

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN EFEKTIVITAS PENGGUNAAN OBAT
ANTIHIPERLIPIDEMIA DI INSTALASI RAWAT JALAN
RUMAH SAKIT ISLAM SITI AISYAH MADIUN**



**Oleh:
HANA SHOFIA ANNAJWA
NIM 202105011**

**PROGRAM STUDI DIII FARMASI
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA
MADIUN
2024**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGGUNAAN OBAT ANTIHIPERLIPIDEMIA
DI INSTALASI RAWAT JALAN RUMAH SAKIT ISLAM SITI
AISYAH MADIUN**

Diajukan untuk memenuhi syarat mencapai gelar Ahli Madya Farmasi
(A.Md.Farm)



**Oleh:
HANA SHOFIA ANNAJWA
NIM 202105011**

**PROGRAM STUDI DIII FARMASI
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA
MADIUN
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah
pada tanggal 24 Juli 2024

Oleh:

Menyetujui,
Pembimbing I



Laela Febriana, S.Farm., M.Farm
NIDN.0710039405

Menyetujui,
Pembimbing II



Riska Ratnawati, S.K.M., M.Kes
NIDN. 0711037803

Mengetahui,
Ketua Program Studi D3 Farmasi



apt. Rina Nurmaulawati, M.Farm
NIDN. 0707027904

LEMBAR PENGESAHAN

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah sebagai
syarat memperoleh gelar A.Md.Farm
Pada Tanggal : 24 Juli 2024

Dewan Penguji

1. apt. R.F.X Premihadi Putra, M.Farm :
Ketua Dewan Penguji
2. Laela Febriana, S.Farm., M.Farm :
Penguji I
3. Riska Ratnawati, S.K.M., M.Kes :
Penguji II

Mengesahkan
STIKUL Bhakti Husada Mulia Madiun
Ketua,

Zaenal Abidin, S.K.M., M.Kes (Epid)
NIDN. 0217097601

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Hana Shofia Annajwa

NIM : 202105011

Dengan ini menyatakan bahwa karya tulis ilmiah ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan didalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan dalam memperoleh gelar ahli madya disuatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan baik yang sudah maupun belum/tidak dipublikasikan, sumbernya dijelaskan dalam tulisan dan daftar pustaka.

Madiun, Juli 2024

Penulis,



Hana Shofia Annajwa

NIM.202105011

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Hana Shofia Annajwa

Jenis Kelamin : Perempuan

Tempat dan Tanggal Lahir : Madiun, 17 Agustus 2002

Agama : Islam

Alamat : Jl. Sasono Mulyo G No.54 RT.30 RW. 09, Kota
Madiun

Email : sisahahaha17@gmail.com

Riwayat Pendidikan : 1. 2009-2015 : SDN 02 Mojorejo Madiun
2. 2015-2018 : SMP IT Bakti Ibu Madiun
3. 2018-2021 : MAN 01 Madiun
4. 2021-sekarang : STIKES Bhakti Husada
Mulia Madiun

ABSTRAK
GAMBARAN EFEKTIVITAS PENGGUNAAN OBAT
ANTIHIPERLIPIDEMIA DI INSTALASI RAWAT JALAN RUMAH
SAKIT ISLAM SITI AISYAH MADIUN

