

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY “ D “ MASA KEHAMILAN
TRIMESTER III, PERSALINAN, NIFAS, NEONATUS
DAN KB PASCASALIN DI KLINIK PRATAMA
ALMAGHFIRA KECAMATAN PILANGKENCENG
KABUPATEN MADIUN**

LAPORAN TUGAS AKHIR



**OLEH :
ELYNA WAHYU OKTAVIANI
NIM. 202201009**

**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN
TAHUN 2025**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY “ D “ MASA KEHAMILAN
TRIMESTER III, PERSALINAN, NIFAS, NEONATUS
DAN KB PASCASALIN DI KLINIK PRATAMA
ALMAGHFIRA KECAMATAN PILANGKENCENG
KABUPATEN MADIUN**

LAPORAN TUGAS AKHIR

Disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan Ahli Madya
Kebidanan pada Program Studi Diploma-III Kebidanan
STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun



**OLEH :
ELYNA WAHYU OKTAVIANI
NIM. 202201009**

**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN
TAHUN 2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

ASUHAN KEBIDANAN PADA NY “ D “ MASA KEHAMILAN
TRIMESTER III, PERSALINAN, NIFAS, NEONATUS DAN KB
PASCASALIN DI KLINIK PRATAMA ALMAGHFIRA
KECAMATAN PILANGKENCENG KABUPATEN MADIUN

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DISETUJUI UNTUK
DIPERTAHANKAN PADA UJIAN SIDANG LAPORAN
TUGAS AKHIR

TANGGAL 08 AGUSTUS 2025

Oleh :
ELYNA WAHYU OKTAVIANI
202201009

Menyetujui,
Pembimbing I .



Cintika Yorinda S.,SST.,M.Kes.
NUPTK. 0541767668230273

Menyetujui,
Pembimbing II



Diyas Windarena. M.Tr.Keb.
NUPTK. 4841773674230292

LEMBAR PENGESAHAN

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY “ D” MASA KEHAMILAN
TRIMESTER III, PERSALINAN, NIFAS, NEONATUS
DAN KB PASCASALIN DI KLINIK PRATAMA
ALMAGHFIRA KECAMATAN PILANGKENCENG
KABUPATEN MADIUN**

Oleh :
ELYNA WAHYU OKTAVIANI
202201009

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DIPERTAHANKAN DI DEPAN TIM
PENGUJI UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN STIKES BHAKTI HUSADA MULIA
MADIUN PADA TANGGAL 10 AGUSTUS 2025
MENGESAHKAN

TIM PENGUJI

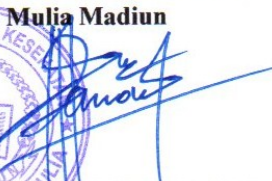
Ketua Penguji : Mertisa Dwi K.,SST.,M.Kes.
Penguji I : Cintika Yorinda S.SST.,M.Kes
Penguji II : Diyas Windarena,M.Tr.Keb.

TANDA TANGAN

.....
.....
.....

Mengetahui,

Ketua STIKES Bhakti Husada
Mulia Madiun


Dr. Retno Widharini.S.KM..M.Kes
NUPTK.7860759660230162

Ketua Program Studi DIII
Kebidanan


Yeni Utami.M.Kes
NUPTK. 8958762663231162

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Elyna Wahyu Oktaviani

Nim : 202201009

Dengan ini menyatakan bahwa Laporan Tugas Akhir ini hasil saya sendiri di dalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan dalam memperoleh gelar alih madya di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan baik yang sudah maupun belum atau tidak dipublishkan, sumbernya dijelaskan dalam tulisan dan daftar pustaka.

