

SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT RASIONALITAS DENGAN
EFEKTIVITAS PENGGUNAAN BRONKODILATOR DAN
KORTIKOSTEROID PADA PASIEN PENYAKIT PARU
OBSTRUKTIF KRONIK (PPOK) DI RUMAH SAKIT PARU
MANGUHARJO MADIUN**



OLEH :

NISA'NUR QOMARIYAH

NIM. 202008043

**PROGRAM STUDI S1 FARMASI
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN
2024**

SKRIPSI

HUBUNGAN TINGKAT RASIONALITAS DENGAN EFEKTIVITAS PENGGUNAAN BRONKODILATOR DAN KORTIKOSTEROID PADA PASIEN PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF KRONIK (PPOK) DI RUMAH SAKIT PARU MANGUHARJO MADIUN

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Mencapai Gelar
Sarjana Farmasi (S.Farm)



OLEH :

NISA' NUR QOMARIYAH

NIM. 202008043

**PROGRAM STUDI S1 FARMASI
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

Laporan skripsi ini telah disetujui oleh pembimbing dan telah dinyatakan layak mengikuti Ujian Sidang

SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT RASIONALITAS DENGAN EFEKTIVITAS
PENGUNAAN BRONKODILATOR DAN KORTIKOSTEROID PADA
PASIEEN PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF KRONIK (PPOK) DI RUMAH
SAKIT PARU MANGUHARJO MADIUN**

Menyetujui,
Pembimbing I



apt. Yanuar As'hari Cahyaningrum., M.Pharm

NIS.20220189

Menyetujui,
Pembimbing II



Retno Widiarini, S.KM., M.Kes

NIDN.0728058103

Mengetahui,
Ketua Program Studi S1 Farmasi



apt. Susanti Erikanja, M.Farm

NIDN.0718068702

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi dan Dinyatakan Telah
Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Farmasi (S.Farm)

Pada Tanggal 30 Mei 2024

Dewan Penguji

1. apt. Dra. Susilowati, M.Kes
Dewan Penguji

: 

2. apt. Yanuar As'hari Cahyaningrum, M.Pharm
Dewan Penguji 1

: 

3. Retno Widiarini, S.KM., M.Kes
Dewan Penguji 2

: 

Mengesahkan



Ketua STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun


Zaenal Abidin, S.KM., M.Kes (Epid)

NIDN.021709760

LEMBAR PERSEMBAHAN

Pertama saya ucapkan terimakasih kepada Allah SWT yang telah melimpahkan segala rahmatnya sehingga saya bisa menyelesaikan skripsi ini dengan baik.

Karya ini saya persembahkan untuk:

Bapak dan Emak ku tersayang, kakakku satu-satunya, sahabat-sahabatku yang selalu memberikan motivasi dan teman-teman S1 farmasi angkatan covid yang menemani saya selama perkuliahan ini.

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Nisa' Nur Qomariyah
NIM : 202008043
Judul : Hubungan Tingkat Rasionalitas dengan Efektivitas Penggunaan
Bronkodilator dan Kortikosteroid Pada Pasien Penyakit Paru
Obstruktif Kronik di Rumah Sakit Paru Manguharjo Madiun

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan di dalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan dan lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan baik yang sudah maupun belum/ tidak dipublikasikan, sumbernya dijelaskan dalam tulisan dan daftar pustaka.

Madiun, 15 Juni 2024



Nisa' Nur Qomariyah

NIM. 202008043

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Nisa' Nur Qomariyah

Jenis Kelamin : Perempuan

Tempat dan Tanggal Lahir : Lamongan, 01 Agustus 2002

Agama : Islam

Alamat : Desa Sidobogem, Kec. Sugio, Kab. Lamongan

Email : nisanurqom182@gmail.com

Riwayat Pendidikan :

1. 2006 – 2008 : TK Mawar Merah
2. 2008 – 2014 : SD Negeri Sidobogem
3. 2014 – 2017 : SMP Negeri 1 Kedungpring
4. 2017 – 2020 : SMA Negeri 1 Kedungpring
5. 2020 – 2024 : Stikes Bhakti Husada Mulia Madiun

:

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERSEMBAHAN	iv
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	v
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
KATA PENGANTAR.....	xvii
ABSTRAK	xx
ABSTRACT.....	xxi
BAB 1 PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
1.1 Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
1.2 Rumusan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
1.3 Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.

