

SKRIPSI

**HUBUNGAN *DISMENORE* DENGAN TINGKAT KECEMASAN
PADA REMAJA PUTRI DI DESA PACINAN
KECAMATAN BALEREJO
KABUPATEN MADIUN**



**Oleh :
HANI PURBANDHARI
NIM : 202002074**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN
2024**

SKRIPSI

**HUBUNGAN *DISMENORE* DENGAN TINGKAT KECEMASAN
PADA REMAJA PUTRI DI DESA PACINAN
KECAMATAN BALEREJO
KABUPATEN MADIUN**

Diajukan Untuk Memenuhi Syarat Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)



Oleh :
HANI PURBANDHARI
NIM : 202002074

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi oleh :
Nama : Hani Purbandhari
Nim : 202002074
Program studi : Keperawatan
Judul : HUBUNGAN *DISMENORE* DENGAN TINGKAT
KECEMASAN PADA REMAJA PUTRI DI DESA PACINAN
KECAMATAN BALEREJO KABUPATEN MADIUN

**Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Skripsi
pada tanggal : 30 Juli 2024**

Oleh :

Pembimbing I



Dian Anisia W, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0708108803

Pembimbing II



Asrina Pitayanti, S.Kep., Ns., M.Kes
NIDN. 0712098107

Mengetahui,
Ketua Program Studi Keperawatan



Mega Arianti Putri, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0701068901

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi oleh :
Nama : Hani Purbandhari
Nim : 202002074
Program studi : Keperawatan
Judul : HUBUNGAN *DISMENORE* DENGAN TINGKAT
KECEMASAN PADA REMAJA PUTRI DI DESA PACINAN
KECAMATAN BALEREJO KABUPATEN MADIUN

**Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi dan dinyatakan
telah memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan (S.Kep)**

Pada Tanggal : 13 Agustus 2024

Dewan Penguji

Ketua : Hariyadi, S.Kp., M.Pd
NIDN. 0009116802

: 

Penguji I : Dian Anisia W, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0708108803

: 

Penguji II : Asrina Pitayanti, S.Kep., Ns., M.Kes
NIDN. 0712098107

: 

Mengesahkan,

Zaenal Abidin, S.KM., M.Kes (Epid)
NIDN. 0217097601

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Hani Purbandhari

NIM : 202002074

Dengan ini menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan di dalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan dalam memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan, baik yang sudah maupun belum/ tidak dipublikasikan, sumbernya dijelaskan dalam tulisan dan daftar pustaka.

Madiun, 30 Juli 2024



Hani Purbandhari
NIM. 202002074

MOTTO

“Allah tidak akan membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya..” (Q.S.Al Baqarah:286)

“Ketahuilah bahwa kemenangan bersama kesabaran, kelapangan bersama kesempitan, dan kesulitan bersama kemudahan” (HR. Tirmidzi)

PERSEMBAHAN

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Kuasa, yang telah melimpahkan rahmat dan karunianya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Hubungan *Dismenore* Dengan Tingkat Kecemasan Pada Remaja Putri Di Desa Pacinan Kecamatan Balerejo Kabupaten Madiun ”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan dalam mencapai gelar Sarjana Keperawatan di Program Studi S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Kesehatan Bhakti Husada Mulia Madiun. Skripsi ini penulis persembahkan untuk orang orang tercinta.

