

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY “ K “ MASA KEHAMILAN
TRIMESTER III, PERSALINAN, NIFAS, NEONATUS DAN
KB PASCASALIN DI PMB ENDAH WIENDIARTI, S.ST.
KECAMATAN JIWAN KABUPATEN MADIUN**

LAPORAN TUGAS AKHIR



**OLEH :
ASHIO LIANA YUDHA WIJAYA
NIM. 202101008**

**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN
TAHUN 2024**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY “ K “ MASA KEHAMILAN
TRIMESTER III, PERSALINAN, NIFAS, NEONATUS DAN
KB PASCASALIN DI PMB ENDAH WIENDIARTI, S.ST.
KECAMATAN JIWAN KABUPATEN MADIUN**

LAPORAN TUGAS AKHIR

Disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli
Madya Kebidanan pada Program Studi DIII Kebidanan STIKES
Bhakti Husada Mulia Madiun.



**OLEH :
ASHIO LIANA YUDHA WIJAYA
202101008**

**STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
TAHUN 2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DISETUJUI UNTUK
DIPERTAHANKAN PADA UJIAN SIDANG
LAPORAN TUGAS AKHIR
TANGGAL : 5 Agustus 2024

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY “ K “ MASA KEHAMILAN
TRIMESTER III, PERSALINAN, NIFAS, NEONATUS DAN KB
PASCASALIN DI PMB ENDAH WIENDIARTI, S.ST.
KECAMATAN JIWAN KABUPATEN MADIUN**

Oleh :

ASHIO LIANA YUDHA WIJAYA

NIM. 202101008

Menyetujui,
Pembimbing I



Diyas Windarena, M.Tr.Keb.

NIS 20220817

Menyetujui,
Pembimbing II



Cintika Yorinda S, S.ST., M.Kes.

NIS 20150112

LEMBAR PENGESAHAN

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DIPERTAHANKAN
DI DEPAN TIM PENGUJI UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN

PADA TANGGAL : 5 Agustus 2024

ASUHAN KEBIDANAN PADA NY “ K “ MASA KEHAMILAN
TRIMESTER III, PERSALINAN, NIFAS, NEONATUS DAN KB
PASCASALIN DI PMB ENDAH WIENDIARTI, S.ST.
KECAMATAN JIWAN KABUPATEN MADIUN

Oleh :
ASHIO LIANA YUDHA WIJAYA
202101008

MENGESAHKAN

TIM PENGUJI

TANDA TANGAN

KETUA PENGUJI : Yeni Utami, S.Si.T.,M.Kes

PENGUJI I : Diyas Wiendarena, M.Tr.Keb

PENGUJI II : Cintika Yorinda S, S.ST.,M.Kes



Mengetahui,

Ketua STIKES Bhakti Husada Mulia
Madiun

Zaenal Abidin, S.K.M., M.Kes (Epid)

NIS. 20160130

Ketua Program Studi D III
Kebidanan

Asasih Villasari, S.Si.T.,M.Kes

NIS. 20080050

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ashio Liana Yudha Wijaya

NIM : 202101008

Dengan ini menyatakan bahwa Tugas Akhir ini hasil saya sendiri di dalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan dalam memperoleh gelar alih madya di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan baik yang sudah maupun belum atau tidak dipublikasikan, sumbernya dijelaskan dalam tulisan dan daftar pustaka.

Madiun, 5 Agustus 2024



Ashio Liana Yudha Wijaya

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan rahmatNya sehingga Proposal Laporan Tugas Akhir yang berjudul "Asuhan Kebidanan pada Ny "K" Masa Kehamilan Trimester III, Persalinan, Nifas, Neonatus dan KB Pascasalin di PMB Endah Wiendiarti, S.ST Kecamatan Jiwan Kabupaten Madiun" sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Alih Madya Kebidanan pada Program Studi DIII Kebidanan STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun ini dapat terselesaikan.

