

**ASUHAN KEBIDANAN PADA Ny. “E” MASA KEHAMILAN
TRIMESTER III, PERSALINAN, NIFAS, NEONATUS DAN KB
PASCASALIN DI KLINIK PRATAMA ALMAGHFIRA,
KECAMATAN PILANGKENCENG KABUPATEN MADIUN**

LAPORAN TUGAS AKHIR



Oleh :

FRYDA KUSUMA ASTUTI

NIM. 202201012

**PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN
TAHUN 2025**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA Ny. “E” MASA KEHAMILAN
TRIMESTER III, PERSALINAN, NIFAS, NEONATUS DAN KB
PASCASALIN DI KLINIK PRATAMA ALMAGHFIRA,
KECAMATAN PILANGKENCENG KABUPATEN MADIUN**

LAPORAN TUGAS AKHIR

Disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan
Ahli Madya Kebidanan Pada Program Studi DIII Kebidanan
STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun



Oleh :

FRYDA KUSUMA ASTUTI

NIM. 202201012

**PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN
TAHUN 2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

**LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DISETUJUI UNTUK
DIPERTAHANKAN PADA UJIAN LAPORAN TUGAS AKHIR
TANGGAL 01 AGUSTUS 2025**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA Ny. "E" MASA KEHAMILAN
TRIMESTER III, PERSALINAN, NIFAS, NEONATUS DAN KB
PASCASALIN DI KLINIK PRATAMA ALMAGHFIRA, KECAMATAN
PILANGKENCENG KABUPATEN MADIUN**

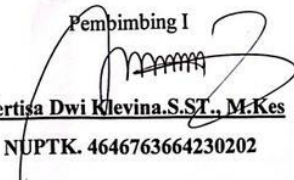
Oleh :

FRYDA KUSUMA ASTUTI

NIM. 202201012

Menyetujui,

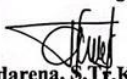
Pembimbing I


Mertisa Dwi Klevina.S.ST., M.Kes

NUPTK. 4646763664230202

Menyetujui,

Pembimbing II


Divas Windarena, S.Tr.Keb., M. Tr.Keb

NUPTK. 4841773674230292

LEMBAR PENGESAHAN

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DIPERTAHANKAN DI DEPAN TIM
PENGUJI UJIAN LAPORAN TUGAS AKHIR PROGRAM STUDI DIII
KEBIDANAN STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN

PADA TANGGAL: 08 AGUSTUS 2025

ASUHAN KEBIDANAN PADA Ny. "E" MASA KEHAMILAN
TRIMESTER III, PERSALINAN, NIFAS, NEONATUS DAN KB
PASCASALIN DI KLINIK PRATAMA ALMAGHFIRA, KECAMATAN
PILANGKENCENG KABUPATEN MADIUN

Oleh:
FRYDA KUSUMA ASTUTI
NIM. 202201012

MENGESAHKAN

TIM PENGUJI

Ketua Penguji : Yeni Utami, S.SiT., M.Kes
Penguji I : Mertisa Dwi Klevina, S.ST., M.Kes
Penguji II : Diyas Windarena, S.Tr.Keb., M. Tr.Keb

TANDA TANGAN

.....
.....
.....

Mengetahui,

Ketua STIKES Bhakti Husada Mulia



Dyah Retno Widayanti, S.KM., M.Kes
NIP. 80759660230162

Ketua Program Studi
DIII Kebidanan



Yeni Utami, S.SiT., M.Kes
NIP. 8958762663231162

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Fryda Kusuma Astuti

Nim : 202201012

Dengan ini menyatakan bahwa Laporan Tugas Akhir ini hasil saya sendiri di dalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan dalam memperoleh gelar alih madya di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan baik yang sudah maupun belum atau tidak dipublishkan, sumbernya dijelaskan dalam tulisan dan daftar pustaka.