1.3.1	Tujuan Umum	Error! Bookmark not defined.
1.3.2	Tujuan Khusus.....	Error! Bookmark not defined.
1.4	Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....Error! Bookmark not defined.		
2.1	Penyakit Paru Obstruktif Kronik	Error! Bookmark not defined.
2.1.1	Definisi PPOK.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.2	Epidemiologi PPOK.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.3	Patofisiologi	Error! Bookmark not defined.
2.1.4	Etiologi.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.5	Klasifikasi	Error! Bookmark not defined.
2.1.6	Diagnosis.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.7	Penatalaksanaan PPOK	Error! Bookmark not defined.
2.2	Evaluasi Obat	Error! Bookmark not defined.
2.2.1	Kriteria Penggunaan Obat Rasional	Error! Bookmark not defined.
2.3	Efektivitas	Error! Bookmark not defined.
2.4	Rumah Sakit.....	Error! Bookmark not defined.
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL PENELITIAN Error! Bookmark not defined.		
3.1	Kerangka Konsep.....	Error! Bookmark not defined.
3.2	Hipotesis Penelitian	Error! Bookmark not defined.

BAB 4 METODE PENELITIAN.....	Error! Bookmark not defined.
4.1 Desain Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.2 Populasi dan Sampel	Error! Bookmark not defined.
4.2.1 Populasi Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.2.2 Sampel Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
4.3 Teknik Sampling	Error! Bookmark not defined.
4.4 Kerangka Keja Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.5 Variabel penelitian dan Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.
4.5.1 Variabel Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.5.2 Definisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.
4.6 Instrumen Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.7 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
4.8 Prosedur Pengumpulan Data.....	Error! Bookmark not defined.
4.9 Teknik Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN.....	Error! Bookmark not defined.
5.1 Hasil Penelitian	Error! Bookmark not defined.
5.1.1 Karakteristik Pasien	Error! Bookmark not defined.
5.1.2 Rasionalitas Penggunaan Obat pada Pasien PPOK.....	Error!
	Bookmark not defined.
1. Tepat Obat	Error! Bookmark not defined.

2.	Tepat Dosis	Error! Bookmark not defined.
3.	Tepat Pasien	Error! Bookmark not defined.
5.1.3	Efektivitas Penggunaan Obat Pada Pasien PPOK.....	Error! Bookmark not defined.
		Bookmark not defined.
1.	Parameter Sesak	Error! Bookmark not defined.
2.	Parameter Wheezing	Error! Bookmark not defined.
3.	Parameter SaO ₂	Error! Bookmark not defined.
5.1.4	Hubungan Tingkat Rasionalitas dan Efektivitas	Error! Bookmark not defined.
		defined.
5.2	Pembahasan.....	Error! Bookmark not defined.
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN		Error! Bookmark not defined.
6.1	Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
6.2	Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA		Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN		Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Klasifikasi PPOK	Error! Bookmark not defined.
Tabel 2. 2 Diagnosa Klinik PPOK	Error! Bookmark not defined.
Tabel 2. 3 Dosis dan Sediaan Obat Golongan β -2 agonis	Error! Bookmark not defined.
Tabel 2. 4 Dosis dan Sediaan Antikolinergik	Error! Bookmark not defined.
Tabel 2. 5 Dosis dan Sediaan Metilxatin.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 2. 1 Klasifikasi PPOK	Error! Bookmark not defined.
Tabel 2. 2 Diagnosa Klinik PPOK	Error! Bookmark not defined.
Tabel 2. 3 Dosis dan Sediaan Obat Golongan β -2 agonis	Error! Bookmark not defined.
Tabel 2. 4 Dosis dan Sediaan Antikolinergik	Error! Bookmark not defined.
Tabel 2. 5 Dosis dan Sediaan Metilxatin.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 2. 6 Dosis Obat Kortikosteroid.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 2. 7 Tatalaksana treatable traits pada PPOK.	Error! Bookmark not defined.
Tabel 5. 1 Karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin	Error! Bookmark not defined.
Tabel 5. 2 Karakteristik Responden PPOK Berdasarkan Usia	Error! Bookmark not defined.
Tabel 5. 3 Penggunaan Obat Pasien PPOK di RSPM Madiun	Error! Bookmark not defined.