Madiun, 3 Agustus 2025



Elyna Wahyu Oktaviani

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT, atas semua berkat dan rahmatnya sehingga dapat terselesaikannya Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Laporan Tugas Akhir yang berjudul ”Asuhan Kebidanan Pada Ny. ”D” Masa Kehamilan Trimester III, Persalinan, Nifas, *Neonatus* dan KB Pascasalin di Klinik Pratama Al Maghfira Kecamatan Pilangkenceng, Kabupaten Madiun” sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi DIII Kebidanan STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Keluarga Besar Klinik Pratama Al Maghfira Yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penyusunan Laporan Tugas Akhir di Klinik Pratama Al Maghfira Kecamatan Pilangkenceng, Kabupaten Madiun.
2. Dr. Retno Widiarini, S.KM., M.Kes, selaku Ketua STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun, yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir.
3. Yeni Utami, M.Kes selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun, yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir.

4. Mertisa Dwi Klevina, S.ST., M.Kes selaku Ketua penguji yang telah memberikan dukungan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
5. Cintika Yorinda S.,SST.,M.Kes selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
6. Diyas Windarena, M.Tr.Keb selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
7. Ny “D” sebagai pasien saya yang telah berkontribusi dengan baik selama pengkajian Laporan Tugas Akhir ini.
8. Bapak, Ibu serta adik tercinta yang telah mendukung dan mendoakan sehingga Laporan Tugas Akhir ini selesai tepat pada waktunya.
9. Teman teman seangkatan 2022 atas segala keakraban,dukungan dan pihak-pihak terkait atas segala doanya yang telah membantu dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga Laporan Tugas Akhir ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkan.

Madiun, 26 Agustus 2025
Penulis

Elyna Wahyu Oktaviani
NIM. 202201009

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
LEMBAR PERNYATAAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
DAFTAR SINGKATAN	xxi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Pembatasan Masalah.....	13
C. Tujuan Penyusunan Tugas Akhir.....	14
1. Tujuan Umum	14
2. Tujuan Khusus	14
D. Ruang Lingkup	15
1. Sasaran	15
2. Tempat	15

3. Waktu.....	15
E. Manfaat.....	16
1. Manfaat Teoritis.....	16
2. Manfaat Praktis	16
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	18
A. Kehamilan	18
1. Konsep Dasar Kehamilan	18
a. Pengertian	18
b. Fisiologis Kehamilan	19
c. Tanda-Tanda Kehamilan.....	31
d. Perubahan Fisiologis Pada Kehamilan	38
e. Perubahan Psikologi Ibu Hamil Trimester I, II dan III.....	48
f. Kebutuhan Dasar Ibu Hamil	54
g. Asuhan Antenatal Care (ANC) Terpadu.....	84
h. Standart 10T.....	85
i. Tanda-Tanda Bahaya pada Ibu Hamil	93
j. Ketidaknyamanan pada Ibu Hamil dan Cara Mengatasi	105
k. Kunjungan Kehamilan	141
l. Kartu Skor Poedji Rochjati (KSPR)	144
m. Standart Asuhan Kehamilan	150

n. Program Perencanaan Persalinan dan Pencegahan Komplikasi (P4K)	
.....	153
2. Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Kehamilan	156
a. Pengkajian.....	156
b. Perumusan Diagnosa dan atau Masalah Kebidanan	172
c. Perencanaan	174
d. Pelaksanaan.....	175
e. Evaluasi.....	176
f. Dokumentasi	177
B. PERSALINAN	178
1. Konsep Dasar Persalinan	178
a. Pengertian Persalinan.....	178
b. Jenis Persalinan.....	178
c. Faktor Yang Mempengaruhi Persalinan	180
d. Kebutuhan Dasar Selama Persalinan	206
e. Tanda bahaya dalam persalinan	210
f. 60 Langkah Asuhan Persalinan Normal	212
g. 24 Penapisan Ibu Bersalin.....	227
h. Komplikasi Pada Persalinan	227
i. Standar Pelayanan Kebidanan Pada Persalinan	230

