

**ASUHAN KEBIDANAN PADA Ny. “N” MASA KEHAMILAN
TRIMESTER III, PERSALINAN, NIFAS, NEONATUS DAN KB
PASCASALIN DI PMB ENDAH WIENDIARTI S.ST
KECAMATAN JIWAN KABUPATEN MADIUN**

LAPORAN TUGAS AKHIR



Oleh :

ANUGERAH PERMATA HATI

NIM. 202201003

**PROGRAM STUDI D- III KEBIDANAN
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN
TAHUN 2025**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA Ny. “N” MASA KEHAMILAN
TRIMESTER III, PERSALINAN, NIFAS, NEONATUS DAN KB
PASCASALIN DI PMB ENDAH WIENDIARTI S.ST
KECAMATAN JIWAN KABUPATEN MADIUN**

LAPORAN TUGAS AKHIR

Disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan
Ahli Madya Kebidanan Pada Program Studi DIII Kebidanan
STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun



Oleh :

ANUGERAH PERMATA HATI

NIM. 202201003

**PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN
STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN
TAHUN 2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DISETUJUI UNTUK
DIPERTAHANKAN PADA UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR
TANGGAL 4 AGUSTUS 2025

**LAPORAN TUGAS AKHIR PADA NY " N " MASA KEHAMILAN
TRIMESTER III, PERSALINAN, NIFAS, NEONATUS DAN KB
PASCA SALIN DI PMB ENDAH WIENDIARTI S.ST KECAMATAN
JIWAN KABUPATEN MADIUN**

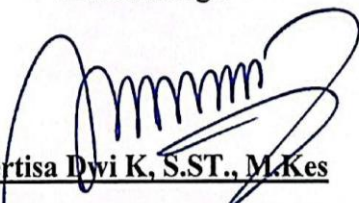
Oleh :

ANUGERAH PERMATA HATI

NIM. 202201003

Menyetujui,

Pembimbing I

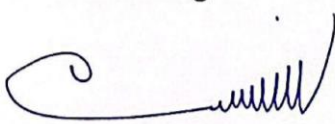


Mertisa Dwi K, S.ST., M.Kes

NUPTK. 4646763664230202

Menyetujui,

Pembimbing II



Cintika Yorinda, S.ST., M.Kes

NUPTK. 0541767668230273

LEMBAR PENGESAHAN

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DIPERTAHANKAN DI DEPAN TIM
PENGUJI UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR PROGRAM STUDI
DIII KEBIDANAN STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN

PADA TANGGAL 06 AGUSTUS 2025

ASUHAN KEBIDANAN PADA Ny. "N" MASA KEHAMILAN
TRIMESTER III, PERSALINAN, NIFAS, NEONATUS DAN
KB PASCASALIN DI PMB ENDAH WIENDIARTI S.ST KECAMATAN
JIWAN KABUPATEN MADIUN

Oleh:
ANUGERAH PERMATA HATI
NIM. 202201003

MENGESAHKAN

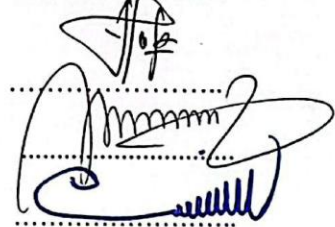
TIM PENGUJI

Ketua Penguji : Yeni Utami, S.SiT., M.Kes

Pembimbing I : Mertisa Dwi K, S.ST., M.Kes

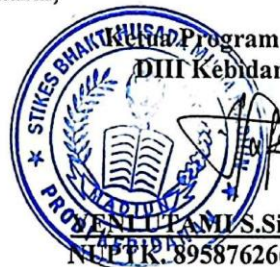
Pembimbing II : Cintika Yorinda S., S.ST., M.Kes

TANDA TANGAN



Mengetahui,


Ketua STIKES Bhakti Husada Mulia
DR. BETNO WIDIARINI S.KM.M.Kes
NUPK. 7860759660230162


Ketua Program Studi
DIII Kebidanan
PROF. ENLUPAMI S.SiT.M.Kes
NUPK. 8958762663231162

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : ANUGERAH PERMATA HATI

Nim : 202201003

Dengan ini menyatakan bahwa Laporan Tugas Akhir ini hasil saya sendiri di dalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan dalam memperoleh gelar alih madya di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan baik yang sudah maupun belum atau tidak dipublishkan, sumbernya dijelaskan dalam tulisan dan daftar pustaka.

