

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. “D” MASA KEHAMILAN
TRIMESTER III, NIFAS, NEONATUS DAN KB PASCASALIN
DI PMB NY. ENDAH WIENDIARTI, S.ST. JIWAN,
KABUPATEN MADIUN**

LAPORAN TUGAS AKHIR



**OLEH :
CINDY KUSUMAWATI
202001003**

**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN
TAHUN 2023**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. “D” MASA KEHAMILAN
TRIMESTER III, NIFAS, NEONATUS DAN KB PASCASALIN
DI PMB NY. ENDAH WIENDIARTI, S.ST. JIWAN,
KABUPATEN MADIUN**

LAPORAN TUGAS AKHIR

Disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan
Ahli Madya kebidanan pada program Studi DIII Kebidanan
STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun



**OLEH :
CINDY KUSUMAWATI
202001003**

**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN
TAHUN 2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

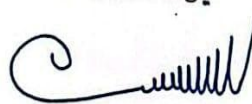
LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DISETUJUI
UNTUK DIPERTAHANKAN PADA UJIAN SIDANG
LAPORAN TUGAS AKHIR
TANGGAL : 23 SEPTEMBER 2023

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. "D" MASA KEHAMILAN
TRIMESTER III, NIFAS, NEONATUS DAN KB PASCASALIN
DI PMB NY. ENDAH WIENDIARTI, SST. JIWAN, KABUPATEN
MADIUN**

Oleh :

CINDY KUSUMAWATI
NIM. 202001003

Menyetujui,
Pembimbing I



Cintika Yorinda S.ST., MKes.
NIDN. 0709128901

Menyetujui,
Pembimbing II



Asasih Villasari S.SiT., M.Kes.
NIS. 20080050

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DIPERTAHANKAN DI DEPAN TIM
PENGUJI UJIAN PROPOSAL TUGAS AKHIR PROGRAM STUDI DII
KEBIDANAN STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN

PADA TANGGAL : 23 SEPTEMBER 2023

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. "D" MASA KEHAMILAN
TRIMESTER III, NIFAS, NEONATUS DAN KB PASCASALIN
DI PMB NY. ENDAH WIENDIARTI, SST., JIWAN,
KABUPATEN MADIUN**

Oleh :

CINDY KUSUMAWATI

NIM. 202001003

MENGESAHKAN,

TIM PENGUJI

TANDA TANGAN

Ketua Penguji : Yeni Utami S., SiT.M.Kes


.....

Penguji I : Cintika Yorinda SST., M.Kes


.....

Penguji II : Assasih Villasari SST.M.Kes


.....

Mengesahkan,
Ketua STIKES

Zamal Abidin S.KM., M.Kes (Epid)
NIS. 20160130

Mengetahui,
Ketua Prodi DII Kebidanan

Assasih Villasari SST., M.Kes
NIS. 20080050

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Cindy Kusumawati

Nim : 202001003

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Cindy Kusumawati

Nim : 202001003

Dengan ini menyatakan bahwa Laporan Tugas Akhir ini hasil saya di dalamnya tidak terdapat karya yang pernah di ajukan dalam memperoleh gelar ahli madya di suatu perguruan tinggi dan Lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang di peroleh dari hasil penerbitan baik yang sudah maupun belum atau tidak di publikasi sendirikan, sumbernya di jelaskan dalam tulisan dan daftar Pustaka.

Madiun, 29 September ,2023

Cindy Kusumawati

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas semua berkat dan rahmatnya sehingga dapat terselesaikannya Laporan Tugas Akhir yang berjudul — Asuhan Kebidanan Pada ny. **ID**” Masa Kehamilan Trimester III, Persalinan, Nifas,

Neonatus dan KB Pascasalin Di PMB Nyll.Endah Wiendiarti,SST” sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi Kebidanan STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun,

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Ny. Endah Wiendiarti,S.ST, selaku bidan yang telah membantu dan memberikan bimbingan serta motivasi untuk menyelesaikan penyusunan Laporan Tugas Akhir.
2. Zaenal Abidin, S.KM., M.Kes (Epid), selaku ketua STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun, yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir.
3. Asasih Villasari, S.SiT., M.Kes, selaku Ketua Program studi DIII Kebidanan STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun dan pembimbing II, yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini dan memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
4. Yeni Utami, S.SiT., selaku ketua penguji yang telah memberikan kesempatan menyusun menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
5. Cintika Yorinda Sebtaleasy, SiT.,M.Kes, selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan
6. Ny. —Dl selaku klien yang telah bersedia untuk diberikan asuhan kebidanan sehingga penyusunan Laporan Tugas Akhir ini dapat di selesaikan pada waktunya.