Dalam hal ini, penulis mendapatkan banyak bantuan dari berbagai pihak sehingga Proposal Laporan Tugas Akhir ini dapat selesai, maka dari itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

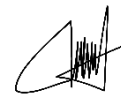
1. PMB Endah Wiendiarti, S.ST selaku bidan yang telah membantu dan memberikan bimbingan dan motivasi kepada saya untuk menyelesaikan penyusunan Laporan Tugas Akhir.
2. Zaenal Abidin, S.KM., M.Kes (Epid), selaku Ketua STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun, yang telah memberi kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir.
3. Asasih Villasari, S.SiT., M.Kes, selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk menyelesaikan Laporan Tugas Akhir.
4. Yeni Utami, S.SiT., M.Kes, selaku Wali Kelas dan Ketua Dewan Penguji yang telah memberikan kesempatan kepada saya sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.

5. Cintika Yorinda Sebtalezy, S.ST., M.Kes, selaku pembimbing 1 yang telah memberikan kesempatan kepada saya untuk menyusun Laporan Tugas Akhir.
6. Diyas Windarena, M.Tr.Keb, selaku pembimbing 2 yang telah memberikan kesempatan kepada saya untuk menyusun Laporan Tugas Akhir.
7. Orang tua dan keluarga atas segala doa serta dukungan yang selalu diberikan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat selesai tepat pada waktunya.
8. Teman-teman Program Studi DIII Kebidanan Angkatan 2021 atas segala dukungannya.
9. Seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan satu-persatu yang telah membantu selama ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga Laporan Tugas Akhir ini berguna dan bermanfaat bagi semua.

Madiun,

Penulis



Ashio Liana Yudha Wijaya

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
LEMBAR PERNYATAAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
DAFTAR SINGKATAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Pembatasan Masalah	13
C. Tujuan Penyusunan Laporan Tugas Akhir.....	13
D. Ruang Lingkup.....	14
E. Manfaat	15
BAB 2 KAJIAN TEORI	18
A. Kehamilan	18
1. Konsep Dasar Kehamilan	18
a. Pengertian Kehamilan	18
b. Fisiologi Kehamilan	19
c. Tanda Gejala Kehamilan.....	22
d. Perubahan dan Perkembangan Janin.....	27
e. Perubahan Fisiologi pada Kehamilan	44
f. Perubahan Psikologi pada Kehamilan.....	49
g. Ketidaknyamanan Ibu Hamil dan Cara Mengatasinya.....	50
h. Tanda Bahaya Kehamilan	55
i. Kebutuhan Dasar Kehamilan	59
j. Antenatal Terpadu.....	70
k. Standar Pelayanan Asuhan Kebidanan Kehamilan	80
l. Kartu Skor Poedji Rochjati (KSPR).....	81
m. Program P4K.....	86
n. Evidence Based Midwifery	90

2. Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Kehamilan.....	91
a. Pengkajian	91
b. Perumusan Diagnosa dan Masalah Kebidanan	102
c. Perencanaan.....	103
d. Pelaksanaan	104
e. Evaluasi	105
f. Dokumentasi	106
B. Persalinan	106
1. Konsep Dasar Persalinan	106
a. Pengertian Persalinan	106
b. Faktor yang Mempengaruhi Persalinan	107
c. Teori Terjadinya Persalinan	111
d. Tahapan Persalinan	115
e. Mekanisme Persalinan	118
f. Tanda-Tanda Persalinan.....	120
g. Perubahan Fisiologis Persalinan	124
h. Perubahan Psikologis Persalinan.....	129
i. Lima Benang Merah dalam Persalinan	132
j. Penyulit Persalinan.....	134
l. Penapisan Ibu Bersalin.....	141
m. Partograf.....	141
n. Standar Mutu Pelayanan Persalinan.....	150
o. 60 Langkah APN.....	151
2. Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Persalinan	160
a. Pengkajian	160
b. Perumusan Diagnosa dan Masalah Kebidanan	169
c. Perencanaan.....	170
d. Pelaksanaan	171
e. Evaluasi	173
f. Dokumentasi	175
C. Nifas	176
1. Konsep Dasar Nifas	176
a. Pengertian Nifas	176
b. Tahapan Masa Nifas.....	176

