

**ASUHAN KEBIDANAN PADA Ny. “P” MASA KEHAMILAN
TRIMESTER III, PERSALINAN, NIFAS, NEONATUS DAN KB
PASCASALIN DI PMB Ny. PURWANTINI., S.Tr.Keb.
KECAMATAN KEBONSARI KABUPATEN MADIUN**

LAPORAN TUGAS AKHIR



Oleh :

FRAST DEA LASARI

NIM. 202201011

**PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN
TAHUN 2025**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA Ny. “P” MASA KEHAMILAN
TRIMESTER III, PERSALINAN, NIFAS, NEONATUS DAN KB
PASCASALIN DI PMB Ny. PURWANTINI., S.Tr.Keb.
KECAMATAN KEBONSARI KABUPATEN MADIUN**

LAPORAN TUGAS AKHIR

Disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan
Ahli Madya Kebidanan Pada Program Studi DIII Kebidanan
STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun



Oleh :

FRAST DEA LASARI

NIM. 202201011

**PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN
TAHUN 2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

**LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DISETUJUI UNTUK
DIPERTAHANKAN PADA UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR**

TANGGAL 9 AGUSTUS 2025

**ASUHAN KEBIDANAN PADA Ny."P" MASA KEHAMILAN
TRIMESTER III, PERSALINAN, NIFAS, NEONATUS DAN
KB PASCASALIN DI PMB Ny. PURWANTINI., S.Tr.Keb.
KECAMATAN KEBONSARI KABUPATEN MADIUN**

Oleh :

FRAST DEA LASARI

NIM. 202201011

Menyetujui,

Pembimbing I



Cintika Yorinda S., S.ST., M.Kes

NUPTK. 0541767668230273

Menyetujui,

Pembimbing II



Divas Windarena M. Tr.Keb

NUPTK. 4841773674230292

LEMBAR PENGESAHAN

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DIPERTAHANKAN DI DEPAN TIM
PENGUJI UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR PROGRAM STUDI
DIII KEBIDANAN STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN

PADA TANGGAL : 10 AGUSTUS 2025

ASUHAN KEBIDANAN PADA Ny."P" MASA KEHAMILAN
TRIMESTER III, PERSALINAN, NIFAS, NEONATUS DAN
KB PASCASALIN DI PMB Ny. PURWANTINI., S.Tr.Keb.
KECAMATAN KEBONSARI KABUPATEN MADIUN

Oleh:
FRAST DEA LASARI
NIM. 202201011

MENGESAHKAN

TIM PENGUJI

Ketua Dewan Penguji : Mertisa Dwi K., S.ST., M.Kes
Penguji I : Cintika Yorinda S., S.ST., M.Kes
Penguji II : Diyas Windarena, M.Tr.Keb

TANDA TANGAN



Mengetahui,

Ketua
STIKES Bhakti Husada Mulia

Dr. Retno Widiarini, S.KM., M.Kes
NUPTK. 7860759660230162

Ketua Program Studi
DIII Kebidanan

Yuli Utami, S.Si.T., M.Kes
NUPTK. 8958762663231162

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Frast Dea Lasari

NIM : 202201011

Dengan ini menyatakan bahwa Laporan Tugas Akhir ini hasil saya sendiri di dalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan dalam memperoleh gelar alih madya di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan baik yang sudah maupun belum atau tidak dipublikasikan, sumbernya dijelaskan dalam tulisan dan daftar pustaka.

Madiun, 15 Maret 2025



Frast Dea Lasari

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, yang telah memberikan berkat, rahmat serta hidayahnya kepada penulis sehingga dapat terselesaikannya Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan pada Ny. “P” Masa Kehamilan Trimester III, Persalinan, Nifas, Neonatus, dan KB Pascasalin di PMB Ny. Purwantini., S.Tr.Keb. di Kecamatan Kebonsari Kabupaten Madiun”, yang dipergunakan sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi D-III Kebidanan STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun.