Madiun, 6 Agustus 2025



ANUGERAH PERMATA HATI

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, yang telah memberikan berkat, rahmat serta hidayahnya kepada penulis sehingga dapat terselesaikannya Laporan Tugas Akhir yang berjudul “ Asuhan Kebidanan pada Ny. N Masa Kehamilan Trimester III, Persalinan, Nifas, Neonatus, dan KB Pascasalin di PMB Ny. Endah Wiendiarti S.ST di Kecamatan Jiwan Kabupaten Madiun”, yang dipergunakan sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi D-III Kebidanan STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun.

Selama penyusunan Laporan Tugas Akhir ini, penulis banyak mendapatkan arahan, bimbingan serta bantuan dari berbagai pihak, maka dari itu pada kesempatan ni penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Ny. Endah Wiendiarti S.ST Selaku pemilik Praktik Mandiri Bidan (PMB) yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penyusunan Laporan Tugas Akhir di PMB Ny. Endah Wiendiarti S.ST
2. DR Retno Widiarini S.KM. M.Kes selaku Ketua STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
3. Yeni Utami, S.Si.T., M.Kes, selaku ketua Pogram Studi D-III Kebidanan dan Ketua Dewan Penguji yang memberikan Dukungan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
4. Mertisa Dwi K, S.ST.,M.Kes selaku Pembimbing I yang telah memberikan Bimbingan dengan kesabaran penuh sehingga saya dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini

5. Cintika Yorinda Sebtalezi, S.ST., M.Kes, selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
6. Kepada Ny "N" selaku pasien yang telah membantu saya dengan memberikan dukungan berupa menjadi kasus Laporan Tugas Akhir saya sehingga dapat tersusun sedemikian rupa
7. Kepada orang tua saya yang selalu memberikan dukungan baik moril maupun materil, sehingga saya dapat menyelesaikan studi ini tepat waktu.
8. Rekan-rekan angkatan 2022 Program Studi Kebidanan STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun dan pihak-pihak yang terkait dan banyak membantu dalam penyusunan Laporan tugas akhir ini.
9. Selirih pihak yang tidak dapat disebutkan satu-persatu yang telah membantu dan memberikan semangat dalam penyusunan Laporan tugas akhir ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga Laporan Tugas Akhir ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkan.

Madiun, 6 Agustus 2025

Penulis

Anugerah Permata H.

NIM. 202201003

DAFTAR ISI

LAPORAN TUGAS AKHIR.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PERNYATAAN	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Pembatasan Masalah	8
C. Tujuan Penyusunan Laporan Tugas Akhir.....	8
1.Tujuan Umum.....	8
2.Tujuan Khusus.....	8
D. Ruang Lingkup.....	9
1.Sasaran.....	9
2.Tempat.....	9
3.Waktu	9
E. Manfaat Penulisan	10
1.Manfaat teoritis.....	10
2.Manfaat Praktis.....	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	12
A.Kehamilan.....	12
1. Konsep Dasar Kehamilan.....	12
a. Pengertian.....	12
b. Fisiologis Kehamilan	13
c. Tanda-Tanda Kehamilan.....	22
d. Perubahan Fisiologis Pada Kehamilan.....	27

