

**EFEKTIVITAS PENGOBATAN DISLIPIDEMIA PADA
PASIEN GERIATRI DI INSTALASI RAWAT
JALAN RSUD KOTA MADIUN**

SKRIPSI

**Oleh : NANDA MEI LESTARI
NIM. 202108040**



**PROGAM STUDI S1 FARMASI
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA
MADIUN
2025**

**EFEKTIVITAS PENGOBATAN DISLIPIDEMIA PADA
PASIEN GERIATRI DI INSTALASI RAWAT
JALAN RSUD KOTA MADIUN**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh
Gelar Sarjana Farmasi (S. Farm)

SKRIPSI

**Oleh :
NANDA MEI LESTARI
NIM 202108040**



**PROGRAM STUDI SARJANA FARMASI
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA
MADIUN
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

Proposal skripsi ini telah disetujui oleh pembimbing dan telah dinyatakan layak mengikuti ujian sidang

SKRIPSI

EFEKTIVITAS PENGOBATAN DISLIPIDEMIA PADA PASIEN GERIATRI DI INSTALASI RAWAT JALAN RSUD KOTA MADIUN

Menyetujui,
Pembimbing 1



apt.Ika Sutra P.A.S, M.Farm
NUPTK.9341772673230283

Menyetujui,
Pembimbing 2



Zaenal Abidin,S.KM.,M.Kes (Epid)
NUPTK.7249754655130123

Mengetahui,
Ketua Program Studi S1 Farmasi



apt.Yanuar As'hari Cahyaningrum, M.Pharm
NUPTK.4435775676230162

LEMBAR PENGESAHAN

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi sebagai syarat
memperoleh gelar S. Farm

Pada tanggal : 11 September 2025

Dewan Penguji

Ketua : apt. Yanuar As'hari Cahyaningrum, M. Pharm
NUPTK.4435775676230162



.....

Penguji 1 : apt. Ika Sutra Perwirahayu Aji S, M. Farm
NUPTK.9341772673230283



.....

Penguji 2 : Zaenal Abidin, S. KM., M. Kes (Epid)
NUPTK.7249754655130123



.....

Mengesahkan,
STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun
Ketua



Dr. Retno Widiarini, S. KM., M. Kes
NUPTK.7860759660230162

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Nanda Mei Lestari

NIM : 202108040

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi ini hasil pekerjaan saya sendiri dan didalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan dalam memperoleh gelar sarjana di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan baik yang sudah maupun belum/tidak di publikasikan, sumbernya dijelaskan dalam penulisan dan daftar pustaka.

Madiun, 11 September 2025

Penulis



Nanda Mei Lestari
NIM : 202108040

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Nanda Mei Lestari
Jenis Kelamin : Perempuan
Tempat dan Tanggal Lahir : Madiun, 30 Mei 2003
Agama : Islam
Alamat : Dsn. Mundu Ds. Gemarang Rt. 24 Rw. 12
Kec. Gemarang Kab. Madiun
Email : nandameilestari01@gmail.com
Riwayat Pendidikan : 1. TK Gemarang 02 : 2008 – 2009
2. SDN Gemarang 02 : 2009 - 2015
3. SMPN 01 Saradan : 2015 - 2018
4. SMAN 01 Saaradan : 2018 - 2021
5. STIKES BHM Madiun : 2021 – 2025

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN	v
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR LAMPIRAN	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR SINGKATAN	xii
KATA PENGANTAR	xiii
ABSTRAK	xv
ABSTRACT	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Dislipidemia	8
B. Terapi Dislipidemia	10
C. Geriatri	16
D. Efektivitas Terapi	21
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL	23
A. Kerangka Konseptual	23
BAB IV METODE PENELITIAN	24
A. Desain Penelitian	24
B. Populasi dan Sampel	24
C. Teknik Sampling	25
D. Kerangka Kerja Penelitian	26
E. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel	27

F. Instrumen Penelitian	28
G. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	28
H. Analisis Data.....	29
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	30
A. Hasil Penelitian	30
B. Pembahasan.....	37
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	47
A. Kesimpulan	47
B. Saran.....	48
DAFTAR PUSTAKA.....	49
LAMPIRAN.....	52

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Kerangka konseptual	23
--------------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Pengantar Pengambilan Data Awal	49
Lampiran 2. Surat Ijin Penelitian	50
Lampiran 3. Surat Lolos Etik Kampus.....	51
Lampiran 4. Surat Lolos Etik Rumah Sakit	52
Lampiran 5.Surat Pengambilan Data	53
Lampiran 6.Surat Keterangan Selesai Penelitian	54
Lampiran 7. Hasil Efektivitas dilihat dari 3 aspek yaitu LDL,HDL,dan TG	58
Lampiran 8. Data Pasien Geriatri dengan Dislipidemia.....	55