Madiun, 27 Agustus 2025



Fryda Kusuma Astuti

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT, atas semua berkat dan rahmatnya sehingga dapat terselesaikannya Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Laporan Tugas akhir Pada Ny. ”E” Masa Kehamilan Trimester III, bersalin, nifas, *Neonatus* dan Keluarga Berencana pascasalin di Klinik Pratama Almaghfira, Kecamatan Pilangkenceng, Kabupaten Madiun sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi DIII Kebidanan Stikes Bhakti Husada Mulia Madiun.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Selaku Direktur Klinik Pratama Almaghfira drg. Ike Karlina Dewi yang terlibat, yang telah memberikan kesempatan untuk memberikan Asuhan Kebidanan pada pasien di Klinik Pratama Almaghfira.
2. Dr. Retno Widiarini, S.KM., M.Kes, selaku Ketua STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir.
3. Yeni Utami, S.SiT., M.Kes selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun dan ketua penguji yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini
4. Mertisa Dwi Klevina, S.ST., M.Kes selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
5. Diyas Windarena, S.Tr.,M.,Tr.Keb selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
6. Ny. “E” selaku pasien atas kerjasamanya yang baik sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.

7. Keluarga tercinta yang telah mendukung dan mendoakan sehingga Laporan Tugas Akhir ini selesai tepat pada waktunya.
8. Teman teman seangkatan 2022 atas segala keakraban,dukungan dan pihak-pihak terkait atas segala doanya yang telah membantu dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga Laporan Tugas Akhir ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkan.

Madiun, 2025

Penulis

Fryda Kusuma Astuti
NIM. 202201012

DAFTAR ISI

LAPORAN TUGAS AKHIR	i
LAPORAN TUGAS AKHIR	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iv
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
DAFTAR SINGKATAN	xx
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	10
C. Tujuan Penyusunan Laporan Tugas Akhir	10
1. Tujuan Umum	10
2. Tujuan Khusus	11
D. Ruang Lingkup.....	12
E. Manfaat.....	12
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	14
A. Kehamilan.....	14
1. Konsep Dasar Kehamilan	14
a. Pengertian Kehamilan	14
b. Fisiologi Kehamilan	14
c. Tanda dan Gejala Kehamilan.....	22
d. Perubahan Fisiologi Kehamilan	28
e. Perubahan Psikologi Kehamilan	36
f. Ketidaknyamanan Kehamilan	40
g. Kebutuhan Dasar Kehamilan	47

h.	Gejala dan Tanda Bahaya Kehamilan	60
i.	Program ANC Terpadu.....	63
j.	Kunjungan ANC.....	72
k.	Standar Mutu Pelayanan Antenatal	75
l.	Evidence Based Dalam Kehamilan	78
m.	Kartu Skor Pudji Rochjati (KSPR).....	79
n.	Indeks Massa Tubuh (IMT)	84
o.	Program P4K.....	85
2.	Asuhan Kebidanan Kehamilan	88
a.	Pengkajian.....	88
b.	Perumusan Diagnosa dan atau Masalah Kebidanan.....	101
c.	Perencanaan	103
d.	Pelaksanaan.....	103
e.	Evaluasi.....	104
f.	Dokumentasi	105
B.	Persalinan.....	105
1.	Konsep Dasar Persalinan	105
a.	Pengertian Persalinan	105
b.	Lima Benang Merah dalam Persalinan.....	106
c.	Bentuk Persalinan.....	112
d.	Faktor-faktor yang Mempengaruhi Persalinan	113
e.	Tanda-tanda Persalinan.....	118
f.	Perubahan Fisiologi Persalinan	120
g.	Kebutuhan Dasar Persalinan	127
h.	Tahapan Persalinan.....	133
i.	Partograf	138
j.	Penapisan Ibu Bersalin	151
k.	Tanda bahaya pada persalinan	151
l.	Standar Mutu Pelayanan Kebidanan Persalinan	152
m.	<i>Evidence Based</i> Dalam Persalinan	153
n.	60 Langkah Asuhan Persalinan Normal	154

2.	Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Persalinan.....	161
a.	Pengkajian.....	161
b.	Perumusan Diagnosa dan atau Masalah Kebidanan.....	168
c.	Perencanaan	169
d.	Pelaksanaan.....	170
e.	Evaluasi.....	172
f.	Dokumentasi	174
C.	Nifas.....	174
1.	Konsep Dasar Nifas.....	174
a.	Pengertian Nifas	174
b.	Tahapan Masa Nifas	175
c.	Perubahan Fisiologi Masa Nifas	176
d.	Perubahan Psikologi Masa Nifas	183
e.	Tanda Bahaya Masa Nifas	186
f.	Kebutuhan Dasar Masa Nifas	192
g.	Fisiologi <i>Laktasi</i>	198
h.	Program Masa Nifas	202
i.	Kunjungan Nifas	202
j.	Standar Mutu Pelayanan Nifas.....	203
k.	<i>Evidence Based</i> Dalam Nifas	205
2.	Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Nifas	205
a.	Pengkajian.....	205
b.	Perumusan Diagnosa dan atau Masalah Kebidanan.....	212
c.	Perencanaan	213
d.	Pelaksanaan.....	213
e.	Evaluasi.....	214
f.	Dokumentasi	214
D.	Neonatus.....	215
1.	Konsep Dasar Neonatus	215
a.	Pengertian <i>Neonatus</i>	215
b.	Klasifikasi Bayi Baru Lahir	216

