	356
e.	Langkah-Langkah Konseling.....	359
2.	Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana	360
a.	Pengkajian.....	360
b.	Perumusan Diagnosa dan atau Masalah Kebidanan.....	365
c.	Perencanaan.....	366

d.	Pelaksanaan	367
e.	Evaluasi	368
f.	Dokumentasi	368
BAB III TINJAUAN KASUS		369
A.	Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil.....	369
1.	Kunjungan ANC I.....	369
2.	Kunjungan ANC II	386
B.	Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin	393
1.	Kala 1 Fase Aktif.....	393
2.	Kala II	400
3.	Kala III.....	405
4.	Kala IV	408
C.	Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas	413
1.	Kunjungan 1 (26 jam postpartum).....	413
2.	Kunjungan II (6 hari postpartum).....	421
3.	Kunjungan III (19 hari postpartum).....	425
4.	Kunjungan IV (31 hari post partum)	429
D.	Asuhan Kebidanan Pada Neonatus	433
1.	Kunjungan Neonatus I (26 jam post bayi baru lahir)	433
2.	Kunjungan Neonatus II (6 hari post bayi baru lahir).....	443
3.	Kunjungan Neonatus III (19 hari post bayi baru lahir)	447
E.	Kebidanan Keluarga Berencana	450
1.	Kunjungan I (31 hari postpartum)	450

2. Kunjungan II KB (42 hari postpartum)	461
BAB IV PEMBAHASAN	469
A. Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan	469
B. Asuhan Kebidanan Pada Persalinan	473
1. Kala I	474
2. Kala II	475
3. Kala III	476
4. Kala IV	477
C. Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas	479
D. Asuhan Kebidanan Pada Neonatus	485
E. Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana	487
BAB V PENUTUP	489
A. Kesimpulan	489
B. Saran	491
DAFTAR PUSTAKA	493
LAMPIRAN-LAMPIRAN	495

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1	Perkembangan Fungsi Organ Janin.....	17
Tabel 2.2	Rekomendasi Rentang Peningkatan Berat Badan Total Ibu Hamil.	40
Tabel 2.2	Penghitungan Jumlah Skor dan Kode Warna	120
Tabel 2.4	Penyuluhan Kehamilan dan Persalinan Aman	123
Tabel 2.5	Rumus Naegle	132
Tabel 2.6	Rumus Naegle	132
Tabel 2.7	Kenaikan BB berdasarkan IMT sebelum hamil	138
Tabel 2.8	Penapisan Ibu Bersalin Normal Apabila didapati salah satu atau lebih penyulit maka pasien harus dirujuk.....	193
Tabel 2.9	Involusi Uterus	244
Tabel 2.10	Jadwal Kunjungan Masa Nifas.....	267
Tabel 2.11	Tanda APGAR	282
Tabel 2.12	Kebutuhan nutrisi pada bayi umur 1 hari-1 tahun.....	290
Tabel 2.13	Perhitungan Nilai APGAR Score.....	320

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Proses Fertilisasi	15
Gambar 2.2 Proses Nidasi	15
Gambar 2.3 .Perkembangan Janin	23
Gambar 2.4 .Pembesaran Uterus Menurut Umur Kehamilan.....	31
Gambar 2.5 Sumber (: Lingga,2024).....	37
Gambar 2.6 Kartu Skor „Poedji Rochjati“- Halaman Depan.....	123
Gambar 2.7 P4K.....	126
Gambar 2.8 Pemeriksaan Leopold	142
Gambar 2.9 Halaman Depan Partograf	215
Gambar 2.10 Halaman Belakang Partograf.....	219
Gambar 2.11 Kurva Pertumbuhan Janin (Lubchenco)	281

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Surat Izin Pengambilan Data Awal.....	495
Lampiran 2 : Surat Layak Etik	496
Lampiran 3 : Surat Izin Peneliti	497
Lampiran 4 : Lembar Balasan Klinik.....	498
Lampiran 5 : Lembar Permohonan.....	499
Lampiran 6: Lembar Persetujuan	500
Lampiran 7 : Identitas Ibu dan Anak.....	501
Lampiran 8 : Lembar Pernyataan Ibu dan Keluarga	502
Lampiran 9 : Kartu Kontrol Minum TTD pada Ibu Hamil	504
Lampiran 10 : Lembar Pemeriksaan Dokter SpOG	505
Lampiran 11 : USG	506
Lampiran 12 : Laboratorium	507
Lampiran 13 : Lembar Menyambut Persalinan	508
Lampiran 14 : Lembar Pelayanan Dokter	509
Lampiran 15 : Skrining Preeklampsia	510
Lampiran 16 : Grafik Evaluasi Kehamilan.....	511
Lampiran 17 : Grafik Peningkatan Berat Badan	512
Lampiran 18 : KSPR	513
Lampiran 19 : Stiker P4K.....	514
Lampiran 20 : Penapisan Ibu bersalin	515
Lampiran 21: Partograf	516
Lampiran 22: Ringkasan Pelayanan Persalinan.....	518