j. Lima Benang Merah	232
k. Partograf.....	240
2. Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Persalinan Normal.....	264
a. Pengkajian Data	264
b. Perumusan Diagnosa dan atau Masalah Kebidanan	273
c. Perencanaan	274
d. Pelaksanaan.....	276
e. Evaluasi.....	278
f. Dokumentasi	280
C. NIFAS.....	281
1. Konsep Dasar Nifas	281
a. Pengertian Nifas.....	281
b. Tahapan Masa Nifas	282
c. Perubahan Fisiologi Masa Nifas	283
d. Perubahan Psikologi Masa Nifas	293
e. Patologi Psikologi Masa Nifas.....	294
f. Tanda Bahaya Masa Nifas	295
g. Kebutuhan Dasar Masa Nifas	307
h. Fisiologi Laktasi	315
i. Program Masa Nifas	320

j. Standar Mutu Pelayanan Nifas	322
k. Kunjungan Masa Nifas	323
2. Asuhan Kebidanan Nifas	324
a. Pengkajian.....	324
b. Perumusan Diagnosa dan atau Masalah Kebidanan	333
c. Perencanaan	334
d. Pelaksanaan.....	334
e. Evaluasi.....	335
f. Dokumentasi	336
D. Neonatus.....	337
1. Konsep Dasar Neonatus	337
a. Pengertian Neonatus	337
b. Klasifikasi Bayi Baru Lahir	337
c. Ciri-Ciri Bayi Baru Lahir Normal	339
d. Perubahan Fisiologi Neonatus	341
e. Masalah pada Neonatus	347
f. Tanda-Tanda Bahaya Neonatus	349
g. Kebutuhan Dasar Neonatus	349
h. Perawatan Bayi Baru Lahir.....	354
i. Kunjungan Neonatus.....	362

j. Standar Mutu Pelayanan Neonatus	363
k. Imunisasi pada Bayi.....	364
2. Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Neonatus	382
a. Pengkajian.....	382
b. Perumusan Diagnosa dan atau Masalah Kebidanan	396
c. Perencanaan	396
d. Pelaksanaan.....	396
e. Evaluasi.....	397
f. Dokumentasi	397
E. KB Pascasalin	398
1. Konsep Dasar KB Pascasalin.....	398
a. Pengertian KB Pascasalin	398
b. Tujuan KB Pascasalin	400
c. Kunjungan KB pascasalin.....	402
d. Macam-Macam KB Pascasalin	404
e. Penapisan Pasien.....	426
f. Langkah-Langkah Konseling.....	429
2. Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana	430
a. Pengkajian (mengumpulkan data)	430
b. Perumusan Diagnosis/ Masalah Kebidanan.....	437

c. Perencanaan	438
d. Impementasi.....	439
e. Evaluasi.....	439
f. Dokumentasi	440
BAB III TINJAUAN KASUS.....	441
A. Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil.....	441
1. Kunjungan ANC 1	441
2. Kunjungan ANC II	461
B. Asuhan Kebidanan Persalinan.....	468
1. Kala 1 Fase Aktif.....	468
2. KALA II	471
3. KALA III.....	477
4. KALA IV.....	481
C . Asuhan Kebidanan Masa Nifas	486
1. Kunjungan Nifas I (9 jam postpartum)	486
1. Kunjungan Nifas II (3 hari postpartum).....	495
2. Kunjungan Nifas III (19 hari postpartum)	501
4. Kunjungan Nifas IV (41 hari postpartum)	506
1. Kunjungan Neonatus I (9 jam post bayi lahir).....	511
2. Kunjungan Neonatus II (3 hari post bayi lahir)	521

3. Kunjungan Neonatus III (19 hari post bayi lahir).....	526
E. Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana.....	531
1. Kunjungan KB Pascasalin.....	531
2. Kunjungan KB Pascasalin	540
BAB IV PEMBAHASAN.....	547
A. Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan	547
B. Asuhan Kebidana Pada Persalinan	553
C. Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas	556
D. Asuhan Kebidanan Pada Neonatus	560
E. Kunjungan KB Pascasalin.....	563
BAB V PENUTUP.....	568
A. Kesimpulan	568
B. Saran	570
DAFTAR PUSTAKA	449