7. Kepada orang tua saya yang selalu memberikan dukungan dan doa yang selalu diberikan selama ini sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat selesai pada waktunya

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga Laporan Tugas Akhir ini berguna bagi semua yang memanfaatkan.

Madiun, 29 September 2023

Cindy Kusumawati

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiv
BAB I	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Pembatasan Masalah	13
C. Tujuan Penyusunan LTA.....	13
D. Ruang Lingkup	14
E. Manfaat.....	15
BAB II	17
TINJAUAN PUSTAKA.....	17
A. KEHAMILAN	17
1. Konsep Dasar Kehamilan	17
a. Pengertian Kehamilan.....	17
b. Fisiologi Kehamilan.....	18
c. Tanda – Tanda dan Gejala Kehamilan.....	21
d. Perubahan dan Perkembangan Janin	26
e. Perubahan Fisiologi Kehamilan.....	31
f. Perubahan Psikologi pada Ibu Hamil Trimester I, II, dan III	37
g. Ketidaknyamanan Ibu Hamil dan Cara Mengatasi	40
h. Tanda – Tanda Bahaya Kehamilan	53
i. Kebutuhan Dasar Kehamilan	63
j. Antenatal Care (ANC) Terpadu.....	71
k. Standar Mutu Pelayanan Antenatal.....	78

l. Kartu Skor Puji Rochjati (KSPR)	80
m. Program P4K	85
n. Evendence Based Midwifery	89
2. Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Kehamilan	90
B. PERSALINAN	109
1. Konsep Dasar Persalinan	109
a. Pengertian Persalinan	109
b. Faktor – faktor Yang Mempengaruhi Peralinan	109
c. Tanda – Tanda Persalinan	112
d. Tahapan persalinan	114
e. Perubahan Fisiologis Persalinan	120
f. Tanda – tanda Bahaya Persalinan	128
g. Kebutuhan Dasar Persalinan	129
h. Lima Benang Merah Dalam Persalinan	136
i. Patograf	143
2. Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Persalinan	157
C. Nifas	191
1. Konsep Dasar Nifas	191
a. Pengertian Nifas	191
b. Tahapan Masa Nifas	191
c. Fisiologi Laktasi	192
d. Perubahan Fisiologis Nifas	194
e. Perubahan Psikologi Masa Nifas	204
f. Tanda-Tanda Bahaya Masa Nifas	205
g. Kebutuhan Dasar Masa Nifas	213
D. Neonatus	239
1. Konsep Dasar <i>Neonatus</i>	239
a. Pengertian Neonatus	239
b. Klasifikasi Bayi Baru Lahir	240
c. Ciri – ciri Bayi Baru Lahir Normal	242
d. Perubahan Fisiologis Neonatus	243
e. Masalah Pada Neonatus	247
f. Kelainan – kelainan Pada Neonatus	249
g. Tanda – tanda Bahaya Neonatus	253
h. Kebutuhan dasar Neonatus	254

i. Perawatan Bayi Baru Lahir.....	257
j. Kunjungan Neonatus	260
k. Standar Mutu Pelayanan Neonatus	261
l. Imunisasi pada Bayi.....	262
2. Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Neonatus	265
E. KB Pascasalin	274
1. Konsep Dasar KB Pascasalin.....	274
a. Pengertian KB Pascasalin	274
b. Tujuan KB Pascasalin.....	274
c. Macam – macam KB Pascasalin.....	275
d. Penapisan Pasien.....	299
e. Langkah-Langkah Konseling.....	301
2. Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana.....	303
BAB III.....	313
TINJAUAN KASUS	313
A. Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin	326
1. Kala I Fase Aktif.....	326
2. Kala II	335
3. Kala III.....	341
4. Kala IV	343
B. Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas.....	346
1. Kunjungan Nifas I (6 jam <i>Postpartum</i>)	346
2. Kunjungan Nifas II (7 hari <i>Postpartum</i>)	351
3. Kunjungan Nifas III (17 hari <i>postpartum</i>).....	356
4. Kunjungan Nifas IV (42 hari <i>postpartum</i>).....	358
C. Asuhan Kebidanan Pada Neonatus.....	360
1. Kunjungan I Neonatus(6 Jam Post Bayi Baru Lahir)	360
2. Kunjungan II Neonatus (7 Hari Post Bayi Baru Lahir)	369
3. Kunjungan III Neonatus (17 Hari Post Bayi Baru Lahir).....	372
D. Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana	374
BAB IV	379
PEMBAHASAN	379
A. Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan	379
B. Asuhan Kebidanan pada Persalinan	380
C. Asuhan Kebidanan pada Nifas	383

D. Asuhan Kebidanan pada Neonatus	385
E. Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana	387
BAB V	389
KESIMPULAN DAN SARAN	389
A. Kesimpulan.....	389
B. Saran.....	391
DAFTAR PUSTAKA.....	393