c.	Ciri-ciri Bayi Baru Lahir Normal.....	216
d.	Perubahan Fisiologi <i>Neonatus</i>	217
e.	Kebutuhan Dasar <i>Neonatus</i>	223
f.	Tanda Bahaya <i>Neonatus</i>	228
g.	Masalah pada <i>Neonatus</i>	229
h.	Perawatan Bayi Baru Lahir	232
k.	Kunjungan <i>Neonatus</i>	238
l.	Standar Mutu Pelayanan Kebidanan Neonatus	239
m.	Imunisasi pada Bayi	239
1.	Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Neonatus	256
a.	Pengkajian.....	256
b.	Perumusan Diagnosa dan atau Masalah Kebidanan.....	268
c.	Perencanaan	269
d.	Pelaksanaan.....	269
e.	Evaluasi.....	269
f.	Dokumentasi	270
E.KB	Pascasalin.....	271
1.	Konsep Dasar KB Pascasalin.....	271
a.	Pengertian KB Pascasalin	271
b.	Tujuan KB Pascasalin.....	272
c.	Macam-macam KB Pascasalin.....	273
d.	Penapisan Klien.....	290
e.	Langkah-langkah dalam Konseling.....	291
2.	Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana	292
a.	Perumusan Diagnosa dan atau Masalah Kebidanan.....	299
b.	Perencanaan	300
c.	Pelaksanaan.....	301
d.	Evaluasi.....	301
e.	Dokumentasi	302
BAB III	TINJAUAN KASUS	303
A.	Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil	303

1. Kunjungan ANC I	303
a.Data Subjektif.....	303
b.Data Objektif.....	312
c.Analisa	319
d.Penatalaksanaan.....	320
2. Kunjungan ANC II	321
a.Data Subjektif.....	322
b.Data Objektif.....	330
c.Analisa	337
d.Penatalaksanaan.....	337
B.Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin	340
1. Kala I Fase Laten.....	340
a.Data Subjektif.....	340
b.Data Obyektif.....	342
c.Analisa	347
d.Penatalaksanaan	347
2. Kala I Fase Aktif	348
a.Data Subjektif.....	349
b.Data Obyektif.....	349
c.Analisa	350
d.Penatalaksanaan	350
3. Kala II	351
a.Data Subjektif.....	351
b.Data obyektif.....	352
c.Analisa	352
d.Penatalaksanaan	353
4. Kala III.....	358
a.Data Subyektif.....	358
b.Data Obyektif.....	359
c.Analisa	359
d.Penatalaksanaan	359

5. Kala IV	360
a.Data Subyektif.....	360
b.Data Obyektif.....	361
c.Analisa	361
d.Penatalaksanaan	361
C. Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas	365
1.Kunjungan Nifas I (14 jam Postpartum).....	365
2.Kunjungan Nifas II (4 hari Postpartum)	369
3.Kunjungan Nifas III (10 hari postpartum)	372
4.Kunjungan Nifas IV (28 hari postpartum).....	376
D. Asuhan Kebidanan Pada Neonatus	379
1.Kunjungan Neonatus I (14 Jam Post Bayi Baru Lahir)	379
2.Kunjungan Neonatus II (4 Hari Post Bayi Baru Lahir)	388
3.Kunjungan Neonatus III (10 Hari Post Bayi Baru Lahir).....	391
4)Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana.....	394
1. Asuhan Kebidanan KB I	394
1.Data Subjektif	394
2.Data Objektif.....	396
3.Analisa	398
4.Penatalaksanaan	398
2. Asuhan Kebidanan KB II	400
1.Data Subjektif	400
2.Data Objektif.....	402
3.Analisa	404
4.Penatalaksanaan	404
BAB IV PEMBAHASAN	406
A. Asuhan Kebidanan pada Kehamilan	406
B.Asuhan Kebidanan pada Persalinan	409
C.Asuhan Kebidanan pada Nifas.....	412
D.Asuhan Kebidanan pada Neonatus	414
E.Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana	416

