

**ASUHAN KEBIDANAN PADA Ny. “N” MASA KEHAMILAN
TRIMESTER III, PERSALINAN, NIFAS, NEONATUS DAN
KB PASCASALIN DI PMB NY. PURWANTINI, S.TR. KEB
KECAMATAN KEBONSARI KABUPATEN MADIUN**

LAPORAN TUGAS AKHIR



**Oleh :
REFINA ELENADELA MARITZA
NIM. 202201023**

**PROGRAM STUDI D- III KEBIDANAN
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN
TAHUN 2025**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA Ny. “N” MASA KEHAMILAN
TRIMESTER III, PERSALINAN, NIFAS, NEONATUS DAN
KB PASCASALIN DI PMB NY. PURWANTINI, S.TR. KEB
KECAMATAN KEBONSARI KABUPATEN MADIUN**

LAPORAN TUGAS AKHIR

Disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan
Ahli Madya Kebidanan Pada Program Studi DIII Kebidanan
STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun



Oleh :
REFINA ELENADELA MARITZA
NIM. 202201023

**PROGRAM STUDI D- III KEBIDANAN
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN
TAHUN 2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

**LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DISETUJUI
UNTUK DIPERTAHANKAN PADA
LAPORAN TUGAS AKHIR**

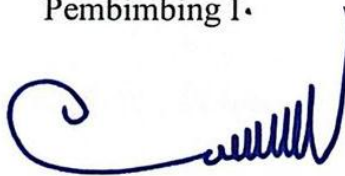
TANGGAL : 9 AGUSTUS 2025

**LAPORAN TUGAS AKHIR PADA NY “ N “ MASA KEHAMILAN
TRIMESTER III, PERSALINAN, NIFAS, NEONATUS
DAN KB PASCA SALIN DI PMB NY. PURWANTINI, S.TR. KEB
KECAMATAN KEBONSARI KABUPATEN MADIUN**

Oleh :

**REFINA ELENADELA MARITZA
NIM. 202201023**

Menyetujui,
Pembimbing I.



**Cintika Yorinda S., SST., M.Kes
NUPTK. 0541767668230273**

Menyetujui,
Pembimbing II



**Diyas Windarena, S.Tr.Keb., M.Tr.Keb
NUPTK. 4841773674230292**

LEMBAR PENGESAHAN

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DIPERTAHANKAN DI
DEPAN TIM PENGUJI UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS
AKHIR PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN

PADA TANGGAL: 22 JULI 2025

ASUHAN KEBIDANAN PADA Ny. "F" MASA KEHAMILAN
TRIMESTER III, PERSALINAN, NIFAS, NEONATUS DAN
KB PASCASALIN DI PMB Ny. SOVIA C. D.H. S. Keb.
KECAMATAN WUNGU KABUPATEN MADIUN

Oleh:
DITA RUSMILA PARAMADINA
NIM. 202201007

MENGESAHKAN

TIM PENGUJI

TANDA TANGAN

Ketua Penguji : Cintika Yorinda S., S.ST., M.Kes

Penguji I : Mertisa Dwi K, S.ST., M.Kes

Penguji II : Diyas Windarena, S.Tr.Keb., M. Tr.Keb



Mengetahui,


Ketua STIKES Bhakti Husada Mulia
Dr. Retno Widiarini, S.KM., M.Kes
NUPTK. 7860759660230162


Ketua Program Studi
DIII Kebidanan
Yeni Utami, S.SiT., M.Kes
NUPTK. 8958762663231162

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Refina Elenadela Maritza

NIM : 202201023

Dengan ini menyatakan bahwa Laporan Tugas Akhir ini hasil saya sendiri di dalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan dalam memperoleh gelar ahli madya di suatu perguruan tinggi dan Lembaga Pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan baik yang sudah maupun belum atau tidak dipublikasikan, sumbernya dijelaskan dalam tulisan dan daftar Pustaka.

Madiun, 2 Agustus 2025

A handwritten signature in black ink is written over a yellow revenue stamp. The stamp features the Garuda Pancasila emblem and the text '10000', 'METERAI TEMPEL', and 'F250DANX004127313'.