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Keaslian Penelitian	5
Tabel 2.1	Penyebab Sekunder Abnormalitas Lipoprotein.....	10
Tabel 3.1	Acuan Hasil Pemeriksaan Laboratorium Kolesterol Dalam Darah	21
Tabel 4.1	Tabel Definisi Operasional.....	27
Tabel 5.1	Presentase Berdasarkan Jenis Kelamin Pasien Penyakit dislipidemia di RSUD Kota Madiun	30
Tabel 5.2	Presentase Berdasarkan Usia Pasien Penyakit Dislipidemia di RSUD Kota Madiun	30
Tabel 5.3	Gambaran Penggunaan Obat Dislipidemia pada Pasien di RSUD Kota Madiun Tahun 2023	31
Tabel 5.4	Efektivitas penggunaan obat dislipidemia dilihat dari penurunan kadar LDL di RSUD Kota Madiun Tahun 2023	32
Tabel 5.5	Efektivitas penggunaan obat dislipidemia dilihat dari kenaikan kadar HDL di RSUD Kota Madiun Tahun 2023	33
Tabel 5.6	Efektivitas penggunaan obat dislipidemia dilihat dari penurunan kadar TG di RSUD Kota Madiun Tahun 2023	34
Tabel 5.7	Efektivitas dilihat dari 3 aspek yaitu penurunan kadar LDL,peningkatan kadar HDL,dan peningkatan kadar TG	35

DAFTAR SINGKATAN

LDL	: <i>Low - Density Lipoprotein</i>
HDL	: <i>High - Density Lipoprotein</i>
TG	: <i>Trigliserida</i>
VLDL	: <i>Very Low – Density Lipoprotein</i>
PROSPER	: <i>Prospective Study of Pravastatin in the Eldery at Risk</i>
NO	: <i>Nitric Oxide</i>

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Efektivitas Pengobatan Dislipidemia Pada Pasien Geriatri Di Instalasi Rawat Jalan RSUD Kota Madiun ” ini dengan baik. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program studi S1 Farmasi, STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun.

Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini tidak akan selesai tanpa bantuan dari berbagai pihak. Karena itu pada kesempatan ini kami ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Dr. Retno Widiarini,S.KM.,M,Kes selaku Ketua Stikes Bhakti Husada Mulia Madiun, yang telah memberikan kesempatan untuk menyusun skripsi ini.
2. Ibu apt.Yanuar As’hari Cahyaningrum,M.Pharm, selaku Ketua Program Studi S1 Farmasi dan selaku Dosen Penguji atas saran dan motivasi yang telah memberikan kesempatan untuk menyusun skripsi ini.
3. Ibu apt.Ika Sutra Perwirahayu Aji Saputri,M.Farm, selaku dosen pembimbing pertama yang telah memberikan bimbingan, saran, dan motivasi kepada penulis dalam menyusun skripsi ini.
4. Bapak Zaenal Abidin,S.KM.,M.Kes, selaku dosen pembimbing kedua atas saran -saran dan arahan selama proses penyusunan skripsi.
5. Segenap Dosen Farmasi Stikes Bhakti Husada Mulia Madiun yang telah memberikan ilmunya kepada penulis.
6. Kedua orang tua paling berjasa dalam hidup saya , Mama Murniati dan Bapa Suyoto.Terimakasih atas kepercayaan yang telah diberikan kepada saya untuk melanjutkan pendidikan kuliah,serta doa,motivasi,semangat dan nasihat yang tidak ada hentinya diberikan kepada anaknya dalam penyusunan skripsi ini.
7. Adik terkasih, Bilal Nan Dwyansyah yang memberikan semangat dan dukungan walaupun melalui celotehannya, tetapi penulis yakin dan percaya itu adalah bentuk dukungan dan motivasi.

8. Sahabat terbaikku dari masa putih abu-abu hingga detik ini , Aisyah Nur Alita Guntur dan Monica Putri Aristawati .Terima kasih sudah selalu kebersamai, memberikan kebahagiaan disetiap waktu dan selalu ada dalam keadaan apapun.
9. Rekan-rekan mahasiswa studi Farmasi angkatan 2021 atas dukungan dan kerjasamanya selama menempuh pendidikan serta penyelesaian penyusunan skripsi ini.
10. Terakhir untuk Nanda Mei lestari ,diri saya sendiri.Apresiasi sebesar-besarnya karena sudah bertanggung jawab menyelesaikan apa yang telah di mulai.