e.	Perubahan Psikologi Ibu Hamil Trimester I, II dan III	36
f.	Kebutuhan Dasar Ibu Hamil.....	39
g.	Asuhan Antenatal Care (ANC) Terpadu	65
h.	Standart 10T	67
i.	Tanda-Tanda Bahaya pada Ibu Hamil.....	72
j.	Ketidaknyamanan pada Ibu Hamil dan Cara Mengatasi.....	82
k.	Kunjungan Kehamilan	113
l.	Kartu Skor Poedji Rochjati (KSPR).....	115
m.	Standart Asuhan Kehamilan.....	120
n.	Program Perencanaan Persalinan dan Pencegahan Komplikasi (P4K)	123
2.	Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Kehamilan	126
a.	Pengkajian	126
b.	Perumusan Diagnosa dan atau Masalah Kebidanan.....	140
c.	Perencanaan.....	142
d.	Pelaksanaan	142
e.	Evaluasi	143
f.	Dokumentasi	144
B.	PERSALINAN.....	144
1.	Konsep Dasar Persalinan.....	145
a.	Pengertian Persalinan	145
b.	Jenis Persalinan	145
c.	Faktor Yang Mempengaruhi Persalinan.....	147
d.	Fisiologis Persalinan	159
e.	Perubahan Psikologi Pada persalinan.....	164
f.	Kebutuhan Dasar Selama Persalinan	169
g.	Tanda bahaya dalam persalinan	173
h.	60 Langkah Asuhan Persalinan Normal.....	174
i.	24 Penapisan Ibu Bersalin.....	188
j.	Komplikasi Pada Persalinan.....	188
k.	Standar Pelayanan Kebidanan Pada Persalinan	191

l. Lima Benang Merah.....	193
m. Partograf.....	199
n. Rujukan	213
2. Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Persalinan Normal.....	219
a. Pengkajian Data	219
b. Perumusan Diagnosa dan atau Masalah Kebidanan.....	227
c. Perencanaan.....	228
d. Pelaksanaan	230
e. Evaluasi	232
f. Dokumentasi	233
C.NIFAS.....	235
1. Konsep Dasar Nifas.....	235
a. Pengertian Nifas	235
b. Klasifikasi Masa Nifas	236
c. Tahapan Masa Nifas.....	236
d. Perubahan Fisiologi Masa Nifas	237
e. Perubahan Psikologi Masa Nifas	245
f. Tanda Bahaya Masa Nifas	246
g. Kebutuhan Dasar Masa Nifas.....	253
h. Program Masa Nifas.....	259
i. Kunjungan Masa Nifas.....	262
2. Asuhan Kebidanan Nifas.....	263
a. Pengkajian	263
b. Perumusan Diagnosa dan atau Masalah Kebidanan.....	271
c. Perencanaan.....	271
d. Pelaksanaan	272
e. Evaluasi	272
f. Dokumentasi	273
D.Neonatus	275
1. Konsep Dasar Neonatus	275
a. Pengertian Neonatus.....	275

b.	Klasifikasi Bayi Baru Lahir	275
c.	Ciri-Ciri Bayi Baru Lahir Normal.....	277
d.	Masalah pada Neonatus.....	283
e.	Tanda-Tanda Bahaya Neonatus	285
f.	Kebutuhan Dasar Neonatus.....	285
g.	Perawatan Bayi Baru Lahir	288
h.	Kunjungan Neonatus.....	295
i.	Standar Mutu Pelayanan Neonatus	297
j.	Imunisasi pada Bayi	298
2.	Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Neonatus.....	313
a.	Pengkajian	313
b.	Perumusan Diagnosa dan atau Masalah Kebidanan.....	325
c.	Perencanaan.....	325
d.	Pelaksanaan	326
e.	Evaluasi	326
f.	Dokumentasi	326
E.KB	Pascasalin	327
1.	Konsep Dasar KB Pascasalin	327
a.	Pengertian KB Pascasali	327
b.	Tujuan KB Pascasalin	328
c.	Macam-Macam KB Pascasalin	329
d.	Penapisan Pasien	352
e.	Kunjungan Keluarga berencana	354
f.	Langkah-Langkah Konseling	357
2.	Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana	358
a.	Pengkajian	358
b.	Perumusan Diagnosa dan atau Masalah Kebidanan.....	364
c.	Perencanaan.....	365
d.	Pelaksanaan	366
e.	Evaluasi	366
f.	Dokumentasi	367

