

**EVALUASI PENGGUNAAN OBAT OSTEOARTHRITIS PADA
PASIEN GERIATRI DI RUMAH SAKIT GRIYA HUSADA
MADIUN**

SKRIPSI

**OLEH :
GALIH NUR SAPUTRO
202108028**



**PROGRAM STUDI S1 FARMASI
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA
MADIUN
2025**

**EVALUASI PENGGUNAAN OBAT OSTEOARTHRITIS PADA
PASIEN GERIATRI DI RUMAH SAKIT GRIYA HUSADA
MADIUN**

SKRIPSI

**OLEH :
GALIH NUR SAPUTRO
202108028**

**PROGRAM STUDI S1 FARMASI
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA
MADIUN
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi Ini Telah Disetujui Oleh Pembimbing dan Telah Dinyatakan Layak Untuk Mengikuti Ujian Sidang Skripsi

SKRIPSI

EVALUASI PENGGUNAAN OBAT OSTEOARTHRITIS PADA PASIEN GERIATRI DI RUMAH SAKIT GRIYA HUSADA MADIUN

Pembimbing I



apt. R.F.X Premihadi Putra, M.Farm
NUPTK. 3345769670130323

Pembimbing II



Riska Ratnawati, S.KM., M.Kes
NUPTK. 6643756657230142

Mengetahui,
Ketua Program Studi S1 Farmasi



apt. Yanuár As'hari Cahyaningrum, M.Pharm
NUPTK. 4435775676230162

HALAMAN PENGESAHAN

**EVALUASI PENGGUNAAN OBAT OSTEOARTHRITIS PADA PASIEN
GERIATRI DI RUMAH SAKIT GRIYA HUSADA
MADIUN**

**Disusun Oleh :
GALIH NUR SAPUTRO
202108028**

Telah dipertanggungjawabkan di hadapan Tim Penguji
Pada Tanggal 08 September 2025

Dewan Penguji

Ketua Penguji : apt. Yanuar As'hari Cahyaningrum, M.Pharm
NUPTK. 4435775676230162

Penguji I : apt. R.F.X Premihadi Putra, M.Farm
NUPTK. 3345769670130323

Penguji II : Riska Ratnawati, S.KM, M.Kes
NUPTK. 6643756657230142



Mengesahkan,
STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun



Dr. Retno Widharini, S.K.M., M.Kes
NUPTK. 7860759660230162

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Galih Nur Saputro

NIM : 202108028

Dengan ini menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan di dalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan dalam memperoleh gelar Sarjana Farmasi (S.Farm) di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan baik yang sudah maupun belum/tidak dipublikasikan, sumbernya dijelaskan dalam tulisan dan daftar pustaka.

Madiun, 08 September 2025



Galih Nur Saputro
NIM. 202108028

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Galih Nur Saputro
NIM : 202108028
Tempat dan Tanggal Lahir : Magetan, 25 September 2002
Agama : Islam
Alamat : Desa Sendangagung RT.10/RW.02, Kec. Plaosan,
Kab. Magetan
Email : galihnursaputra81@gmail.com
Riwayat Pendidikan : 2007 – 2008 : TK Tunas Harapan 02 Magetan
2009 – 2015 : SDN Sendangagung 1 Magetan
2015 – 2018 : MTsN Sidorejo Magetan
2018 – 2021 : SMKN 2 Magetan
2021 – 2025 : STIKES Bhakti Husada Mulia
Madiun

ABSTRAK
Galih Nur Saputro

**EVALUASI PENGGUNAAN OBAT OSTEOARTHRITIS PADA PASIEN
GERIATRI DI RUMAH SAKIT GRIYA HUSADA
MADIUN**

Osteoarthritis merupakan penyakit sendi degeneratif yang menyebabkan nyeri, pembengkakan, dan kekakuan sendi, dengan prevalensi tinggi pada populasi geriatri. Penelitian ini bertujuan untuk mengevaluasi penggunaan obat pada pasien geriatri dengan osteoarthritis di Rumah Sakit Griya Husada Madiun.

Penelitian ini merupakan studi observasional non-eksperimental dengan desain cross-sectional menggunakan data retrospektif. Teknik sampling yang digunakan adalah purposive sampling. Evaluasi penggunaan obat dilakukan berdasarkan kriteria ketepatan indikasi, ketepatan pasien, ketepatan obat, dan ketepatan dosis mengacu pada pedoman *Indonesian Rheumatology Association (IRA)* 2022.

Karakteristik pasien menunjukkan dominasi perempuan (73%) dibandingkan laki-laki (27%). Evaluasi ketepatan terapi menunjukkan hasil yang beragam dari 100 resep yang didapatkan ketepatan indikasi dan ketepatan pasien mencapai 100%, namun ketepatan obat dan ketepatan dosis hanya mencapai 51%. Hal ini menunjukkan masih terdapat 49% kasus ketidaktepatan dalam pemilihan obat dan dosis yang diberikan.