1. Segenap ucapan terimakasih serta kasih sayang ini saya persembahkan kepada Kedua orangtua saya (Bapak Ispaimun dan Ibu Sumarni) support system cinta pertama saya, yang telah berjuang tidak mengenal kata lelah untuk kehidupan saya, memberikan do'a, dukungan, cinta dan nasihat kepada saya untuk terus maju dan semangat dalam menggapai cita-cita saya.
2. Kepada Adik saya Aditya Ainur Rahman, terimakasih dik telah menghibur dan ikut serta memberikan semangat kepada Kakak. Semoga kelak kamu menjadi generasi penerus Kakak.
3. Kepada seseorang yang spesial “Eko Nanda M” terimakasih banyak telah memberikan dukungan, do'a serta menjadi support system kedua saya saat menghadapi mood yang berubah-ubah setiap harinya, terimakasih telah menemani saya dalam berproses hingga sampai di titik ini.
4. Kepada Sahabatku Wahyunur, Diah, Intan, Lamita, Merlyn, Risma terimakasih banyak, atas segala support dan do'a yang kalian berikan kepada saya dalam mengerjakan tugas akhir ini. Terimakasih telah dipertemukan dengan kalian orang-orang baik .
5. Kepada diri sendiri terimakasih telah berjuang hingga sampai di titik ini. Semoga kelak cita cita saya terwujud setelah melewati perjuangan panjang ini .

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Hani Purbandhari

Jenis Kelamin : Perempuan

Tempat,Tanggal Lahir : Madiun, 06 Juli 2001

Agama : Islam

Alamat : Ds. Pacinan RT.16 RW.04, Kecamatan Balerejo
Kabupaten Madiun

Email : hanipurbandari@gmail.com

Riwayat Pendidikan : 1. Lulus dari SDN PACINAN Tahun 2013
2. Lulus dari SMPN 2 Balerejo Tahun 2016
3. Lulus dari SMK Nusantara Balerejo Tahun 2019
4. STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun 2020-sekarang

Riwayat Pekerjaan : Bekerja di Apotek Central Jl.Mt.Haryono Caruban
2020-2021

ABSTRAK

HUBUNGAN *DISMENORE* DENGAN TINGKAT KECEMASAN PADA REMAJA PUTRI DI DESA PACINAN KECAMATAN BALEREJO KABUPATEN MADIUN

Hani Purbandhari

Permasalahan yang dialami setiap remaja akan mengalami perubahan baik biologis, psikologis, fisiologis, maupun sosial. Salah satu tanda perubahan yang dialami remaja putri adalah perubahan organ reproduksi. Perubahan organ reproduksi terjadi karena kematang seksual yang ditandai dengan menstruasi. Tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisis hubungan *dismenore* dengan tingkat kecemasan pada remaja putri Di Desa Pacinan Kecamatan Balerejo Kabupaten Madiun.

Metode penelitian menggunakan korelasional dengan pendekatan cross-sectional. Populasi pada penelitian ini sejumlah 60 remaja putri di Desa Pacinan Kecamatan Balerejo Kabupaten Madiun. Sampel sejumlah 38 responden. Teknik sampling pada penelitian ini menggunakan Purposive Sampling.

Hasil uji statistik Spearman Rank menunjukkan bahwa pada nilai signifikansi sebesar 0,881, p value sebesar $0,000 < 0,05$, artinya terjadi hubungan antara variabel *dismenore* dan tingkat kecemasan pada remaja putri Di Desa Pacinan Kecamatan Balerejo Kabupaten Madiun. Nilai Spearman Rank sebesar 0,881 hal ini menunjukkan bahwa terjadi hubungan yang kuat antara *dismenore* dan tingkat kecemasan.

Berdasarkan hasil penelitian, *dismenore* merupakan salah satu penyebab kecemasan pada remaja putri, maka intervensi yang dapat dilakukan adalah memberikan teknik pengurangan nyeri yang mencakup dua hal yaitu secara farmakologi dan non-farmakologi. Dengan menerapkan teknik distraksi dan teknik relaksasi nafas dalam dapat mengurangi rasa nyeri serta dapat mengontrol kecemasan pada remaja putri.

Kata Kunci: *Dismenore*, Tingkat Kecemasan

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP OF DYSMENORRHOEA AND THE LEVEL OF ANXIETY IN ADOLESCENT WOMEN IN PACINAN VILLAGE, BALEREJO DISTRICT, MADIUN DISTRICT

Hani Purbandhari

Introduction: The problems experienced by every teenager will experienced change both biological, psychological and social. One of the signs of change experienced by young woman is change in the reproductive organs. Change in reproductive organs occur due to sexual maturity which is marked by menstruation. The aim of this research is to analyze the relationship between dysmenorrhea and anxiety levels in young woman in Pacinan Village, Balerejo District, Madiun Regency.