Refina Elenadela Maritza

KATA PENGANTAR

Segala Puji dan syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, yang telah memberikan berkat, rahmat serta hidayahnya kepada penulis sehingga dapat terselesaikannya Laporan Tugas Akhir yang berjudul “ Laporan Tugas Akhir Asuhan Kebidanan pada Ny. N Masa Kehamilan Trimester III, Persalinan, Nifas, Neonatus, dan KB Pascasalin di PMB Ny. Purwantini, S.Tr. Keb di Kecamatan Kebonsari Kabupaten Madiun”, yang dipergunakan sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi D-III Kebidanan STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun.

Selama penyusunan Laporan Tugas Akhir ini, penulis banyak mendapatkan arahan, bimbingan serta bantuan dari berbagai pihak, maka dari itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Bidan Ny.Purwantini,S.Tr.Keb selaku pemilik Praktik Mandiri Bidan (PMB) yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penyusunan Laporan Tugas Akhir di PMB NY. Purwantini,S.Tr.Keb
2. Ny. “N” selaku pasien yang telah membantu dan memberikan kesempatan kepada saya untuk melakukan penyusunan Laporan Tugas Akhir di PMB Ny.Purwantini.,S.Tr.Keb.
3. Dr.Retno Widiarini, S.KM., M.Kes. selaku Ketua Stikes Bhakti Husada Mulia Madiun yang telah memberikan kesempatan Menyusun Laporan Tugas Akhir ini.

4. Yeni Utami, S.SiT., M.Kes. selaku ketua Pogram Studi D-III Kebidanan dan ketua dewan penguji yang memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
5. Mertisa Dwi K, S.ST.,M.Kes selaku ketua dewan penguji yang memberikan kesempatan saya sehingga Laporan Tugas akhir ini dapat terselesaikan.
6. Cintika Yorinda Sebtalesty, S.ST.,M.Kes selaku pembimbing I yang telah memberikan kesempatan Menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
7. Diyas Windarena, M.Tr.Keb,selaku Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan
8. Kepada orang tua saya yang selalu memberikan dukungan baik moril maupun materil, yang selalu menjadi penyemangat dan acuan bahwa saya harus menyelesaikan studi ini tepat waktu.
9. Rekan-rekan angkatan 2022 Program Studi Kebidanan STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun dan pihak-pihak yang terkait dan banyak membantu dalam LTA ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga Laporan Tugas Akhir ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkan.

Madiun, 18 Maret 2025

Penulis

Refina Elenadela Maritza

DAFTAR ISI

LEMBAR SAMPUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN	iv
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
DAFTAR SINGKATAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah.....	10
C. Tujuan	10
1. Tujuan Umum	10
2. Tujuan Khusus	11
D. Ruang Lingkup.....	12
1. Sasaran	12
2. Tempat.....	12
3. Waktu	12
E. Manfaat Penulisan.....	12
1. Manfaat teoritis	12
2. Manfaat Praktis	12
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	14
A. Kehamilan	14
1. Konsep Dasar Kehamilan.....	14
a. Pengertian Kehamilan.....	14
b. Fisiologi Kehamilan.....	14
c. Tanda dan Gejala Kehamilan.....	22

d.	Perubahan Fisiologi Pada Kehamilan	26
e.	Perubahan Psikologi Pada Ibu Hamil	39
f.	Ketidaknyamanan Ibu Hamil dan Cara Mengatasinya	46
g.	Tanda-Tanda Bahaya Kehamilan.....	69
h.	Kebutuhan Dasar Kehamilan	81
i.	ANC Terpadu.....	90
j.	Kunjungan Kehamilan	96
k.	Standar Mutu Pelayanan Antenatal.....	99
l.	Kartu Skor Puji Rochjati (KSPR)	101
m.	Program P4K.....	105
n.	Evidence Based Midwifery.....	109
2.	Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Kehamilan	110
a.	Pengkajian.....	110
b.	Perumusan Diagnosa dan atau Masalah Kebidanan	123
c.	Perencanaan	124
d.	Pelaksanaan.....	125
e.	Evaluasi.....	125
f.	Dokumentasi	126
B.	Persalinan	127
1.	Konsep Dasar Persalinan.....	127
a.	Pengertian Persalinan.....	127
b.	Bentuk-Bentuk Persalinan	127
c.	Faktor- faktor yang mempengaruhi Persalinan.....	130
d.	Tanda-tanda Persalinan	140
e.	Mekanisme Persalinan	144
f.	Perubahan Fisiologi Persalinan.....	149
g.	Perubahan Psikologis Ibu Bersalin	151
h.	Kebutuhan Ibu Bersalin	152
i.	Lima Benang Merah dalam Persalinan	154
j.	Penyulit Persalinan.....	159
k.	60 Langkah APN.....	164