Tabel 5. 4 Ketepatan dan Ketidak Tepatan penggunaan Obat Pada Pasien PPOK di RSPM Madiun.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 5. 5 Ketidaktepatan Penggunaan Obat pada Pasien PPOK di RSPM Madiun	Error! Bookmark not defined.
Tabel 5. 6 Ketepatan dan Ketidaktepatan Dosis pada Pasien PPOK di RSPM Madiun	Error! Bookmark not defined.
Tabel 5. 7 Ketidaktepatan Dosis Pada Pasien PPOK di RSPM Madiun.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 5. 8 Kontraindikasi Pada Obat Yang Digunakan Pada Pasien PPOK di RSPM Madiun.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 5. 9 Ketidaktepatan dan Ketepatan Pasien pada Pasien PPOK	Error! Bookmark not defined.
Tabel 5. 10 Parameter sesak pada pasien PPOK di RSPM Madiun.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 5. 11 Parameter Wheezing pada pasien PPOK di RSPM Madiun	Error! Bookmark not defined.
Tabel 5. 12 Parameter SaO ₂ pada pasien PPOK di RSPM Madiun	Error! Bookmark not defined.
Tabel 5. 13 Penurunan Saturasi Oksigen sebelum dan sesudah diterapi.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 5. 14 Hubungan Tingkat Rasionalitas dengan Efektivitas pemberian..	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3. 1 Kerangka Konseptual**Error! Bookmark not defined.**

Gambar 4. 1 Kerangka kerja penelitian.....**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Balasan Surat Izin Pengambilan data awal **Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 2 Surat Izin Penelitian.....**Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 3 Balasan Surat Izin Penelitian.....**Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 4 Surat Selesai Penelitian**Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 5 Lembar Pengumpulan Data**Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 6 Rasionalitas dan Efektivitas**Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 7 Hasil Olah data pada SPSS.....**Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 8 Dokumentasi Penelitian.....**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR SINGKATAN

AAT	: <i>Alpha-1-antitrypsin</i>
AGD	: Analisis Gas Darah
COPD	: <i>Chronic Obstructive Pulmonary Disease</i>
EELV	: <i>End-expiratory lung volume</i>
FEV1	: <i>Forced Expiratory Volume 1</i>
FRC	: <i>Functional residual capacity</i>
GOLD	: <i>Global Initiative for Chronic Obstructive Lung Disease</i>
ICS	: <i>Inhaled corticosteroid</i>
KEMENKES	: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
LABA	: <i>Long Acting Beta Agonis</i>
PDPI	: Perhimpunan Dokter Paru Indonesia
PPOK	: Penyakit Paru Obstruktif Kronik
SABA	: <i>Short Acting Beta Agonis</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>

KATA PENGANTAR

Segala Puji dan Syukur kepada Allah SWT, Pencipta Semesta Alam yang telah melimpahkan rahmat, berkat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini yang berjudul “Hubungan Tingkat Rasionalitas dengan Efektivitas Penggunaan Bronkodilator dan Kortikosteroid pada Pasien Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK) di Rumah Sakit Paru Manguharjo Madiun”. Penyusunan skripsi ini dilakukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Farmasi (S.Farm) pada Jurusan Farmasi Stikes Bhakti Husada Mulia Madiun.