Method: The research method used correlational with a cross-sectional approach. The population in this study was 60 young woman in Pacinan Village, Balerejo District, Madiun Regency. The sample was 38 respondents. The sampling technique in this study used Purposive Sampling.

Result & Analysis: The result of the Spearman Rank statistical test show that the significance value is 0,881, the value $0,000 < 0,005$, meaning that there is a relationship between the dysmenorrhea variable and the level of anxiety in young woman, in Pacinan Village, Balerejo District, Madiun Regency, the Spearman Rank value is 0,881, this shows that there is strong relationship between dysmenorrhea and anxiety levels.

Discussion: Based on research results, dysmenorrhea is one of the caused of anxiety in young woman, the intervention that can be carried out is to provide pain reduction technique which include two things, namely pharmacological and non-pharmacological. By applying distraction technique and deep breathing relaxation technique, it can reduce pain and control anxiety in young woman.

Key words: Dysmenorrhea, Anxiety

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Kuasa, yang telah melimpahkan rahmat dan karunianya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Hubungan *Dismenore* Dengan Tingkat Kecemasan Pada Remaja Putri Di Desa Pacinan Kecamatan Balerejo Kabupaten Madiun ”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan dalam mencapai gelar Sarjana Keperawatan di Program Studi S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Kesehatan Bhakti Husada Mulia Madiun.

Penyusunan skripsi ini tidak akan terlaksana sebagaimana yang diharapkan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan dan motivasi kepada penulis. Untuk itu, dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Bapak Priyo Handik Susilo selaku Kepala Desa Pacinan yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian di Desa Pacinan.
2. Bapak Zaenal Abidin, S.KM., M.Kes (Epid) selaku Ketua STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian.
3. Ibu Mega Arianti Putri, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun.
4. Ibu Dian Anisia W, S.Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan arahan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
5. Ibu Asrina Pitayanti, S.Kep., Ns., M.Kes selaku pembimbing II yang telah memberikan arahan dan bimbingannya sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
6. Bapak Hariyadi, S.Kp., M.Pd selaku Dewan Penguji yang telah memberikan kritik beserta saran demi kebaikan skripsi ini.
7. Seluruh dosen Prodi S1 Keperawatan STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun yang telah memberikan berbagai ilmu pengetahuan kepada peneliti selama perkuliahan.

8. Kepada diri sendiri terimakasih telah berjuang hingga sampai di titik ini. Dan terimakasih kepada Almamater tercinta serta teman-teman Angkatan 2020 Kelas B.
9. Terimakasih sebesar-besarnya kepada responden saya yang telah menyediakan waktu dan memberikan izin kepada saya untuk melakukan penelitian dan wawancara.

Semoga Allah SWT memberikan imbalan atas budi baik serta ketulusan yang telah mereka berikan selama ini pada penulis. Akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi para pembaca dan kita semua.