c. Fisiologi Laktasi.....	177
d. Perubahan Fisiologi Masa Nifas	178
e. Perubahan Psikologi Masa Nifas	188
f. Tanda Bahaya Masa Nifas	189
g. Kebutuhan Dasar Masa Nifas	193
h. Kunjungan Masa Nifas.....	200
2. Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Nifas	202
a. Pengkajian	202
b. Perumusan Diagnosa dan Masalah Kebidanan	209
c. Perencanaan.....	210
d. Pelaksanaan.....	210
e. Evaluasi	211
f. Dokumentasi	212
D. Neonatus.....	212
a. Pengertian Neonatus.....	212
b. Klasifikasi Neonatus	213
c. Ciri-Ciri Neonatus Normal.....	214
d. APGAR Score	215
e. Perubahan Fisiologis Neonatus	216
f. Reflek Bayi Baru Lahir	220
g. Masalah pada Neonatus.....	221
h. Tanda Bahaya Neonatus.....	223
i. Kebutuhan Dasar Neonatus.....	224
j. Perawatan Neonatus	226
k. Kunjungan Neonatus.....	228
l. Standar Mutu Pelayanan Kebidanan pada Neonatus	229
m. Imunisasi	230
2. Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Neonatus	233
a. Pengkajian	233
b. Perumusan Diagnosa dan Masalah Kebidanan.....	240
c. Perencanaan.....	245
d. Pelaksanaan.....	242
e. Evaluasi.....	242
f. Dokumentasi	246

E. KB Pascasalin	247
1. Konsep Dasar KB Pascasalin	247
a. Pengertian KB Pascasalin	247
b. Tujuan KB Pascasalin	248
c. Macam-Macam KB Pascasalin	248
d. Penapisan Pasien	297
e. Waktu Penggunaan KB Pascasalin	298
f. Langkah-Langkah Konseling.....	299
2. Konsep Dasar Asuhan Kebidanan KB Pascasalin.....	300
b. Perumusan Diagnosa dan Masalah Kebidanan	304
c. Perencanaan.....	304
d. Pelaksanaan.....	305
e. Evaluasi.....	305
f. Dokumentasi	305
BAB 3 TINJAUAN KASUS.....	307
A. Asuhan Kebidanan pada Ibu Hamil	307
1. Kunjungan ANC 1	307
2. Kunjungan ANC 2.....	323
B. Asuhan Kebidanan pada Ibu Bersalin	328
1. Kala I Fase Laten.....	328
2. Kala I Fase Aktif.....	334
3. Kala II.....	337
4. Kala III.....	342
5. Kala IV	345
C. Asuhan Kebidanan pada Ibu Nifas.....	349
1. Kunjungan Nifas 1 (8 jam <i>postpartum</i>).....	349
2. Kunjungan Nifas 2 (6 hari <i>postpartum</i>).....	356
3. Kunjungan Nifas 3 (28 hari <i>postpartum</i>).....	359
4. Kunjungan Nifas 4 (42 hari <i>postpartum</i>).....	363
D. Asuhan Kebidanan <i>Neonatus</i>	365
1. Kunjungan Neonatus 1 (12 jam <i>post bayi lahir</i>).....	365
2. Kunjungan Neonatus 2 (6 hari <i>post bayi baru lahir</i>)	374
3. Kunjungan Neonatus 3 (28 hari <i>post bayi baru lahir</i>)	377
E. Asuhan Kebidanan KB Pascasalin	379

