

KARYA TULIS ILMIAH

**EVALUASI HUBUNGAN USIA, TINGKAT PENGETAHUAN
DAN KEPATUHAN MENGKONSUMSI TABLET FE
TERHADAP KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL DI
PUSKESMAS TAKERAN MAGETAN TAHUN 2024**



**Oleh :
SHOFI NUR AISYAH
NIM. 202105054**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III FARMASI
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN
2024**

KARYA TULIS ILMIAH

**EVALUASI HUBUNGAN USIA, TINGKAT PENGETAHUAN
DAN KEPATUHAN MENGONSUMSI TABLET FE
TERHADAP KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL DI
PUSKESMAS TAKERAN MAGETAN TAHUN 2024**



**Oleh :
SHOFI NUR AISYAH
NIM. 202105054**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III FARMASI
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Disetujui Oleh Pembimbing dan Telah
Dinyatakan Layak Mengikuti Ujian Sidang

KARYA TULIS ILMIAH

EVALUASI HUBUNGAN USIA, TINGKAT PENGETAHUAN DAN
KEPATUHAN MENGONSUMSI TABLET FE TERHADAP KEJADIAN
ANEMIA PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS TAKERAN MAGETAN
TAHUN 2024

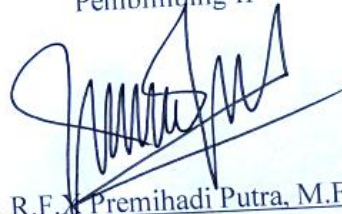
Oleh:

Pembimbing I



apt. Rina Nurmaulawati, M.Farm
NIDN. 0707027904

Pembimbing II



apt. R.F. Premihadi Putra, M.Farm
NIDN. 0713109101

Mengetahui,
Ketua Program Studi D III Farmasi



apt. Rina Nurmaulawati, M.Farm
NIDN. 0707027904

LEMBAR PENGESAHAN

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah dan dinyatakan telah memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar Amd.Farm Pada Tanggal

Dewan Penguji :

apt. Dra Susilowati, M.Kes
NIDK. 8872100016
Ketua Dewan Penguji

: 
.....

apt. Rina Nurmaulawati, M.Farm
NIDN. 0707027904
Penguji 1

: 
.....

apt. R.F.X Premihadi Putra, M.Farm
NIDN. 0713109101
Penguji 2

: 
.....

Mengesahkan
STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun
Ketua,



Zaenal Abidin, S.KM., M.Kes (Epid)
NIDN. 0217097601

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini ,

Nama : Shofi Nur Aisyah

NIM : 202105054

Dengan ini menyatakan bahwa karya tulis ilmiah ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri di dalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan dalam memperoleh gelar ahli madya di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan baik yang sudah maupun belum/tidak dipublikasikan, sumbernya dijelaskan dalam tulisan dan daftar pustaka.

Madiun, 30 September 2024



Shofi Nur Aisyah
NIM. 202105054

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Shofi Nur Aisyah

Jenis Kelamin : Perempuan

Tempat Tanggal Lahir : Madiun, 16 Januari 2003

Agama : Islam

Alamat : Jl.Cokrobasonto 68 Kota Madiun

Email : sna160103@gmail.com

Riwayat Pendidikan : MIN 1 Kota Madiun (2009-2015)

: SMPN 2 Kota Madiun (2015-2018)

: SMAN 1 Kota Madiun (2018-2021)

ABSTRAK

EVALUASI HUBUNGAN USIA, TINGKAT PENGETAHUAN DAN KEPATUHAN MENGGONSUMSI TABLET FE TERHADAP KEJADIAN ANEMIA PADA IBU Hamil DI PUSKESMAS TAKERAN MAGETAN TAHUN 2024