Madiun, 30 Juli 2024
Penulis,

Hani Purbandhari
NIM.202002074

DAFTAR ISI

Sampul Depan	i
Sampul Dalam	ii
Lembar Persetujuan.....	iii
Lembar Pengesahan	iv
Halaman Pernyataan.....	v
Motto	vii
Persembahan	vii
Daftar Riwayat Hidup	viii
Abstrak	ix
<i>Abstract</i>	x
Kata Pengantar	xi
Daftar Isi.....	xiii
Daftar Tabel	xv
Daftar Gambar.....	xvi
Daftar Lampiran	xvii
Daftar Singkatan.....	xviii
Daftar Istilah.....	xviii
 BAB 1 PENDAHULUAN	 1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.3.1 Tujuan Umum.....	6
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 <i>Dismenore</i>	8
2.1.1 Pengertian <i>Dismenore</i>	8
2.1.2 Klasifikasi <i>Dismenore</i>	9
2.1.3 Derajat <i>Dismenore</i>	11
2.1.4 Faktor-Faktor Penyebab <i>Dismenore</i>	12
2.1.5 Gejala <i>Dismenore</i>	13
2.1.6 Upaya Mengatasi <i>Dismenore</i>	14
2.1.7 Pengukuran Skala Nyeri <i>Dismenore</i>	15
2.1.8 Menarche (Menstruasi).....	18
2.2 Tinjauan Teori tentang Kecemasan	20
2.2.1 Pengertian Kecemasan.....	20
2.2.2 Faktor Penyebab Kecemasan.....	22
2.2.3 Respon Kecemasan.....	25
2.2.4 Tanda dan Gejala Kecemasan.....	27
2.2.5 Tingkat Kecemasan	29
2.2.6 Jenis-Jenis Kecemasan.....	32
2.2.7 Dampak Kecemasan	34
2.2.8 Terapi Kecemasan	37
2.2.9 Pengukuran Kecemasan HARS	38

2.3	Remaja Putri	41
2.3.1	Pengertian Remaja Putri	41
2.3.2	Perubahan-Perubahan Pada Remaja	42
2.3.3	Ciri-Ciri Remaja Putri.....	43
2.4	Keaslian Penelitian	47
BAB 3	KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN.....	49
3.1	Kerangka Konseptual	49
3.2	Hipotesis Penelitian	50
BAB 4	METODE PENELITIAN	51
4.1	Desain Penelitian	51
4.2	Populasi Dan Sampel	51
4.2.1	Populasi	51
4.2.2	Sampel	51
4.2.3	Teknik Sampling.....	52
4.3	Kerangka Kerja.....	54
4.4	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel.....	55
4.4.1	Identifikasi Variabel	55
4.4.2	Definisi Operasional	55
4.5	Instrumen Penelitian	57
4.6	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	57
4.7	Prosedur Penelitian	57
4.8	Pengolahan Data	58
4.9	Analisa Data	60
4.10	Etika Penelitian.....	62
BAB 5	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	65
5.1	Hasil.....	66
5.1.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	66
5.1.2	Data Umum Responden.....	66
5.1.3	Data Khusus Responden	67
5.2	Pembahasan	70
5.2.1	Tingkat <i>Dismenore</i> pada remaja putri Di Desa Pacinan Kecamatan Balerejo Kabupaten Madiun	70
5.2.2	Tingkat Kecemasan pada remaja putri di Desa Pacinan Kecamatan Balerejo Kabupaten Madiun	71
5.2.3	Hubungan <i>Dismenore</i> Dengan Tingkat Kecemasan Pada Remaja Putri di Desa Pacinan Kecamatan Balerejo Kabupaten Madiun	73
BAB 6	KESIMPULAN DAN SARAN.....	75
6.1	Kesimpulan.....	75
6.2	Saran	75
	DAFTAR PUSTAKA	77
	Lampiran - Lampiran	79

DAFTAR TABEL

Nomor	Judul Tabel	Halaman
Tabel 2.1	Skala Hayward	35
Tabel 2.2	Keaslian Penelitian	47
Tabel 4.1	Definisi Operasional	56
Tabel 5.1	Distribusi Frekuensi Karakteristik Usia Responden	65
Tabel 5.2	Distribusi Frekuensi Karakteristik Jenjang Pendidikan...	66
Tabel 5.3	Distribusi Frekuensi Karakteristik Usia Responden Pada Saat Menstruasi Pertama.....	66
Tabel 5.4	Distribusi Frekuensi <i>Dismenore</i> Pada Remaja Putri di Desa Pacinan Kecamatan Balerejo Kabupaten Madiun	67
Tabel 5.5	Distribusi Frekuensi Tingkat Kecemasan Remaja Putri di Desa Pacinan Kecamatan Balerejo Kabupaten Madiun ..	67
Tabel 5.6	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Parameter Kecemasan	68
Tabel 5.7	Tabel Silang <i>Dismenore</i> dengan Tingkat Kecemasan Pada Remaja Putri di Desa Pacinan Kecamatan Balerejo Kabupaten Madiun	69

