

**ASUHAN KEBIDANAN PADA Ny. “L” MASA KEHAMILAN
TRIMESTER III, PERSALINAN, NIFAS, NEONATUS DAN KB
PASCASALIN DI KLINIK PRATAMA ALMAGHFIRA
KECAMATAN PILANGKENCENG KABUPATEN MADIUN**

LAPORAN TUGAS AKHIR



**Oleh :
ARDILA PERMANA RISTI
NIM. 202201004**

**PROGRAM STUDI D - III KEBIDANAN
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN
TAHUN 2025**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA Ny. “L” MASA KEHAMILAN
TRIMESTER III, PERSALINAN, NIFAS, NEONATUS DAN KB
PASCASALIN DI KLINIK PRATAMA ALMAGHFIRA
KECAMATAN PILANGKENCENG KABUPATEN MADIUN**

LAPORAN TUGAS AKHIR

Disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan
Ahli Madya Kebidanan Pada Program Studi DIII Kebidanan
STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun



**Oleh :
ARDILA PERMANA RISTI
NIM. 202201004**

**PROGRAM STUDI D- III KEBIDANAN
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN
TAHUN 2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DISETUJUI UNTUK
DIPERTAHANKAN PADA UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR
TANGGAL 3 AGUSTUS 2025

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY “ L “ MASA KEHAMILAN
TRIMESTER III, PERSALINAN, NIFAS, NEONATUS DAN KB
PASCASALIN DI KLINIK PRATAMA ALMAGHFIRA
KECAMATAN PILANGKENCENG KABUPATEN MADIUN**

Oleh :

ARDILA PERMANA RISTI

NIM. 202201004

Menyetujui,
Pembimbing I

Yeni Utami, S.SiT., M.Kes
NUPTK. 8958762663231162

Menyetujui,
Pembimbing II

Mertisa Dwi Klevina.S.ST., M.Kes
NUPTK. 4646763664230202

LEMBAR PENGESAHAN

**LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DIPERTAHANKAN
DI DEPAN TIM PENGUJI UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN**

PADA TANGGAL 5 AGUSTUS 2025

**ASUHAN KEBIDANAN PADA Ny.”L” MASA KEHAMILAN
TRIMESTER III, PERSALINAN, NIFAS, NEONATUS DAN KB
PASCASALIN DI KLINIK PRATAMA ALMAGHFIRA
KECAMATAN PILANGKENCENG KABUPATEN MADIUN**

**Oleh:
ARDILA PERMANA RISTI
NIM. 202201004**

MENGESAHKAN

TIM PENGUJI

TANDA TANGAN

KETUA PENGUJI : Cintika Yorinda S., S.ST., M.Kes

PENGUJI I : Yeni Utami, S.SiT., M.Kes

PENGUJI II : Mertisa Dwi Klevina, S.ST., M.Kes

**Mengetahui,
Ketua STIKES Bhakti Husada Mulia Ketua Program Studi
DIII Kebidanan**

**Dr.Retno Widiarini, S.KM., M.Kes
NUPTK. 7860759660230162**

**Yeni Utami, S.SiT., M.Kes
NUPTK. 8958762663231162**

LEMBAR PERNYATAAN

Yang Bertanda tangan dibawah ini :

Nama: Ardila Permana R

NIM: 202201004

Dengan ini menyatakan Bahwa Laporan Tugas Akhir ini hasil saya sendiri di dalamnya tidak terdapat karya yang pernah di ajukan dalam memperoleh gelar Ahli madya di suatu perguruan tinggi dan Lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang di peroleh dari hasil penerbitan baik yang sudah maupun belum atau tidak di publikasikan, sumbernya di jelaskan dalam tulisan dan daftar Pustaka.

Madiun, Agustus 2025

Ardila Permana Risti

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, yang telah memberikan berkat, rahmat serta hidayahnya kepada penulis sehingga dapat terselesaikannya Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan Pada Ny. L Masa Kehamilan Trimester III, Persalinan, Nifas , Neonatus dan Kb Pascasalin di Klinik Pratama Almaghfira Kecamatan Pilangkenceng Kabupaten Madiun sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi Kebidanan STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun.

Selama penyusunan Laporan Tugas Akhir ini, penulis banyak mendapatkan arahan, bimbingan serta bantuan dari berbagai pihak, maka dari itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Klinik Pratama Almaghfira yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penyusunan Laporan Tugas Akhir di Klinik Pratama Almaghfira
2. Dr. Retno Widiarini, S.KM., M.Kes. selaku Ketua STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
3. Yeni Utami, S.SiT.,M.Kes, selaku Ketua Program Studi D-III Kebidanan STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun dan selaku pembimbing 1 yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk menyelesaikan Laporan Tugas Akhir.