Hana Shofia Annajwa

Program Studi Diploma III Farmasi, STIKes Bhakti Husada Mulia Madiun

Email : sisahalhana17@gmail.com

Hiperlipidemia merupakan keadaan terjadinya peningkatan kolesterol plasma, *Low-Density Lipoprotein* (LDL), trigliserida dan penurunan kadar *High Density Lipoprotein* (HDL) atau kombinasi dari abnormalitas. Prevalensi hiperlipidemia di Indonesia sekitar 35%. Angka kejadian penyakit hiperlipidemia masih cukup tinggi dan bahkan cenderung meningkat. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas penggunaan obat antihiperlipidemia di Rumah Sakit Islam Siti Aisyah Madiun. Pengambilan sampel pada penelitian ini menggunakan teknik *purposive sampling*. Data yang dikumpulkan merupakan data sekunder rekam medis pada periode tahun 2023, kemudian data yang diperoleh dianalisa secara deskriptif.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa pasien hiperlipidemia lebih banyak ditemukan pada jenis kelamin perempuan yaitu 51 pasien (51%), dengan rentang usia tertinggi yakni 56-70 tahun sebanyak 64 pasien (64%). Obat yang paling banyak diresepkan adalah golongan obat statin sebesar 77%. Obat yang mencapai target penurunan LDL yaitu simvastatin sebesar 90% dan fenofibrat mencapai target penurunan pada trigliserida sebesar 91,30%.

Penelitian ini dapat disimpulkan bahwa efektivitas penggunaan obat antihiperlipidemia yang mencapai target penurunan LDL yaitu obat simvastatin 20 mg (90%) dan yang mencapai target penurunan *trigliserida* yaitu obat fenofibrat 100 mg (91,30%).

Kata Kunci : Hiperlipidemia, Obat Antihiperlipidemia, Kadar LDL, Kadar *trigliserida*

ABSTRACT

AN OVERVIEW OF THE EFFECTIVENESS OF THE USE OF ANTIHYPERLIPIDEMIA DRUGS IN THE OUTPATIENT INSTALLATION OF THE SITI AISYAH MADIUN ISLAMIC HOSPITAL.

Hana Shofia Annajwa

Program Studi Diploma III Farmasi, STIKes Bhakti Husada Mulia Madiun

Email : sisahalhana17@gmail.com

Hyperlipidemia is a state of increased plasma cholesterol, Low-Density Lipoprotein (LDL), triglycerides and decreased levels of High Density Lipoprotein (HDL) or a combination of abnormalities. The prevalence of hyperlipidemia in Indonesia is around 35%. The incidence of hyperlipidemia is still quite high and even tends to increase. This study aims to determine the effectiveness of the use of antihyperlipidemia drugs at Siti Aisyah Madiun Islamic Hospital. The data collected is secondary data of medical records in the period 2023, then the data obtained is analyzed descriptively.

The results showed that hyperlipidemia patients were found more in the female gender, namely 51 patients (51%), with the highest age range of 56-70 years as many as 64 patients (64%). The most prescribed drugs were statin drugs by 77%. Drugs that reached the target of reducing LDL were simvastatin by 90% and fenofibrat reached the target of reducing triglycerides by 91.30%.

This study can be concluded that the effectiveness of the use of antihyperlipidemia drugs that achieve the target of reducing LDL is the drug simvastatin 20 mg (90%) and which reaches the target of reducing triglycerides is the drug fenofibrat 100 mg (91.30%).

Keywords : Hyperlipidemia, Antihyperlipidemia Drugs, LDL Levels, Triglyceride Levels

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kita panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan proposal karya tulis ilmiah ini yang berjudul “Gambaran Efektivitas Penggunaan Obat Antihiperlipidemia Di Instalasi Rawat Jalan Rumah Sakit Islam Siti Aisyah Madiun”. Penulisan proposal ini sebagai persyaratan tugas akhir dalam memperoleh gelar A.Md.Farm (Tenaga Teknis Kefarmasian) di Prodi Farmasi STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun.

Penulis menyadari bahwa penulisan proposal tugas akhir ini tidak mungkin akan terwujud apabila tidak ada bantuan dari berbagai pihak, melalui kesempatan ini izinkan penulis menyampaikan ucapan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Zaenal Abidin, S. KM., M. Kes Epid) selaku Ketua STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun, yang telah memberikan kesempatan untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
2. apt. Rina Nurmaulawati, M.Farm selaku Ketua Program Studi D-III Farmasi sekaligus yang telah memberi dukungan untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. apt. R.F.X Premihadi Putra, M.Farm selaku Ketua Dewan Penguji yang telah memberikan saran dan masukan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Laela Febriana, S. Farm.,M. Farm selaku Pembimbing I yang telah memberikan kesempatan untuk menyusun dan memberikan bimbingannya sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan.
5. Riska Ratnawati, S. KM., M. Kes selaku Pembimbing II yang telah memberikan bimbingannya sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan.
6. Orang Tua tercinta, Alm. Bapak M. Nur Hidayat dan Ibu Nur Hidayah. Terimakasih yang sebesar-besarnya penulis berikan kepada beliau karena telah melahirkan, merawat, membimbing, mendoakan, memberikan semangat dan motivasi tiada henti.