BAB V PENUTUP	419
A. Kesimpulan.....	419
B. Saran.....	421
DAFTAR PUSTAKA	424
Lampiran	426

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Perkembangan Fungsi Organ Janin.....	22
		
Tabel 2.2	Kebutuhan makanan pada ibu tidak hamil, ibu hamil dan ibu menyusui.....	50
		
Tabel 2.3	Porsi makan dan minum ibu hamil untuk kebutuhan sehari- har	51
		
Tabel 2.4	Pemberian Vaksin TT Bagi Ibu yang Belum Pernah atau tidak tahu status imunisasinya	57
		
Tabel 2.5	Pemberian Vaksin TT Bagi Ibu yang Sudah Pernah Imunisasi.....	57
		
Tabel 2.6	<i>Evidence Based</i> ANC.....	80
		
		
		
		
Tabel 2.7	<i>Kenaikan BB berdasarkan IMT sebelum hamil</i>	85
		
Tabel 2.8	<i>Perkiraan Ukuran Tinggi Fundus Uteri</i>	99
		

Tabel 2.9	Penapisan Ibu Bersalin.....	152
		
Tabel 2.10	Evidence Besed dalam Persalinan.....	155
Tabel 2.11	Porsi makan dan minum ibu nifas atau masa menyusui.....	196
		
Tabel 2.12	Evidence Besed Dalam Nifas	206
		
Tabel 2.13	Kebutuhan nutrisi pada bayi umur 1 hari-1 tahun	226
		
Tabel 2.14	Jadwal Pemberian Imunisasi.....	257
		
Tabel 2.15	Perhitungan Nilai APGAR.....	261
		
		
Tabel 2.16	Daftar Tilik Penapisan Klien, Metode Nonoperati	292
		
		
Tabel 2.17	Langkah Konseling SATUTUJU	293
		
		

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Pembuahan Ovum	19
Gambar 2.2	Pembelahan Sel.....	20
Gambar 2.3	Plasentasi.....	22
Gambar 2.4	Kartu Skor Pudji Rochjati	85
Gambar 2.5	Stiker P4K	89
Gambar 2.6	Pemeriksaan Leopold IV	100
Gambar 2.7	Derajat Laserasi Perineum	139
Gambar 2.8	Halaman Depan Partograf.....	150
Gambar 2.9	Halaman Belakang Partograf.....	151

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Pengambilan Data Awal.....	426
Lampiran 2: Surat Layak Etik	428
Lampiran 3: Surat Izin Penelitian	429
Lampiran 4: Surat Balasan PMB	430
Lampiran 5: Lembar Permohonan	431
Lampiran 6: Lembar Persetujuan.....	432
Lampiran 7: Identitas Ibu dan Keluarga	433
Lampiran 8: Pelayanan ANC	434
Lampiran 9 : Pelayanan Dokter SPOG	435
Lampiran 10 : Grafik Evaluasi Kehamilan	436
Lampiran 11 : Grafik Peningkatan Berat badan	437
Lampiran 12 : KSPR.....	438
Lampiran 13 : Evaluasi Kesehatan Ibu Hamil.....	440
Lampiran 14 : Kontrol Minum Tablet Tambah Darah.....	441
Lampiran 15 : Hasil Pemeriksaan Laboratorium.....	441
Lampiran 16 : Stiker P4K.....	443
Lampiran 17 : Menyambut Persalinan	444
Lampiran 18 : Penapisan Ibu Bersalin	444
Lampiran 19 : Lembar Observasi kala 1 Fase Laten	446
Lampiran 20 : Partograf	447
Lampiran 21 : Ringkasan Pelayanan Persalinan.....	449
Lampiran 22 : Surat Keterangan Kelahiran.....	450
Lampiran 23 : Ringkasan Pelayanan Nifas	451
Lampiran 24: Pelayanan Kesehatan Neonatus	452
Lampiran 25 : Pelayanan Imunisasi.....	453
Lampiran 26 : KMS	454
Lampiran 27 : Grafik Berat Badan Menurut Umur Anak Perempuan.....	455
Lampiran 28 : Grafik Lingkar Kepala	456
Lampiran 29 : Grafik Berat Badan Menurut Panjang Badan/Tinggi Badan	456