4. Cintika Yorinda S.,S.ST., M.Kes, selaku Ketua Dewan Penguji yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
5. Mertisa Dwi Klevina, S.ST., M.Kes, selaku pembimbing II yang telah memberikan Bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
6. Terima kasih kepada responden yang telah bersedia menjadi klien dalam pelaksanaan asuhan kebidanan secara *Continuity Of Care*.
7. Bapak, Ibu dan Adikku atas cinta dan dukungan serta doa yang selalu diberikan sehingga Laporan Tugas Akhir ini selesai pada waktunya.
8. Rekan-rekan angkatan 2022 Program Studi D-III Kebidanan STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun yang telah memberikan pengalaman berharga pada penulis selama tiga tahun ini, semoga kesuksesan berpihak pada kita semua.
9. Seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan satu-persatu yang telah membantu selama ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga Laporan Tugas Akhir ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkan.

Madiun, Agustus 2025
Penulis

Ardila Permana Risti
NIM. 202201004

DAFTAR ISI

LAPORAN TUGAS AKHIR.....	i
LAPORAN TUGAS AKHIR.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
LEMBAR PERNYATAAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	12
C. Tujuan.....	13
D. Ruang Lingkup.....	14
E. Manfaat Penulisan	14
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	16
A. Kehamilan	16
1. Konsep Dasar Kehamilan.....	16
a. Pengertian Kehamilan	16
b. Fisiologis Kehamilan	16
c. Tanda – tanda Kehamilan.....	23
d. Perubahan dan Perkembangan Janin.....	30
e. Perubahan Psikologi pada Ibu Hamil Trimester I, II, dan III.....	33
f. Perubahan Fisiologis pada Ibu Hamil	37
g. Ketidaknyamanan Ibu Hamil dan Cara Mengatasinya.....	42

h.	Tanda – Tanda Bahaya Kehamilan	47
i.	Kebutuhan Dasar Kehamilan	51
j.	ANC Terpadu	61
2.	Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Kehamilan	88
a.	Pengkajian	88
b.	Perumusan Diagnosa dan atau Masalah Kebidanan.....	99
c.	Perencanaan.....	100
d.	Pelaksanaan	101
e.	Evaluasi	101
f.	Dokumentasi	102
B.	Persalinan	103
1.	Konsep Dasar Persalinan.....	103
a.	Pengertian.....	103
b.	Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Persalinan.....	104
c.	Jenis-jenis Persalinan	107
d.	Tahapan Persalinan	108
e.	Mekanisme Persalinan	111
f.	Tanda-tanda Persalinan	114
g.	Lima Benang Merah Dalam Persalinan	121
h.	Tanda Bahaya Persalinan	125
i.	Kebutuhan Dasar Persalinan	130
j.	Penapisan Ibu Bersalin.....	138
k.	Partograph	139
l.	Standar Mutu Pelayanan Persalinan.....	150
m.	60 Langkah APN.....	151
2.	Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Persalinan	163
a.	Pengkajian.....	163

b.	Perumusan Diagosa dan atau Perencanaan Kebidanan	172
c.	Intervensi.....	173
d.	Pelaksanaan	175
e.	Evaluasi	177
C.	Nifas	180
1.	Konsep Dasar Nifas.....	180
a.	Pengertian Nifas	180
b.	Tahapan Masa Nifas.....	180
c.	Fisiologi Laktasi.....	181
d.	Perubahan Fisiologi Nifas	182
e.	Perubahan Psikologi Masa Nifas	185
f.	Tanda Bahaya Masa Nifas	186
g.	Kebutuhan Dasar Masa Nifas.....	193
h.	Kunjungan Masa Nifas.....	195
i.	Standar Mutu Pelayanan Nifas.....	196
j.	Evidance Based Midwifery	198
2.	Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Masa Nifas.....	198
a.	Pengkajian.....	198
b.	Perumusan Diagnosa Atau Masalah Kebidanan	208
c.	Perencanaan.....	209
d.	Pelaksanaan	209
e.	Evaluasi	210
f.	Dokumentasi	211
D.	Neonatus.....	212
1.	Konsep Dasar Neonatus	212
a.	Pengertian Neonatus.....	212
b.	Klasifikasi Bayi Baru Lahir	212