BAB III TINJAUAN KASUS.....	368
A.Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil.....	368
1.Kunjungan ANC I.....	368
2.Kunjungan ANC II	387
B.Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin	392
1.Kala 1 Fase Laten	392
2.Kala 1 Fase Aktif.....	398
3.Kala 1 Fase Aktif.....	400
4.Kala II	402
5.Kala III.....	408
C.Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas	417
1.Kunjungan 1 (24 jam postpartum).....	417
2.Kunjungan II (4 hari Nifas)	423
3.Kunjungan III (10 hari Nifas).....	426
4.Kunjungan IV (28 hari Nifas).....	430
D.Asuhan Kebidanan Pada Neonatus	434
1.Kunjungan Neonatus I (18 jam post bayi baru lahir)	434
2.Kunjungan Neonatus II (4 hari post bayi baru lahir).....	443
3.Kunjungan Neonatus III (10 hari post bayi baru lahir)	446
E.Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana.....	449
1.Kunjungan I (28 hari postpartum)	449
BAB IV PEMBAHASAN.....	458
A.Asuhan Kebidanan Kehamilan	458
B.Asuhan Kebidanan Persalinan	463
C.Asuhan Kebidanan Nifas	465
D.Asuhan Kebidanan Neonatus.....	468
E.Asuhan kebidanan KB Pascasalin.....	471
BAB V PENUTUP.....	474
A.Kesimpulan.....	474
1.Asuhan kebidanan pada ibu hamil trimester III.....	474
2.Asuhan kebidanan pada ibu bersalin	475

3.Asuhan kebidanan pada ibu nifas	475
4.Asuhan kebidanan pada neonatus.....	476
5.Asuhan kebidanan pada keluarga berencana	477
B.Saran	477
DAFTAR PUSTAKA	479
LAMPIRAN.....	481

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Perkembangan Fungsi Organ Janin	16
Tabel 2. 2 Rekomendasi Rentang Peningkatan Berat Badan Total Ibu Hamil	36
Tabel 2. 3 Penghitungan Jumlah Skor dan Kode Warna	116
Tabel 2. 4 Penyuluhan Kehamilan dan Persalinan Aman	119
Tabel 2. 5 Rumus Naegle	128
Tabel 2. 6 Rumus Naegle	128
Tabel 2. 7 Kenaikan BB berdasarkan IMT sebelum hamil	133
Tabel 2. 8 Perbedaan His Persalinan dan His Palsu	151
Tabel 2. 9 Penapisan Ibu Bersalin Normal Apabila didapati salah satu atau lebih penyulit maka pasien harus dirujuk	188
Tabel 2. 10 Involusi Uterus	238
Tabel 2. 11 Jadwal Kunjungan Masa Nifas	262
Tabel 2. 12 Tanda APGAR	278
Tabel 2. 13 Kebutuhan nutrisi pada bayi umur 1 hari-1 tahun	286
Tabel 2. 14 Perhitungan Nilai APGAR Score	317
Tabel 2. 15 Daftar Tilik Penapisan Klien Hormonal	353
Tabel 2. 16 Daftar Tilik Penapisan Klien Non-Hormonal	354
Tabel 2. 17 Langkah Konseling SATUTUJU	358

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Proses Nidasi	14
Gambar 2. 2 .Perkembangan Janin.....	21
Gambar 2. 3 Pembesaran Uterus Menurut Umur Kehamilan	28
Gambar 2. 4 Kartu Skor ‘Poedji Rochjati’- Halaman Depan.....	120
Gambar 2. 5 Pemeriksaan Leopold	138
Gambar 2. 6 Halaman Depan Partograf	209
Gambar 2. 7 Halaman Belakang Partograf	213
\Gambar 2. 8 Kurva Pertumbuhan Janin (Lubchenco	277

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Surat izin pengambilan data awal.....	482
Lampiran 2: Lembar izin penelitian.....	483
Lampiran 3 : Surat izin layak etik	484
Lampiran 4: Lembar Permohonan	485
Lampiran 5 : Lembar Informed Consent.....	486
Lampiran 6 : Identitas Ibu dan Anak.....	487
Lampiran 7 : Pernyataan Ibu Keluarga tentang Pelayanan Kesehatan Ibu	488
Lampiran 8 : Kartu kontrol minum tablet TTD	489
Lampiran 9 : Lembar menyambut persalinan	490
Lampiran 10 : Lembar pelayanan dokter	491
Lampiran 11 : Skrining preeklamsia	492
Lampiran 12 : Grafik peningkatan berat badan.....	493
Lampiran 13 : KSPR	494
Lampiran 14 : Stiker P4K	495
Lampiran 15 : Penapisan ibu bersalin	496
Lampiran 16 : Ringkasan pelayanan persalinan.....	497
Lampiran 17 : Keterangan lahir	498
Lampiran 18 : Ringkasan pelayanan nifas	499
Lampiran 19 : Pelayanan kesehatan neonatus.....	500
Lampiran 20 : Pelayanan imunisasi	501
Lampiran 21 : KMS anak laki laki	502
Lampiran 22 : Grafik tumbuh kembang anak laki laki	503
Lampiran 23 : Grafik berat badan menurut panjang badan laki laki.....	504
Lampiran 24 : Grafik panjang badan menurut umur laki laki Lampiran 24 : Grafik berat badan menurut umur laki laki	505
Lampiran 25 : Grafik Lingkar kepala anak laki laki	507
Lampiran 26 : foto USG.....	508
Lampiran 27 : Partograf	508