l.	Standart Asuhan Persalinan	176
m.	Rujukan	177
n.	Teori Partograf	179
o.	Penapisan ibu bersalin.....	191
2.	Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Persalinan	191
a.	Pengkajian data (pengumpulan data)	191
b.	Perumusan Diagnosa dan atau Masalah Kebidanan	198
c.	Pelaksanaan.....	198
d.	Evaluasi.....	214
e.	Dokumentasi	214
C.	Nifas	215
1.	Konsep Dasar Nifas.....	215
a.	Pengertian Nifas	215
b.	Tahapan Masa Nifas	216
c.	Perubahan Fisiologi Masa Nifas	216
d.	Perubahan Psikologi Masa Nifas	222
e.	Tanda Bahaya Masa Nifas	224
f.	Kebutuhan Dasar Masa Nifas	230
g.	Fisiologi Laktasi.....	237
h.	Program Masa Nifas	239
i.	Kunjungan Nifas	239
j.	Standar Mutu Pelayanan Nifas.....	240
l.	Penurunan Berat Badan Postpartum	241
m.	Evidence Based Dalam Nifas.....	243
2.	Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Nifas	244
a.	Pengkajian.....	244
b.	Perumusan Diagnosa dan atau Masalah Kebidanan	251
c.	Perencanaan	251
d.	Pelaksanaan.....	252
e.	Evaluasi.....	252
f.	Dokumentasi	253

D. Neonatus.....	253
1. Konsep Dasar Neonatus	253
a. Pengertian	253
b. Klasifikasi Neonatus	254
c. Fisiologi Neonatus	255
d. Kebutuhan Dasar Neonatus.....	263
e. Ciri-ciri Bayi Baru Lahir Normal.....	277
f. Refleks pada Bayi	279
g. Standar Pelayanan Neonatal.....	282
h. Tanda Bahaya Neonatus.....	283
i. Kunjungan Neonatus.....	284
j. Imunisasi	285
2. Konsep Dasar Asuhan Neonatus	288
a. Pengkajian.....	288
b. Perumusan Diagnosa dan atau Masalah Kebidanan	294
c. Perencanaan	294
d. Pelaksanaan.....	294
e. Evaluasi.....	295
f. Dokumentasi	295
E. KB Pascasalin	296
1. Konsep Dasar KB Pascasalin	296
a. Pengertian	296
b. Penapisan Keluarga Berencana	310
c. Kunjungan Keluarga Berencana	311
d. Langkah-langkah Dalam Konseling.....	313
2. Konsep Dasar Asuhan KB Pascasalin.....	315
a. Pengkajian.....	315
b. Perumusan Diagnosa atau Masalah Kebidanan	320
c. Perencanaan	321
d. Pelaksanaan.....	322
e. Evaluasi.....	323