Selama penyusunan Laporan Tugas Akhir ini, penulis banyak mendapatkan arahan, bimbingan serta bantuan dari berbagai pihak, maka dari itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Ny.Purwantini., S.Tr.Keb. selaku pemilik Praktik Mandiri Bidan (PMB) yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penyusunan Laporan Tugas Akhir di PMB Ny. Purwantini., S.Tr.Keb.
2. Dr. Retno Widiarini., S.KM.,M.Kes selaku ketua STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir.
3. Yeni Utami., S.Si.T.,M.Kes, selaku ketua Pogram Studi D-III Kebidanan yang memberikan dukungan dalam pengerjaan Laporan Tugas Akhir.
4. Mertisa Dwi K.,S.ST.,M.Kes. selaku ketua dewan penguji yang telah memberikan kesempatan menyusun laporan tugas akhir.

5. Cintika Yorinda S.,S.ST.,M.Kes. selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
6. Diyas Windarena, M.Tr.Keb, selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
7. Ny. P selaku responden yang sudah bersedia menjadi pasien saya dalam melakukan penelitian Laporan Tugas Akhir sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat selesai tepat waktu
8. Kepada orang tua saya yang selalu memberikan dukungan baik moril maupun materil, yang selalu menjadi penyemangat dan acuan bahwa saya harus menyelesaikan studi ini tepat waktu.
9. Rekan-rekan angkatan 2022 Program Studi Kebidanan STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun dan pihak-pihak yang terkait dan banyak membantu dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga Laporan Tugas Akhir ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkan.

Madiun, Juli 2025

Penulis

Frast Dea Lasari
NIM. 202201011

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN	i
SAMPUL DALAM.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
LEMBAR PERNYATAAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Identifikasi Masalah	12
C. Tujuan.....	13
D. Ruang Lingkup	14
E. Manfaat Penulisan	14
BAB 2 TINJAUAN TEORI.....	16
A. Kehamilan.....	16
1. Konsep Dasar Kehamilan.....	16
a. Pengertian Kehamilan	16
b. Fisiologi Kehamilan	17
c. Tanda-Tanda Kehamilan	20
d. Pertumbuhan dan Perkembangan Janin	25
e. Perubahan Fisiologis pada Kehamilan	37
f. Perubahan Psikologis pada Kehamilan	410
g. Ketidaknyamanan Ibu Hamil	42
h. Hal-Hal yang Tidak Boleh Dilakukan Ibu Hamil	49
i. Tanda Bahaya Kehamilan	52
j. Kebutuhan Fisik Ibu Hamil.....	63
k. Kebutuhan Psikologis Ibu Hamil	72

l. Kesehatan Jiwa Ibu Hamil	74
m. <i>Antenatal</i> Terpadu	75
n. Standar Pelayanan Kebidanan dalam Kehamilan	85
o. Kartu Skor Poedji Rochjati	86
p. Skrining Preeklampsia pada Usia Kehamilan <20 Minggu	90
q. Program P4K	91
r. <i>Evidence Based Midwifery</i> Kehamilan	93
2. Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Kehamilan	94
a. Pengkajian	94
b. Perumusan Diagnosa	103
c. Perencanaan	103
d. Pelaksanaan	103
e. Evaluasi	104
f. Dokumentasi	104
B. Persalinan	105
1. Konsep Dasar Persalinan	105
a. Pengertian Persalinan	105
b. Jenis Persalinan	106
c. Teori Terjadinya Persalinan	107
d. Faktor yang Mempengaruhi Persalinan	109
e. Tanda-Tanda Persalinan	117
f. Tahapan Persalinan	120
g. Mekanisme Persalinan	123
h. Episiotomi dan Laserasi Perineum	126
i. Perubahan Fisiologis Persalinan	130
j. Perubahan Psikologis Persalinan	135
k. Kebutuhan Dasar Ibu Bersalin	136
l. Tanda Bahaya Persalinan	142
m. Lima Benang Merah dalam Persalinan	144
n. Penapisan Ibu Bersalin	146
o. Partograf	147
p. Standar Mutu Pelayanan Kebidanan dalam Persalinan	154
q. <i>Evidence Based Intranatal Care</i>	155
r. 60 Langkah APN	156

2. Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Persalinan	164
a. Pengkajian	164
b. Perumusan Diagnosa Kebidanan.....	173
c. Perencanaan.....	174
d. Pelaksanaan	175
e. Evaluasi	177
f. Dokumentasi	179
C. Nifas.....	180
1. Konsep Dasar Nifas.....	180
a. Pengertian Nifas	180
b. Tahapan Nifas	181
c. Fisiologi Laktasi.....	182
d. Perubahan Fisiologi Masa Nifas	185
e. Perubahan Psikologi Masa Nifas	191
f. Kebutuhan Dasar Masa Nifas.....	192
g. Cara Memerah dan Menyimpan ASI	198
h. Tanda Bahaya Masa Nifas	200
i. Kunjungan Masa Nifas.....	205
j. Evidence Based Midwifery Post Natal Care.....	207
k. Standar Mutu Pelayanan Kebidanan dalam Masa Nifas	208
2. Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Nifas	209
a. Pengkajian	209
b. Perumusan Diagnosa Kebidanan.....	217
c. Perencanaan.....	217
d. Pelaksanaan	218
e. Evaluasi	218
f. Dokumentasi	219
D. Neonatus	220
1. Konsep Dasar Neonatus	220
a. Pengertian Neonatus.....	220
b. Klasifikasi Neonatus	220
c. Ciri-Ciri Neonatus Normal.....	221
d. APGAR Score	222
e. Perubahan Fisiologis Neonatus	223

f.	Perawatan Neonatus	228
g.	Perilaku Menyusu Bayi dan Ukuran Lambung Bayi Baru Lahir...	230
h.	Tanda Bahaya Neonatus.....	232
i.	Kunjungan Neonatus.....	233
j.	Standar Mutu Pelayanan Kebidanan pada Neonatus	234
k.	Evidence Based Bayi Baru Lahir	235
l.	Imunisasi	236
2.	Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Neonatus.....	243
a.	Pengkajian	243
b.	Perumusan Diagnosa Kebidanan.....	255
c.	Perencanaan.....	255
d.	Pelaksanaan	255
e.	Evaluasi	256
f.	Dokumentasi	256
E.	Keluarga Berencana.....	257
1.	Konsep Dasar Keluarga Berencana.....	257
a.	Pengertian Keluarga Berencana	257
b.	Tujuan KB.....	258
c.	Macam-Macam KB.....	258
d.	Penapisan Pasien	307
e.	Kunjungan KB	307
f.	Langkah-Langkah Konseling	309
2.	Konsep Dasar Asuhan Keluarga Berencana	311
a.	Pengkajian	311
b.	Perumusan Diagnosa Kebidanan.....	314
c.	Perencanaan.....	315
d.	Pelaksanaan	315
e.	Evaluasi	316
f.	Dokumentasi	316
F.	KIE Berbasis Teknologi dan Informasi	317
1.	Kehamilan	317
2.	Persalinan	320
3.	Nifas	321
4.	Neonatus.....	322

5. Keluarga Berencana	321
BAB III TINJAUAN KASUS	323
A. Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil.....	323
1. Kunjungan ANC I	323
2. Kunjungan ANC II.....	341
B. Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin	348
1. Kala 1 Fase Aktif	348
2. Catatan Perkembangan Kala 1 Fase Aktif	355
3. Kala II.....	357
4. Kala III	363
5. Kala IV	366
C. Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas	371
1. Kunjungan 1 (7 jam postpartum)	371
2. Kunjungan II (4 hari postpartum)	378
3. Kunjungan III (9 hari postpartum)	384
4. Kunjungan IV (31 hari post partum).....	387
D. Asuhan Kebidanan Pada Neonatus.....	391
1. Kunjungan Neonatus I (7 jam post bayi baru lahir).....	391
2. Kunjungan Neonatus II (4 hari post bayi baru lahir)	401
3. Kunjungan Neonatus III (9 hari post bayi baru lahir)	405
E. Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana	408
1. Kunjungan I (31 hari postpartum).....	408
BAB IV PEMBAHASAN.....	417
A. Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan	417
B. Asuhan Kebidanan Pada Persalinan	422
C. Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas.....	428
D. Asuhan Kebidanan Pada Neonatus.....	433
E. Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana	435
BAB V KESIMPULAN.....	437
A. Kesimpulan.....	437
B. Saran	440
DAFTAR PUSTAKA	440
LAMPIRAN.....	444