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Sperma.....	19
-------------------------	----

Gambar 2. 2 Proses Nidasi	21
Gambar 2. 3 Perkembangan Janin Usia 0-4 Minggu.....	26
Gambar 2. 4 Perkembangan Janin Usia 4-8 Minggu.....	27
Gambar 2. 5 Perkembangan Janin Usia 8-12 Minggu.....	27
Gambar 2. 6 Perkembangan Janin Usia 12-16 Minggu.....	28
Gambar 2. 7 Perkembangan Janin Usia 16 – 20 Minggu	28
Gambar 2. 8 Perkembangan Janin Usia 20 24 Minggu	29
Gambar 2. 9 Perkembangan Janin Usia 24 – 28 Minggu	30
Gambar 2. 10 Perkembangan janin usia 28 – 36 Minggu	30
Gambar 2. 11 Perkembangan Janin Usia 38 Minggu	31
Gambar 2. 12 Kartu Skor ‘Poedji Rochjati‘	85
Gambar 2. 13 Stiker P4K.....	89
Gambar 2. 14 Modul Bahan Ajar Cetak Kebidanan.....	119
Gambar 2. 15 Lembar Depan Partograf	156
Gambar 2. 16 Lembar belakang Partograf	157
Gambar 2. 17 TFU Masa Nifas.....	234
Gambar 2. 18 Kurva pertumbuhan Janin (Lubchenco)	242

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Jadwal pemberian imunisasi tetanus toksoid.....	70
Tabel 2. 2 perhitungan Jumlah Skor dan Kode warna.....	82
Tabel 2. 3 Penyuluhan Kehamilan dan Persalinan Aman	84
Tabel 2. 4 EBM – ANC.....	89
Tabel 2. 5 EBM INC & PNC.....	90
Tabel 2. 6 Rumus Naegle (Untuk Bulan Januari-Maret).....	93
Tabel 2. 7 Rumus Naegle (Untuk Bulan Maret-Desember)	93
Tabel 2. 8 Kenaikan BB berdasarkan IMT sebelum hamil	98
Tabel 2. 9 Tinggi Fundus Uteri dan berat Uterus menurut Masa Involusi	195
Tabel 2. 10 Perubahan Tanda – Tanda Vital	202
Tabel 2. 11 Tinggi Fundus Uteri dan Involusi Uterus.....	234
Tabel 2. 12 Tabel Lokhea.....	235
Tabel 2. 13 Kebutuhan nutrisi pada bayi umur 1 hari – 1 tahun	255
Tabel 2. 14 Jadwal Pemberian Imunisasi Dasar	264
Tabel 2. 15 Jadwal Imunisasi Lanjutan pada Anak Bawah Dua Tahun (Baduta).....	265
Tabel 2. 16 Rumus Kalender Jika Haid Tidak Teratur.....	276
Tabel 2. 17 Daftar Tilik Penapisan Klien Hormonal.....	300
Tabel 2. 18 Daftar Tilik Penapisan Klien Non-Hormonal.....	301
Tabel 2. 19 Langkah Konseling SATUTUJU	302

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Izin Pengambilan Data.....	395
Lampiran 2 : Surat Balasan Bidan.....	396
Lampiran 3: Lembar Layak etik	397
Lampiran 4: Lembar Permohonan.....	398
Lampiran 5: Lembar Persetujuan	399
Lampiran 6: Identitas.....	400
Lampiran 7 : Pernyataan Ibu/Keluarga Tentang Pelayanan Kesehatan Ibu Yang Sudah Di Terima	401
Lampiran 8: Kontrol Minum	402
Lampiran 9: Pelayanan Kehamilan	403
Lampiran 10 : KSPR	404
Lampiran 11 : Perencanaan Persalinan dan Pencegahan Komplikasi	405
Lampiran 12 : Penapisan Ibu Bersalin.....	406
Lampiran 13 : Partograf.....	407
Lampiran 14 : Ringkasan Pelayanan	409
Lampiran 15 : Keterangan Lahir	410
Lampiran 16 : Pelayanan Nifas	411
Lampiran 17: Pelayanan Kesehatan Neonatus	412
Lampiran 18 : Imunisasi.....	413
Lampiran 19 : KMS Untuk Laki - Laki.....	414
Lampiran 20: Grafik Lingkak Kepala Laki – Laki	415
Lampiran 21: Grafik Panjang Badan / Tinggi Badan Menurut Umur Anak Laki – Laki.....	416
Lampiran 22: Kartu Laporan Tugas Akhir.....	417
Lampiran 23: Dokumentasi	419