DAFTAR SINGKATAN

AIDS	: <i>Acquired Immunodeficiency Syndrom</i>
AKB	: Angka Kematian Bayi
AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
AKI	: Angka Kematian Ibu
ANC	: <i>Antenatal Care</i>
APD	: Alat Pelindung Diri
APGAR	: <i>Appearance, Pulse, Grimace, Activity, Respiration</i>
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
BCG	: <i>Bacillus Calmette-Guerin</i>
BMI	: <i>Body Mass Index</i>
BUN	: <i>Blood Urea Nitrogen</i>
C	: Celsius
CO ₂	: Carbondioksida
COC	: <i>Continuity Of Care</i>
CPD	: Cepalo Pelvic Disproporsi
CTG	: <i>Cardiotocography</i>
DJJ	: Denyut Jantung Janin
DM	: Diabetes Melitus
DMPA	: Depo Medroksi Progesterone Asetat
DPT	: Difteri Pertusis Tetanus
DTT	: Desinfeksi Tingkat Tinggi
FSH	: <i>Follicle Stimulating Hormone</i>
gr/dL	: gram per 100 mililiter darah
GPAPIAH	: Gravida, Para, Aterm, Immatur, Abortus, Hidup
Hb	: Hemoglobin

HCG	: <i>Human Chorionic Gonadotropin</i>
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
HT	: Haid Terakhir
Ig	: <i>Imunoglobulin</i>
IM	: Intramuscular
IMT	: Indeks Masa Tubuh
IU	: International Unit
IUFD	: <i>Intra Uterine Fetal Death</i>
IUGR	: <i>Intra Uterine Growth Restriction</i>
IV	: Intravena
KAA	: Kompresi Aorta Abdominal
KB	: Keluarga Berencana
KBA	: Keluarga Berencana Alamiah
KBI	: Kompresi Bimanual Interna
KBE	: Kompresi Bimanual Ekterna
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
KIE	: Komunikasi, Informasi, dan Edukasi
kg	: Kilogram
KPD	: Ketuban Pecah Dini
KSPR	: Kartu Skor Poedji Rochjati
LH	: Luteinizing Hormone
LILA	: Lingkar Lengan Atas
MAL	: Metode Amenorea Laktasi
MAP	: <i>Mean Arterial Pressure</i>
MDGS	: <i>Millennium Development Goals</i>
mmHg	: milimeter Hemoragik
MOW	: Metode Operasi Wanita
MSH	: <i>Melanosit Stimulating Hormone</i>
MU	: Mortar Utama
NaCl	: Natrium Clorida
NST	: <i>Nonstress test</i>

O ₂	: Oksigen
OUI	: Ostium Uteri Internum
PAP	: Pintu Atas Panggul
pH	: <i>Power of Hydrogen</i>
PMS	: Penyakit Menular Seksual
PUP	: Pendewasaan Usia Perkawinan
PUS	: Pasangan Usia Subur
PWS	: Pemantauan Wilayah Setempat
ROT	: <i>Roll Over Test</i>
SAR	: Segmen Atas Rahim
SBR	: Segmen Bawah Rahim
SOAP	: Subyektif, Obyektif, Assesment, Planning
TB	: Tinggi Badan
TBC	: Tuberculosis
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TM	: Trimester
TT	: Tetanus Toksoid
TTP	: Taksiran Tanggal Persalinan
UK	: Usia Kehamilan
USG	: Ultrasonografi
UUB	: Ubun-Ubun Besar
UUK	: Ubun-Ubun Kecil
VT	: Vaginal Toucher
WHO	: <i>World Heath Organization</i>