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Jenis dan Derajat Abortus.....	54
Tabel 2.2 Indeks Massa Tubuh (IMT).....	77
Tabel 2.3 Perkiraan TFU terhadap Umur Kehamilan	79
Tabel 2.4 Imunisasi Tetanus	79
Tabel 2.5 Pengelompokkan Anemia.....	81
Tabel 2.6 Evidence Based Midwifery Kehamilan.....	92
Tabel 2.7 Penapisan Ibu Bersalin	145
Tabel 2.8 Involusi Uteri.....	184
Tabel 2.9 Cara Menyimpan ASI yang Benar	198
Tabel 2.10 Penilaian APGAR.....	221
Tabel 2.11 Penapisan Keluarga Berencana	305

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 KSPR Halaman 1	88
Gambar 2.2 KSPR Halaman 2	88
Gambar 2.3 Skrining Preeklampsia UK <20 Minggu.....	89
Gambar 2.4 Stiker P4K	92
Gambar 2.5 Bidang <i>Hodge</i>	111
Gambar 2.6 Jenis Panggul.....	111
Gambar 2.7 Robekan Perineum	128
Gambar 2.8 Partograf.....	152
Gambar 2.9 Involusi Uterus	185
Gambar 2.10 Ukuran Lambung Bayi Baru Lahir.....	232
Gambar 2.11 Jadwal Imunisasi Anak Umur 0-18 Tahun	237

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Surat Izin Pengambilan Data Awal	446
Lampiran 2 : Lembar Izin Layak Etik	447
Lampiran 3 : Surat Izin Penelitian	448
Lampiran 4 : Lembar Permohonan	449
Lampiran 5 : Lembar Persetujuan	450
Lampiran 6 : Identitas Ibu dan Anak	451
Lampiran 7 : Lembar Pernyataan Ibu dan Keluarga	452
Lampiran 8 : Kartu Kontrol Minum TTD pada Ibu Hamil	454
Lampiran 9 : Lembar Menyambut Persalinan	455
Lampiran 10 : Lembar Pelayanan Dokter	456
Lampiran 11 : Skrining Preeklampsia	457
Lampiran 12 : Grafik Evaluasi Kehamilan	458
Lampiran 13 : Grafik Peningkatan Berat Badan	459
Lampiran 14 : KSPR	460
Lampiran 15 : Stiker P4K	461
Lampiran 16 : Penapisan Ibu bersalin	462
Lampiran 17: Partograf	463
Lampiran 18: Ringkasan Pelayanan Persalinan	465
Lampiran 19: Keterangan Lahir	466
Lampiran 20: Ringkasan Pelayanan Nifas	467
Lampiran 21: Pelayanan Kesehatan Neonatus	468
Lampiran 22: Pelayanan Imunisasi	469
Lampiran 23: KMS Anak Laki Laki	470
Lampiran 24: grafik Lingkaran kepala anak laki- laki	471
Lampiran 25: Grafik Berat Badan laki laki menurut Umur	472
Lampiran 26: Grafik Panjang Badan Laki laki Menurut Umur	473
Lampiran 27: Grafik Berat Badan Menurut Panjang Badan Anak Laki Laki	474
Lampiran 28: Kartu KB	475
Lampiran 29: Penapisan KB	476
Lampiran 30: Kartu Bimbingan Tugas Akhir	477
Lampiran 31: Kartu Bimbingan Tugas Akhir Pembimbing Lahan	478
Lampiran 32: Dokumentasi	479