Penulis menyadari dalam penelitian dan penyusunan skripsi ini tentu tidak lepas dari bantuan, bimbingan, serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh sebab itu, pada kesempatan ini dengan segala kerendahan hati penulis menyampaikan terima kasih sebesar-besarnya kepada :

1. Ibu tercinta, Ibu Yasemuyang sejak peneliti kecil beliau selalu banting tulang sendirian untuk mencukupi kebutuhan keluarga, dan selaluberusaha memenuhi semua keinginan peneliti, dantiada henti memberikan doa, nasihat, kasih sayang, motivasi, serta dukungan moril maupun material sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan lancar. Kemudian Bapak Sukadi,yang selalu memberikan dukungan materil dan tentunya doa yang peneliti yakini hanya didengar oleh Allah SWT. Selanjutnya untuk Bapak Mustakim dan Ibu Mukini, selaku orang tua sambung peneliti, saya ucapkan banyak terimakasih karna mampu menerima peneliti sebagai

anaksambung dan memberikan kasih sayang kepada peneliti. Kemudian untuk nenekku, Mbah Jami, terima kasih telah merawat peneliti sejak kecil, menumpahkan banyak kasih sayang untuk peneliti, dan tidak pernah berhenti mengawatirkan peneliti.

2. Kakakku, Khusnul Khotimah, terimakasih banyak atas dukungan moril maupun materil yang diberikan, terimah kasih juga sudah merawat peneliti selama berkuliah di Madiun.
3. Bapak Zaenal Abidin, S.K.M., M.Kes (Epid) selaku Ketua STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun.
4. Ibu apt.Susanti Erikania, M.Farm selaku Ketua Program Studi S1 Farmasi STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun.
5. Ibu apt.Yanuar As'hari Cahyaningrum, M.Pharm selaku Dosen Pembimbing 1 atas segala bimbingan, arahan, masukan serta motivasi yang selalu diberikan pada peneliti.
6. Ibu Dr.Retno Widiarini,S.KM., M.Kes selaku dosen pembimbing 2 atas segala bimbingan, arahan, masukan serta motivasi yang selalu diberikan pada peneliti.
7. Ibu apt.Dra. Susilowati, M.Kes selaku dewan penguji, terimakasih karna telah memberi saran dan masukan dalam penyusunan skripsi ini, juga terimakasih atas doa baik yang selalu di utarakan pada peneliti.
8. Ibu dr. Ida Nurromdoni Sp.P,M.Biomed, selaku direktur Rumah Sakit Paru Manguharjo Madiun yang telah memberikan izin penulis melakukan penelitian di Rumah Sakit Paru Manguharjo Madiun.

9. Pegawai Rumah Sakit Paru Manguharjo Madiun yang telah banyak membantu peneliti dalam melakukan proses penelitian.
10. Teman-teman terkasihku, Frischa, Arfidha, Rheina, Nisrina, Deny, Dila, Betty, dan Evi. Terimakasih, peneliti ucapkan dengan sungguh atas segala support dan motivasi yang diberikan, juga terimakasih karna selalu menyempatkan berkabar dan tidak pernah lelah mendengarkan keluhan peneliti.
11. Teman-teman S1 Farmasi angkatan 2020 yang selama 4 tahun ini sudah melalui banyak suka duka selama menjalani studi di Stikes Bhakti Husada Mulia Madiun.
12. Terakhir, diri saya sendiri, Nisa' Nur Qomariyah, meski dalam prosesnya sangat berat, terimakasih karna sudah bekerja keras dan tidak pernah menyerah dalam menyelesaikan penelitian ini.