Shofi Nur Aisyah

Program Studi DIII Farmasi, STIKes Bhakti Husada Madiun 2024

Email : sna160103@gmail.com

Anemia merupakan suatu kondisi dimana berkurangnya jumlah sel darah merah, kapasitas hemoglobin dan volume hematokrit dibawah nilai normal. Anemia merupakan salah satu masalah kesehatan yang banyak dialami oleh ibu hamil Namun, kepatuhan ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet besi masih rendah, yang disebabkan oleh berbagai faktor seperti pengetahuan dan sikap yang nantinya akan mempengaruhi terbentuknya perilaku kesehatan. Tujuan penelitian ini untuk mengevaluasi hubungan usia, tingkat pengetahuan dan kepatuhan mengkonsumsi tablet Fe terhadap kejadian anemia pada ibu hamil di Puskesmas Takeran Kabupaten Magetan tahun 2024. Penelitian ini menggunakan metode *purposive* dan *quota sampling* dengan responden sebanyak 100 orang. Analisis data yang digunakan pada penelitian meliputi analisis univariat dan analisis bivariat menggunakan uji *chi-square*. Hasil Penelitian menunjukkan bahwa 61% ibu hamil dalam usia rendah resiko anemia, 65% berpengetahuan tinggi dan 63% memiliki kepatuhan tinggi mengkonsumsi tablet Fe. Dibuktikan dengan uji statistik *chi-square* menunjukkan hubungan pengetahuan dengan kepatuhan konsumsi tablet besi (Fe). Dari hasil Penelitian ini disimpulkan terdapat hubungan yang signifikan antara usia, tingkat pengetahuan dan kepatuhan mengkonsumsi tablet Fe dengan kejadian anemia pada ibu hamil di Puskesmas Takeran Magetan 2024.

Kata Kunci : Anemia, Ibu Hamil, Tablet Fe, Usia, Pengetahuan, Kepatuhan

ABSTRACT

EVALUATION OF THE AGE RELATIONSHIP, LEVEL OF KNOWLEDGE AND COMPLIANCE WITH THE CONSUMPTION OF FE TABLETS AGAINST THE INCIDENCE OF ANEMIA IN PREGNANT WOMEN AT THE TAKERAN MAGETAN HEALTH CENTER IN 2024.

Shofi Nur Aisyah

Diploma III Pharmacy Study Program, STIKes Bhakti Husada Madiun

Email : sna160103@gmail.com

Anemia is a condition in which the number of red blood cells, hemoglobin capacity and hematocrit volume is below normal values. Anemia is one of the health problems that many pregnant women experience. However, the compliance of pregnant women in consuming iron tablets is still low, which is caused by various factors such as knowledge and attitudes that will later affect the formation of health behaviors. The purpose of this study is to determine the relationship between the level of knowledge and compliance with the consumption of Fe tablet on the incidence of anemia in pregnant women in Takeran, Magetan Health center in 2024. This study uses purposive and quota sampling methods with 100 respondents. The data analysis used in the study included univariate analysis and bivariate analysis using the chi-square test. The results of the study showed that 61% of pregnant women were at low risk of anemia, 65% were highly knowledgeable and 63% were obedient to consuming Fe tablets. It is proven by the chi-square statistical test showing the relationship between knowledge and compliance with the consumption of iron tablets (Fe). From the results of this study, it was concluded that there was a significant relationship between age, level of knowledge and compliance in consuming Fe tablets and the incidence of anemia in pregnant women at the Takeran Magetan 2024 Health Center.

Keywords : Anemia, Pregnant Women, Fe Tablets, Age, Knowledge, Compliance

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas berkat rahmatNya sehingga dapat terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini yang Berjudul “ **Evaluasi Hubungan Usia, Tingkat Pengetahuan dan Kepatuhan Mengkonsumsi Tablet Fe Terhadap Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Takeran Magetan Tahun 2024**” dapat terselesaikan dengan baik dan tepat waktu. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh predikat Ahli Madya Farmasi di Program Studi Farmasi Diploma III STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis banyak mendapatkan bantuan bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak, karena itu penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada:

1. Bapak Zaenal Abidin, M. Kes (Epid) selaku Ketua STIKES Bhakti husada Mulia Madiun, yang telah memberikan kesempatan Menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Ibu apt. Rina Nurmaulawati., M. Farm sebagai ketua prodi D3 farmasi STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun sekaligus Dosen Pembimbing I yang telah membantu memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian.
3. Bapak apt. R.F.X Premihadi Putra, M.Farm selaku Dosen Pembimbing II yang sudah meluangkan waktu, pikiran, dan tenaga untuk membimbing dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah

4. Alm.Sri Lestari selaku Mamak/ wali, kedua orang tua dan keluarga kami yang senantiasa memberikan dukungan moral maupun material.
5. Sdr. Egit Yulianto yang selalu ada dan memberi dukungan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
6. Para sahabat dan teman DIII Farmasi Karyawa angkatan 2021 yang memberi solusi dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah.
7. Serta pihak lain yang tidak mungkin kami sebutkan satu-persatu atas bantuannya secara langsung maupun tidak langsung sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan secara baik.

Laporan Karya Tulis Ilmiah ini jauh dari kata sempurna, sehingga saran dan kritik bersifat membangun sangat penulis harapkan untuk menambah pengetahuan dimasa yang akan datang. Semoga laporan karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat.

Madiun, 30 September 2024

Penulis

DAFTAR ISI

SAMPUL DALAM.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN	v
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	vi
ABSTRAK	vii
<i>ABSTRACT</i>	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II KAJIAN PUSTAKA	5
A. Kehamilan	5
B. Anemia	8
C. Anemia pada Kehamilan	11
D. Tablet Fe.....	16
E. Usia Ibu Hamil	20
F. Tingkat Pengetahuan Mengonsumsi Tablet Fe	21
G. Tingkat Kepatuhan Mengonsumsi Tablet Fe	21
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL.....	24
A. Kerangka Konseptual	24
B. Hipotesis Penelitian.....	24
BAB IV METODE PENELITIAN	25

A. Desain Penelitian.....	25
B. Tempat dan Waktu Penelitian	25
C. Populasi Dan Sampel	26
D. Definisi Operasional.....	28
E. Instrument Penilaian.....	29
F. Kerangka Kerja Penelitian	31
G. Metode Pengumpulan Data	32
H. Teknik Penngolahan Data.....	32
I. Analisis Instrument Data.....	33
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....	38
A. Distribusi Frekuensi	38
B. Pembahasan.....	43
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	55
A. Kesimpulan	55
B. Saran.....	55
DAFTAR PUSTAKA	58
LAMPIRAN.....	61

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Klasifikasi Anemia Menurut Kelompok Umur.....	9
Tabel 4. 1 Definisi Operasional	28
Tabel 4.2 Uji Validitas	34
Tabel 4.3 Uji Reliabilitas	36
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Kadar Hb.....	38
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi usia.....	38
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Kepatuhan.....	39
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Pengetahuan.....	39
Tabel 5.5 Hubungan Pengetahuan dengan Kepatuhan.....	40
Tabel 5.6 Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan kejadian anemia ibu hamil ...	41
Tabel 5.7 Hubungan Tingkat Kepatuhan dengan kejadian anemia ibu hamil	42

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Dampak Anemia	14
Gambar 2. 2 Pathway Pencegahan dan Penanggulangan Anemia Di Kelompok Masyarakat	15
Gambar 3. 1 Kerangka Konseptual.....	24
Gambar 4. 1 Kerangka Kerja Penelitian	31

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuisisioner Pengetahuan Tentang Anemia Pada Ibu Hamil	61
Lampiran 2. Daftar Ceklis Pernyataan tentang kepatuhan konsumsi tablet Fe.....	65
Lampiran 3. Inform Consent	67
Lampiran 4. Master data uji validitas.....	68
Lampiran 5. Master data penelitian.....	69
Lampiran 6. Distribusi frekuensi.....	71
Lampiran 7. Hasil Output Penelitian.....	74
Lampiran 8. Surat Izin data awal dan penelitian ke Bankesbangpol Magetan	77
Lampiran 9. Surat Izin Penelitian dari Bangkesbangpol dan Puskesmas	78
Lampiran 10. Surat Selesai Penelitian	79
Lampiran 11. Contoh buku kohort bidan	80
Lampiran 12. Dokumentasi Penelitian	81