Lampiran 23: Keterangan Lahir	519
Lampiran 24 Ringkasan Pelayanan Nifas	520
Lampiran 25: Pelayanan Kesehatan Neonatus	521
Lampiran 26: Pelayanan Imunisasi	522
Lampiran 27: KMS Anak Perempuan	523
Lampiran 28: grafik Lingkar kepala anak perempuan	524
Lampiran 29: Grafik Berat Badan anak perempuan menurut Umur	525
Lampiran 30: Grafik Panjang Badan Laki laki Menurut Umur	526
Lampiran 31: Penapisan KB	529
Lampiran 32: Kartu Bimbingan Tugas Akhir	530
Lampiran 33: Kartu Bimbingan Tugas Akhir Pembimbing Lahan	531
Lampiran 34 : Dokumentasi	532

DAFTAR SINGKATAN

AIDS	: <i>Acquired Immunodeficiency Syndrom</i>
AKB	: Angka Kematian Bayi
AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
AKI	: Angka Kematian Ibu
ANC	: <i>Antenatal Care</i>
APD	: Alat Pelindung Diri
APGAR	: <i>Appearance, Pulse, Grimace, Activity, Respiration</i>
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
BCG	: <i>Bacillus Calmette-Guerin</i>
BMI	: <i>Body Mass Index</i>
BUN	: <i>Blood Urea Nitrogen</i>
C	: Celsius
CO ₂	: Carbondioksida
COC	: <i>Continuity Of Care</i>
CPD	: Cepalo Pelvic Disproporsi
CTG	: <i>Cardiotocography</i>
DJJ	: Denyut Jantung Janin

DM	: Diabetes Melitus
DMPA	: Depo Medroksi Progesterone Asetat
DPT	: Difteri Pertusis Tetanus
DTT	: Desinfeksi Tingkat Tinggi
FSH	: <i>Follicle Stimulating Hormone</i>
gr/dL	: gram per 100 mililiter darah
GPAPIAH	: Gravida, Para, Aterm, Immatur, Abortus, Hidup
Hb	: Hemoglobin
HCG	: <i>Human Chorionic Gonadotropin</i>
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
HT	: Haid Terakhir
Ig	: <i>Imunoglobulin</i>
IM	: Intramuscular
IMT	: Indeks Masa Tubuh
IU	: International Unit
IUFD	: <i>Intra Uterine Fetal Death</i>
IUGR	: <i>Intra Uterine Growth Restriction</i>
IV	: Intravena
KAA	: Kompresi Aorta Abdominal
KB	: Keluarga Berencana
KBA	: Keluarga Berencana Alamiah
KBI	: Kompresi Bimanual Interna
KBE	: Kompresi Bimanual Ekterna

KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
KIE	: Komunikasi, Informasi, dan Edukasi
Kg	: Kilogram
KPD	: Ketuban Pecah Dini
KSPR	: Kartu Skor Poedji Rochjati
LH	: Luteinizing Hormone
LILA	: Lingkar Lengan Atas
MAL	: Metode Amenorea Laktasi
MAP	: <i>Mean Arterial Pressure</i>
MDGS	: <i>Millennium Development Goals</i>
mmHg	: milimeter Hemoragik
MOW	: Metode Operasi Wanita
MSH	: <i>Melanosit Stimulating Hormone</i>
MU	: Mortar Utama
NaCl	: Natrium Clorida
NST	: <i>Nonstress test</i>
O ₂	: Oksigen
OUI	: Ostium Uteri Internum
PAP	: Pintu Atas Panggul
pH	: <i>Power of Hydrogen</i>
PMS	: Penyakit Menular Seksual
PUP	: Pendewasaan Usia Perkawinan
PUS	: Pasangan Usia Subur

PWS	: Pemantauan Wilayah Setempat
ROT	: <i>Roll Over Test</i>
SAR	: Segmen Atas Rahim
SBR	: Segmen Bawah Rahin
SOAP	: Subyektif, Obyektif, Assesment, Planning
TB	: Tinggi Badan
TBC	: Tuberculosis
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TM	: Trimester
TT	: Tetanus Toksoid
TTP	: Taksiran Tanggal Persalinan
UK	: Usia Kehamilan
USG	: Ultrasonografi
UUB	: Ubun-Ubun Besar
UUK	: Ubun-Ubun Kecil
VT	: Vaginal Toucher
WHO	: <i>Wortld Health Organization</i>