Meskipun ketepatan indikasi dan pasien sudah optimal, masih terdapat masalah signifikan dalam ketepatan pemilihan obat dan dosis. Dominasi penggunaan Oskom kaplet sebagai terapi utama tidak sesuai dengan pedoman IRA yang merekomendasikan paracetamol sebagai terapi lini pertama. Diperlukan upaya peningkatan kepatuhan terhadap pedoman klinis dan pelatihan berkelanjutan bagi tenaga kesehatan untuk mengoptimalkan pengelolaan osteoarthritis pada pasien geriatri.

Kata Kunci : Osteoarthritis, Tepat Pasien, Tepat Indikasi, Tepat Obat, Tepat Dosis

ABSTRACT
Galih Nur Saputro

Osteoarthritis is a degenerative joint disease that causes pain, swelling, and stiffness, with a high prevalence in the geriatric population. This study aims to evaluate medication use in geriatric patients with osteoarthritis at Griya Husada Hospital, Madiun.

This is a non-experimental observational study with a cross-sectional design using retrospective data. The sampling technique used was purposive sampling. Evaluation of drug use was conducted based on the criteria of appropriate indication, appropriate patient, appropriate drug, and appropriate dosage, referring to the 2022 Indonesian Rheumatology Association (IRA) guidelines.

Patient characteristics showed a predominance of women (73%) compared to men (27%). Evaluation of therapeutic appropriateness showed mixed results of the 100 prescriptions, appropriate indication and appropriate patient reached 100%, but appropriate drug and appropriate dosage only reached 51%. This indicates that 49% of cases still contained inaccuracies in drug selection and dosage.

Although appropriate indication and patient were optimal, significant issues persisted in appropriate drug and dosage selection. The predominant use of Oskom caplets as primary therapy is inconsistent with the IRA guidelines, which recommend paracetamol as first-line therapy. Efforts to improve adherence to clinical guidelines and ongoing training for healthcare workers are needed to optimize the management of osteoarthritis in geriatric patients.

Keywords : Osteoarthritis, Appropriate Patient, Appropriate Indication, Appropriate Drug, Appropriate Dose

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadiran, Allah SWT yang telah memberikan karunia yang berlimpah sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Skripsi yang berjudul “Evaluasi Penggunaan Obat Osteoarthritis Pada Pasien Geriatri Di Rumah Sakit Griya Husada Madiun”. Skripsi ini diajukan sebagai salah satu syarat sebagai tugas akhir untuk memperoleh gelar S.Farm (Sarjana Farmasi) di Prodi Farmasi STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun. Dalam penyusunan Skripsi ini mendapat dukungan baik secara moral maupun material dari berbagai pihak, untuk itu penulis sampaikan terimakasih kepada :

1. Dr. Retno Widiarini, S.K.M., M.Kes selaku Ketua STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun yang telah memberikan kesempatan untuk menyusun Skripsi ini.
2. Ibu apt. Yanuar As’hari Cahyaningrum, M.Pharm selaku, Ketua Prodi studi S1 Farmasi dan Selaku Ketua Dewan Penguji yang berkenan memberi masukan dalam menyelesaikan Skripsi ini .
3. Bapak apt. R.F.X Premihadi Putra, M.Farm selaku Pembimbing I yang telah memberi dukungan dan bimbingannya sehingga Skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
4. Riska Ratnawati, S.KM, M.Kes, selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingannya sehingga Skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
5. Bapak dan Ibu dosen serta staf Prodi Farmasi yang telah memberikan ilmu selama penulis menempuh pendidikan di STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun.
6. Kedua orang tua penulis yang telah memberikan dukungan moral, semangat dan materil, serta lanutan do’a setiap waktu.
7. Terima kasih untuk diri sendiri, karena mampu menepikan ego dan memilih untuk kembali bangkit dan menyelesaikan semua ini. Terima kasih telah mengendalikan diri dari tekanan di luar keadaan dan tidak pernah mau memutuskan untuk menyerah, kamu hebat.

Penulis menyadari bahwa Skripsi ini masih banyak kekurangan, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan Skripsi ini. Semoga Allah SWT memberikan balasan yang berlipat ganda atas kebaikan yang telah diberikan. Akhirnya penulis berharap semoga Skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Madiun, 08 September 2025

Penulis,

A handwritten signature in black ink, appearing to read "Galih" followed by a stylized flourish.