c.	Ciri-ciri Neonatus Normal.....	213
d.	Perubahan Fisiologi Neonatus.....	215
e.	Masalah pada Neonatus.....	218
f.	Tanda-Tanda Bahaya Neonatus	220
g.	Kebutuhan Dasar Neonatus.....	220
h.	Perawatan Neonatus	223
i.	Kunjungan Neonatus.....	229
j.	Standar Mutu Pelayanan Neonatus	230
k.	Imunisasi Pada Bayi.....	230
2.	Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir	247
a.	Pengkajian.....	247
b.	Perumusan Diagnosa dan atau Masalah Kebidanan.....	260
c.	Perencanaan.....	261
d.	Pelaksanaan.....	261
e.	Evaluasi	261
f.	Dokumentasi	262
E.	KB Pascasalin.....	263
1.	Konsep Dasar KB Pascasalin	263
a.	Pengertian KB Pascasalin	263
b.	Tujuan KB Pascasalin	263
c.	Macam-macam KB Pascasalin.....	264
d.	Penapisan KB Bersalin.....	282
e.	Langkah –langkah konseling	284
2.	Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana	285
a.	Pengkajian.....	285
b.	Perumusan Diagnosa dan atau Masalah Kebidanan.....	292
c.	Perencanaan.....	293

d. Pelaksanaan	294
e. Evaluasi	295
f. Dokumentasi	295
BAB III TINJAUAN KASUS.....	296
A. Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil	296
B. Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin	323
C. Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas.....	349
D. Asuhan Kebidanan Pada Neonatus	367
E. Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana.....	385
BAB IV PEMBAHASAN.....	403
1. Kala I	405
2. Kala II.....	406
3. Kala III	407
4. Kala IV	407
BAB V PENUTUP.....	414
A. Kesimpulan.....	414
B. Saran.....	415
DAFTAR PUSTAKA	417
LAMPIRAN.....	420
SATUAN ACARA PENYULUHAN (SAP).....	459

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 : Penyuluhan kehamilan dan persalinan aman	77
Tabel 2.2 Kenaikan berat badan berdasarkan IMT sebelum hamil.....	95
Tabel 2.3 Penapisan Ibu Bersalin.....	138
Tabel 2.4 Program dan kebijakan masa nifas.....	195
Tabel 2.5 EBM INC & PNC	198
Tabel 2.6 APGAR SCORE	214
Tabel 2.7 Kebutuhan Nutrisi pada bayi umur 1 hari – 1 tahun	221
Tabel 2.8 Jadwal Pemberian Imunisasi	247
Tabel 2.9 kalender jika haid tidak teratur.....	265
Tabel 2.10 Metode Hormonal	283
Tabel 2.11 Daftar Tilik Penapisan Klien Non-Hormonal	284
Tabel 2.12 Langkah Konseling SATUTUJU	285

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Proses Fertilisasi.....	19
Gambar 2. 2 Proses Plasentasi	23
Gambar 2. 3 Pemeriksaan Leopold	29
Gambar 2. 4 Kartu Skor ‘Poedji Rochjati’- Halaman Depan	77
Gambar 2. 5 Stiker P4K Sumber: Modul Asuhan Kebidanan Kehamilan Program Studi DIII Kebidanan, Bagian P4K, Surakarta, halaman 37.	81
Gambar 2. 6 Skrining Preeklampsia dan DMG	87
Gambar 2. 7 Rumus Neagle untuk HPL	90
Gambar 2. 8 Mekanisme Persalinan Normal	113
Gambar 2. 9 Involusi Uterus	183

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Pengambilan Data.....	420
Lampiran 2	Surat Izin Penelitian.....	421
Lampiran 3	Surat Etik	422
Lampiran 4	Surat Balasan Dari Bidan.....	423
Lampiran 5	Surat Permohonan.....	424
Lampiran 6	Informed Consent	425
Lampiran 7	Identitas	426
Lampiran 8	Catatan Kesehatan Ibu Hamil	427
Lampiran 9	Grafik Evaluasi Kehamilan.....	428
Lampiran 10	Lampiran USG.....	429
Lampiran 11	Pemeriksaan Laboratorium	430
Lampiran 12	Tabel Minum TTD.....	431
Lampiran 13	KSPR	432
Lampiran 14	P4K.....	433
Lampiran 15	Menyambut Persalinan.....	434
Lampiran 16	Penapisan Ibu Bersalin.....	435
Lampiran 17	Partograf	436
Lampiran 18	Catatan Kesehatan Ibu Bersalin	438
Lampiran 19	Surat Keterangan Lahir	439
Lampiran 20	Pelayanan Nifas	440
Lampiran 21	Catatan Kesehatan Bayi Baru Lahir	441
Lampiran 22	Catatan Imunisasi.....	442
Lampiran 23	KMS	443
Lampiran 24	Grafik Berat Badan Menurut Umur Anak Laki Laki.....	444