f. Dokumentasi	323
BAB III TINJAUAN KASUS.....	324
A. Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil	324
1. Kunjungan ANC I	324
2. Kunjungan ANC II.....	342
B. Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin.....	348
1. Kala 1 Fase Laten.....	348
2. Kala 1 Fase Aktif	356
3. Kala II.....	358
4. Kala III	364
5. Kala IV	367
C. Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas	372
1. Kunjungan 1 (18 jam postpartum)	372
2. Kunjungan II (7 hari postpartum)	378
3. Kunjungan III (15 hari postpartum)	383
4. Kunjungan IV (42 hari post partum).....	386
D. Asuhan Kebidanan Pada Neonatus	390
1. Kunjungan Neonatus I (18 jam post bayi baru lahir).....	390
2. Kunjungan Neonatus II (7 hari post bayi baru lahir)	399
3. Kunjungan Neonatus III (15 hari post bayi baru lahir).....	403
E. Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana.....	406
1. Kunjungan I (42 hari postpartum).....	406
BAB IV PEMBAHASAN.....	414
A. Asuhan Kebidanan Masa Kehamilan	414
B. Asuhan Kebidanan Masa Persalinan	418
C. Asuhan Kebidanan Masa Nifas	425
D. Asuhan Kebidanan Masa Neonatus.....	428
E. Asuhan Kebidanan KB Pascasalin.....	431
BAB V PENUTUP.....	433
A. Kesimpulan	433
1. Kehamilan	433

2. Persalinan	434
3. Nifas	435
4. Neonatus.....	436
5. Keluarga Berencana	437
B. Saran.....	437
DAFTAR PUSTAKA	439
LAMPIRAN.....	440

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Porsi Makan dan Minum Ibu Hamil Trimester I untuk Kebutuhan Sehari-Hari	83
Gambar 2.2 Porsi Makan dan Minum Ibu Hamil Trimester II dan III untuk Kebutuhan Sehari-Hari.....	84
Gambar 2.3 Gerakan kepala janin pada defleksi.....	147
Gambar 2.4 Gerakan Kepala janin putar paksi luar	148
Gambar 2.5 Halaman Depan partograf.	187
Gambar 2.6 Halaman Belakang Partograf.....	190
Gambar 2.7 Porsi makan dan minum ibu nifas atau masa menyusui.....	232

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Perbedaan His Pendahuluan dan His Persalinan	133
Tabel 2. 2 Penapisan Pada Ibu Bersalin Deteksi Kemungkinan Gawat Darurat.	191
Tabel 2. 3 <i>Evidence Based</i> Dalam Asuhan Kebidanan masa Nifas.....	243

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Pengambilan Data Awal.....	442
Lampiran 2 : Surat Layak Etik.....	443
Lampiran 3 : Surat Izin Penelitian	444
Lampiran 4 : Surat Balasan PMB	445
Lampiran 5 : Lembar Permohonan	446
Lampiran 6 : Lembar Persetujuan.....	447
Lampiran 7 : Identitas Ibu dan Keluarga.....	448
Lampiran 8 : Pelayanan ANC	449
Lampiran 9 : Pelayanan Dokter SPOG	450
Lampiran 10 : Grafik Evaluasi Kehamilan	451
Lampiran 11 : Grafik Peningkatan Berat badan.....	452
Lampiran 12 : KSPR.....	453
Lampiran 13 : Evaluasi Kesehatan Ibu Hamil	454
Lampiran 14 : Kontrol Minum Tablet Tambah Darah	455
Lampiran 15 : Hasil Pemeriksaan Laboratorium	456
Lampiran 16 : Stiker P4K	457
Lampiran 17 : Menyambut Persalinan	458
Lampiran 18 : Penapisan Ibu Bersalin	459
Lampiran 19 : Lembar Observasi kala 1 Fase Laten.....	460
Lampiran 20 : Partograf	461
Lampiran 21 : Ringkasan Pelayanan Persalinan	462
Lampiran 22 : Surat Keterangan Kelahiran	463
Lampiran 23 : Ringkasan Pelayanan Nifas	464
Lampiran 24 : Pelayanan Kesehatan Neonatus (0-28 hari).....	465
Lampiran 25 : Pelayanan Imunisasi	466
Lampiran 26 : KMS	467
Lampiran 27 : Grafik Berat Badan Menurut Umur.....	468
Lampiran 28 : Grafik Lingkar Kepala.....	469
Lampiran 29 : Grafik Berat Badan Menurut Panjang Badan/Tinggi Badan	470