Galih Nur Saputro

NIM. 202108028

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN	i
SAMPUL DALAM.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN	v
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	vi
ABSTRAK	vii
<i>ABSTRACT</i>	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Bagi Tempat Penelitian	5
1.4.2 Bagi Institusi	5
1.4.3 Bagi Peneliti	6
1.5 Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Osteoarthritis	7
2.1.1 Pengertian Osteoarthritis	7
2.1.2 Epidemiologi Osteoarthritis	7
2.1.3 Klasifikasi Osteoarthritis.....	8
2.1.4 Perbedaan Osteoarthritis, Rheumatoid Arthritis, dan Gout Pirai	11
2.1.5 Faktor Resiko Penyebab Osteoarthritis	11
2.1.6 Patofisiologi Osteoarthritis.....	14
2.1.7 Manifestasi Klinik	16
2.1.8 Penatalaksanaan Osteoarthritis.....	17
2.2 Pasien Geriatri.....	24
2.2.1 Pengertian Geriatri	24
2.2.2 Batasan - batasan Lansia	24
2.2.3 Perubahan Fisiologis	25
2.3 Penggunaan Obat Potensial pada Pasien Geriatri dengan Osteoarthritis	26
2.3.1 Obat-Obatan	26
2.3.2 Pasien Geriatri	26

2.4	Evaluasi Penggunaan Obat	27
2.4.1	Kriteria	27
BAB III	KERANGKA KONSEPTUAL	
3.1	Kerangka Konseptual	29
BAB IV	METODE PENELITIAN	
4.1	Desain Penelitian.....	30
4.2	Populasi dan Sampel	30
4.2.1	Populasi	30
4.2.2	Sampel.....	30
4.2.3	Kriteria Sampel	31
4.3	Teknik Sampling	32
4.4	Kerangka Kerja Penelitian	32
4.5	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel	33
4.5.1	Variabel Penelitian	33
4.5.2	Definisi Operasional.....	33
4.6	Instrumen Penelitian.....	34
4.7	Lokasi dan Waktu Penelitian	34
4.8	Analisa Data	34
BAB V	HASIL DAN PEMBAHASAN	
5.1	Hasil Penelitian	35
5.1.1	Data Jenis Kelamin Pasien <i>Osteoarthritis</i>	35
5.1.2	Karakteristik Pengobatan Pasien <i>Osteoarthritis</i>	36
5.1.3	Evaluasi Ketepatan Terapi Pada Pasien <i>Osteoarthritis</i>	39
5.1.4	Evaluasi Ketidaktepatan Terapi Pada Pasien <i>Osteoarthritis</i>	39
5.2	Pembahasan.....	40
5.2.1	Karakteristik Pengobatan Pasien <i>Osteoarthritis</i>	43
5.2.2	Evaluasi Ketepatan Pasien	45
5.2.3	Evaluasi Ketepatan Indikasi	46
5.2.4	Evaluasi Ketepatan Obat Dan Dosis	48
BAB VI	KESIMPULAN DAN SARAN	
6.1	Kesimpulan	51
6.2	Saran.....	52
	DAFTAR PUSTAKA	53
	LAMPIRAN.....	56

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Keaslian Penelitian	6
Tabel 2.1	Perbedaan <i>Osteoarthritis, Rheumatoid Arthritis, dan Gout Pirai</i>	11
Tabel 4.1	Definisi Operasional	33
Tabel 5.1	Karakteristik Berdasarkan Jenis Kelamin	35
Tabel 5.2	Karakteristik Pengobatan Pasien <i>Osteoarthritis</i>	36
Tabel 5.3	Pola Pengobatan Osteoarthritis IRA	38
Tabel 5.4	Evaluasi Ketepatan Obat Dan Dosis Berdasarkan Pedoman IRA.....	38
Tabel 5.5	Evaluasi Ketepatan Terapi Pada Pasien <i>Osteoarthritis</i>	39
Tabel 5.6	Evaluasi Ketidaktepatan Terapi Pada Pasien <i>Osteoarthritis</i>	39

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1	Kerangka Konseptual	29
Gambar 4.1	Kerangka Kerja Penelitian.....	32
Gambar 5.1	Grafik Karakteristik Berdasarkan Jenis Kelamin	35
Gambar 5.2	Grafik Pengobatan Pasien <i>Osteoarthritis</i>	37

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.	Surat Izin Pengambilan Data Awal	56
Lampiran 2.	Surat Balasan Izin Pengambilan Data Awal.....	57
Lampiran 3.	Surat Keterangan Etik.....	58
Lampiran 4.	Surat Izin Penelitian	59
Lampiran 5.	Surat Keterangan Selesai Penelitian.....	60
Lampiran 6.	Lembar Permohonan Menjadi Responden	61
Lampiran 7.	Lembar Persetujuan Menjadi Responden	62
Lampiran 8.	Lembar Observasi Penelitian.....	63
Lampiran 9.	Tabulasi Data.....	64
Lampiran 10.	Dokumentasi Penelitian.....	68