7. Keluarga tercinta yang telah memberikan segala dukungan, doa dan nasehat.
8. Sahabat penulis Reza, Fella, dan Oca yang banyak membantu dan bersama-sama untuk berproses dari awal perkuliahan sampai di titik ini. Terimakasih atas segala bantuan, waktu, support dan banyak kebaikan yang penulis tidak dapat menyebutkan satu persatu yang telah kalian berikan kepada penulis selama ini.
9. Teman-teman D-III Farmasi angkatan 2021 yang telah memberikan dukungan kepada saya.

Penulis sadar bahwa Karya Tulis Ilmiah ini pasti ada kekurangan dan kelebihannya, jadi penulis memohon kepada pembaca untuk memberikan kritik dan saran untuk membantu dalam memperbaiki kekurangan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini. Dan penulis mohon maaf atas kesalahan dan ketidaksempurnaan tersebut, karena kesempurnaan hanyalah milik Tuhan.

Madiun, 02 Juli 2024

Penulis,



Hana Shofia Annajwa

NIM.202105011

DAFTAR ISI

Halaman Sampul.....	i
Lembar Persetujuan	ii
Lembar Pengesahan	iii
Halaman Pernyataan	iv
Daftar Riwayat Hidup	v
Abstrak.....	vi
<i>Abstract</i>	vii
Kata Pengantar.....	viii
Daftar Isi.....	x
Daftar Tabel.....	xii
Daftar Gambar	xiii
Daftar Lampiran.....	xiv
Daftar Singkatan	xv
 BAB 1 PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus	4
D. Manfaat Penelitian	4
1. Manfaat Bagi Rumah Sakit.....	4
2. Manfaat Bagi Institusi Pendidikan	5
3. Manfaat Bagi Peneliti	5
4. Manfaat Bagi Masyarakat / Pasien.....	5
 BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
A. Kolestrol	6
1. Definisi Kolestrol	6
2. Klasifikasi Kolestrol.....	7
3. Kadar Kolestrol.....	9
4. Patofisiologi Kolestrol.....	10
5. Penyebab Kolestrol Tinggi	10
B. Hiperlipidemia	12
1. Definisi Hiperlipidemia	12
2. Epidemiologi Hiperlipidemia.....	13
3. Patofisiologi Hiperlipidemia	14
4. Klasifikasi	15
5. Gejala dan Faktor Resiko Hiperlipidemia	18
6. Tatalaksana Terapi Hiperlipidemia	19
 BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESA PENELITIAN	

A. Kerangka Konseptual	24
B. Hipotesa Penelitian.....	25
BAB 4 METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian.....	26
B. Populasi dan Sampel	26
1. Populasi	26
2. Sampel	26
C. Teknik Sampling	28
D. Kerangka Kerja Penelitian.....	29
E. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Penelitian	30
1. Variabel Penelitian	30
2. Definisi Operasional Penelitian	30
F. Instrumen Penelitian.....	31
G. Lokasi dan Waktu Penelitian	31
H. Prosedur Pengumpulan Data.....	31
I. Teknik Analisa Data.....	31
BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil	32
1. Karakteristik Pasien Berdasarkan Jenis Kelamin.....	32
2. Karakteristik Pasien Berdasarkan Usia	33
3. Gambaran Penggunaan Obat Antihiperlipidemia	33
4. Efektivitas Penurunan Kadar LDL Pada Pasien Hiperlipidemia di Instalasi Rawat Jalan Rumah Sakit Islam Siti Aisyah Madiun	34
5. Efektivitas Penurunan Kadar Trigliserida Pada Pasien Hiperlipidemia di Instalasi Rawat Jalan Rumah Sakit Islam siti Aisyah Madiun.....	35
6. Rata-Rata Persentase Penurunan Kadar LDL Pada Pasien Hiperlipidemia di Instalasi Rawat Jalan Rumah Sakit Islam Siti Aisyah Madiun	36
7. Rata-Rata Persentase Penurunan Kadar Trigliserida Pada Pasien Hiperlipidemia di Instalasi Rawat Jalan Rumah Sakit Islam Siti Aisyah Madiun	37
B. Pembahasan	38
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	43
B. Saran.....	44
DAFTAR PUSTAKA	45
LAMPIRAN-LAMPIRAN	48