Lampiran 30 : Grafik IMT.....	458
<u>Lampiran 31 : Dokumentasi Kartu Akseptor KB</u>	458
Lampiran 32 : Kartu Bimbingan Pembimbing Lahan.....	459
Lampiran 33 : Kartu pembimbing Akademik	461
Lampiran 34 : Dokumentasi	461

DAFTAR SINGKATAN

AGO	: Ada Gawat <i>Obstetri</i>
AGDO	: Ada Gawat Darurat <i>Obstetri</i>
AIDS	: <i>Acquired Immuno Deficiency Virus</i>
AKDR	: Alat kontrasepsi bawah rahim
AKI	: Angka Kematian Ibu
AKB	: Angka Kematian Bayi
AMP	: Audit Maternal Perinatal
ANC	: Antenatal Care
APGO	: Ada Potensi Gawat Darurat
ASI	: Air Susu Ibu
ATP	: <i>Ion Adenosin Trifosfat</i>
Balkesmas	: Balai Kesehatan Masyarakat
BBLR	: Berat Bayi Lahir Rendah
COC	: <i>Continuity Of Care</i>
CPD	: <i>Cephalo Pelvic Disproportion</i>
CTG	: <i>Cardiotocography</i>
DJJ	: Detak Jantung Janin
DM	: Diabetes Melitus
DMPA	: Depo Medroxy Progesterone Asetat
DTT	: Desinfektan Tingkat Tinggi
EMAS	: Expanding Maternal and Neonatal Survival
FSH	: <i>Follicel Stimulating Hormone</i>
Hb	: <i>Haemoglobin</i>
HCG	: <i>Human chorionic gonadotropin</i>
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir

HPL	: <i>Human Placenta Lactogen</i>
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
IMS	: Infeksi Menular Seksual
IMT	: Indeks Masa Tubuh
IPM	: Indeks Pembangunan Manusia
IUD	: <i>Intra Uterine Device</i>
IUFD	: <i>Intra Uterine Fetal Death</i>
KB	: Keluarga Berencana
K1	: Kunjungan satu/pertama
K4	: Kunjungan keempat
KN	: Kunjungan neonatus
KF	: Kunjungan nifas
KEK	: Kurang Energi Kronis
KIA	: Kegiatan Kesehatan Ibu dan Anak
KRR	: Kehamilan Resiko Rendah
KRST	: Kehamilan Resiko Sangat Tinggi
KRT	: Kehamilan Resiko Tinggi
KSPR	: Kartu Skor Poedji Rochjati
LH	: <i>Luteinizing Hormone</i>
LILA	: Lingkar Lengan Atas
Linakes	: Persalinan oleh tenaga kesehatan
MAL	: Metode Amenore Laktasi
MDGs	: Milenium Development Goals
MKJP	: Metode Kontrasepsi Jangka Panjang
MSH	: <i>Melanosit Stimulating Hormon</i>
PHBS	: Perilaku Hidup Bersih dan Sehat
PITC	: <i>Provider Initiated Testing and Councelling</i>
PKK	: Pemberdayaan Kesejahteraan Keluarga

PMB	: Praktek Mandiri Bidan
PASI	: Pendamping Air Susu Ibu
PONED	: Pelayanan Obstetri Neonatal Emergensi Dasar
PONEK	: Pelayanan Obstetri Neonatal Emergensi Komprehensif
PUS	: Pasangan Usia Subur
PWS	: Pemantauan Wilayah Setempat
ROJ	: Riwayat <i>Obstetri</i> Jelek
SAR	: Segmen Atas Rahim
SBR	: Segmen Bawah Rahim
SDGs	: Sustainable Development Goals
SDKI	: Survei Demografi Kesehatan Indonesi
SDM	: Sel Darah Merah
TB	: Tinggi Badan
TBC	: <i>Tuberculosis</i>
TBJ	: Tafsiran berat janin
TD	: Tekanan darah
TFU	: Tinggi fundus uteri
TM	: Trimester
TSH	: <i>Thyroid Stimulating Hormone</i>
TT	: Tetanus Toxoid
TIPK	: Inisiatif Pemberi Pelayanan Kesehatan dan Konseling
USG	: Ultrasonografi
WHO	: <i>World Health Organization</i>