DAFTAR SINGKATAN

ACHAT	: <i>Adrenocorticotropic Hormone</i>
AGDO	: Ada Gawat Darurat <i>Obstetri</i>
AGO	: Ada Gawat <i>Obstetri</i>
AIDS	: <i>Acquired Immuno Deficiency Virus</i>
AKB	: Angka Kematian Bayi
AKBK	: Alat Kontrasepsi Bawah Kulit
AKDR	: Alat Kontrasepsi Bawah Rahim
AKI	: Angka Kematian Ibu
ANC	: <i>Antenatal Care</i>
APGO	: Ada Potensi Gawat Darurat
APN	: Asuhan Persalinan Normal
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
BBLR	: Berat Bayi Lahir Rendah
BCB	: Bayi Cukup Bulan
BCG	: <i>Bacillus Calmette – Guerin</i>
BH	: <i>Buste Houlder</i>
BKB	: Bayi Kurang Bulan
BLB	: Bayi Lebih Bulan
BMI	: <i>Body Mass Index</i>
BMK	: Besar Masa Kehamilan
BMR	: Basal Metabolisme Rate
COC	: <i>Continuity Of Care</i>
CPD	: <i>Cephalo Pelvic Disproportion</i>
CPR	: <i>Contraceptive Prevalence Rate</i>

CTG	: <i>Cardiotocography</i>
DJJ	: Denyut Jantung Janin
DM	: <i>Diabetes Melitus</i>
DMPA	: <i>Depo Medroxy Progesterone Asetat</i>
DPT	: Difteri, Pertusis, dan Tetanus
DTT	: Disinfeksi Tingkat Tinggi
FSH	: <i>Follicle Stimulating Hormone</i>
HB	: <i>Hemoglobin</i>
HCG	: <i>Human Chorionic Gonadotropin</i>
HIB	: <i>Hemophilus Influenza</i> Tipe B
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
HPHT	: Haid Pertama Haid Terakhir
HPL	: Hari Perkiraan Lahir
HPV	: <i>Human Papilloma Lactogen</i>
IM	: <i>Intramaskuler</i>
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
IMS	: Infeksi Menular Seksual
IMT	: Indeks Masa Tubuh
IPV	: <i>Poliolnactive Polio Vaccine</i>
IQ	: <i>Intelligence Quotient</i>
IUD	: <i>Intra Uteri Device</i>
IUFD	: <i>Intra Uterine Device</i>
IUGR	: <i>Intra Uterine Growth Restriction</i>
KB	: Keluarga Berencana
KBA	: Keluarga Berencana Alamiah
KEK	: Kekurangan Energi Kronik
KIA	: Kesehatan Ibu Anak
KIE	: Komunikasi Informasi dan Edukasi
KMK	: Kecil Masa Kehamilan

KRR	: Kehamilan Resiko Rendah
KRST	: Kehamilan Resiko sangat Tinggi
KRT	: Kehamilan Resiko Tinggi
KSPR	: Kartu Skor Poedji Rochjati
LH	: <i>Luteinizing Hormone</i>
LILA	: Lingkar Lengan Atas
LTA	: Laporan Tugas Akhir
MAL	: Metode <i>Amenorea Laktasi</i>
MAP	: <i>Mean Arterial Pressure</i>
MDGs	: <i>Millenium Development Goals</i>
MKJP	: Metode Kontrasepsi Jangka Panjang
MOW	: Metode Operasi Wanita
MOP	: Metode Operasi Pria
MSH	: <i>Melanosit Stimulating Hormone</i>
OPV	: <i>Oral Polio Vaccine</i>
P4K	: Program Perencanaan Persalinan Pencegahan Komplikasi
pH	: <i>Power Of Hydrogen</i>
PKK	: Pembinaan Kesejahteraan Keluarga
PMB	: Praktek Mandiri Bidan
PMS	: Penyakit Menular Seksual
PTT	: Penegangan Tali pusat Terkendali
PWA	: Pemantauan Wilayah setempat
ROT	: <i>Roll Over Test</i>
RPJMN	: Rencana Pembangunan Jangka Menengah Nasional
SAR	: Segmen Atas Rahim
SBR	: Segmen Bawah Rahim
SDGs	: <i>Sustainable Devalopment Goals</i>
SMK	: Sesuai Masa Kehamilan
STH	: <i>Growth Hormone</i>

TBC	: <i>Tuberkulosis</i>
TD	: Tekanan darah
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TP	: Taksiran Persalinan
TSH	: <i>Thyroid Stimulating Hormone</i>
TT	: <i>Toksoid Tetanus</i>
TTV	: Tanda-Tanda Vital
UK	: Usia Kehamilan
USG	: <i>Ultrasonografi</i>
VDRL	: <i>Veneral Desease Research Laboratory</i>
WHO	: <i>World Heald Organization</i>