

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN PERESEPAN OBAT AMLODIPIN 5 MG DAN 10 MG
PADA PASIEN HIPERTENSI DI INSTALASI RAWAT JALAN
PUSKESMAS BENDO



Oleh :
RETNO WAHYUNI PUTRI
NIM : 202105052

PRODI D-III FARMASI
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN
2024

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN PERESEPAN OBAT AMLODIPIN 5 MG DAN 10 MG
PADA PASIEN HIPERTENSI DI INSTALASI RAWAT JALAN
PUSKESMAS BENDO

Diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam mencapai
gelar Ahli Madya Farmasi (A.Md.Farm)



Oleh :
RETNO WAHYUNI PUTRI
NIM : 202105052

PRODI D-III FARMASI
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN
2024

HALAMAN PERSETUJUAN

Laporan Karya Tulis Ilmiah ini disetujui oleh pembimbing dan telah dinyatakan layak mengikuti Ujian Sidang

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN PERESEAPAN OBAT AMLODIPIN 5 MG DAN 10 MG
PADA PASIEN HIPERTENSI DI INSTALASI RAWAT JALAN
PUSKESMAS BENDO

Menyetujui,
Pembimbing I



apt. Ika Sutra P., A.S., S.Farm., M.Farm

NIDN.0709109403

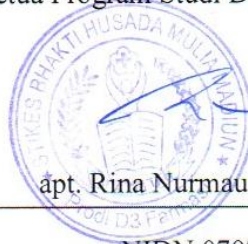
Menyetujui,
Pembimbing II



apt. Rina Nurmaulawati, M.Farm

NIDN.0707027904

Mengetahui,
Ketua Program Studi Diploma Tiga Farmasi



apt. Rina Nurmaulawati, M.Farm

NIDN.0707027904

HALAMAN PENGESAHAN

Telah dipertahankan di depan dewan penguji

Proposal Karya Tulis Ilmiah ini telah dinyatakan memenuhi sebagian syarat untuk
memperoleh gelar Amd.Farm

Pada tanggal : 27 April 2024

Dewan Penguji :

1. Apt. Ika Sutra Perwirahayu A.S.,M.Farm :
Dewan Penguji
2. Apt. Ika Sutra Perwirahayu A.S.,M.Farm :
Penguji 1
3. Apt. Rina Nurmaulawati,M.Farm :
Penguji 2

Mengesahkan

Ketua STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun



Zaenal Abidin, S.KM., M.Kes (Epid)
NIS. 20160230

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Retno Wahyuni Putri

NIM : 202105052

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan di dalamnya tidak terdapat karya yang pernah di ajukan dalam memperoleh gelar ahli madya di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan baik yang sudah maupun belum / tidak dipublikasikan, sumbernya dijelaskan dalam tulisan dan daftar pustaka.

Madiun, 27 April 2024

Retno Wahyuni Putri

NIM. 202105052

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Retno Wahyuni Putri

Jenis Kelamin : Perempuan

Tempat dan Tanggal Lahir : Magetan, 26 Maret 2001

Agama : Islam

Alamat : Desa Pingkuk RT.21 RW. 05, Kecamatan Bendo,
Kabupaten Magetan

Email : retnowahyunip263@gmail.com

Riwayat Pendidikan : TK PANCASILA II (2007 – 2008)
SDN PINGKUK 02 (2008 – 2013)
SMPN 1 KAWEDANAN (2013 – 2016)
SMKF BINA FARMA MADIUN (2016 – 2019)

Riwayat Pekerjaan : Apotek Takeran (2019 sampai sekarang)

**IMAGES OF ADMINISTRATION OF 5 MG AND 10 MG OF AMLODIPINE
IN HYPERTENSIVE PATIENTS IN BENDO PUSCESMAS PUTS
INSTALLATION**

Retno Wahyuni Putri

Diploma 3 of Pharmacy, STIKes Bhakti Husada Mulia Madiun

email : retnowahyunip263@gmail.com

Abstract

Hypertension is an increase in systolic blood pressure ≥ 140 mmHg and diastolic ≥ 90 mmHg. According to the Basic Health Survey of Indonesia in 2018, the prevalence of hypertensive patients was 260 million (34.1%) compared to 2013 at 25.8%. In hypertension therapy, 5 mg and 10 mg of amlodipine were dominated compared with other antihypertensive drugs. Amlodipine is thought to be able to control blood pressure more smoothly and more accurately for hypertension therapy. The study aims to identify the characteristics of hypertensive patients in Puskesmas Bendo Road Care Facility with 5 mg or 10 mg amlodipine based on gender, age and blood pressure. This study is a descriptive study with retrospective data based on medical records of patients with hypertension therapy amlodipine 5 mg or 10 mg from January to November 2023. Results from 96 samples meeting the inclusion criteria of predominantly female gender 73 patients (76%) with age ≥ 60 years 53 patients (55.2%) with stage 2 hypertension range ($\geq 140/ \geq 90$ mmHg) 62 patients (64,5%) with the most amlodipine 5 mg therapy 72 patients (75%). The conclusion is that there is a consistency with the guidelines used in this study.