Penulis menyadari skripsi ini tidak luput dari berbagai kekurangan. Penulis mengharapkan saran dan kritik demi kesempurnaan dan perbaikannya sehingga akhirnya laporan skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi bidang pendidikan dan penerapan di lapangan serta bisa dikembangkan lebih lanjut.Amiin

Madiun, 11 September 2025
Penulis



Nanda Mei Lestari
NIM.202108040

ABSTRAK

Nanda Mei Lestari

**EFEKTIVITAS PENGOBATAN DISLIPIDEMIA PADA PASIEN GERIATRI DI
INSTALASI RAWAT JALAN RSUD KOTA MADIUN**

Dislipidemia merupakan salah satu kelainan metabolisme lipid yang ditandai dengan ketidakseimbangan kadar lipid dalam plasma, seperti peningkatan kolesterol total, LDL, trigliserida, serta penurunan HDL. Kondisi ini menjadi faktor risiko utama terjadinya penyakit kardiovaskular yang banyak dijumpai pada pasien geriatri. Penatalaksanaan dislipidemia dapat dilakukan melalui modifikasi gaya hidup dan terapi farmakologis, salah satunya dengan obat golongan statin. Atorvastatin dan simvastatin merupakan dua jenis statin yang umum diresepkan di fasilitas pelayanan kesehatan.

Metode penelitian menggunakan metode deskriptif analitik dengan menggunakan metodologi *retrospektif* berdasarkan data rekam medis. Kriteria inklusi yang digunakan yaitu pasien berusia 45 tahun ke atas, menjalani pengobatan statin.

Hasil penelitian ini pasien dislipidemia di RSUD Kota Madiun terbanyak berdasarkan berjenis kelamin perempuan 78 pasien (66,9%) dan usia paling banyak di rentang usia masa lanjut usia tua (75-90 Tahun) 49 pasien (38,28%). Pengobatan dislipidemia dengan menggunakan golongan statin paling banyak digunakan simvastatin 20mg (47,65 %).

Kesimpulan pengobatan golongan statin yang digunakan di RSUD Kota Madiun Tahun 2023 adalah simvastatin (10mg,20mg) dan atorvastatin (10mg,20mg). Efektivitas pengobatan dislipidemia pada penurunan kadar LDL pada pasien geriatri adalah simvastatin 20mg dan terendah atorvastatin 10mg .Efektivitas pengobatan dislipidemia pada penurunan kadar trigliserida pada pasien geriatri adalah simvastatin 20mg dan terendah atorvastatin 10mg .Efektivitas pengobatan dislipidemia pada kenaikan kadar HDL pada pasien geriatri adalah simvastatin 20mg dan terendah atorvastatin 10mg .

Kata Kunci : Dislipidemia, Statin, Atorvastatin, Simvastatin, Pasien Geriatri.

ABSTRACT

Nanda Mei Lestari

***EFFECTIVENESS OF DYSLIPIDEMIA TREATMENT IN GERIATRIC PATIENTS
IN THE OUTPATIENT INSTALLATION IN RSUD KOTA MADIUN***

Dyslipidemia is a lipid metabolism disorder characterized by an imbalance in plasma lipid levels, such as increased total cholesterol, LDL cholesterol, and triglycerides, as well as decreased HDL cholesterol. This condition is a major risk factor for cardiovascular disease, often found in geriatric patients. Dyslipidemia can be managed through lifestyle modifications and pharmacological therapy, one of which is statin drugs. Atorvastatin and simvastatin are two types of statins commonly prescribed in healthcare facilities.

The research method used was descriptive analytic with a retrospective methodology based on medical record data. Inclusion criteria were patients aged 45 years and older undergoing statin treatment.

The results of this study showed that the majority of dyslipidemia patients at Madiun City Hospital were female, with 78 patients (66.9%), and the majority were in the elderly age range (75-90 years), with 49 patients (38.28%). Dyslipidemia treatment using the statin group was mostly simvastatin 20mg (47.65%).

The conclusion of statin treatment used in Madiun City Hospital in 2023 is simvastatin (10mg, 20mg) and atorvastatin (10mg, 20mg). The effectiveness of dyslipidemia treatment in reducing LDL levels in geriatric patients is simvastatin 20mg and the lowest is atorvastatin 10mg. The effectiveness of dyslipidemia treatment in reducing triglyceride levels in geriatric patients is simvastatin 20mg and the lowest is atorvastatin 10mg. The effectiveness of dyslipidemia treatment in increasing HDL levels in geriatric patients is simvastatin 20mg and the lowest is atorvastatin 10mg.

Keywords: : Dyslipidemia, Statins, Atorvastatin, Simvastatin, Geriatric Patients.