Lampiran 25	Grafik Berat Badan Menurut Panjang Badan Anak Laki Laki	445
Lampiran 26	Grafik Lingkaran Kepala	446
Lampiran 27	Penapisan KB Hormonal.....	447
Lampiran 28	Kartu KB.....	448
Lampiran 29	Lembar Konsul	449
Lampiran 30	Lembar Bimbingan Lahan	450
Lampiran 31	Dokumentasi	451
Lampiran 32	Satuan Acara Penyuluhan (SAP).....	455

DAFTAR SINGKATAN

AGO	: Ada Gawat <i>Obstetri</i>
AGDO	: Ada Gawat Darurat <i>Obstetri</i>
AIDS	: <i>Acquired Immuno Deficiency Virus</i>
AKDR	: Alat kontrasepsi bawah rahim
AKI	: Angka Kematian Ibu
AKB	: Angka Kematian Bayi
AMP	: Audit Maternal Perinatal
ANC	: Antenatal Care
APGO	: Ada Potensi Gawat Darurat
ASI	: Air Susu Ibu
ATP	: <i>Ion Adenosin Trifosfat</i>
Balkesmas	: Balai Kesehatan Masyarakat
BBLR	: Berat Bayi Lahir Rendah
COC	: <i>Continuity Of Care</i>
CPD	: <i>Cephalo Pelvic Disproportion</i>
CTG	: <i>Cardiotocography</i>
DJJ	: Detak Jantung Janin
DM	: Diabetes Melitus
DMPA	: Depo Medroxy Progesterone Asetat
FSH	: <i>Foliceal Stimulating Hormone</i>
Hb	: <i>Haemoglobin</i>

HCG	: <i>Human chorionic gonadotropin</i>
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
HPL	: <i>Human Placenta Lactogen</i>
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
IMS	: Infeksi Menular Seksual
IMT	: Indeks Masa Tubuh
IPM	: Indeks Pembangunan Manusia
IUD	: <i>Intra Uterine Device</i>
IUFD	: <i>Intra Uterine Fetal Death</i>
KB	: Keluarga Berencana
K1	: Kunjungan satu/pertama
K4	: Kunjungan keempat
KN	: Kunjungan neonatus
KF	: Kunjungan nifas
KEK	: Kurang Energi Kronis
KIA	: Kegiatan Kesehatan Ibu dan Anak
KRR	: Kehamilan Resiko Rendah
KRST	: Kehamilan Resiko Sangat Tinggi
KRT	: Kehamilan Resiko Tinggi
KSPR	: Kartu Skor Poedji Rochjati
LH	: <i>Luteinizing Hormone</i>
LILA	: Lingkar Lengan Atas

Linakes	: Persalinan oleh tenaga kesehatan
MAL	: Metode Amenore Laktasi
MDGs	: Milenium Development Goals
MKJP	: Metode Kontrasepsi Jangka Panjang
MSH	: <i>Melanosit Stimulating Hormon</i>
PHBS	: Perilaku Hidup Bersih dan Sehat
PKK	: Pemberdayaan Kesejahteraan Keluarga
PMB	: Praktek Mandiri Bidan
PASI	: Pendamping Air Susu Ibu
PONED	: Pelayanan Obstetri Neonatal Emergensi Dasar
PONEK	: Pelayanan Obstetri Neonatal Emergensi Komprehensif
PUS	: Pasangan Usia Subur
PWS	: Pemantauan Wilayah Setempat
SDGs	: <i>Sustainable Development Goals</i>
SDKI	: Survei Demografi Kesehatan Indonesi
SDM	: Sel Darah Merah
TB	: Tinggi Badan
TBC	: <i>Tuberculosis</i>
TBJ	: Tafsiran berat janin
TD	: Tekanan darah
TFU	: Tinggi fundus uteri
TM	: Trimester
TSH	: <i>Thyroid Stimulating Hormone</i>

TT	: <i>Tetanus Toxoid</i>
TIPK	: Inisiatif Pemberi Pelayanan Kesehatan dan Konseling
USG	: Ultrasonografi
WHO	: <i>World Health Organization</i>