Keywords: Hypertension, amlodipine, gender, age, blood pressure.

GAMBARAN PERESEPAN OBAT AMLODIPIN 5 MG DAN 10 MG PADA PASIEN HIPERTENSI DI INSTALASI RAWAT JALAN PUSKESMAS BENDO

Retno Wahyuni Putri

Diploma 3 Farmasi, STIKes Bhakti Husada Mulia Madiun

email : retnowahyunip263@gmail.com

Abstrak

Hipertensi adalah peningkatan tekanan darah sistolik ≥ 140 mmHg dan diastolik ≥ 90 mmHg. Berdasarkan Riset Kesehatan Dasar Indonesia tahun 2018, prevalensi pasien hipertensi sebanyak 260 juta penduduk (34,1%) dibandingkan tahun 2013 sebanyak 25,8%. Pada terapi pengobatan hipertensi didominasi oleh obat amlodipin 5 mg dan 10 mg dibandingkan obat antihipertensi lainnya. Amlodipin dianggap dapat mengendalikan tekanan darah secara lebih halus dan lebih tepat untuk terapi hipertensi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui karakteristik pasien hipertensi di Instalasi Rawat Jalan Puskesmas Bendo dengan terapi obat amlodipin 5 mg ataupun 10 mg berdasarkan jenis kelamin, usia dan tekanan darah. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan data retrospektif berdasarkan data rekam medik pasien hipertensi terapi amlodipin 5 mg atau 10 mg periode Januari - November 2023. Hasil dari 96 sampel yang memenuhi kriteria inklusi didominasi berjenis kelamin perempuan 73 pasien (76%) dengan usia ≥ 60 tahun 53 pasien (55,2%) dengan tekanan darah range hipertensi stadium 2 ($\geq 140/\geq 90$ mmHg) 62 pasien (64,5%) dengan terapi paling banyak menggunakan amlodipin 5 mg sebanyak 72 pasien (75%). Kesimpulannya yaitu terdapat kesesuaian dengan pedoman yang digunakan pada penelitian ini.

Kata kunci: Hipertensi, amlodipin, jenis kelamin, usia, tekanan darah

DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	vi
ABSTRAK.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR SINGKATAN	xi
KATA PENGANTAR	xii
BAB 1	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.4 Manfaat Penelitian	4
BAB 2	5
TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Hipertensi.....	5
2.1.1 Definisi Hipertensi	5
2.1.2 Gejala Hipertensi.....	5
2.1.3 Kriteria Hipertensi.....	6
2.1.4 Klasifikasi Hipertensi	6
2.1.5 Faktor Hipertensi.....	7
2.1.6 Etiologi Hipertensi	7
2.1.7 Patofisiologi Hipertensi	8
2.1.8 Manifestasi Klinis Hipertensi	8
2.1.9 Tatalaksana Terapi Hipertensi.....	9

2.2 Amlodipin	11
2.2.1 Definisi Amlodipin.....	11
2.2.2 Mekanisme Kerja Amlodipin	11
2.2.3 Kelebihan Amlodipin	12
2.3 Puskesmas	13
2.3.1 Puskesmas	13
2.3.2 Puskesmas Bendo	13
2.3.3 Instalasi Rawat Jalan	14
BAB 3	15
KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESA PENELITIAN	15
3.1 Kerangka Konseptual	15
3.2 Hipotesa Penelitian.....	16
BAB 4	17
METODOLOGI PENELITIAN.....	17
4.1 Desain Penelitian.....	17
4.2 Populasi dan Sampel	17
4.3 Teknik Sampling	19
4.4 Kerangka Kerja	19
4.5 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	20
4.6 Instrumen Penelitian.....	21
4.7 Lokasi dan Waktu Penelitian	21
4.8 Prosedur Pengumpulan Data	22
4.9 Teknik Analisis Data.....	22
BAB 5	24
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	24
5.1 Hasil	24
5.2 Pembahasan.....	26
BAB 6	31
KESIMPULAN DAN SARAN.....	31
6.1 Kesimpulan	31
6.2 Saran.....	32