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Perkembangan Fungsi Organ Janin.....	25
Tabel 2. 2 Rekomendasi Rentang Peningkatan Berat Badan Total Ibu Hamil	48
Tabel 2. 3 Penghitungan Jumlah Skor dan Kode Warna	146
Tabel 2. 4 Penyuluhan Kehamilan dan Persalinan Aman	149
Tabel 2. 5 Rumus Naegle	159
Tabel 2. 6 Rumus Naegle	160
Tabel 2. 7 Kenaikan BB berdasarkan IMT sebelum hamil.....	165
Tabel 2. 8 Perbedaan His Persalinan dan His Palsu.....	186
Tabel 2. 9 Penapisan Ibu Bersalin Normal Apabila didapati salah satu atau lebih penyulit maka pasien harus dirujuk	227
Tabel 2. 10 Involusi Uterus.....	284
Tabel 2. 11 Jadwal Kunjungan Masa Nifas	323
Tabel 2. 12 Tanda APGAR.....	341
Tabel 2. 13 Kebutuhan nutrisi pada bayi umur 1 hari-1 tahun.....	350
Tabel 2. 14 Perhitungan Nilai APGAR Score.....	387
Tabel 2. 15 Daftar Tilik Penapisan Klien Hormonal	427
Tabel 2. 16 Daftar Tilik Penapisan Klien Non-Hormonal	428
Tabel 2. 17 Langkah Konseling SATUTUJU	429

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Proses Nidasi	21
Gambar 2. 2 Perkembangan Janin.....	31
Gambar 2. 3 Pembesaran Uterus Menurut Umur Kehamilan	38
Gambar 2. 4 Kartu Skor ‘Poedji Rochjati’ - Halaman Depan.....	149
Gambar 2. 5 Pemeriksaan Leopold	170
Gambar 2. 6 Halaman Depan Partograf	252
Gambar 2. 7 Halaman Belakang Partograf	256
Gambar 2. 8 Kurva Pertumbuhan Janin (Lubchenco).....	339
Gambar 2.9 Prosedur Tubektomi	423
Gambar 2.10 Prosedur Vasektomi	425

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Pengambilan data Awal	575
Lampiran 2: : Layak Etik	576
Lampiran 3: Surat Izin Penelitian	577
Lampiran 4: Balasan PMB	578
Lampiran 5: Lembar Permohonan	579
Lampiran 6: Lembar Informed Consent.....	580
Lampiran 7: Identitas Ibu dan Anak.....	581
Lampiran 8: Pernyataan Ibu Keluarga tentang Pelayanan Kesehatan Ibu	582
Lampiran 9:: Kartu Kontrol Minum TTD	584
Lampiran 10:: USG	585
Lampiran 11: KSPR	586
Lampiran 12: Stiker P4K	587
Lampiran 13:: Grafik Evaluasi Kehamilan	588
Lampiran 14: Grafik Peningkatan Berat Badan	589
Lampiran 15: Penapisan Ibu Bersalin	590
Lampiran 16: Partograf	591
Lampiran 17: Riwayat Persalinan	593
Lampiran 18: Surat Keterangan Lahir.....	594
Lampiran 19: Ringkasan Pelayanan Nifas	595

Lampiran 20: Pelayanan Kesehatan Neonatus (0-28 Hari).....	596
Lampiran 21 : Pelayanan Imunisasi	597
Lampiran 22: Kartu Menuju Sehat untuk Anak Laki - Laki	598
Lampiran 23: Grafik Berat Badan Menurut Umur Anak Laki-Laki	599
Lampiran 24: Grafik Berat badan Menurut Panjang Badan/ Tinggi Badan Anak Laki-Laki	600
Lampiran 25: Grafik Lingkar Kepala Anak laki-Laki	601
Lampiran 26: Grafik Panjang Badan Menurut Umur	602
Lampiran 27: Grafik Indeks Masa Tubuh Menurut Umur Anak Laki – Laki	603
Lampiran 28: Kartu KB	604
Lampiran 29: Penapisan KB	605
Lampiran 30 : Lembar Konsultasi Dosen	606
Lampiran 31: Lembar Konsultasi Lahan.....	607
Lampiran 32 :: Lampiran Dokumentasi	608
Lampiran 33: Leaflet Kehamilan	611
Lampiran 34: Leaflet Persalinan	612
Lampiran 35: Leaflet Bayi Baru Lahir.....	613
Lampiran 36: Leaflet Nifas	614
Lampiran 37: Leaflet KB pascasalin.....	615
Lampiran 38: leaflet kontrasepsi kondom.....	616