Madiun, 06 Mei 2024

Penulis



Nisa' Nur Qomariyah

NIM.202008043

ABSTRAK

Nisa' Nur Qomariyah

HUBUNGAN TINGKAT RASIONALITAS DAN EFEKTIVITAS PENGUNAAN BRONKODILATOR DAN KORTIKOSTEROID PADA PASIE PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF KRONIK (PPOK) DI RUMAH SAKIT PARU MANGUHARJO MADIUN

Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK) merupakan penyakit yang progresif yang terjadi karna adanya ketidaknormalan pada saluran pernafasan sehingga mengakibatkan terjadinya suatu hambatan aliran udara. Penelitian ini bertujuan untuk melihat tingkat rasional dan efektivitas pada pengobatan PPOK di Rumah Sakit Paru Manguharjo Madiun periode September 2023 – Februari 2024, yang kemudian melihat hubungan antara kedua variabel tersebut. Penelitian ini berupa penelitian non-eksperimental dengan pengambilan data dilakukan secara retrospektif. Populasi pada penelitian ini sejumlah 87 pasien dengan sampel yang memenuhi kriteria inklusi sebanyak 45 pasien. Distribusi berdasarkan jenis kelamin pasien laki-laki sebanyak 84,5% dan pasien perempuan 15,5%. Sedangkan pada berdasarkan karakteristik usia paling banyak diderita usia >65 yaitu sebanyak 62,2%. Obat golongan bronkodilator paling banyak digunakan adalah Meprovent sebanyak 31,8%, sedangkan kortikosteroid adalah Metilprednisolon yakni 30,3%. Hasil penelitian tingkat rasionalitas pada parameter tepat obat didapatkan hasil presentase 95,5% tepat, kemudian tepat dosis sebanyak 95,5% dan tepat pasien 100%. Efektivitas pada parameter sesak mendapat 100% sesak berkurang, parameter *wheezing* 73,3% berkurang, dan SaO₂ 64,4% meningkat. Terdapat hubungan tingkat rasionalitas dan efektivitas karena hasil uji *Chi Square* yakni 0.003 atau <0.05.

Kata Kunci : PPOK, Bronkodilator, Kortikosteroid, Rasionalitas, Efektivitas

ABSTRACT

Nisa' Nur Qomariyah

THE RELATIONSHIP BETWEEN THE LEVEL OF RATIONALITY AND EFFECTIVENESS OF THE USE OF BRONCHODILATORS AND CORTICOSTEROIDS IN PATIENTS WITH CHRONIC OBSTRUCTIVE PULMONARY DISEASE (COPD) AT THE MANGUHARJO LUNG HOSPITAL MADIUN

Chronic obstructive pulmonary disease (COPD) is a progressive disease that occurs due to abnormalities in the respiratory tract that result in an obstruction of air flow. The study aims to look at the rational level and effectiveness of COPD treatment at Paru Manguharjo Madiun Hospital in the period September 2023 - February 2024, which then looks at the relationship between the two variables. This research is a non-experimental study, with data collection done retrospectively. The population in this study was 87 patients, with a sample meeting the inclusion criteria of 45 patients. The distribution by sex of male patients was 84.5%, and that of female patients was 15.5%. Whereas, according to the age characteristics, the most common age >65 is 62.2%. The most commonly used drug type bronchodilator is Meprovent (31.8%), while the corticosteroid is Metilprednisolon (30.3%. The results of the study of the level of rationality in the right parameter of the drug obtained a percentage of 95.5%, then the correct dose was 95.5%, and the correct patient was 100%. Effectiveness on the parameter wheezing gets 100% decreased, 73.3% decreases, and SaO₂ 64.4% increases. There is a relationship between the level of rationality and effectiveness because the result of the Chi Square test is 0.003 or <0.05.

Keywords : COPD, Bronchodilator, Corticosteroid, Rationality, Effectiveness