DAFTAR PUSTAKA	34
LAMPIRAN.....	36

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1.3 Kriteria Hipertensi menurut <i>American Heart Association</i> (AHA) tahun 2017.....	6
Tabel 2.1.9 Tatalaksana Monoterapi Farmakologi Hipertensi.....	9
Tabel 4.4.2 Definisi Operasional	19
Tabel 5.1.1. Hasil Presentase Berdasarkan Jenis Kelamin.....	24
Tabel 5.1.2 Hasil Presentase Berdasarkan Usia	25
Tabel 5.1.3 Hasil Presentase Berdasarkan Tekanan Darah.....	25
Tabel 5.1.4 Hasil Presentase Berdasarkan Dosis Amlodipin.....	26

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1.9 Tatalaksana Terapi Kombinasi Farmakologi Hipertensi.....	10
Gambar 3.1 Kerangka Konseptual	14
Gambar 4.4 Kerangka Kerja	18
Gambar 4.8 Prosedur Pengumpulan Data	20

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Olah Data Rekam Medik Pasien Hipertensi	36
Lampiran 2. Surat Keterangan Layak Etik.....	39
Lampiran 3. Surat Izin Penelitian Badan Kesatuan Politik dan Bangsa	40
Lampiran 4. Surat Tembusan Badan Kesatuan Politik dan Bangsa untuk Dinas Kesehatan Kabupaten Magetan dan Puskesmas Bendo ...	41
Lampiran 5. Surat Izin Penelitian Kepada Puskesmas Bendo	42
Lampiran 6. Surat Balasan dari Puskesmas Bendo	43
Lampiran 7. Dokumentasi Resep	44
Lampiran 8. Kegiatan Penelitian.....	46

DAFTAR SINGKATAN

ACEI	: <i>Angiotensin Converting Enzym Inhibitor</i>
ARB	: <i>Angiotensin Receptor Blocker</i>
ATC	: <i>Anatomical Therapeutic Chemical</i>
AV	: <i>Atrioventricular Block</i>
BPJS	: Badan Penyelenggara Jaminan Sosial
CCB	: <i>Calcium Channel Blocker</i>
Depkes	: Departemen Kesehatan
EKG	: Elektrokardiogram
ESC	: <i>European Society of Cardiology</i>
ESH	: <i>European Society of Hypertension</i>
JNC – VII	: <i>Joint National Committee - VII</i>
Kemenkes	: Kementrian Kesehatan
mmHg	: Milimeter Merkuri (Hydrargyrum)
P2PTM	: Pencegahan dan Pengendalian Penyakit Tidak Menular
RAAS	: <i>Renin Angiotensin Aldosteron</i>
RI	: Republik Indonesia
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
WHO	: <i>World Health Organization</i>
UU	: Undang – Undang

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas berkat dan rahmat-Nya sehingga Karya Tulis Ilmiah ini yang berjudul “Gambaran Peresepan Obat Amlodipin 5 mg dan 10 mg Pada Pasien Hipertensi Di Instalasi Rawat Jalan Puskesmas Bendo” dapat terselesaikan.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis banyak mendapatkan bantuan bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak, karena itu penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Zaenal Abidin,S.KM., M.Kes (Epid)., selaku Ketua STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun yang telah memberikan kesempatan menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
2. apt. Rina Nurmaulawati, M. Farm., selaku Ketua Program Studi D-III Farmasi STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun yang telah memberikan kesempatan menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
3. apt. Ika Sutra Perwirahayu Aji Saputri, S.Farm., M.Farm., selaku Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan.
4. apt. Rina Nurmaulawati, M. Farm., selaku Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan.
5. Bapak dan Ibu Dosen atas ilmu yang diberikan selama perkuliahan yang bermanfaat dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

6. Ayah, ibu, kakak kandung dan kakak ipar saya serta keluarga tercinta, terima kasih atas segala dukungan, motivasi dan do'a yang selalu diberikan sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik.
7. Diri saya sendiri, terima kasih sudah mau berjuang dan bertahan sejauh ini, Allah tidak akan membawa hamba-Nya sejauh ini hanya untuk gagal, doa-doa yang sudah dilangitkan tidak akan kembali dengan tangan kosong.
8. Pratu Muhammad Nur Alfanni, mohon ijin terima kasih atas segala dukungan dan motivasi selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini sehingga dapat terselesaikan dengan baik.
9. Teman – temanku tercinta, Elok, Alfiana, Ramadhani, Cindy, Nofita, Irma, Anggun dan Nola, terima kasih atas segala dukungan, motivasi dan masukan selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
10. Rekan-rekan kerja, seangkatan dan pihak – pihak yang terkait dan banyak membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat berguna bagi semua pihak yang memanfaatkan.

Madiun, 27 April 2024

Penulis