1. Kunjungan KB Pascasalin	379
BAB 4 PEMBAHASAN	389
A. Asuhan Kebidanan Kehamilan.....	389
B. Asuhan Kebidanan Persalinan.....	394
C. Asuhan Kebidanan Masa Nifas	398
D. Asuhan Kebidanan Neonatus	402
E. Asuhan Kebidanan KB Pascasalin	404
BAB 5 PENUTUP	405
A. Kesimpulan	405
B. Saran.....	407
DAFTAR PUSTAKA	409
DAFTAR LAMPIRAN.....	402

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Indeks Massa Tubuh (IMT)	71
Tabel 2.2 Perkiraan TFU terhadap Umur Kehamilan	72
Tabel 2.3 Pemberian Imunisasi Tetanus Toksoid	74
Tabel 2.4 Pengelompokkan Anemia	74
Tabel 2.5 EBM-ANC	91
Tabel 2.6 Penapisan Ibu Bersalin.....	141
Tabel 2.8 Skor APGAR	216
Tabel 2.9 Jadwal Imunisasi Dasar Lengkap.....	231
Tabel 2.10 Daftar Tilik Penapisan Klien.....	297
Tabel 3.1 Riwayat Kehamilan, Persalinan, dan Nifas yang Lalu.....	310
Tabel 3.2 Riwayat Kontrasepsi Terakhir	311

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kartu Skor Pudji Rochyati	82
Gambar 2.2 Stiker P4K	90
Gambar 2.3 Halaman Depan Partograf	142
Gambar 2.4 Halaman Belakang Partograf	143
Gambar 2.5 Waktu untuk Memulai Kontrasepsi Pasca Persalinan.....	298

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Surat Izin Pengambilan Data Awal	403
Lampiran 2 : Surat Layak Etik	404
Lampiran 3 : Surat Izin Penelitian	405
Lampiran 4 : Surat Balasan PMB	406
Lampiran 5 : Lembar Permohonan	407
Lampiran 6 : Lembar Persetujuan	408
Lampiran 7 : Identitas Ibu dan Keluarga.....	409
Lampiran 8 : Pelayanan ANC	410
Lampiran 9 : Pelayanan Dokter SpOG	411
Lampiran 10 : Grafik Evaluasi Kehamilan	413
Lampiran 11 : Grafik Peningkatan Berat Badan	414
Lampiran 12 : KSPR	415
Lampiran 13 : Evaluasi Kesehatan Ibu Hamil	416
Lampiran 14 : Kontrol Minum Tablet Tambah Darah.....	417
Lampiran 15 : Hasil Pemeriksaan Laboratorium	418
Lampiran 16 : Stiker P4K	419
Lampiran 17 : Menyambut Persalinan	420
Lampiran 18 : Penapisan Ibu Bersalin	421
Lampiran 19 : Lembar Observasi Kala I Fase Laten	422
Lampiran 20 : Partograf	423
Lampiran 21 : Ringkasan Pelayanan Persalinan	425
Lampiran 22 : Surat Keterangan Kelahiran	426
Lampiran 23 : Ringkasan Pelayanan Nifas	427
Lampiran 24 : Pelayanan Kesehatan Neonatus (0-28 hari).....	428
Lampiran 25 : Pelayanan Imunisasi	429
Lampiran 26 : KMS	430
Lampiran 27 : Grafik BB Menurut Umur	431
Lampiran 28 : Grafik Lingkar Kepala.....	432
Lampiran 29 : Grafik Berat Badan Menurut Panjang Badan/Tinggi Badan	433
Lampiran 30 : Grafik Panjang Badan Menurut Umur	434
Lampiran 31 : Grafik IMT	435

Lampiran 32 : Kartu Bimbingan Pembimbing Lahan.....	436
Lampiran 33 : Kartu Pembimbing Akademik.....	437
Lampiran 34 : Dokumentasi.....	437