DAFTAR SINGKATAN

AGDO	: Ada Gawat Darurat <i>Obstetri</i>
AGO	: Ada Gawat <i>Obstetri</i>
AIDS	: <i>Acquired Immuno Deficiency Virus</i>
AKB	: Angka Kematian Bayi
AKBK	: Alat Kotrasepsi Bawah Kulit
AKDR	: Angka Kontrasepsi Bawah Rahim
AKI	: Angka Kematian Ibu
ANC	: <i>Antenatal Care</i>
APGO	: Ada Potensi Gawat Darurat
APN	: Asuhan persalinan Normal
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
BBLR	: Bayi Baru Lahir Rendah
BCB	: Bayi Cukup Bulan
BCG	: <i>Bacillus Calmette-Guérin</i>
BKB	: Bayi Kurang Bulan
BLB	: Bayi Lebih Bulan
BMI	: <i>Body Mass Index</i>
BMK	: Besar Masa Kehamilan
BMR	: Basal Metabolisme Rate
COC	: <i>Continuity Of Care</i>
CPD	: <i>Cephalo Pelvic Disproportion</i>
CPR	: <i>Contraceptive Prevalence Rate</i>
CTG	: <i>Cardiotocography</i>
DJJ	: Detak Jantung Janin
DM	: Diabetes Melitus

DMPA	: Depo Medroxy Progesterone Asetat
DPT	: Difteri, Pertusis, dan Tetanus
DTT	: Desinfektan Tingkat Tinggi
FSH	: <i>Follicle Stimulating Hormone</i>
Hb	: <i>Haemoglobin</i>
HCG	: <i>Human Chorionic Gonadotropin</i>
Hib	: <i>Hemophilus Influenza</i> Tipe B
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
HPL	: <i>Human Placenta Lactogen</i>
HPV	: <i>Human Papiloma Virus</i>
IM	: Intramuskuler
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
IMS	: Infeksi Menular Seksual
IMT	: Indeks Masa Tubuh
IPV	: <i>PolioInactive Polio Vaccine</i>
IUD	: <i>Intra Uterine Device</i>
IUFD	: <i>Intra Uterine Fetal Death</i>
IUGR	: <i>Intra Uterine Growth Restriction</i>
KB	: Keluarga Berencana
KBPP	: Keluarga Berencana Pasca Persalinan
KEK	: Kurang Energy Kronik
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
KIE	: Komunikasi Informasi dan Edukasi
KMK	: Kecil Masa Kehamilan
KRR	: Kehamilan Risiko Rendah
KRST	: Kehamilan Risiko Sangat Tinggi
KRT	: Kehamilan Risiko Tinggi
KSPR	: Kartu Skor Poedji Rochjati
LH	: <i>Luteinizing Hormone</i>
LILA	: Lingkar Lengan Atas

LTA	: Laporan Tugas Akhir
MAL	: Metode <i>Amenorea Laktasi</i>
MOW	: Metode Operasi Wanita
MSH	: <i>Melanosit Stimulating Hormone</i>
OPV	: <i>Oral Polio Vaccine</i>
P4K	: Program Perencanaan Persalinan Pencegahan Komplikasi
pH	: <i>Power of Hydrogen</i>
PKK	: Pembinaan Kesejahteraan Keluarga
PMB	: Praktek Mandiri Bidan
PMS	: Penyakit Menular Seksual
PTT	: Penegangan Tali pusat Terkendali
PWS	: Pemantauan Wilayah Setempat
RPJMN	: Rencana Pembangunan Jangka Menengah Nasional
SAR	: Segmen Atas Rahim
SBR	: Segmen Bawah Rahim
SDGs	: <i>Sustainable Development Goals</i>
TBC	: Tuberkulosis
TD	: Tekanan Darah
TFU	: Tinggi Fundus <i>Uteri</i>
TP	: Taksiran Persalinan
TT	: <i>Toksoid Tetanus</i>
TTV	: Tanda-Tanda <i>Vital</i>
UI	: <i>Uncertainty Interval</i>
UK	: Usia Kehamilan
USG	: <i>Ultrasonografi</i>
VDRL	: <i>Veneral Disease Research Laboratory</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>