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul Gambar	Halaman
Gambar 2.1	Visual Analog Scale.....	16
Gambar 2.2	Pain Diagram.....	17
Gambar 2.3	Face Pain Rating Scale.....	17
Gambar 3.1	Kerangka Konseptual.....	49
Gambar 4.1	Kerangka Kerja	54

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Izin Permohonan Penelitian	79
Lampiran 2	Surat Izin Penelitian	80
Lampiran 3	Surat Keterangan Selesai Penelitian	81
Lampiran 4	Surat Keterangan Layak Etik.....	82
Lampiran 5	Surat Permohonan Menjadi Responden	83
Lampiran 6	Inform Consent	84
Lampiran 7	Lembar Penjelasan Penelitian.....	85
Lampiran 8	Lembar Persetujuan Menjadi Responden	86
Lampiran 9	Lembar Kuisisioner	87
Lampiran 10	Jadwal Kegiatan Penelitian.....	95
Lampiran 11	Lembar Bimbingan.....	96
Lampiran 11	Hasil Tabulasi Data <i>Dismenore</i> Dan Tingkat Kecemasan Pada Remaja Putri Di Desa Pacinan Kecamatan Balerejo Kabupaten Madiun	96
Lampiran 12	Distribusi Frekuensi <i>Dismenore</i> dan Tingkat Kecemasan	100
Lampiran 13	Hasil SPSS Hubungan <i>Dismenore</i> Dengan Tingkat Kecemasan Pada Remaja Putri di Desa Pacinan Kecamatan Balerejo Kabupaten Madiun Analisa Spearman Rank.....	101
Lampiran 14	Dokumentasi Penelitian.....	102

DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH

DAFTAR SINGKATAN

WHO	: <i>World Health Organization</i>
KEMENKES RI	: Kementrian Kesehatan Republik
RIKESDAS	: Riset Kesehatan Dasar
CVD	: <i>Cardiovascular Disease</i>
mmHg	: Milimeter Merkuri (<i>Hydrargyrum</i>)
EKG	: Elektrokardiografi
MmHg	: Milimeter Merkuri (<i>Hydrargyrum</i>)
BUN	: <i>Blood Urea Nitrogen</i>
HDL	: <i>High-Density Lipoprotein</i>
CKD	: <i>Chronic Kidney Disease</i>
JNC	: <i>Joint National Committee</i>

DAFTAR ISTILAH

<i>Dismenore</i>	: Nyeri yang terjadi saat menstruasi
<i>Endometrium</i>	: Lapisan dinding rahim
<i>Menarche</i>	: Usia pertama kali haid
<i>Anxiety</i>	: Cemas
<i>Anoreksia</i>	: Kehilangan selera makan
<i>Kardiovaskuler</i>	: Gangguan pada Jantung
<i>Neuromuskuler</i>	: Ketidakmampuan sistem saraf dan otot untuk bekerja
<i>Kulit Somatik</i>	: Semua jenis sel yang membentuk suatu organisme
<i>Urogenital</i>	: Sistem kemih
<i>Editing</i>	: Penyuntingan
<i>Coding</i>	: Pengkodean
<i>Scoring</i>	: Memasukkan data
<i>Cleaning</i>	: Pembersihan
<i>Tabulating</i>	: Tabulasi
<i>Confidentiality</i>	: Prinsip kerahasiaan
<i>Justice</i>	: Keadilan
<i>Inclusiveness</i>	: Keterbukaan
<i>Benefit</i>	: Manfaat
<i>Informed consent</i>	: Persetujuan