DAFTAR SINGKATAN

AGDO	: Ada Gawat Darurat <i>Obstetri</i>
AGO	: Ada Gawat <i>Obstetri</i>
AIDS	: <i>Acquired Immuno Deficiency Virus</i>
AKB	: Angka Kematian Bayi
AKBK	: Alat Kotrasepsi Bawah Kulit
AKDR	: Angka Kontrasepsi Bawah Rahim
AKI	: Angka Kematian Ibu
ANC	: <i>Antenatal Care</i>
APGO	: Ada Potensi Gawat Darurat
APN	: Asuhan persalinan Normal
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
BBLR	: Bayi Baru Lahir Rendah
BCB	: Bayi Cukup Bulan
BCG	: <i>Bacillus Calmette-Guèrin</i>
BKB	: Bayi Kurang Bulan

BLB	: Bayi Lebih Bulan
BMI	: <i>Body Mass Index</i>
BMK	: Besar Masa Kehamilan
BMR	: Basal Metabolisme Rate
COC	: <i>Continuity Of Care</i>
CPD	: <i>Cephalo Pelvic Disproportion</i>
CPR	: <i>Contraceptive Prevalence Rate</i>
CTG	: <i>Cardiotocography</i>
DJJ	: Detak Jantung Janin
DM	: Diabetes Melitus
DMPA	: Depo Medroxy Progesterone Asetat
DPT	: Difteri, Pertusis, dan Tetanus
DTT	: Desinfektan Tingkat Tinggi
FSH	: <i>Follicle Stimulating Hormone</i>
Hb	: <i>Haemoglobin</i>
HCG	: <i>Human Chorionic Gonadotropin</i>
Hib	: <i>Hemophilus Influenza</i> Tipe B
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
HPL	: <i>Human Placenta Lactogen</i>

HPV	: <i>Human Papiloma Virus</i>
IM	: Intramuskuler
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
IMS	: Infeksi Menular Seksual
IMT	: Indeks Masa Tubuh
IPV	: <i>PolioInactive Polio Vaccine</i>
IUD	: <i>Intra Uterine Device</i>
IUFD	: <i>Intra Uterine Fetal Death</i>
IUGR	: <i>Intra Uterine Growth Restriction</i>
KB	: Keluarga Berencana
KBPP	: Keluarga Berencana Pasca Persalinan
KEK	: Kurang Energy Kronik
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
KIE	: Komunikasi Informasi dan Edukasi
KMK	: Kecil Masa Kehamilan
KRR	: Kehamilan Risiko Rendah
KRST	: Kehamilan Risiko Sangat Tinggi
KRT	: Kehamilan Risiko Tinggi
KSPR	: Kartu Skor Poedji Rochjati
LH	: <i>Luteinizing Hormone</i>

LILA	: Lingkar Lengan Atas
LTA	: Laporan Tugas Akhir
MAL	: Metode <i>Amenorea Laktasi</i>
MOW	: Metode Operasi Wanita
MSH	: <i>Melanosit Stimulating Hormone</i>
OPV	: <i>Oral Polio Vaccine</i>
P4K	: Program Perencanaan Persalinan Pencegahan Komplikasi
pH	: <i>Power of Hydrogen</i>
PKK	: Pembinaan Kesejahteraan Keluarga
PMB	: Praktek Mandiri Bidan
PMS	: Penyakit Menular Seksual
PTT	: Penegangan Tali pusat Terkendali
PWS	: Pemantauan Wilayah Setempat
RPJMN	: Rencana Pembangunan Jangka Menengah Nasional
SAR	: Segmen Atas Rahim
SBR	: Segmen Bawah Rahim
SDGs	: <i>Sustainable Development Goals</i>
TBC	: Tuberkulosis
TD	: Tekanan Darah
TFU	: Tinggi Fundus <i>Uteri</i>

TP	: Taksiran Persalinan
TT	: <i>Toksoid Tetanus</i>
TTV	: Tanda-Tanda <i>Vital</i>
UK	: Usia Kehamilan
USG	: <i>Ultrasonografi</i>
VDRL	: <i>Veneral Desease Research Laboratory</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>