Lampiran 39 : leaflet nutrisi ibu menyusui	617
Lampiran 40 : Leaflet penyimpanan ASIP	618
Lampiran 41: Link vidio KIE.....	619

DAFTAR SINGKATAN

AIDS	: <i>Acquired Immunodeficiency Syndrom</i>
AKB	: Angka Kematian Bayi
AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
AKI	: Angka Kematian Ibu
ANC	: <i>Antenatal Care</i>
APD	: Alat Pelindung Diri
APGAR	: <i>Appearance, Pulse, Grimace, Activity, Respiration</i>
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
BCG	: <i>Bacillus Calmette-Guerin</i>
BMI	: <i>Body Mass Index</i>
BUN	: <i>Blood Urea Nitrogen</i>
C	: Celsius
CO ₂	: Carbondioksida
COC	: <i>Continuity Of Care</i>

CPD	: Cepalo Pelvic Disproporsi
CTG	: <i>Cardiotocography</i>
DJJ	: Denyut Jantung Janin
DM	: Diabetes Melitus
DMPA	: Depo Medroksi Progesterone Asetat
DPT	: Difteri Pertusis Tetanus
DTT	: Desinfeksi Tingkat Tinggi
FSH	: <i>Follicle Stimulating Hormone</i>
gr/dL	: gram per 100 mililiter darah
GPAPIAH	: Gravida, Para, Aterm, Immatur, Abortus, Hidup
Hb	: Hemoglobin
HCG	: <i>Human Chorionic Gonadotropin</i>
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
HT	: Haid Terakhir
Ig	: <i>Imunoglobulin</i>
IM	: Intramuscular
IMT	: Indeks Masa Tubuh
IU	: International Unit
IUFD	: <i>Intra Uterine Fetal Death</i>
IUGR	: <i>Intra Uterine Growth Restriction</i>

IV	: Intravena
KAA	: Kompresi Aorta Abdominal
KB	: Keluarga Berencana
KBA	: Keluarga Berencana Alamiah
KBI	: Kompresi Bimanual Interna
KBE	: Kompresi Bimanual Ekterna
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
KIE	: Komunikasi, Informasi, dan Edukasi
kg	: Kilogram
KPD	: Ketuban Pecah Dini
KSPR	: Kartu Skor Poedji Rochjati
LH	: Luteinizing Hormone
LILA	: Lingkar Lengan Atas
MAL	: Metode Amenorea Laktasi
MAP	: <i>Mean Arterial Pressure</i>
MDGS	: <i>Millennium Development Goals</i>
mmHg	: milimeter Hemoragik
MOW	: Metode Operasi Wanita
MSH	: <i>Melanosit Stimulating Hormone</i>
MU	: Mortar Utama

NaCl	: Natrium Clorida
NST	: <i>Nonstress test</i>
O ₂	: Oksigen
OUI	: Ostium Uteri Internum
PAP	: Pintu Atas Panggul
pH	: <i>Power of Hydrogen</i>
PMS	: Penyakit Menular Seksual
PUP	: Pendewasaan Usia Perkawinan
PUS	: Pasangan Usia Subur
PWS	: Pemantauan Wilayah Setempat
ROT	: <i>Roll Over Test</i>
SAR	: Segmen Atas Rahim
SBR	: Segmen Bawah Rahin
SOAP	: Subyektif, Obyektif, Assesment, Planning
TB	: Tinggi Badan
TBC	: Tuberculosis
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TM	: Trimester
TT	: Tetanus Toksoid
TTP	: Taksiran Tanggal Persalinan

UK	: Usia Kehamilan
USG	: Ultrasonografi
UUB	: Ubun-Ubun Besar
UUK	: Ubun-Ubun Kecil
VT	: Vaginal Toucher
WHO	: <i>World Health Organization</i>