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Pengelompokan Kadar Kolesterol.....	9
Tabel 2.2	Klasifikasi Hiperlipidemia Menurut Fredickson.....	16
Tabel 2.3	Kadar Lemak Darah.....	18
Tabel 2.4	Efek Terapi Terhadap Lipid	23
Tabel 4.1	Definisi Operasional Variabel.....	30
Tabel 5.1	Persentase Berdasarkan Jenis Kelamin Pasien Penyakit Hiperlipidemia di Instalasi Rawat Jalan Rumah Sakit Islam Siti Aisyah Madiun tahun 2023	32
Tabel 5.2	Persentase Berdasarkan Usia Pasien Penyakit Hiperlipidemia di Instalasi Rawat Jalan Rumah Sakit Islam Siti Aisyah Madiun tahun 2023.....	33
Tabel 5.3	Gambaran Penggunaan Obat Antihiperlipidemia Pada Pasien Hiperlipidemia di Instalasi Rawat jalan Rumah Sakit Islam Siti Aisyah Madiun tahun 2023	33
Tabel 5.4	Efektivitas Penggunaan Obat Antihiperlipidemia Dilihat dari Penurunan Kadar LDL yang Mencapai Target Penurunan LDL	34
Tabel 5.5	Efektivitas Penggunaan Obat Antihiperlipidemia Dilihat dari Penurunan Kadar Triglisierida yang Mencapai Target Penurunan Triglisierida	35
Tabel 5.6	Rata-rata Persentase Penurunan Kadar LDL Pada Pasien Hiperlipidemia.....	36
Tabel 5.7	Rata-rata Persentase Penurunan Kadar Triglisierida Pada Pasien Hiperlipidemia.....	37

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1	Kerangka Konseptual	24
Gambar 4.1	Kerangka Kerja Penelitian.....	29

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.	Surat Izin Pengambilan Data Awal	48
Lampiran 2.	Surat Persetujuan Pengambilan Data Awal.....	49
Lampiran 3.	Surat Kode Etik Penelitian	50
Lampiran 4.	Surat Persetujuan Kode Etik Penelitian.....	51
Lampiran 5.	Lembar Pengambilan Data	52
Lampiran 6.	Data Pasien	53
Lampiran 7.	Surat Selesai Penelitian	58

FTAR SINGKATAN

ApoC-III	: Alipoprotein C-III
HMG-CoA	: <i>Hidroxymethylglutary Coenxyme A Reductase</i>
HDL	: <i>High-Density Lipoprotein</i>
KoA	: Koenzim A
Ki	: Konstanta inhibitor
LDL	: <i>Low-Density Lipoprotein</i>
PERKENI	: Perkumpulan Endorinologi Indonesia
PJK	: Penyakit Jantung Koroner
PPAR α	: <i>peroxisome proliferator-activated receptor α</i>
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
SERBP	: Aktivasi protein pengikat elemen regulasi sterol
TC	: Kolesterol Total
TG	: Trigliserida
VLDL	: <i>Very Low-Density Lipoprotein</i>
WHO	: <i>World Health Organizati</i>