Lampiran 30 : Grafik IMT	471
Lampiran 31 : Kartu Bimbingan Pembimbing Lahan.....	472
Lampiran 32 : Kartu pembimbing Akademik	473
Lampiran 33 : Dokumentasi.....	474
Lampiran 34 : Kie Berbasis Teknologi	477

DAFTAR SINGKATAN

AGO	: Ada Gawat <i>Obstetri</i>
AGDO	: Ada Gawat Darurat <i>Obstetri</i>
AIDS	: <i>Acquired Immuno Deficiency Virus</i>
AKDR	: Alat kontrasepsi bawah rahim
AKI	: Angka Kematian Ibu
AKB	: Angka Kematian Bayi
AMP	: Audit Maternal Perinatal
ANC	: Antenatal Care
APGO	: Ada Potensi Gawat Darurat
ASI	: Air Susu Ibu
ATP	: <i>Ion Adenosin Trifosfat</i>
Balkesmas	: Balai Kesehatan Masyarakat
BBLR	: Berat Bayi Lahir Rendah
COC	: <i>Continuity Of Care</i>
CPD	: <i>Cephalo Pelvic Disproportion</i>
CTG	: <i>Cardiotocography</i>
DJJ	: Detak Jantung Janin
DM	: Diabetes Melitus
DMPA	: Depo Medroxy Progesterone Asetat
DTT	: Desinfektan Tingkat Tinggi
EMAS	: Expanding Maternal and Neonatal Survival
FSH	: <i>Foliceal Stimulating Hormone</i>

Hb	: <i>Haemoglobin</i>
HCG	: <i>Human chorionic gonadotropin</i>
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
HPL	: <i>Human Placenta Lactogen</i>
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
IMS	: Infeksi Menular Seksual
IMT	: Indeks Masa Tubuh
IPM	: Indeks Pembangunan Manusia
IUD	: <i>Intra Uterine Device</i>
IUFD	: <i>Intra Uterine Fetal Death</i>
KB	: Keluarga Berencana
K1	: Kunjungan satu/pertama
K4	: Kunjungan keempat
KN	: Kunjungan neonatus
KF	: Kunjungan nifas
KEK	: Kurang Energi Kronis
KIA	: Kegiatan Kesehatan Ibu dan Anak
KRR	: Kehamilan Resiko Rendah
KRST	: Kehamilan Resiko Sangat Tinggi
KRT	: Kehamilan Resiko Tinggi
KSPR	: Kartu Skor Poedji Rochjati
LH	: <i>Luteinizing Hormone</i>

LILA	: Lingkar Lengan Atas
Linakes	: Persalinan oleh tenaga kesehatan
MAL	: Metode Amenore Laktasi
MDGs	: Milenium Development Goals
MKJP	: Metode Kontrasepsi Jangka Panjang
MSH	: <i>Melanosit Stimulating Hormon</i>
PHBS	: Perilaku Hidup Bersih dan Sehat
PITC	: <i>Provider Initiated Testing and Counselling</i>
PKK	: Pemberdayaan Kesejahteraan Keluarga
PMB	: Praktek Mandiri Bidan
PASI	: Pendamping Air Susu Ibu
PONED	: Pelayanan Obstetri Neonatal Emergensi Dasar
PONEK	: Pelayanan Obstetri Neonatal Emergensi Komprehensif
PUS	: Pasangan Usia Subur
PWS	: Pemantauan Wilayah Setempat
ROJ	: Riwayat <i>Obstetri</i> Jelek
SAR	: Segmen Atas Rahim
SBR	: Segmen Bawah Rahim
SDGs	: Sustainable Development Goals
SDKI	: Survei Demografi Kesehatan Indonesi
SDM	: Sel Darah Merah
TB	: Tinggi Badan
TBC	: <i>Tuberculosis</i>

TBJ	: Tafsiran berat janin
TD	: Tekanan darah
TFU	: Tinggi fundus uteri
TM	: Trimester
TSH	: <i>Thyroid Stimulating Hormone</i>
TT	: Tetanus Toxoid
TIPK	: Inisiatif Pemberi Pelayanan Kesehatan dan Konseling
USG	: Ultrasonografi